

EMPOWERMENT ET CHOIX DE VIE DES PERSONNES AGEES.

Patricia Fontaine

Psychologue

Dans la société occidentale, la proportion de personnes âgées et de retraités est sans cesse croissante. Les familles sont moins susceptibles de prendre en charge les personnes âgées, les aînés vivent plus longtemps et entendent rester actifs et épanouis.

Par ailleurs, ceux qui travaillent avec les personnes âgées sont amenés à considérer les personnes âgées comme des interlocuteurs face à des décisions à prendre. Inclure les aînés dans la prise de décision nécessite des capacités considérables et une grande compréhension de la part des professionnels, des bénévoles.

L'Empowerment implique l'auto-détermination, implique la capacité et la liberté d'assurer ses propres responsabilités, d'exprimer des idées, de prendre des décisions, d'influencer les lignes de conduite à tous les niveaux. Cela concerne toutes les dimensions (physique, mentale, spirituelle, culturelle, sociale, économique et politique) de l'existence. Plus qu'un concept, l'Empowerment vise un processus dans lequel les aînés et les professionnels travaillant avec eux sont encouragés à élargir leurs horizons et accroître leurs perspectives de travail. Cela nécessite un « renversement » du pouvoir des professionnels vers les aînés et la prise de conscience que les deux en tireront profit.

Les définitions de cette notion d'Empowerment peuvent peut-être paraître évidentes, dans le sens de dire, mais bien sûr, c'est comme cela qu'il faut faire! Mais si l'on évalue quelque peu le travail avec les aînés, les relations avec les

aînés, on se rend compte que ce n'est pas toujours si évident de pouvoir reconnaître et respecter les choix, les décisions que prennent à un certain moment les personnes âgées, ou même que leur soit donnée la parole à ce sujet, parce que « on sait bien ce qu'il faut pour eux ».

Cette position de « on sait bien ce qui est bon pour eux » peut nous renvoyer à la fois à l'image que nous avons des personnes âgées (personne qui a besoin de soins, qui ne sait plus ...) et à notre propre identité, à l'image que nous avons de nous mêmes. Si notre seule manière d'être bien dans la relation, la relation d'aide que nous établissons avec l'autre est de tout contrôler, de mieux savoir que l'autre, de renforcer la position de pouvoir, que nous avons d'office du simple fait que l'autre a besoin de nous, attend beaucoup de nous, il sera difficile dans ce contexte d'envisager de rééquilibrer le pouvoir dans notre relation avec l'autre.

La notion de processus rattaché à l'Empowerment, indique bien qu'il s'agit de quelque chose qui se construit petit à petit et que l'Empowerment n'est pas là une fois pour toutes à un certain moment. Ce processus ne nécessite pas la mise en place de grands projets, de grandes initiatives, de grands changements mais peut concerner des petites choses de la vie de tous les jours.

De plus, agir, travailler, vivre dans le sens de l'Empowerment n'est pas quelque chose de facile qui s'improvise du jour au lendemain. La bonne volonté ne suffit pas et souvent un changement d'habitude est nécessaire. C'est pour cela que tout un travail de réflexion a été fait, dans le cadre du réseau européen, autour de la question

de la formation à l'Empowerment, aussi bien pour les intervenants que pour les personnes âgées.

Du point de vue de la personne âgée, mais l'on pourrait dire pour tout un chacun, il s'agirait, de se préparer à des moments de changement de style de vie comme la retraite par exemple en se centrant sur l'image de soi et les nouveaux rôles.

Prendre la parole, discuter, construire des projets, apprendre à s'organiser en groupe nécessite souvent une formation.

Il s'agit aussi de formation dans des domaines où tout un chacun peut développer et mettre en valeur ses compétences (université du 3^{ème} âge, projet intergénérationnel, expression artistique...).

L'Empowerment renvoie à la notion de choix, mais pour pouvoir choisir il est important de posséder des informations qui permettent de faire des choix en connaissance de cause.

La question sera alors de comment accéder à cette information, où la chercher ?

Cela implique aussi sans doute de se préparer à des difficultés qui pourraient surgir (santé, social...) pour ne pas être pris par l'urgence. Ce n'est pas quelque chose de facile, car on a souvent tendance à repousser certaines questions, à ne pas vouloir envisager qu'un jour on pourrait avoir besoin de telle ou telle chose ...

Associer la notion d'Empowerment au moment particulier où la personne est confrontée à des choix, des choix de vie, implique de s'intéresser à ce qui se passe en amont et en aval de ce moment qui pourrait être vu comme une crise au sens large.

En effet, d'une manière préventive pour les aînés il s'agira entre autre de mettre à leur disposition des informations qui leur

permettront d'identifier un réseau d'aide potentiel, de proposer des activités, des formations qui leur permettront de développer, de maintenir leurs capacités et de garder un rôle et une place dans un tissu social qui leur reconnaît ces capacités...

Au moment de la crise, il faudra être attentif à la manière dont se prennent les décisions. Quel est le choix réel des aînés, comment leur donner les informations nécessaires pour effectuer les choix qui s'imposent parfois à eux, comment sont respectées leurs décisions, en quoi sont-ils associés au programme de soin qui sera peut-être mis en place ...

Après, il sera important de maintenir le lien entre leur passé et la situation présente (par exemple en favorisant la présence du réseau familial, amical de la personne âgée), de renforcer leur potentiel d'autonomie, de proposer des infrastructures adaptées à leur nouvelle condition de vie....

L'ensemble de ces réflexions a fait l'objet d'un manuel « Empowerment et Choix de Vie des Personnes Agées ». Ce manuel, fruit du travail réalisé au sein du réseau européen, se veut être un outil de réflexion, de formation d'évaluation au niveau des intervenants formels et informels et au niveau personnel.

Pour plus de renseignements :

Patricia Fontaine
Asbl La Gerbe Mémoire Vivante
45 rue Thiéfry 1030 Bruxelles
Tél 02 216 74 75 Fax : 02 215 18 79
e-mail : patriciafonta60@hotmail .com

