

# 作息時間表

2022.02.07 修訂

時間	項目	說明
07:30~08:00	早自修	<ol style="list-style-type: none"> <li>星期二為英聽、星期三為升旗，到校時間為 7:00-7:30。</li> <li>星期一、四、五為自主安排學習時間，到校時間為 7:30-8:00；若因應班級經營需要，得由班級訂定到校時間，提早到校。</li> <li>自主學習內容於學期初以班級為單位規劃，與導師討論後納入課表確實執行。</li> <li>班上無規劃自主學習者，若有實施校隊或社團練習之必要，則需填具活動申請表，並在老師陪同下始可進行活動，但若有下情形，則禁止活動一個月：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 第一節上課遲到、曠課。</li> <li>(2) 活動影響公共秩序、安寧，經勸導未改善者。</li> <li>(3) 未經申請核准進行活動者。</li> <li>(4) 違反社團活動相關規定者。</li> </ol> </li> </ol>
08:00~08:50	第一節	
09:00~09:50	第二節	
10:00~10:50	第三節	
11:00~11:50	第四節	
11:50~12:20	午餐	資源回收時間為 12:25~12:45，若班級於12:45 後才步行至垃圾場，整潔評分員將扣當天班級整潔分數。
12:20~13:00	午休	
13:05~13:55	第五節	
14:05~14:55	第六節	
14:55~15:15	掃地	
15:15~16:05	第七節	
16:10~17:00	第八節	<ol style="list-style-type: none"> <li>未參加輔導課者，若需留校自習，則依夜讀規定辦理。</li> <li>未參加輔導課者可進行社團活動、體育活動，但若活動影響公共秩序、安寧，經勸導不改善者，依相關規定懲處。</li> </ol>
17:00	放學	
18:30	晚自習	未參加晚自習者，需於 18:30 前離校。
21:30	晚自習放學	21:30 晚自習放學後，不可逗留校園。