



PREFEITURA
Mais **cidade**. Mais **vida**.

SECRETARIA DE
ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE

Prefeitura Municipal de Porto Alegre
Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA
GINÁSTICA ARTÍSTICA (2)	3ª - 5ª	9h e 16h	CRIANÇAS
BRINCA GINÁSTICA ARTÍSTICA (2)	3ª - 5ª	10h15 e 14h30	CRIANÇAS
CAMINHADA ORIENTADA	4ª- 6ª	8h às 11h30	ADULTOS/IDOSOS
YOGA (2)	2ª	14h e 15h45	ADULTOS/IDOSOS
JUDÔ (4)	4ª- 6ª	14h30-16h-17h30-18h45	CRIANÇAS