

tst SPOT



*Vinterlejr - Karate
– læs side 4.*



*SUCCESS FOR
DRENGEFODBOLD
– læs side 3.*



*Damesenior – en succes-
fuld sammenlægning
– læs side 10.*



*U 17 holdkamp
– læs side 15.*

Udgiver:

tst

Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst
www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende:

Vibeke Olesen
Tlf.: 8624 3505/2129 2505
spot@tst-tilst.dk

I Redaktionen:

Eigil Lauridsen

Læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen
Tlf.: 8624 3505/2129 2505
spot@tst-tilst.dk

Tryk:

UNI-TRYK · 8615 8800

Sats:

JTA GRAFISK · 8625 0577

Oplag:

6.600 stk.

Distribution:

Lena Urup, Strynøvænget 27,
8381 Tilst, Tlf.: 86246056

HUSK:

Redaktionsmøde/udgivelsesdato:

Lørdag d. 05.-06.02 deadline 17. jan.
Lørdag d. 05.-06.03 deadline 14. feb.
Lørdag d. 06.-07.05 deadline 18. april
Lørdag d. 11.-12.06 deadline 23. maj

Klubtelefoner:

Café Tlf. 8624 1672
Kontor Tlf./fax 8624 0554
Tennis Tlf. 8624 5612
Svømmehal Tlf. 8624 1183
efter kl 15.00 Tlf. 2920 3883

OBS!

Næste nr. af
SPOT
udkommer
05.-06. februar

Redaktionel
deadline er
**Mandag den
17. jan. 2005**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT
så send det venligst pr. mail til
redaktøren (spot@tst-tilst.dk)
Hvis du ikke har mail, så gem
det på diskette og vedlæg et
print af filen.

Materialet kan sendes pr. mail
eller pr. post, men også afleve-
res i "SPOTbakken" på
kontoret i tst aktiv-center.

Har du fotos der skal med i
SPOT, så mail det som en
JPEG, TIFF, EPS el. BMP fil
eller send originalfotoet.

Husk at opløsningen skal være
i 300 dpi CMYK hvis fotoet
skal have nogenlunde kvalitet.

Hovedbestyrelse:



Hovedformand
Ove Johansen
Gavnøvænget 8
8381 Tilst
Tlf.: 8624 1393
hb.formand@tst-tilst.dk



Næstformand
Eigil Lauridsen
Jernaldervej 394
8210 Århus V
Tlf: 86 24 17 23
hb.naestfmd@tst-tilst.dk



Hovedkasserer
Birgitte Kock
Jordbrovej 10 st. tv.
8200 Århus N
Tlf: 86 16 02 01
hb.kasserer@tst-tilst.dk



Bestyrelsesmedlem
Brian Skaarup
Tornballevej 81
8381 Århus N
Tlf: 86 24 70 08



Bestyrelsesmedlem, Spot
Vibeke Olesen
Bronzealdervej 7C
Hasle 8210 Århus V
Tlf: 86 24 35 05
Mobil 21 29 25 05
spot@tst-tilst.dk



Webmaster
Allan Bjerrum
Gudrunsvvej 66, 7.mf.
8220 Brabrand
Tlf. 86 25 26 28
webmaster@tst-tilst.dk

farver for fantasien



Malerfirma
Jon Steen Jensen A/S

Stenkelbjergvej 35, 8381 Tilst
Tlf. 86 24 23 44, Fax 86 24 23 24
e-mail: maler@jonsteenjensen.dk

Tilst VVS

Aut. VVS-installatør Torben Eneff

Havkærvej 13 · 8381 Tilst

Tlf. 86 24 18 22 · Fax 86 24 17 92
Mobil 21 70 10 45

Fodbold

SUCCEES FOR DRENGEFODBOLD ÅRG. 97A.

Efter en suveræn sæson uden nederlag kunne microput årg. 97A bl.a. fejre følgende sejre: Kronjyllands Cup - Super, Mc. Donalds Cup og sidst men ikke mindst regionsmesterskabet. En homogen spillertrup med repræsentanter fra 3 forskellige skoler i Tilst området og en kanon forældregruppe har haft mange fælles oplevelser i den forgangne uendørs sæson, både på og udenfor banen.

Det var med store forventninger, at vi startede udendørstræningen først i april mdr. Drengene gik til stålet og udviste en træningsiver ud over det sædvanlige. Efter den første træningskamp, havde vi allerede på fornemmelsen, at vi gik en stor sæson i møde. Spillerne viste fra sæsonstarten en spilforståelse som mange trænere fra modstanderne igennem sæsonen misundte os. Resultaterne udeblev da heller ikke og vi gik gennem forårssæsonen i overlegen stil.

Efter at have vundet Kronjyllands Cup - Super, et indbydelsessævnne for de bedste hold i region 3, gik vi med store forventninger i gang med efterårssæsonen. Resultaterne udeblev da heller ikke og vi vandt turneringen uden de store sværdslag.

Mc. Donalds Cup med deltagelse af ca. 200 hold gik også godt og vi vandt finalstævnet i Hedensted.

Sæsonens store mål, regionsmesterskabet i Brædstrup, var en dag som vi alle havde

set frem til. Ca. 300 forældre fra de forskellige hold overværede stævnet på de to kampbaner. En kampkulisse som var helt suveræn for drengene. Det skulle dog hurtigt vise sig, at vi på trods af øget modstand, ikke havde de store problemer med at kvalificere os til semifinalen. Semifinalen mod HEI blev vundet med 7 - 1, hvorefter vi i finalen skulle møde Br. Bjært/Strandhuse fra Kolding. Det blev en meget spændende kamp, hvor vi bare ikke kunne få bolden over målstregen. 3 hurtige mål blev det dog til i starten af 2 halvleg og et trøstmål til modstanderen i slutsekunderne kunne ikke tage den store glæde for mesterskabet fra spillerne og forældrene.

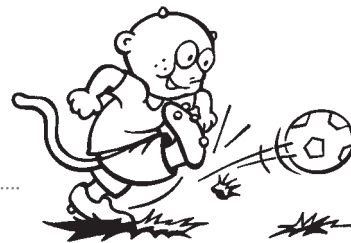
Den store forældreopbakning har også resulteret i 2 fællesarrangementer for hele familien i forårs- og efterårssæsonen.

Et stort tillykke til drengene, ikke blot for de flotte resultater men også for deres altid gode opførsel. De er dygtige repræsentanter for tist ungdomsfodbold.

Efter indendørsæsonen står en ny sæson på spring og dermed nye udfordringer for spillertruppen. Med lige så stor en træningsiver og lyst til indlæring, går vi med sikkerhed frem mod endnu en spændende sæson. Mange gode timer i hinandens selskab venter.

Tak til vores sponsorer: NewTech & Trævarefabrikernes UDSALG.

Flemming Bay, Hakon Gertsen



Det koster så lidt at få at vide, hvor meget du er værd!

Villaer/rækkehuse
Ejerlejligheder

Skal De sælge, så benyt Deres lokale ejendomskontor

Skjodts Ejendomskontor
TILST SKOLEVEJ 23, 8381 TILST
TLF. 8624 5100 · FAX 8624 6497
INFO@TILST.DANBOLIG.DK

DanBolig
SÅ SÆLGER DU HURTIGT

AS **byggaranti**
www.byggaranti.dk

arne skou a/s
murermester - aut. kloakmester

Arne Skou · Karsevej 5 · 8381 Tilst · Tlf. 86 24 00 34
Mobil 40 28 53 20

Karate

Vinterlejr



Herrljunga i Sverige - 10 – 12 december med Sensei Shingo Ohgami 7Dan



Vores maver talte samme sprog "MAD" øjnene søgte og vi fandt det pizzeria som kom til at betyde en helt del for senere nemlig

"Daniels Restaurang". hæ hæ – ja sådan staves det i Herrljunga!!! Med fyldte maver blev vi indlogeret i et klasseværelse på skolen ved siden af den hal, hvor vi skulle træne. Luftmadrasser blev pumpet op og jeg valgte at sove på min medbragte feltseng. Lars kunne dog ha' pumpet til han blev grøn – for hans luftmadras var utæt – men han er jo en rigtig mand – og rigtige mænd er da fuldstændig ligeglade....de kan såmænd sove på det bare gulv... ja de kan så – også selvom de nærmer sig 50 år.

Aftenens første træningspas på 2 timer blev lidt af en oplevelse, da det var en helt anden opvarmning end vi var vant til – bestemt en udfordring og noget vi kunne bruge som træner. Shingo Ohgami 7Dan i stilarten Wadokai er absolut en af de største personligheder - man kan ikke andet end at være en lille smule ydmyg og beæret over at blive trænet af ham.. !

Efter træning og vask gik vi en tur i den næsten døde by – Vi så faktisk ikke flere end man kunne tælle på en hånd. fredag nat blev vist en større oplevelse for Lars, for mens vi andre sov fortrinligt, underholdt Esben, Ali og jeg med lyde som kun overgås af fredag den 13. – hvilket bekræftes af svenskerne dagen efter. I

Med spænding og forventning... tog Lars, Esben Ali og jeg kl 09.15 til Frederikshavn. Jo forventningen var stor og det var sulten bestemt også... vi glædede og inderligt til den store frokost på færgen, for i bilen havde vi talt om det store ta' selv bord... vi glædede os bestemt. Efter at bilen var godt sat – hastede vi.. ja nærmest løb for at få den absolut bedste plads ved spisebordet. Vi nåede dog kun til kaffe salonen – for ved opgangen til de forgyldte spisepladser stod en styrmand, der meddelte pænt men

bestemt – at etagen ikke kunne tages i brug pga. en fejl. I vores fantasi eller sådan var det måske alligevel – havde man valgt ikke at åbne øverst for kun allerhøjest 20 passagerer... derefter stod valget mellem en delikat sandwich med tun eller kylling (svært at definere) eller et lækkert færgesalat med noget der ligner salat – valget var ufattelig svært...!

I Sverige gik det fint og vi ankom til Hallunja – den dødeste by i Norden eller også spiste alle på det tidspunkt vi ankom.

Brug Brugsen i Tilst

Dagli' Brugsen
Dejlig lokalt til daglig

Mobildisco
Jukeboxe
Karaoke

Fest Stemning.dk

Har De festen - har vi resten

Telte m.m.
Slush Ice &
Popcorn mask.
Hoppeborg, Julemand.

fed@feststemning.dk **7020 5777**

øvrigt havde Lars og Esben fået at vide at de skulle op til graduering allerede om aftenen i stedet for søndag formiddag. Lars skulle op til 2Dan og Esben op til 1Dan.

Først skulle vi spise hos "Daniel" - og blev vi ikke mætte af maden, kunne vi såmænd bare slå et blik på vores madvært!!! 2 timers træning, først med god opvarmning, derefter gennemgik vi 5 Yakusoku Kumite, hvilket var spændende for jeg havde kun lært 4 på dette tidspunkt - meget lærerigt.

Middag hos "Daniel" kartoffelmos med kødsovs - ganske god mad.

Eftermiddagstræning - først opvarmning og dernæst de sidste 5 Yakusoku Kumite... der er 10 i alt.. godt at lære dem. Derefter kata træning og grundprincipperne i kata. Med 4 timers træning den dag var vi ret møre, alle ens skavanker var også til debat.. for ligesom at få lidt ynke - hvilket lykkes til fulde og det var skønt.

Gradueringen var et af de store højdepunkter. Ali og jeg havde sat os godt til rette og kunne slappe af i ro og mag. Men Lars og Esben havde også først haft 4 timers træning på bagen. Lars lignede en der godt kunne bruge en pause på ca. en nat. Når vi samlignede de andre kæmpere i forhold til Lars og Esben - synes vi at de klarede sig glimrende... så alt i alt kunne det næsten ikke gå galt. Resultatet måtte de dog vente på nogle dage... øv!!! Alle var utrolig sultne da klokken nærmede sig 21,30 og vi glædede os enormt til aften-smaden Svensk Gullasch.... Måske har jeg ikke forstået at Svensk ikke er det samme som Dansk, hvilket maden heller ikke er! Kartoffelmos og noget der lignede Jakobov- føj!!!

Efter maden gik vi ud og fik kaffe på noget der lignede et hotel... humfff...!!!!

Svenskerne som vi sov på værelse med - synes åbenbart at vi skulle have landskamp, for ifølge Lars som igen lå vågen - gik der en lystig kamp mellem Danmark og Sverige i snork... og efter et stille øje-

Kalender

10-13	December	Vinter lejr
Sverige		
16	Graduering for øvede	TST-Aktiv center
17	Jule afslutning for børn	TST-Aktiv center
18	Jule frokost for voksne	TST-Aktiv center
Januar		
4	Første træning i det nye år	TST-Aktiv center
Febuar		
14	Officiel kursus Klubmester skab	Brøndby TST-Aktiv center
Marts		
13	Live Cup	Århus
24-27	Påske lejr	Sverige
27-28	Træner kursus, Niveau 2 - Ernæring	Gladsaxe

Træningstider

Jun/sen:	tirsdag	17.45-19.45
Jun/sen:	torsdag	18.30-20.00
Børn:	tirsdag	17.45-18.45
Børn:	torsdag	17.30-18.30
Stævne hold Fredag: 17.00-18.30		
Info: Lars T. Sørensen · Tlf. 86 15 40 99		

blik Kørte Ali sit stemmeleje ned i en tone som fik flasker og andet som stod alene til at sitre... hold da op!!!

Da vi havde gjort rent, sagt farvel til alle... vendte vi snuden hjemad... mod Gøteborg. Vi kom dog alt for tidligt til færgen... og besluttede at finde et passende spisested omkring havnen. Godt nok - men jeg ved ikke, hvem der fik den geniale ide at kører bilen ind på ventepladsen og dernæst gå langs kajen, modsatte vej end hvor vi skulle hen? Var det mon

Lars? Det kunne faktisk ikke betale sig at gå op i byen efter denne fiasko. Så færgen var ventet med længsel! Om bord satte vi os sultne til rette og fik vores færgemad - dog bedre end første gang - plus KAFFE...uhmmmm!!! Alt i alt var det en rigtig fantastisk tur - på gensyn Herrljunga!!!

Kan i øvrigt fortælle at Lars bestod til 2Dan - Esben bestod 1Dan.

tst-karate Sus

synoptik

FØDSELSDAGS UDSALG

75%

på massevis af stel

75 ÅR

FØDSELSDAGSUDSALG

Tilbuddet gælder i hele januar på udvalgte stel.

Tilst · MegaCenter Tilst · Tlf. 86 24 06 00

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Liste over tstErhverv

- * Bauhaus
- * Bilka
- * Bryggerigruppen/Ceres
- * Danbolig
- * Danske Bank
- * Djursland Bank
- * Nordea
- * To-El
- * Anlægsgartner Peder Fuglsbjerg
- * BilCenter Sabro Preben Rasmussen
- * Bording Data
- * Brixius Trading
- * Brdr. Elboe
- * Dalton Betonelementer A/S
- * Falck Redningskorps
- * GASA Århus
- * Havkrog Skilte
- * Hydro Texaco Tilst
- * Jørgen N. Mikkelsen
- * Klinik for Fodterapi
- * Knud Mortensen Byg A/S
- * Malerfirma Bjerregaard & Co
- * Revisor Gorm Clausen
- * Rex Catering/Special smørrebrød
- * Sport Direct
- * Smedien i Tilst
- * Tandlægerne i Tilst
- * Tilst El
- * Tilst Super
- * Tilst VVS
- * Tilst Auto
- * Tilst Dyrehospital
- * Tegnestue/tømrer M. Blenstrup
- * Vestjysk Bank, Århus
- * VR Glas v/Ole Jensen
- * Vestbyens Køreskole
- * Århus Entreprenør Service Aps



Alle afdelingsformænd

HB - Formand

Ove Johansen
Gavnøvænget 8, 8381 Tilst
tlf.: 86241393
hb.formand@tst-tilst.dk

Badminton - Formand

Jan Anker Nielsen
Holmstrupgårdsvej 150, 8210 Århus V
tlf. 86 24 61 80
bad.formand@tst-tilst.dk

Bordtennis - Formand

Hans Thomassen
Bogøvænget 17, 8381 Tilst
tlf. 86 24 30 14
bor.formand@tst-tilst.dk

Fodbold - Formand

Johnny Pedersen
Østermarksvej 61, 8381 Tilst
fod.formand@tst-tilst.dk

Gymnastik - Formand

Anders Hvid Nielsen
Mandøvænget 39m, 8381 Tilst
tlf. 86 24 48 28
gym.formand@tst-tilst.dk

Håndbold - Formand

Lone Gregersen
Siøvænget 11, 8381 Tilst
tlf. 86 24 27 39
haand.formand@tst-tilst.dk

Karate - Formand

Lars T. Sørensen
Bymosevej 35 B, 8210 Århus V
tlf. 86 24 15 40 99
lars@tst-karate.dk

Svømning - Formand

Mike Hiltmar
Tornballevej 105, 8381 Tilst
tlf. 86 24 74 12
Mobil 20 60 02 55
svoem.formand@tst-tilst.dk

Tennis - Formand

Søren Kjærgaard Madsen
Lindøvænget 23, 8381 Tilst
tlf. 86 24 34 60
ten.formand@tst-tilst.dk

Volleyball - Formand

Rasmus Kristiansen
Græsvangen 36 D, st.
8381 Tilst, Tlf: 8624-4585
vol.formand@tst-tilst.dk

Senior Idræt - Formand

Birte Giedekier
Havkærtoften 19, 8381 Tilst
tlf. 86 24 27 71
aeldre.formand@tst-tilst.dk

Nestor - Formand

Jørgen Møller Andersen,
Tåstumvænget 40, 8381 Tilst
tlf. 86 24 03 46

tstErhverv - Formand

Erik Skaarup
Bjørnøvænget 14, 8381 Tilst
tlf. 86 24 04 64
erik.skaarup@mail.dk

tstravel - Formand

Kaj Christiansen
Tilst Østervej 9, 8381 Tilst
tlf. 86 24 45 19

Støvlen - Formand

Henrik Stagghøj
tlf. 86 24 36 87

Hånd-hånd - Formand

Marianne Taarnborg
tlf. 86 24 18 19
haand-haand.gym@tst-tilst.dk

Fjerbolden - Formand

Bjarne Vangsgaard
Møjlvænget 8, 8381 Tilst
tlf. 86 24 05 03
bad.formand@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



I ønskes alle et godt nytår

Fra Nestors side håber vi også i år, at kunne tilbyde mange spændende oplevelser; men det første er vi sikre på.

Besøg hos:

J.C.Filtborg
Optik en gros
Silkeborgvej 777 · 8220 Brabrand

Tid: Tirsdag den 15. februar 2005 kl. 19.00

Pris: GRATIS

Hvor mange: Max 30 personer

Tilmelding til: Inge Guldborg Jørgensen
Kronborgvej 19
8381 Tilst
Tlf 8624 3260

Senest: Tirsdag den 8 februar

Hvorfor igen? Mange medlemmer vil nok undre sig at vi skal dertil igen det er jo kun få år siden vi var der. Men når vi tænker os om engang til, husker vi jo nok også den oplevelse det var at besøge en så aktiv og spændende virksomhed. Mange medlemmer sagde til bestyrelsen den oplevelse må gentages især hvis vi kan få Bjarne Nielsen som guide. Det ser ud til at lykkes. Flere medlemmer dengang fik et afslag på grund af for stor tilslutning, så til jer "nye" såvel som gengangere, vær hurtig på aftrækkeren, ring til Inge, der bliver rift om pladserne.

Hvem er J.C.Filtborg A/S:

Firmaet blev grundlagt i 1855 og er i dag Danmarks største virksomhed indenfor optik en gros.

Firmaet beskæftiger ca. 100 medarbejder i Brabrand og ca. 20 i København.

Firmaet fremstiller brilleglas af meget forskellig karakter og derfor har de værktøjskapacitet, som kan tilpasses 5- 6000 muligheder.

Vi ses den 15. februar kl. 19.00

Med venlig hilsen, Bestyrelsen, Nestor i tst



Hvornår har du sidst holdt taktikmøde med din bankmand



Det er vigtigt at være i stand til at ændre taktik i kampens løb. At kunne indrette sig efter de skiftende forhold - og handle derefter. Også når vi taler om økonomi.

Var det ikke en god idé at ta' den næste halvleg i banken!

Ta' et klik på www.djurslandsbank.dk

DJURSLANDS BANK
- den lokale bank

Anelystparken 7 · 8381 Tilst · Tlf. 86 24 60 11



Til medlemmer af tst - svømning

Føler du dig som en del af tst svømning ?

.....eller flyder du bare ovenpå – med strømmen??

.... har du nogle gode ideer, således at dit ophold i svømmehallen, bliver bedre???

HUSK hvis du vil have medindflydelse - er du nødt til at give din mening tilkende. Det bedste sted at gøre det - er på generalforsamlingen som er

onsdag den 16. marts 2005 kl. 19.30 i tst aktivcenter's - mødelokale

.....det er her du har mulighed for at komme med dine meninger – kommentar til tst svømning.

Du har mange muligheder for at deltage aktivt i klubbens arbejde – ikke kun som en del af bestyrelsen – men også ved at deltage og hjælpe ved de forskellige arrangementer svømmeafdelingen afholder -

såsom

- ung fredag – som foregår 6 fredage om året
- hjælpe til jule- og sommerstævner, både før under og efter stævnet
- tælle baner m.v. ved Danmark svøm langt (i 2004 vandt vi 10.000 kr.)
- tidtager m.v. ved øvrige svømmestævner,
- tage mod tilmeldinger ved sæsonstart (januar og august)

Jo flere hjælpere vi er – jo flere der vil være med til at gøre tst svømning til *sin* klub, jo mindre er der til os hver at lave !!!!!!!!!!!!!

NØDRÅB :

Hvis du som forældre – søskende eller ? har lyst til at være livredder eller træner – har vi HÅRDT brug for din hjælp, vi betaler naturligvis de kurser der er relevante for jobbet. Vi har bemanning på alle hold til opstart – men enkelte vil gerne "udskiftes".

Med venlig hilsen – og på gensyn den 16. marts 2005
bestyrelsen – tst svømning

NB – er du forhindret i at komme til generalforsamlingen – men gerne vil hjælpe ved de forskellige arrangementer kan du udfylde nedenstående og aflevere til din træner

Svømmer på hold nr.: _____ Navn på svømmer _____ (evt. forældre) _____

Adr.: _____ Postnummer/By _____ Tlf _____ Mail _____

Vil gerne hjælpe med : (streg det under du kunne tænke dig at hjælpe med).

Tilmelding, Ung fredag, Julestævne, sommerstævne, Danmark Svøm langt

(før, under, efter stævnerne – f.eks. med _____)

Jeg synes der mangler _____ så det vil jeg gerne lave

Jeg synes der i stedet for _____ skulle være _____ det vil jeg gerne stå for

tst-svømning

er klar til en ny sæson

vi starter i 2005 - mandag den 10. januar.

Svømning er god motion – der er hold for alle aldre – også et der passer til *dig*.

Tilmelding / gentilmelding

til den kommende sæson, foregår ved fremmøde til svømmehallen

Der er tilmelding til alle hold – mandag 10/1 og tirsdag 11/1 fra kl. 15.00 til kl. 21.00. onsdag 12/1 fra 17.30 til 21.00. Hvis du har gået tidligere - husk dit indbetalingskort. Eller kvittering på at du har betalt.

Du kan betale: Kontant – check eller med dankort

Der er hold for:

små begynder børn

store begynder børn

børn der vil være bedre til at svømme

børn der er rigtige gode til at svømme og vil deltage i stævner.

Om søndagen er der også hold for **baby svømning** – hvor vandet er lidt varmere.

Der er naturligvis og voksne hold: for begyndere, motionister, pensionister, aquarytmik og masters

Der er for resten også hold, hvor **hele familien** kan gå til svømning sammen.

HUSK vi har også offentligt åbent om onsdagen fra 19.30 – svøm i 50 min børn 12 kr., voksne 25 kr. desuden familierabat og klippekort,

Herud over er der:

Sauna i forbindelse med omklædningen

Café i tst-aktivcenter

Bibliotek i forbindelse med tst-aktivcenter

Vand er rigtigt sjovt at lege i, specielt når man kan svømme.

For yderligere information samt for tilmelding efter uge 2,
Birgit Jensen – 8624-2582 – 2299-6499 hverdage mellem 18-20
eller mail: svoem.sekretaer@tst-tilst.dk

Med venlig hilsen - tst svømning – Tilst

<http://www.tst-tilst.dk/svømning/>

BILKA

MERE END BARE BILLIG

Håndbold



Julehygge for store og små...

Pr 011204 var ca 100 deltagere mødt frem til at spille håndbold, hygge og efterfølgende spisning.

Og det gik godt; her blev løbet, svedt, grinet (med og uden nissehuer) og hygget på kryds af holdene og blandt forældrene, som også var med.

Tak for god opbakning - og på gensyn til bankospillet 050205!

Ungdomsudvalget, Henriette



TO-EL ÅRHUS ApS

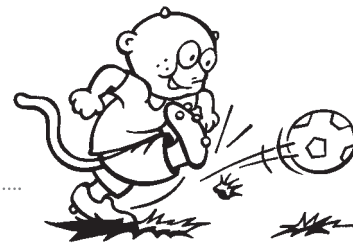
Marienlystvej 19 · 8200 Århus N
Tlf. 86 24 22 66

Din EL-installatør



v/Børge Christensen
Viborgvej 146 · 8210 Århus V
Telefon 86 15 86 67
www.hasle-frisor.dk

– en succesfuld sammenlægning



I foråret 2003 indledte Sabro IF og TST et holdsamarbejde på damesenior siden. Det var to hold, der skulle spilles sammen under en ny træner, så det var en hård start for alle. Sabro IF havde sikret sig i jyllandsserien, så derfor var det udgangspunktet for forårssæsonen, hvor holdet fik skrabet 3 point sammen inden sommerpausen. Der var tilgang af nye spillere samt gamle ansigter, der vendte tilbage i sommerpausen, hvilket tilførte holdet ny energi. Der var derfor nok spillere til også at satse på et 2. hold, som spillede i serie 3. For 1. holdet betød dette, at ny energi kombineret med et halvt års hård træning gjorde at holdet fik en god start på efteråret, hvor det gik langt bedre med sammenspillet. Pigerne gjorde et godt stykke arbejde sammen med træner Ingi Thordarsson, og sluttede som nr. 6 i jyllandsserien.

Efter det gode resultat i efteråret, fik alle tro på, at det kunne gøres langt bedre i næste sæson for 1. holdet. Med en ny turneringsform, blev målsætningen for foråret, at TST/Sabro skulle blive blandt de tre bedste ud af puljens 6 hold, hvilket gav adgang til at spille om oprykning til danmarksserien. Dette lykkedes, TST/Sabro blev nr. 1 i puljen – 9 point foran nr. 2. Med denne flotte begyndelse på sæsonen, var forventningerne til efteråret pludselig inden for rækkevidde – TST/Sabro skal spille for at rykke op i danmarksserien.

I efteråret var målet altså oprykning til Danmarksserien, og oprykningen blev sikret i 2. sidste kamp på udebane mod Randers Freja med en 3-0 sejr. TST/Sabro damesenior spiller nu i Danmarksserien fra 2005, og holdets mål er at blive i rækken. Da holdet blev nr. 1 i puljen skulle der spilles en kamp om jysk mesterskab mod Ålborg Freja i Ålborg. TST/Sabro kom foran 1-0 og havde egentlig godt styr på kampen, men 10 min. med manglende koncentration kostede dyrt, og pludselig var Ålborg foran 3-1 – pausestilling. Ingi gav pigerne en opsang i pausen, hvilket de tog til sig, da alle vidste, at de kunne gøre det meget bedre. I 2. halvleg viste pigerne at de ville vinde, og kom foran 4-3 med god fight. Men 7 min. før tid fik

Ålborg udlignet til 4-4, og i overtiden havde vores piger desværre ikke mere at gi' af, og kampen blev tabt 6-4. Ærgerlig afslutning på en rigtig spændende fodboldkamp. Efter præmieoverrækkelsen blev der serveret sodavand og sandwich fra JBU.

Fra sæsonstart i 2005 vil der udover 1. holdet i Danmarksserien, vil der stadig være et 2. hold, som spiller i serie 3. Og der vil blive lagt lige vægt på begge hold, da det netop er utrolig vigtigt for alle, at der er en god bredde. Derfor nedprioriteres 2. holdet ikke, da det primære mål med dette hold hele tiden er, at få lov til at spille fodbold og samtidig have det sjovt. Dette betyder dog ikke, at man ikke kan spille på begge hold – da, der vil være kamp om pladserne på 1. holdet, nu da der er så mange spillere.

Der trænes 2 gange om ugen, om tirsdagen i Sabro og om torsdagen i Tilst – begge dage fra 18.30-20.30. Der er etableret kørselsordning, så det er lettere at komme til træning, hvilket kan ses på fremmødet. Både pigerne og Ingi har stor fordel ved, at der er så mange som muligt til træning, og dette har stor betydning for at kunne forbedre sammenspillet.

Succes'en som har præget holdsamarbejdet skyldes ikke mindst pigernes sociale engagement. For at dette samarbejde har kunnet fungere, har det været vigtigt, at

skabe et socialt sammenhold blandt pigerne fra de to klubber, specielt fordi der er stor aldersforskel. Men dette har dog ikke vist sig, at være noget problem, da alle er gået ind i dette med stor entusiasme, hvilket har resulteret i et rigtig godt sammenhold og nye venskaber på tværs af klubber og aldersgrupper. Pigerne har både været på træningslejr i foråret 2003 og 2004 i Åbybro, og selvfølgelig planlægges dette også i 2005, samt haft en aktivitetsdag hos Outdoor explorer i Malling. Desuden har vi fra pålidelige kilder, at der ikke bliver holdt tilbage på nogen måde, når 3. halvleg fløjtes i gang.

Forventningerne til næste sæson bliver ikke mindre, da det forventes, at ca. 10 juniorpiger vil rykke op som seniorer. Dette betyder at der er endnu flere spillere, større kamp om pladserne på holdene og mulighed for at nå endnu længere.

Lyder dette interessant for dig, og har du lyst til at spille fodbold på et eller andet niveau, kan du kontakte nedenstående eller møde op til:

Damesenior opstart:

Søndag d. 16. januar i Tilst

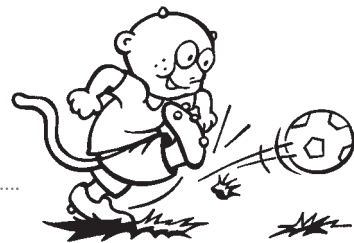
Træner:

Ingi Thordarsson 61 71 52 06

Holdleder:

Stine Daugaard 30 24 60 05





Årets teknikmærkeprøver afviklet....



Fodboldtalenterne fra tst har igen i år afprøvet deres evner med den runde bold. Deltagere i afslutningsarrangementet for teknikmærke-deltagerne.

DBU's teknikmærke afvikles på tre forskellige niveauer. Bronze, sølv og guld. Øvelserne er blandt andet spark, løb med bolden, driblinger og tæmninger.

Målet med DBU's teknikmærker formuleres således:

- Øvelserne skal lægge vægt på centrale teknikker, som er væsentlige i forhold til fodbold.
- Spillerne skal arbejde målrettet og seriøst for at kunne klare kravene.
- Spillerne skal kunne måle fremgangen og derigennem opdage, at træning giver resultater.

Ungdomskonsulent Thomas Jensen har i dette års talenttræning mest fokuseret på de tekniske færdigheder, og derigennem brugt "teknikmærket" som en målestok og motivationsfaktor. Alle spillere der gennemførte årets prøver, har taget mærket på kun 3 dage. Jesper Fredberg har deltaget i arbejdet omkring "Yngste" talentgruppe (årgang 93/92/91).

Følgende spillere bestod prøven:

Sølv: Mads N. Jensen (91) - Henrik Christiansen (88)
Bronze: Andreas W. Jensen (93) - Kasper Iversen (93) - Walid Roul (92) - Nikolai H. Andersen (92) - Martin Markus (92) - Magnus Smitsdorf (91) - Nicolai Hartmann (90) - Michael Pedersen (90) - Anders Nissen (89) - Alexander Bligaard (89).

Følgende spillere startede, men havde ikke mulighed for at afslutte prøven:

Farid Ruol (93) - Christian I. Jensen (91)
- Anders Skov (89) - Claes Petersen (89)
- Simon Møller (89) - Mikkel Thorup (89)
- Mathias Overgaard (88).

"Støvlen" har støttet arrangementet med finansieringen i forhold til DBU (T-shirts, nål og diplom), samt deltaget som dommere/hjælpere ved afviklingen af prøverne.

På DBU's hjemmeside er alle der har taget teknikmærket registreret, og tst er nu også flot med. Tallene hos DBU stiger stille og roligt dag for dag.

I skrivende stund, var tallene følgende:

Bronze: 1423 (tst 14 - de 10 i år)

Sølv: 321 (tst 2 - de 2 i år)

Guld: 56 (tst 0)

Med Thomas' afgang fra tst, er det usikkert om tst næste år kan tilbyde afvikling af teknikmærket for ungdomsårgangene. Gode kræfter er dog på vej med en plan for et nyt koncept, der skal videreføre det projekt der allerede er godt i gang.

Det skulle jo gerne ende med, at vi kan præsentere en tst'er der bærer rundt på et T-shirt med guld-mærket! Og hvad med pigeafdelingen? Har vi mon ikke nogle piger der kan tage kampen op med drengene, og få tst's pigeafdelingen registreret på DBU's hjemmeside?

MÅLAKTIER 2004

Efter en afslutning af fodboldsæsonen 2004 er der blandt målaktionærerne til herre serie 2 trukket lod om en 1. præmie á 1 uges ferieophold i et Dancenter ferie-

hus, samt 2. og 3. præmie på 2 gavekort á kr. 500. Der blev fundet følgende vindere:
1. præmie - Målaktie nr. 17 ved Carsten Sikjær

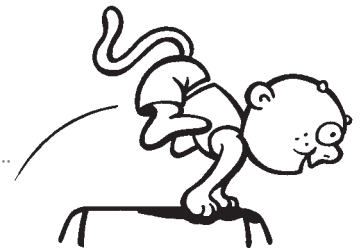
2. præmie - Målaktie nr. 8 ved Ib Jensen

3. præmie - Målaktie nr. 11 ved Signe Koch Klausen

Præmierne udleveres ved henvendelse til Michael Thodsen på tlf. 86 11 33 04.

Vi siger fra bestyrelsen og serie 2 holdet tak for støtten til holdet og håber på støtte igen til næste sæson.

Prøveopvisning for interesserede



Traditionen tro, holdt acroholdet en "prøveopvisning" for acrobaternes forældre, søskende, bedsteforældre og andre interesserede.

Rigtig, rigtig mange mødte op og der blev knipset noget med fotografi apparaterne. Der er på holdet kommet mange nye små acrobater. De er alle meget motiverede og interesserede og gør derfor en stor indsats for at følge med i den ca. 1 time lange opvisning.

Det kan være rigtig svært, at koncentrere sig i så lang tid, men de små nye har gjort det rigtig fint.

Det har også været dejligt at se, hvordan de store og mere rutinerede acrobater har taget godt imod den store nye flok små. Samarbejde og tolerance er jo af stor betydning på lige netop denne type hold. Holdets første rigtige opvisning foregår på Ollerup gymnastikhøjskole d. 12/2-05, hvor mange af landets rigtig dygtige gymnaster viser deres opvisninger.

Som I nok kan se på billedet, har alle ikke den samme opvisningsdragt. Det skyldes,

at der simpelthen ikke er nok dragter til alle. Og vi kan ikke længere få suppleret den gamle.

Derfor er der nu bestilt en ny dragt til alle. Dragten bliver lejet af acrobaterne, så indtægterne kan samles sammen til en ny dragt igen om nogle år.

Det er desværre ikke lykkedes os, at få nogle sponsorer til at hjælpe. Men vi håber da hele tiden, at nogen får øjnene op for denne mulighed for reklame mange steder i landet.

Holdet kunne godt bruge en ny træningsdragt. Der må gerne være reklamer, der hvor sponsor kunne tænke sig det.

Det drejer sig om ca. 40 træningsdragter i størrelserne 6 år til str. XL.

Holdet kommer mange forskellige steder i landet og reklamen vil derfor blive set af rigtig mange.

Interesserede kan finde alle tlf. numre på vores hjemmeside: www.acroteam-tst.dk

Acroweekend i Skanderborg

I november tog Acroteam tst Århus på acroweekend i Skanderborg sammen med Holstebro (HG) og Skanderborgs eget hold (SK).

Da vi kom startede vi med opvarmningen, hvor vi blev delt ind i 4 hold, som skulle følges rundt til 4 forskellige udfordringer. Æn med spring på airtrack, en med acrobatik, en med styrkeøvelser og hvor man skulle øve håndstand og walkover.

Holdene var blandet med acrobater fra tst og SK.

Efter træningen skulle vi alle sammen ud at bade i svømmehallen. Den lå lige ved siden af den skole, som vi skulle sove i. Bagefter badningen skulle vi spise aftensmad. Efter maden fik vi lige en 1 time at slå mave i og så afsted igen til træning. Denne gang skulle vi træne sammen med

Indledningen til.....



dem vi skulle til konkurrence med. Dem, der ikke skulle til konkurrence, trænede så også sammen.

Da træningen var slut skulle vi ikke lave mere. Så vi fandt et sted, hvor vi ville sove og pakkede sovetingene ud.

Kl. 23 blev lyset i hallen slukket. Nogle faldt i søvn med det samme, andre lå og småsnakkede.

Næste morgen blev vi vækket med musik. Og morgenmaden stod klar !

Kl. 9 skulle vi have pakket vores ting og have spist, for vi skulle på orienteringsløb inden hjemturen.

Vi blev delt ind i 8 hold og så gik løbet i gang.

Man skulle igennem mange sjove poster. Da vi alle sammen var kommet tilbage blev vinderholdet fundet.

Så gik turen hjem til Tilst igen efter en sjov og hyggelig weekend.

Vi var meget trætte og de fleste fik vist sovet nogle timer den søndag eftermiddag.

Skrevet af Elisa og Camilla

Instrukser fra tst Janni og Nina til det hold, der skulle øve acrobatik.



Pyramide 1 med acrobater fra flere forskellige hold.



Ventetid og vejledning af mikael ved airtracken



GENERALFORSAMLING!!!

Så er det ved at være tid for den årlige generalforsamling i tst-gymnastik, og det er nu du skal overveje om det var noget for dig at deltage i bestyrelsesarbejdet.

For at en afdeling med 500 medlemmer kan fungere, må der nødvendigvis være en bestyrelse og derfor har vi brug for dig hvis du er aktiv gymnast, eller forældre til en af vores mange børnegymnaster.

Der er store personlige udfordringer i bestyrelsesarbejdet. Det giver mulighed for at arbejde med sider af sig selv, som man måske ikke bruger i det daglige arbejde. F.eks kommunikation og ledelse, planlægning og regnskab.

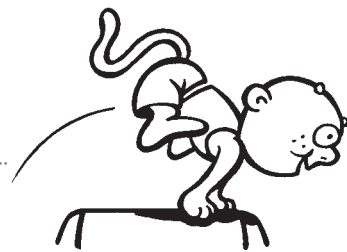
Vi tilbyder også et godt kammeratskab i bestyrelsen og et større netværk. - For godt nok giver bestyrelsesposter i tst ikke løn i form af penge, men det giver både mange gode oplevelser og mulighed for at møde en masse andre engagerede mennesker i lokalområdet.

Kort om vores arbejde:

Vi holder bestyrelsesmøde ca. en gang om måneden, sommerferien undtaget. Alle har hver sit arbejdsområde, som bliver fordelt efter ønsker og interesser. Hovedforeningen tst holder en lederfest hvert år i januar, ligesom du som bestyrelses-medlem, kan gå gratis på et gymnastikhold.

Hvis du har lyst til at være med, så kontakt Anders Hvid Nielsen, der er formand i tst gymnastik, på tlf. 8624 4828 eller på mail: gym.formand@tst-tilst.dk eller en af de andre i bestyrelsen. Vi vil gerne høre fra dig senest søndag den 15. februar 2005.

Vi holder vores generalforsamling onsdag den 9. marts kl. 19.30 i tst aktiv-centers store mødelokale, hvor gymnastikafdelingen efter generalforsamlingen giver kaffe/te og brød.



FORÅRSOPVISNING

Glæd dig allerede nu til lørdag d. 30. april, hvor gymnastikafdelingen afholder den årlige forårsopvisning.

Denne dag vil en masse børn vise forældre, bedsteforældre, søskende og alle andre hvad de har lært i vinterens løb. Så mød talstærkt op og giv dem den applaus de fortjener.

Acro har solgt juletræer !!!



For andet år i træk har Acroteam tst haft muligheden for at sælge juletræer ved aktivcentret.

I skrivende stund ved vi ikke, hvor mange træer, der er blevet solgt (deadline 8/12).

Men vi håber da, at rigtig mange i lokalområdet har villet støtte et lokalt gymnastikhold.

Acrobaterne og deres forældre har selv stået i kulden og solgt træerne.

Overskuddet fra salget går til arrangementer og ture med holdet. Holdet skal i denne sæson også have nye flotte, men også meget dyre dragter.

Vi regner også med, at sælge træer til næste år. Så hvis I ikke har købt i år, så har I chancen til næste år. Vi lover, at pengene går til noget godt for holdet.

Stavgang igen til foråret



Efter den store succes i efteråret starter stavgang op igen i foråret - så hold øje med tidspunktet i SPOT. Der vil om muligt blive niveau inddelte hold.

Yderligere information følger i kommende SPOT.

Stavgang er en effektiv motionsform, der er skånsom for især knæ og samtidig kan løse muskelspændinger i skuldre og nakke. Desuden øges din kalorieforbrænding da armenes brug af stavene øger din puls i forholdt til almindelig gang.

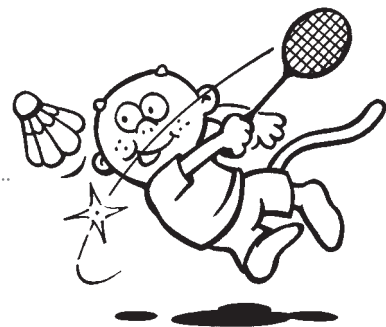
Med venlig hilsen, tst-gymnastik

HUSK Generalforsamling i tst-gymnastik

Onsdag d. 9. marts i mødelokalet
tst aktiv-center kl. 19.30

Dagsorden ifølge lovene

Med venlig hilsen
Gymnastikbestyrelsen



Værdigrundlag og visioner i tst Badminton

Værdigrundlag i tst Badminton

Vi forventer gensidig respekt alle parter i mellem (det være sig spillere, trænere, ledere, forældre m.v.) på alle niveauer (trænere-spillere, ledere-trænere o.s.v.) tillige med respekt for fællesskabet og det enkelte individ.

Vi søger en ligeværdig og åben dialog – vi hjælper hinanden. Vi stiller krav til hinanden dog med tanke på, at alt foreningsarbejde i tst Badminton er frivillig arbejdskraft. Vi ønsker en handlekraftig, synlig, fleksibel og ansvarlig ledelse på alle niveauer. Vi arrangerer kvalitets-aktiviteter til fremme af eliten, fællesskabet, konkurrencen, legen samt hyggeligt og sjovt samvær. Vi er en klub for spillere på alle niveauer.

Visioner i tst Badminton

Ungdomsspillerne skal tilhøre eliten af dansk badminton og derved bevare fødekæden til seniorbadminton (uden at glemme bredden). Seniorspillerne skal forblive i Jyllandsserien og Serie 3. Motionisterne skal have mulighed for at dyrke badminton på den måde de foretrækker – alt efter hvilket niveau de er på - fra turnerings-spiller til nybegynder. Spillerne skal have en positiv oplevelse til træning, til holdkampe, til stævner, til socialt samvær m.v. Flere kompetente og forandringsvillige ledere/trænere end vi har brug for. Positive, glade og motiverede spillere,

forældre, trænere og ledere. Opgradering af træneruddannelsen. Opbakning til holdkampe på alle niveauer.

Vi skal være en aktiv spiller i nærmiljøet. Konstruktiv konfliktløsning ud fra devision, at såfremt klubbens accepterede målsætninger skal nås, er det ikke sikkert, at den enkeltes målsætning nås.

Hvor skal vi hen ?

Og hvordan kommer vi derhen ?

Svarene er forståeligt forskellige fra person til person - alt afhængig af den enkeltes deltagelsesgrad og indsigt i tst Badminton. Kender vi svarene på forhånd, kan det til gengæld gå ud over kreativiteten og nytænkning vil blive et nedprioriteret onde. En åben kommunikation og ligeværdig sparring skal give os muligheder, så vi kan arbejde os frem til svarene. Der findes som sagt ikke kun en løsning. I tst Badminton spiller vi badminton på alle niveauer.

Træningslokalerne er flere gange om ugen samlingsstedet for engagerede og motiverede spillere, trænere, forældre, hjælpere og ledere. Hertil kommer alle stævnerne, holdkampene og det sociale liv, der også er en vigtig del af badmintontilværelsen. Alle aktive er nødvendige og uundværlige ingredienser i det samlede virke af idrætslivet i tst, hvor bedre sport er vigtigere end valget af idrætsgren.

Sportens verden er ikke en pasningsordning. Bedre sport stiller store krav til ledelserne i idrætsforeningerne i Danmark – herunder også ledelsen i tst Badminton. Ansvarlighed skal præge ledelsen tillige med faglig dygtighed. Nutidens ledere skal være med til at opdrage medlemmerne. Individuel træning er en nødvendighed for at holde på spillerne. Det sociale liv, nærmiljøet og klubånden skal opgraderes. Vi skal være med til at styrke og støtte foreningslivet. Dette kræver stor fælles forståelse og accepterede målrettede planer.

Ledelserne i idrætsforeningerne i Danmark består af frivillig arbejdskraft – en arbejdskraft foreningskulturen ikke kan eller skal eksistere uden. Ledelsen i tst Badminton adskiller sig ikke herfra. De frivillige ledere har typisk også (som mange andre) en travl hverdag med meget andet vigtigt indhold. Dette betyder, at vi alle har mindre tid til kvalificeret foreningsarbejde og mere lyst til "mindre" - men absolut relevante - afklarede arbejdsopgaver.

Tst Badminton vil også fremover være en del af sportens verden – både på landsplan og i nærmiljøet. Dette kræver klare værdier. Bestyrelsen i tst Badminton har derfor udfærdiget nedennævnte værdigrundlag og visioner.

*Jan Anker Nielsen
Formand, Tst Badminton*

APOTEKSUDSALGET Bilka Tilst

Telefon 8624 2295 Åben: Mandag-onsdag 9.00 - 18.30
Torsdag-fredag 9.00 - 20.00
Lørdag 9.00 - 15.00



Sct. Pauls apotek

Jægergårdsgade 76 · 8000 Århus C.
Telefon 8612 1299 · Telefax 8618 4848
www.kendit-apotek.dk

Åben: Mandag-torsdag 9.30 - 17.30
Fredag 9.30 - 18.00
Lørdag 9.30 - 12.30



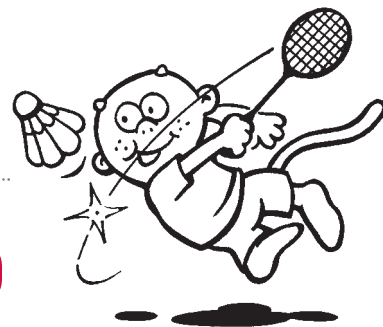
DYRLÆGE SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

Badminton

U 17 holdkamp



Vores U 17 hold spillede 6.nov for første gang i A-rækken og mødte på hjemmebane Holstebro og Silkeborg.

Der var seriøs opvarmning før den første kamp og det var et sikkert tegn på at alle TST-spillerne var tændte og opsatte på at komme godt fra start i puljen.

De øvrige hold havde spillet den forrige week-end så det var kun TST der skulle vise om de havde berettigelse i rækken.

Holstebro stille med store spillere som virkede sejrssikre men da først de havde tabt alle doublerne i to sæt og dernæst tabte alle singlerne også i to sæt så var de

ranke rygge afløst af duggede nakker. TST gav Holstebro "æg" og vandt 8 – 0. Selvtilliden var derfor i orden da anden kamp mod Silkeborg skulle i gang. Og her var der heller ingen nåde fra TST's side. Igen blev modstanderne en for en løbet over ende. Igen vandt TST 8 – 0 og vore spillere struttede af selvtillid og glæde.

TST U 17 hold røg op på 2.pladsen i puljen og næste kampdag er udset til at være dagen hvor de rykker forbi Hornslet som ligger på førstepladsen. Spændende bliver det i hvert fald om 14 dage på udebane.

Mvh, Holdleder Jan

Kasper, Eva, Birgitte, Mikael, Dennis og Jesper



Tillykke med oprykning til C-rækken

Ved U11stævnet i Kolt/Hasselager den 13.11, blev Mikkel Andersen nr. 2 i U11D HS. I HD blev han nr. 3 sammen med Luis Reinau.

Mikkel opnåede med de flotte resultater så mange point, at han nu er rykket op i C-rækken.

Luis som også fik point for sin 3 plads, mangler kun 2 point for også at rykke i C-rækken. Dem må vi håbe at han får, når der der 4. december skal spilles kreds-mesterskaber i Hammel.



Flot resultat ved DBF-Midtjyllands kreds-mesterskab

U11D spillede den 3. december kreds-mesterskab i Hammel. Luis Reinau (billedet) fik en flot 2. plads i HS og en lige så flot anden plads i HD, sammen med Mikkel Andersen. Luis fik med det flotte resultat point nok til at rykke i C-rækken. Af andre tst-resultater kan nævnes, at Kasper Holm blev nr. 3 i HD i U15E-rækken, sammen med en tidligere tst's Michael Mortensen.

Fjerboldens lodtræknings-præmier:

Der er 28 heldig, blandt fjerboldens medlemmer. De heldige har fået besked i løbet af december 2004.

Vi vil også takke vores sponsorer for et godt samarbejde i 2004 og håber det vil fortsætte i 2005.

Sponsorer:

Hermansen Cykler
Bundgaard Revision
B.K.I. kaffe
Salon MARCO
Tandlægerne i Tilst
Hasle Blomster
J.P Aarhus
BILKA Tilst

Datoen for tst fra BILKAS parkerings-plads ruterne er på 27 -37 – 67 -100 km. På 100 km. ruten er der indlagt 2 bakke-spurter.

Deltagerkort til løbet er 800 personer som vi gerne skal slå i 2005.



Fleksibelt banklån eller realkreditlån - hvad kan betale sig for dig?

En ny type banklån kan være et rigtig godt alternativ til et realkreditlån, specielt hvis du samtidig har en opsparing. Du opnår en rentebesparelse med det nye lån, da det er knyttet til en konto, hvor du får samme rente, som du betaler på lånet - og kontoen kan du bruge som løn- eller budget-konto.

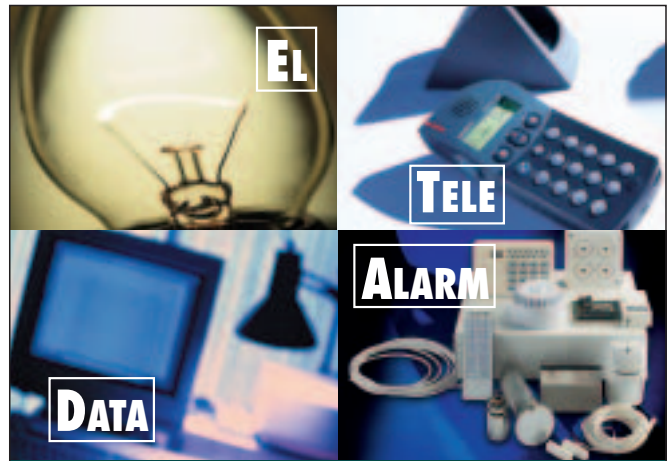
Vi kalder det Nordea Prioritet og det kan være det rigtige for dig, der på en fleksibel og billig måde ønsker at få et økonomisk råderum.

Kontakt en rådgiver for en uforpligtende gennemgang af hvad der er bedst for dig eller læs mere på vores hjemmeside.

Gør det muligt

Anelystparken 16
8381 Tilst
Telefon 86 24 17 22
www.nordea.dk/aarhus

Nordea 



eLØSNINGER



Tilst EL A/S

Silkeborgvej 294 • 8230 Åbyhøj
Tlf. 8625 7722 • Fax 8625 7735

aaem@mail.dk
www.aabyhoej-el.dk

Meget mere at komme efter

Hos os finder du alt, hvad du behøver til dine gør-det-selv projekter på ét sted, og vores fagfolk står altid klar til at svare på dine spørgsmål.

Du er derfor godt begyndt, inden du forlader **BAUHAUS** - så er der også mere tid til at dyrke sport.

På gensyn i Danmarks største udvalg til priser, der er værd at køre efter.

BAUHAUS - meget mere at komme efter



 **BAUHAUS**®

- meget mere at komme efter

Tilst · Anelystparken 16 · Tlf. 86 24 74 44 · Mandag - fredag 9.00 - 20.00. Lørdag 8.00 - 17.00