



金婚式を迎えられたみなさん

九月一日、高知新聞社主催による「第47回金婚夫婦祝福式典」が須崎市で行われました。本町では、二十六組の方々が金婚式を迎えられ、お二人で力を合わせ苦楽を共に歩んでこられた五十年間の祝福を受けられました。台風十六号通過の直後で大変よい天気にも恵まれ、バス

金 婚 式

祝 長 寿



の中では、皆さま方がそれぞれの思い出話に花を咲かせておられました。

長 寿 者 訪 問

九月二日、敬老の日にあきだち、九十五歳以上の方々が、在宅で生活しておられる十名の皆さまを中越町長が訪問し、記念品を贈り、長寿のお祝いをさせていただきますました。皆様方それぞれ人生を楽しんでおられ、お元気で過ごされておりました。

も っ ひ と つ の 金 婚 式

九月八日、高知新聞創刊百周年、高知放送開局五十周年記念行事として、過去の戦争でご主人を亡くされた女性の労をねぎらう「もっひとつの金婚式」が高知市で行われました。梶原町からも四名の方が出席され「周囲の方々への支えがあったからこ



もうひとつの金婚式に参加のみなさん



夫婦健康でいつまでもお元気で

そ、ここまで生きてくれました」と戦後を振り返っておられました。

敬 老 会

九月二十日、町内六地区で「敬老の日」のお祝いが行われました。各地区とも、地域を挙げてお祝いが行われ、お祝いの言葉や表彰状・感謝状・記念品を贈呈し町民みんなで祝福しました。また、宴会の席では、お酒を酌み交わし楽しい一日を過ごされました。(昨年までは九月十五日が「敬老の日」でしたが、本年から九月の第三月曜日が「敬老の日」に代わりました。)

ダ イ ヤ モ ン ド 婚

(結婚六十年)四組 順不同(敬称略)

- 永野 中越喜代馬・夏恵
- 宮野々 明神 秀雄・和佐
- 久保谷 吉村 勇貴・富子
- 島 中 吉村 広美・秀美

金 婚 夫 婦

(結婚五十年)二十六組 順不同(敬称略)

- 田野々々 川上 照雄・尚美
- 田野々々 中越綾威縷・秀子
- 田野々々 中越 武清・喜美子
- 永野 中越 竹男・久寿伊
- 大田戸 大野幸次郎・チエ子

- 井高 高橋 俊清・栄
- 井高 正岡 正季・均
- 文丸 西村 光春・茂雄
- 坂本川 広瀬 達男・久美
- 富永 森岡 茂・富子
- 大蔵谷 中越 武誌・清子
- 川口 中越 定春・末子
- 川西路 中越 定一・富貴子
- 仲洞 西村寛治郎・鶴留
- 北町 中越 守雄・楠野
- 西町 廣井 功三・久恵
- 南町 中越 利明・静
- 上成 中山 直明・重子
- 上の川 西内 武美・笹美
- 竹の藪 岡林 森義・富恵
- 竹の藪 岩本 正・祐衛
- 竹の藪 桑原 重治・徳見
- 宮野々 西添 利祝・悦子



地域を挙げての祝福(四万川会場)

長寿者

(九十五歳以上)二十九名  
年齢順(敬称略)

初瀬本村	松山	美則・虎兎猪	川西路	二村	力子	九七
島中	又川	幸馬・八重子	下本村	中越	廣美	九六
松原	吉村	茂視・千恵子	太田戸	川内	初男	九六
			富永	森山	徳美	九六
			東町	那須	宗吉	九六
			川西路	中平	一恵	九六
			仲洞	上田	三幸	九六
			広野	中越	熊恵	九六
			影野地	氏原	喜寿	九六
			松原	長山	鹿尾	九六
			東川	佐竹	熊恵	九五
			六丁	中岡	徳美	九五
			茶や谷	中越	吉代	九五
			東町	松岡	友	九五
			広野	明神	留喜	九五
			上西の川	松田イリ工		九五



(年齢は平成十七年三月末日に  
おける満年齢)

### 総合庁舎(仮称)建設の 設計始まる

国道四四〇号町中の拡幅工事に合わせて、現在、町中心部にまちづくりを計画しており、その中で津野山農業協同組合や商工会、高知銀行から町が新しい庁舎を建設するなら、その中へ一緒に入れてほしいとの要望がありました。町としては役場単独庁舎は建設しないという方針でしたが、三団体からの要望もあり、現庁舎も老朽化し耐震構造ではないため、近い将来必ず来ると言われている南海大地震には耐えられないことから、防災の拠点ともなる新しい総合庁舎(仮称)を建設することにな

りました。

建設場所は、現庁舎裏側の駐車場を予定。新しい総合庁舎が完成してから現庁舎を取り壊すことにしています。

設計は、太郎川公園の「雲の上のホテル・レストラン」を設計した東京在住の隈研吾氏が、建築設計の傍ら慶応義塾大学の教授として勤務されており、その中で学生とともに研究しているサステイナブル生命建築(環境に配慮した建物)における研究開発の一環として総合庁舎を設計したいとの提案があり、埴原町が推進している環境の取り組みに合致するもので、慶応義



貴重なご意見、ご提言をいただきました

現在、これらの意見を踏まえ、住民の皆さんが利用しやすい総合庁舎とするよう検討しているところです。何かご意見があれば企画調整課まで連絡してください。

なお、工事の発注は今年度中を予定しています。

塾大学と委託契約を締結し設計をお願いすることになりました。建物の規模や機能等については役場内の課長会等でも協議を行っており、住民の皆さんの意見も参考にしたいということと、九月二十三日、二十四日の二日間、ワークショップを開催したところ、四十名の皆さんが参加して貴重なご意見、ご提言をいただきました。





# 秋の交通安全運動

## 鼓笛隊パレード

### ドライバースービス

九月二十一日から三十日まで秋の交通安全運動が展開されました。

晴天に恵まれた運動初日の二十一日には、梶原交番と交通指導員を先頭に、西川小学校十七名（堀内正次校長）、四万川小学校四十三名（山崎鈴子校長）の児童による鼓笛隊が秋の交通安全運動啓蒙行事として、中央商店街をパレードしました。

沿道には梶原小学校（百二十六名）や梶原幼稚園の皆さんが出迎え、鼓笛隊の可愛く元気なパレード姿に道行く人や商店の皆さんも声援と拍手を送っていました。

約三十分のパレードを終了し役場駐車場へ両校が集合、山本商店（下西の川）のご好意で児童の皆さんにジュースをいただきました。

梶原交番の氏原所長さんから、交通安全のお話が、梶原町



可愛く元気なパレードです

長からは、「運動会前の忙しいときありがとう。運動会には応援に行くからね」とお礼の挨拶がありました。

午前十一時からは、太郎川公園駐車場で、梶原町交通安全町民会議の理事、梶原交番、交通指導員、母の会、カトレア会の方々の協力により、交通安全のチラシや山本商店のご好意により眠気さましの缶コーヒー、カトレア会が作成した交通安全おにぎり交通安全事故防止祈願のお抜いをしたマスコット人形

二百体をドライバースービスに手渡し、安全運転を呼びかけました。

梶原町交通安全町民会議

## 第二十回高幡地区交通安全

### 啓発ゲートボール大会

九月二十二日須崎市の横浪運動広場で、須崎市三チーム、他の町村は各二チームが参加して、秋の交通安全運動の一環としてゲートボール大会が開催された。試合に先立ち須崎警察副署長を講師として、最近増加傾向にある高齢者の交通事故を防ぐための高齢者交通安全教室が開かれた。

若者と高齢者の歩く速度実験や、道路横断中の事故原因等、分かりやすく説明された。受講された方は、地元に戻って須崎市で勉強したことを伝えて頂くことを希望している。

大会は選手宣誓の後、各コートに分かれ、楽しく親睦のゲームが始まった。梶原から出場したチームは、日頃の練習の成果を発揮した。両チームとも入賞は逃したが、来年に望みをかけ、高齢者交通安全教室での勉強の成果を持ち帰り大きな成果をあげた。

梶原町交通指導員

## 交通安全須崎支部長表彰

更なる交通安全を誓い合い開会した。

表彰者は次の通りです。

九月二十四日（金）梶原町保健福祉支援センターで高知県交通安全協会須崎支部主催による、優良運転者、優良学校、優良交通功労者に対しての表彰式が行われた。

### 【優良運転者】十一名

- 久岡 武 松原
- 吉村喜久子 島中
- 市川 岩亀 久保谷
- 西森 勇 中平
- 岡林 睦夫 梶原
- 川上裕美子 横貝
- 川上 直幸 横貝
- 嶋本 徳保 太田戸
- 川上まゆみ 田野々
- 松田 ルミ 富永
- 上田 和博 六丁

### 【優良学校】二校

- 梶原中学校 校長 林 伸一
- 梶原小学校 校長 吉岡 康雄

### 【優良交通功労者】二名

- 前田 博章 川西路
- 下藤 嘉一 中平

受賞された皆様、おめでとうございます。

これからも交通安全活動に頑張ります」と力強い謝辞を述べられました。

た。

来賓の梶原町助役が、「運転のマナー、毎日の交通安全活動に対して敬意と感謝を申し上げます」とねぎらいとお祝いの言葉を贈った。

受賞者を代表して、前田博章氏が、「当たり前の事をして表彰していただき感謝しています。これからも交通事故が無いように、更に交通安全活動に頑張ります」と力強い謝辞を述べられました。

# 町内の地域づくりを紹介しします！

## 地域活力支援事業

No.4

### 「子安地藏公園」へ

ようこそ！ 後別当

後別当部落には、安産守り神「子安地藏尊」があります。

その昔、この地域に難産で死亡する人が多数出たため、幡多郡足摺山（現土佐清水市）から高僧を招いて、諏訪神社にまつられていたお地藏様を対岸につつし、子安地藏（安産守り神）としてまつりはじめました。

それからというもの、そのご利益にすぎる参拝者が後を絶たなかったと伝えられ、今でも願掛けには毎年町内外から多くの方が訪れています。また、年一回のお祭りと併せ、安産を祈願し念仏を奉納する行事があります。

しかし、子安地藏尊周辺の敷地が狭く危険な箇所があるというところが問題点である他、国道四四〇号が改良され旧道を通らなくなったために子安地藏尊の場所が分かりづらいつつあることも、この事業で何とかできないかとの話し合いが行われました。



心の癒しとなる公園づくり

その結果、この事業で「子安地藏尊」公園として整備を進め、多くの方が集まる場として安全で心の癒しとなるような場を部落民が一体となって取り組んでいく事を決めました。

活動として、平成十四・十五年度には、公園を訪れていた方が安全に過ごす事ができるように石を積んで公園として敷地整備を行いました。

また、国道四四〇号子安トンネル南側に案内看板を設置したことにより多くの方に訪れていただけるようになりました。

本年度は、手洗い場やベンチを設置し、より公園らしくしていくことと公園を訪れていた方に「子安地藏尊」の名前の由来などを知ってもらうための標柱の設置等も行っていく予定です。

さらに多くの方が訪れる癒しの場となるように、公園周辺に花木の植栽をし、定期的に清掃を行うなどしていきたいと思っています。

その年産まれた子どもを部落主催で行う年一回のお祭りに案内し、その子の健やかな成長を願っています。

皆さんもぜひ、安産祈願に、また心の癒しとなる後別当「子安地藏公園」にお越し下さい。

### 「小字」調査

田野々

田野々部落の歴史を振り返ってみると、昔は当たり前に使われていたもので、今ではほとんど使われなくなったものに「小字」があります。小字は現在の「番地」ができるまでは、場所を示すものとして役割を果たしてきました。

田野々部落は越知面区の中でも人家が多く、また近年では町



苦勞を重ね完成した小字図

菅住宅などが多く建築され、人の出入りが頻繁になっていきます。そこで、この地で暮らす住民同士が一体となれるよう、部落に脈々と受け継がれていた小字を調査することになりました。

「なぜ小字？」と思われるかと思いますが、小字には番地にはないその土地土地の表情があります。その理由は、先人達がそれぞれ場所の特徴をうまくつかんだうえで名づけていること、また、言い伝えが小字になっていくことなどが挙げられます。

これを知るのは先祖代々の住人も、新しい住人もより深く部落のことを知ることができ、部落への愛着を深められるのではないかと考えたからです。まず、活動の中心組織として実行委員会を立ち上げ、部落の

「小字図」を作ることにしました。小字調べには梶原町史などの文献をめぐり、さらには部落住民へ調査アンケートを行うなどしました。しかし、普段使うことのない小字を聞くという難しい内容になってしまったためか、回答も多くありませんでしたが、中には興味深いものもありました。例えば「ブリキ屋」です。由来は「昔ブリキ屋を営んでいた場所だから」です。単純ですが、おもしろいでしょうか？

「番地」からは何も想像できませんが、「ブリキ屋」からは、いんな想像が生まれてきます。

実行委員会のメンバーは、昼間は仕事があり、活動が夜遅くまで続くこともありました。ちょうど田野々公会堂がリフォームされた昨年、それを祝うかのように百八十四方の立派な小字図ができあがりました。部落の会やお祭りの際には住民が小字図を取り囲んで、語らう姿を見ることができました。今年度、実行委員会のメンバーは「仮称・田野々誌」の作成にとりかかっています。どのようなものに仕上がるのかまだわかりませんが、小字図のように立派なものができるように努力したいと思います。



# けんこうふれあいコーナー

## 「心の健康に関心を！」

最近、とかく日常生活の上で「ストレス」や理由が分からないのにだるい、やる気がでないなど、心の病気で悩まれる方が増えています。心の病気は大人なり小なり誰もが抱えている問題ですが、周囲だけでなく自分でも気づかずに放置し、悪化していく場合が少なくありません。

早めに自分の心の問題に気づき、適切に対処することで、病気が改善し健康な状態を取り戻すことができます。

今回は、最近よく耳にする心の病気について紹介します。

### うつ病とは？

うつ病は自殺が起きる背景に上げられる「心の病気」です。この病気で恐ろしいのは心の病気がかかったことではなく、それに気づかず放置しておくことなのです。最悪の場合には自殺さえ生じてしまいます。

### 【うつ病のサイン】

#### 自分で感じる症状

憂うつ、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りにする、物事を悪いほうへ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない

#### 周りからみてわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

#### 身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感めまい、喉が乾く

### 【治療は？】

うつ病の治療は、休養と薬物療法が基本となります。状況に

応じて精神療法が取り入れられる場合もあります。

### 「休養」基本的には一定期間、

仕事や家事などから離れて徹底的に心身を休めることが必要です。休めない無理をすればよけい悪化します。

### 「薬物療法」うつ病には脳内の神経伝達物質の機能低下が関係しています。そこで、抗うつ薬や抗不安薬の服用により、神経伝達物質の働きを回復させる治療が行われます。

「精神療法」カウンセリング、認知行動療法、森田療法、自律訓練法などを通じて問題解決のサポートが行われます。

### パニック障害不安障害とは？

身体には何の異常もないはずなのに、外に出かけたとき、お店の中やバスの中などで突然に胸が苦しくなったり、動悸がしたり、めまいがしたりして、このまま死んでしまうのではない

かと思うような恐ろしい不安に苦しむ人がいます。パニック障害と呼ばれる病気を持った人で、しかし、周囲からは、性格が弱いと思われたり、おかげさだと誤解されたりして、適切な対応がされないまま、症状がだんだん強くなったり、不安恐怖のために家から一歩も出られなくなったりすることがあります。

### 【治療は？】

主に、薬物療法によってパニック発作をコントロールし、症状が発展しないように抑えるとともに、反復する発作によって失われた社会機能を回復するための心理療法を行います。

### 心身症とは？

心にたまったストレスが身体的症状としてあらわれる病気を総称して「心身症」といいます。たとえば、仕事がつまみかずに悩んでいるときに、胃潰瘍を患うといったものが典型的な心身症の例です。症状は体全体にわたりますが、人によって特定の臓器や器官に限定されてあらわれることが多いようです。

### 【心身症による主な疾患】

胃・十二指腸潰瘍、過敏性腸症候群、高血圧、狭心症、心筋

梗塞、じんましん、円形脱毛症、多汗症、頭痛、神経痛、気管支喘息、過敏気症候群、糖尿病、生理不順、腰痛、関節リウマチ

### 【治療は？】

心身症の身体症状は様々なので、最初は心身症とは思わず、内科や皮膚科、婦人科などの専門科にかかることが多いようです。病気の治療をしても思うように回復せず、再発を繰り返す場合は、心身症の可能性があり、一度心療内科を受診してみましょう。

### 心に関する相談窓口

榑原町保健福祉センター

(保健指導係) 六五 一一七〇

高幡保健所

(障害保健課) 四二 一八七五

高知県立精神保健福祉センター

・こころの電話相談

月 13時～15時

火・金 10時～15時

〇八八 八三三 〇六〇〇

・面接相談・月・金(要予約)

〇八八 八三三 八六〇九

高知いのちの電話(年中無休)

・電話相談(9時～21時)

〇八八 八二四 六三〇〇

## 11月の保健福祉支援センター 事業計画

- 4日(木) 禁煙教室  
松原サテライトデイサービス
- 7日(日) 歩こう会
- 8日(月) 川井いきいきふれあい広場
- 10日(水) 育児サークル
- 11日(木) 予防接種(インフルエンザ)
- 12日(金) あゆみの会  
西区いきいきふれあい広場
- 15日(月) 東区いきいきふれあい広場
- 16日(火) 小児健診
- 19日(金) 予防接種(風疹・麻疹・三混)  
越知面デイサービス友の会  
初瀬いきいきふれあい広場
- 20日(土) 育児サークル  
まごころ弁当
- 24日(水) 育児サークル  
献血
- 25日(木) 予防接種(インフルエンザ)
- 26日(金) 断酒会  
四万川いきいきふれあい交流会  
毎週火曜日...ゆすっ子相談センター  
毎週水曜日...陽だまり(託老所)

## マンモグラフィ検診の実施について(乳がん検診)

現在、日本では食習慣の欧米化などにより、乳がんにかかる人も、乳がんで亡くなる人も年々増えています。女性がかかるがんの中で、乳がんはトップを占めており、高知県でも毎年50人あまりの方が乳がんで亡くなっています。

乳がんは早期発見・治療すれば“治るがん”といわれています。早期発見のためには、自己検診やマンモグラフィ(乳房専用のX線検査)などの定期検診が有効です。

対象となる方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

**対象者**：40歳以上の女性  
(事業所検診の対象の方は除きます)

**検診日**：平成16年12月1・2日

**検診場所**：和田城

**検診料**：500円

マンモグラフィを希望される方は、各地区の推進員を通じてお申し込みください。日時・時間等は後日、個別に連絡します。

**(問合せ先)** 保健福祉支援センター TEL65-1170  
健康増進係：大崎 保健指導係：西山

## 救急法講習会開催について

近い将来起こる**南海地震**に備え、**一般の方にも広く救急法**を普及させるため、下記の日程で救急法の講習を実施します。皆様の参加をお願いします！

**日時**：平成16年11月10日(水)  
午後6時から午後9時

**場所**：川西路構造改善センター(和田城)

**定員**：50名

### 講習内容

- ・心肺蘇生法(1時間)
- ・三角巾による包帯法(1時間)
- ・搬送及び止血法(1時間)

### 【申込連絡先】

高幡消防組合津野山分遣所 ☎40-1099

## 禁煙教室のお知らせ

**禁煙したいあなた！悩んでないで、  
まずはチャレンジ！！**

禁煙はまず始めることが大切です。

タバコをやめるのに遅すぎることはありません。  
この機会にぜひ禁煙にチャレンジしてみませんか？

**日時** 平成16年11月4日(木)  
受付：18時～18時30分  
講義及び個別支援：18時30分～19時30分

**場所** 保健福祉支援センター 4階 大会議室

**内容**

- ・梶原病院医師による学習会
- ・尿中ニコチン代謝物濃度測定、呼気CO濃度測定
- ・保健師による個別相談 など

\*禁煙実施期間中は、保健師が個別にサポートしていきます。

希望される方は11月2日(火)までにご連絡ください。

### お問い合わせ先

保健福祉支援センター  
TEL 65-1170(保健指導係)

# 年金保険料負担と給付を調整します ～マクロ経済スライドを導入～

## 年金だより

“ 負担と給付のバランスがとれるようになるまで年金額を自動調整  
当分の間は物価スライド特例措置による年金額が優先 ”

保険料を一定水準に固定したうえで、その時々“社会全体の負担能力”に応じて年金額を調整する「マクロ経済スライド」のしくみが平成16年10月から導入されます。

(年金受給額の改定は平成17年4月以降から)

このしくみにより、少子化で働き手が減り保険料収入が減少したり、平均余命が延び年金支給が増加した場合、それに応じて年金額が自動的に調整されることとなります。

68歳未満は名目手取り賃金の変動率を基準として、68歳以上は物価変動率を基準として、年金改定率が毎年決定されます。

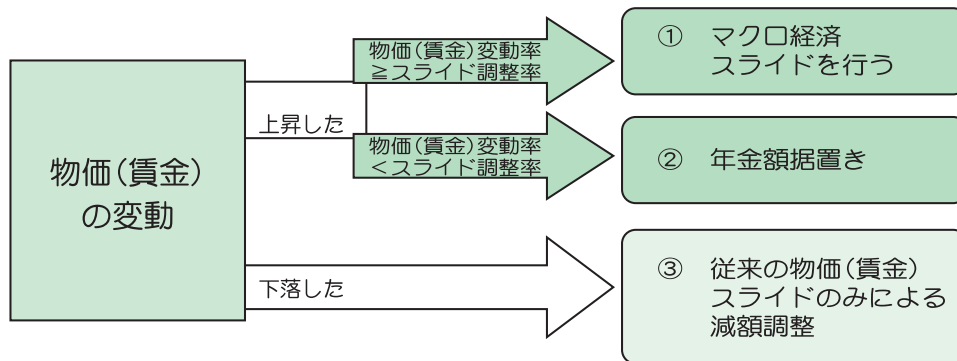
しかし、マクロ経済スライドによる年金改定率の調整がはじまるのは、現在特例措置により年金額の引下げが据え置かれているマイナス1.7%分(平成12～14年度の3年分のマイナス物価スライド分)について、今後の物価上昇時に年金額を据え置くなどして、1.7%分を解消した後となります。

### マクロ経済スライドのしくみ

物価(賃金)変動率 - スライド調整率(被保険者数の減少率 + 平均余命の伸び率) = 年金改定率  
(被保険者数の減少率: 約0.6% + 平均余命の伸び率: 約0.3%でスライド調整率は平均約0.9%の見込)

### 年金額改定のしくみ

マクロ経済スライドによる年金額の改定方法は、物価(賃金)の変動率とスライド調整率との対比等によって次の3通りの改定方法が使われます。



の例

#### 物価(賃金)がある程度上昇した場合

【物価(賃金)上昇率 ≥ スライド調整率】

物価(賃金)の伸び: 1.5%、スライド調整率: 0.9%

年金改定率: 1.5% - 0.9% = 0.6%

の例

#### 物価(賃金)の上昇が小さい場合

【物価(賃金)上昇率 < スライド調整率】

物価(賃金)の伸び: 0.5%、スライド調整率: 0.9%

年金改定率: 0.5% - 0.9% = 0.4% とせず増減なし

の例

#### 物価(賃金)が下落した場合

物価(賃金)の伸び: 0.3%、スライド調整率: 0.9%

年金改定率: 0.3% - 0.9% = 1.2%とせず 0.3%のみ適用





昨年の成人式

平成十七年の成人式を二月三日に行います。成人になれる皆さんのご活躍を期待し、心からお祝いを申し上げますとともに、一人でも多くの方がふるさとで成人式をむかえることができますよう、該当される方々の氏名を掲載させていただきます。

氏名がもれていたり、字等に誤りがありましたらお気軽にご連絡ください。また、次の名簿に氏名のない本町出身者で、町外に在住している方も参加できますので、生涯学習課までお知らせ下さい。

# 成人式はふるさとで

らせ下さい。

なお該当されるのは、昭和五十九年四月二日から昭和六十年四月一日までに生まれた方です。

## 問い合わせ先

梶原町教育委員会生涯学習課

☎六五―一三五〇

成人式該当者(敬称略)

部落氏名性別

仲久保	初瀬本村	大野地	〃	〃	六丁	文丸	茶や谷	〃	本も谷	中の川	東川	〃	〃	田野々	永野	井の谷	下本村	上本村	部
下村	那須かおり	高橋	下井	岩本	西村	中岡	松浦	長山	尾野	神明	山崎	川上	片岡	中越	中越	上田	川上	川上	氏名
径子	真耶	昌子	鉄也	翼	寛太	寿太	周太	幸恵	夕貴	晃一	将太	準吏	成司	和正	性別				
女	女	女	女	男	男	女	男	男	男	女	女	女	男	男	男	男	男	男	

(平成十六年九月末現在)	島中	松原	〃	中平	上成	広野	竹の藪	上西の川	仲間	川口	川井	〃	〃	豊原	仲洞	飯母	〃	〃	〃	〃	川西路	南町	東町	大蔵谷			
	近藤	久岡	又川	(旧姓)小野	森山	松田	川上	大崎	武田	高橋	中越	中越	下元	下元	大崎	前田	西村	此平	木谷	上田	上田	吉本	新谷	長山	渡辺	中越	
計五十名	和祥	里沙	綾	大樹	美香	美和	圭	美穂	勇希	太一	雅希	麻希	修二	悠司	得世	恵	浩子	香苗	祐輔	味和	力樹	誠	美早希	和薫	隆文	幸江	洋平
	男	女	女	男	女	女	女	女	男	男	男	男	女	男	男	女	女	女	男	男	女	男	男	男	女	女	男

## 会社での仕事、年金などで悩んでいませんか？

高知労働局と高知県社会保険労務士会は、各労働基準監督署から遠方の市町村を対象に合同で県内を巡回する移動相談窓口を開設します。賃金、労働時間などの労働条件、また社会保険、年金に関する相談を受け付けますのでお近くの会場へお出掛けください。

なお、須崎市、土佐市、高岡郡、吾川郡のうち池川町・吾川村、幡多郡のうち大正町・十和村は、須崎労働基準監督署の管轄になります。

開催日	相談受付時間	開催場所
11月9日(火)	10:00~16:00	池川町コミュニティセンター(吾川郡池川町大野)
11月15日(月)	10:00~16:00	梶原病院3階会議室(高岡郡梶原町川西路)
11月16日(火)	10:00~16:00	大正町役場(幡多郡大正町田野々)

## 牛肉トレーサビリティ法について

BSE(牛海綿状脳症)のまん延防止と牛肉に対する消費者の信頼(安心)確保を目的として、平成15年6月11日に「牛の個体識別のための情報の管理及び伝達に関する特別措置法(通称:牛肉トレーサビリティ法)」が公布されました。

生産段階は既に平成15年12月から施行されていますが、流通段階においても平成16年12月1日に施行されます。

このことにより、スーパー等で牛肉を購入する際に表示されている個体識別番号を基に、インターネットで検索することにより、その牛の履歴(出生年月日・出生地・種別・と畜地等)が分かるようになります。

なお、食肉小売店等には、「個体識別番号の表示」と「仕入れの記録とその保存」が義務づけられますが、輸入牛肉はすべて対象外であり、国産であっても内臓や舌、こま切れ、ひき肉、牛肉を原材料とする加工品や調理品は対象外となります。

個体識別番号検索先(独立行政法人家畜改良センター)  
<http://www.nlbc.go.jp/>  
 (携帯用サイトは <http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>)

**[問い合わせ先]**  
 中国四国農政局高知農政事務所地域第一課  
 〒787-0015 中村市右山字大谷2041-30  
 TEL0880-34-5355 FAX0880-34-5357



エネルギーの昨日・今日・明日を描くオリジナルミュージカル

# MUSICAL あしたくる風

風と土と水と太陽のものがたり

劇団ふるさときゃらばん公演

- 作・演出 石塚克彦
- 演出助手 天城美枝
- 脚本 石塚克彦 藤澤俊郎
- 音楽 寺本建雄
- 脚本 小澤真世
- 劇団ゲストスタッフ 劇団ふるさときゃらばん
- チーフプロデューサー ひらつか肇子
- プロデューサー 内野路子
- 制作 大内眞信 劇団制作部

2004年11月14日 梶原中学校体育館

開場/15:00 開演/15:30 終演/17:30(予定)

入場料 無料

※要整理券

※石塚以上が対象です。(団体来場のお子様はご遠慮下さい)

## 『劇団ふるさときゃらばん』 公演決定

梶原町太陽光発電等自然エネルギー普及啓発事業

日 時：平成16年11月14日(日)  
開 場 15:00  
開 演 15:30  
終 演 17:30

場 所：梶原中学校体育館

入 場 料：無料(但し、入場整理券が必要となります)

公演内容：エネルギーの過去・現在・未来を描いたミュージカル。原始の時代から現代までの人とエネルギーとの関わりが、ダイナミックなダンスと歌でつづられ、地球が本来持っているエネルギーの豊かさと不思議さが、舞台いっぱいに展開します。子どもから大人まで楽しみながらエネルギーのこと地球環境のことを再認識し、そして見終わった後も親子で語り合えるミュージカルです。

【問い合わせ先】 梶原町役場企画調整課  
☎65-1111

# 須 崎 税 務 署 から の お 知 ら せ

## 所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

納期限は、平成16年11月30日(火)です。  
減額申請書の提出は、平成16年11月15日(月)までです。  
納税が遅れますと、納付の日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

## 「税を考える週間」について

国税庁では、11月11日から11月17日までを「税を考える週間」と定めて、全国統一のキャンペーンを実施しております。

須崎税務署では、その一環として、「税に関する作品」(習字やまんが等)の展示を下記のとおり行ないます。  
ご家族でぜひご覧ください。

### 記

期 間 11月11日(木)~11月17日(水)

場 所 ライフタウンゆたか1階シンボルタワー前

須崎市西糺町4-42

## 年末調整説明会

今年も年末調整の時期が近づいてきました。  
年末調整は給与所得者の1年間の納税額が決定される大切な事務です。

その事務を正しく行なうためにも、源泉徴収義務者(雇主)の方はぜひ年末調整説明会においでください。

なお、日程につきましては次のとおりです。

年末調整説明会日程表(平成16年度)

月 日	開始時間	会 場	対象市町村
11月18日(木)	午前10:00~	東津野村役場1階ホール	東津野村 梶原町
11月19日(金)	午前10:00~	越知町民会館	越知町 仁淀村
11月24日(水)	午前10:00~	窪川町農村環境改善センター	窪川町 大野見村
11月25日(木)	午前10:00~	佐川町総合文化センター	佐川町
11月26日(金)	午前10:00~	須崎市立市民文化会館(多目的大ホール)	須崎市 葉山村 中土佐町

# 森林組合だより

“カホン”を作ったプロの演奏家と

新たな音楽を創り出しませんか

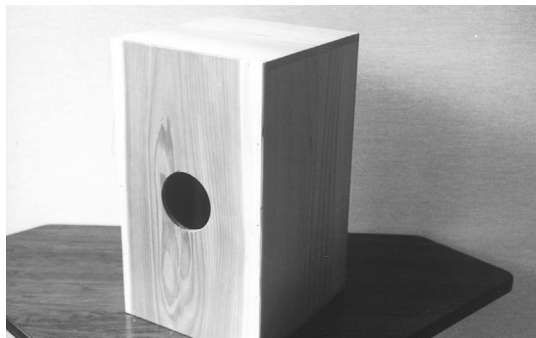
森林組合とアサヒビール芸術文化財団で十一月十三日(土曜)、十四日(日曜)に、「アサヒビール音楽キャラバンin梶原」を開催します。

組合とアサヒビールはFSC森林認証の取得を通じた情報交流が今までにもあったことから、今回の企画が実現したもので

アサヒビール芸術文化財団は一九九七年から財団活動の一環として、音楽の新しい楽しみ方を求めて創りあげるコンサート「アサヒビール音楽キャラバン」を開始し、これまでに北海道、横浜、岡山、愛媛、沖縄などで年に数回、様々な地域の芸術

NPOや文化施設、その地域の人々とパートナーシップを組み地元の人々と楽しむ音楽コンサートの開催を続けています。今回は、未来へ受け継ぐべき森林を保全し、森林と共生するまち“ゆすはら”の組合と共催することになりました。

初日は、町内小学生を中心にFSC認証材(スギ間伐材)を使った自分だけのオリジナル楽器“カホン”を作成し、世界の様々なリズムの体験と梶原から生まれる新たなリズムをアーティストと一緒に創り出します。



ペルー生まれ打楽器“カホン”

“カホン”とはペルー生まれの楽器で立方体の箱の背面内部にギター弦を張り、箱を叩くことにより前面に開けた丸い穴から独特の音が出る打楽器です。

二日目は、ゆすはら座においてアフリカ、アジア、ラテン・アメリカなどのリズムをベースにしながら、様々な音とリズムの実験を展開している港大尋氏率いるバンド“ソシエテ・コントル・レタ”が様々な楽器と“カホン”を使って演奏します。また、メインプログラムとして、初日のワークショップ参加者とアーティストによる梶原発信の新しい音楽の発表を行う予定です。音楽を聞くだけではなく生まれての音楽を新しく体験できる参加型のコンサートになっています。

このイベントを通じて一人でも多くの人々に芸術とのふれあいの場を持っていただくと共に、FSC認証材(間伐材)の有効性の認識を更に深めていただきたいと思います。

ワークショップ、コンサートの申し込み方法などについての詳細はアサヒビール音楽キャラバンin梶原実行委員会【森林組合内】(六五〇二二二)までお問い合わせ下さい。

## 音楽キャラバンin梶原

### コンサート

**日時:** 11月14日(日)  
12:30開場 13:00開演 15:00終演(予定)  
**会場:** ゆすはら座  
**演奏:** ソシエテ・コントル・レタ + ワークショップ参加者  
**プログラム:** 「古時計」「赤とんぼ」、ラテン・アメリカやアフリカの打楽器アンサンブルなど  
**入場料:** 無料(事前申込み制・要入場券)  
**参加定員:** 300名程度  
**申込方法:** 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号(連絡先)希望人数(1通につき2名まで可)・高知~梶原間の送迎バス乗車希望の有無を明記の上、10月29日(金)曜日・必着まで下記までご応募して下さい。  
応募者多数の場合は抽選となりますので、予めご了承下さい。  
【宛先】〒780-0870 高知市本町2-2-29 畑山ビル7階  
アサヒビール(株)高知支店内  
「アサヒビール音楽キャラバンin梶原」受付係  
14日当日はJR高知駅から梶原町までの送迎バスの運行を予定しています。  
乗車ご希望の方は往復ハガキに必ずその旨を明記して下さい。  
出発時刻等詳細は追ってご連絡致します。

## 音楽キャラバンin梶原

### ワークショップ

**日時:** 11月13日(土) 11:00~17:00頃  
**会場:** 太郎川公園  
(廻り舞台・きつつき学習館)  
**講師:** ソシエテ・コントル・レタ  
(港大尋・澤和幸・岡雄三・清水達生)  
**参加費:** 無料(要予約)  
**参加定員:** 35名程度  
小学生低学年以下の方は保護者と一緒に製作していただきます。  
**申込方法:** アサヒビール音楽キャラバンin梶原実行委員会【森林組合内】(65-0121)へ10月29日までに予約して下さい。

応募者多数の場合は抽選となりますので、予めご了承下さい。



# 郵便局だより

『ゆうパック』便利さ一新！  
十月一日から『ゆうパック』  
の便利さを一新しました。

お客さまの立場で考えた新サ  
ービスの数々「安い・速い・安  
心・便利」をモットーに『ゆう  
パック』はもっともっと変わっ  
ていきます。

「重さ」から「大きさ」へ！わ  
かりやすい「サイズ制料金」  
で簡単・便利になりました。

ゆうパックの箱を使っている  
のに重さを量るまで料金がわか  
らない。発送の際、重さを量る  
のに手間取った。そんな経験は  
ございませんか。そこでゆうパ  
ックは「サイズ制料金」を導入  
し、料金システムをシンプルに  
しました。タテ、ヨコ、高さの  
合計を六十から百七十センチメ  
ートルの間の七サイズで料金が  
とてもわかりやすくなりました。  
しかもサイズごとの計量は不要  
です。そして、万一の場合の損  
害賠償限度額も五万円から三十  
万円にアップしました。

新割引サービスの利用で  
ますますお得！

### 「持込割引」

サイズ制基本料金でご利用の  
ゆうパックを郵便局またはゆう  
パック取扱所へ持ち込んだ場合、  
一個につき百円割引

### 「同一あて所割引」

サイズ制基本料金でご利用の  
ゆうパックを前回と同じあて先に  
送ると一個につき五十円の割引

ただし、一年以内に送った同  
じあて先の「ご依頼主控」が必  
要です。

### 「複数口割引」

サイズ制基本料金でご利用の  
ゆうパックを同じあて先に二個  
以上送ると一個につき五十円の  
割引

### 「ゴルフゆうパック」「スキー ゆうパック」のお取り扱い開始！

「ゴルフ用具」「スキー用具」  
等をゴルフ場やスキー場の施設  
等に使用日前日にお届けする新  
サービスです。「持込割引」「往  
復割引」それぞれ一個につき百  
円の割引がご利用できます。

その他、「空港ゆうパック」の  
取り扱いも開始しております。  
当日、翌日配達エリアも一挙  
拡大して速くお届けできるよう  
になりました。  
「うれしいチエンジ！」がい  
っぱいの『ゆうパック』をよ  
しくお願いいたします。  
詳しくはお近くの郵便局また  
は外務職員におたずねください。

**四国からの配達料金マップ(ゆうパックサイズ制基本料金)**

(ゆうパックのサイズ)  
●各サイズとも(タテ×ヨコ×高さ)の合計です。  
例) 60サイズ  
タテ(25cm)×ヨコ(20cm)×高さ(15cm)=60cm  
●サイズの上限(170cm以内) ●重量の上限(30kg以内)

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円	2,100円	2,300円	2,500円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	1,000円	1,200円	1,400円	1,600円	1,800円	2,000円	2,200円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	900円	1,100円	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円	2,100円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	700円	900円	1,100円	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	700円	900円	1,100円	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	700円	900円	1,100円	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円

サイズ	60	80	100	120	140	160	170
料金	700円	900円	1,100円	1,300円	1,500円	1,700円	1,900円

くわしくはお近くの郵便局もしくは下記フリーダイヤル・ホームページでご確認ください。  
☎ 0120-232886 <http://www.post.japanpost.jp/>

## 日本全国どこでも建退共制度!!

建設現場で働く方々の退職金は安全・確実・有利な  
「建退共制度」をおすすめ

### 建設事業主のみなさまへ

申込手続きは簡単です！(加入時に経費はかかりません)  
経営事項審査で加点されます！  
掛金は全額非課税で国が一部を補助します！

### 建設現場で働くみなさまへ

建退共の手帳を持っていますか？  
事業主が変わっても退職金は通算して計算されます！  
加入者還元のための宿泊割引・レンタカー割引等の提携  
サービス事業も行っております。

詳しいことは、もよりの建退共高知県支部へお問い合わせ  
下さい。

TEL〇八八 八二二 六一八一

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共高知県支部

建退共本部のホームページで退職金の試算ができますの  
で、ぜひアクセスしてください。

### ホームページアドレス

<http://www.kentaiikyotaisyokukin.go.jp/>



# 文化

## 梶原俳壇

### えぼし俳句会

少し熱いお茶にするもう秋

岩元 美美

姉さんがぶりが畑に動く秋日和

下村 弘花

秋日和母の形見を着る齡

山内 恵美

無花果の実のいくつかを樂しみて

成岡 俊子

周辺に老の朗らか秋日和

中越 佐和

ろつそくの芯の翳りに秋思かな

高橋 かず

四万十川の水たふたふと秋晴るる

岩井 章子

遣影膝に金婚式や秋日和

磯路 春香

遠き日をよびおこしたる今日の月

瀬戸口登實恵

秋晴を知らず季節は移ろいぬ

西村 智子

父あれば母も金婚女郎花

下元 澄子

秋日和ほつと野菜を蒔きなほす

谷添 光恵

雨しとどしとどに秋の来て居りし

中川美那子

近くより遠くが見えて秋日和

二宮 伝

秋晴れや孫との散歩風つれし

野村十代木

旅立の支度かつばめ飛び交ひぬ

村田 静子

萩咲くや夫は熟爛恋ひしがり

中越 律子

野衾のやまの母子呼び合ふ十三夜

兼頭 千草

大義なき戦はやまず秋晝し

浜田 けい

履き馴れし庭下駄かるし秋日和

宇都宮由利子

よろこびのやう草そよぐ十三夜

千光寺昭子

### 柚子の木俳句会

み佛の乞ゆる詠歌や彼岸寺

中岡 徳美

野遊びに木の実と木の実かえつこす

鎌倉 安弘

虫初音友の歩みのふと緩む

西村由利子

野菊つみ師の想い出の懐かしや

長谷部絹子

オリブの王冠ほまれアテネより

佐竹 重子

嵐あとりんと咲くのは野菊かな

西森 誠子

清楚なる野菊の如き君思つ

広瀬千代美

針の目の定まりがたく秋灯下

中岡 鉄子

野菊咲く日課となりし試歩の道

長谷部 富

田どべつけ泣きつら顔で稲を刈る

広瀬 寿子

切れそつで切れぬ電話や秋の夜

本山 三喜

段畠の色をきわめし曼珠沙華

広瀬 秀子

手の甲の赤銅色や夏果てぬ

広瀬 実枝

尾根間近野菊の風のためとまで

広瀬 宗子

### 杉の子俳句会

放牛の岩なめている秋の昼

中越 若水

ひくらしの声遠く聞き鍛洗つ

吉村 招山

四万十の光となりし秋アカネ

影浦 鉄心

列島を総なめにして時化去りぬ

吉澤 遊楽

人生の今中ほどか虫時雨

徳永 逸夫

刈り跡に咲きほこりたる曼珠沙華

野中案山子

朝顔のたえて夕日を遮らす

廣瀬 秀峰

鷹渡るシャッターを押す空の青

中越 山鳥

稔り田をつすまきにして強風かぜすくる

久光 義恵

白地着て老任職の般若経

伊藤 辰子

秋彼岸酒持て亡父に逢ひに行く

久岡 智子

豪雨あと乱れし庭に虫の声

氏原 陽子

よつ壁に風の譜を画くくずの花

奈路由美子

ほころびの繕い上手秋の風

西村 幸枝

揚げ花火水面に映えて戻る間

沖田 定子

風鈴を仕舞ひし軒の淋しかり

中越富貴子

虫時雨湯ふねの水をそつとくむ

中越 雅子

小さき稲架組むカルストの麓村

牧野 彩華

つる返す諸の太さをたしかめつ

西村 馨子

ふとこころに涼風を入れ峠茶屋

山本 弘子

霧深き牧野に牛の咀嚼音そしゃく

中越 呆魚

梶原みどりの家

「俳句」

長月や秋雨降りて肌寒し

「短歌」

お彼岸やお参り行けぬ悲しさや

電話かければ孫も曾孫も

「川柳」

髪染めて西洋マダム増えてきて

岡村 和躬

託老所「陽だまり」

台風に負けじと託老足運ぶ

へんしもは何語かと聞く現代児

(急ぐ)

風車かまくら今か今かと風を待つ

川 柳

手懐けし風が風車に爪をたて

あの地球も近頃どうもキレたげな

遣い込みしてもいいかと右手出し

風倒木

# おめでたとかなしみ

(敬称略)

## 死 亡

住 所	死亡者氏名	性別	死亡年月日	年齢	世 帯 主
大 向	松岡 福馬	男	H16. 9. 4	74	松岡 善喜
松 原	藤戸 絢也	男	H16. 9. 13	25	本 人
横 貝	川上 亀	女	H16. 9. 21	84	川上 喜貫
本も谷	掛水 直起	男	H16. 9. 20	76	本 人
宮野々	西村 重信	男	H16. 9. 23	68	本 人
太郎川	西村 猛春	男	H16. 9. 28	72	本 人

## 婚 姻

住 所	花 婿・花 嫁	結 婚 日
竹の藪	森 光 久 志	H16. 9. 23
竹の藪	氏 原 優 花	

## 11月の行事予定

- 6～7日 第30回文化祭
- 7日 第39回産業祭
- 13日 千枚田収穫祭
- 13～14日 アサヒビール音楽キャラバンin梶原
- 14日 劇団ふるさときゃらばん公演
- 21日 第22回予土県境駅伝競走大会
- 27日 梶原中学校文化祭

### 寄付お礼

このほど、次の方々から寄付をいただきました。町ではその趣旨を十分に尊重し、有効に活用させていただきます。書面をもってお礼とご報告を申し上げます。

**松岡 善喜 様** 大向

故 松岡 福馬氏香典返しとして町政福祉に

**西村 蓉子 様** 宮野々

故 西村 弘氏香典返しとして社会福祉に

故 西村 重信氏香典返しとして社会福祉に

### 広報寄付お礼

このほど、次の方から寄付をいただきました。紙面をもってお礼とご報告を申し上げます。

**西元 聖 様** 千葉県つくば市

## 町内で見られる希少な動植物の紹介

### エビネ

*Calanthe discolor* ラン科

全国評価：VU

開花期：4月～5月

雑木林やスギ植林の林床に生える。偽球茎は球状で、葉は2～3枚つき、長さ15～20cm、幅5～8cm、鈍頭で無毛。花茎は20～40cm、1～2個の鱗片葉がある。花序は短毛があり、ややまばらに8～5花をつける。和名は「海老根」で、偽球茎が連なった様子をエビの形に見立てたもの。北海道西南部から琉球・朝鮮半島（済州島）に分布する。高知県内では各地に多く見られたがマニアによる園芸採取などによって激減している。花被片や唇弁の色や形にさまざまな変異があり、人家の庭などに植えられているのをよく見かける。

梶原町森林組合

