

広報

# あとう

# 5 No.582

平成16年5月20日

編集発行 / 阿東町役場企画課

山口県阿武郡阿東町大字徳佐中3417-2

ホームページ / <http://www.ato.townnet.pref.yamaguchi.jp>

印刷 / (有)マシヤマ印刷

## 目次

町のトピックス .....	2~7
町長からの手紙 .....	6
生涯学習だより .....	8~9
消費者の窓・古里偉人伝 .....	10
すくすくのびのび大きく あとうのフレッシュさん .....	13
こんにちは!! 保健師です 健康料理 .....	14
お知らせ .....	11~15
休日当番医・カレンダー .....	16



# 春の風物詩

## 第17回 桜まつり



元気いっぱいの演奏 あとう夢語太鼓ジュニア



しだれ桜は葉ザクラに、ソメイヨシノは花吹雪



ステージ前をうめつくす人の波、もちまき

春の到来を告げる第十七回桜まつりが四月十一日、徳佐八幡宮境内において盛大に行われました。  
おほかたの予想にたがわず、おまつり当日参道のだれ桜は満開を過ぎてはいたものの、絶好の行楽日和となったこの日、県内外から約二万人の花見客でにぎわいをみせました。  
ステージでは、阿東中の吹奏楽部、はやしだをはじめとした演目のほか、阿東米コシヒカリの無料配布やもちまき、特産品の販売等が行われました。  
初夏を思わせる陽気に、参道の両脇では「わしら、もっぱら花より団子」と言わんばかりのブルーシートが広がり、舞い散る花吹雪の下で楽しいうたげが繰り広げられておりました。

### こちらも恒例 春の交通安全運動



四月六日から十五日にかけて、春の交通安全運動が展開されました。  
初日の四月六日には車両パレードと地福保育園児によるパレード、十二日には高齢者交通安全グラウンドゴルフ大会、十三日には町安全管理者協議会による交通安全クリーンアップ大作戦（カーブミラー清掃）が行われました。

交通安全は年間を通して取り組むみんなの課題。キャンペーンは終わっても交通安全に心がけましょう。



町内事業所のみなさんでカーブミラー清掃（4/13）



# 第14回 どろんこビーチボールバレー大会



どろんこビーチボールバレー普及協会(会長 長岡壽さん)主催によるこの大会も、回を重ねること十四回目。今年も県内外から五十九チーム、選手約三六〇人のエントリーがありました。

一昨年は中止、昨年は雨中決戦と、雨にたたられていたこの大会ですが、今年は絶好の好天に恵まれての開催となり、会場は取り囲む応援団やカメラマンでさらに大にぎわい。  
全身泥だらけになっはしやぐい大人たちの姿に笑い声の絶えないこの大会。会場の誰もが心から楽しい一日を過ごせたことでしょう。  
熱戦の末、優勝賞品三十kgのコシヒカリは宇部市から参加された「どろんこビーチボーズ」チームの手に渡りました。  
参加者、関係者の皆さん大変お疲れさまでした。今から次回が楽しみです。

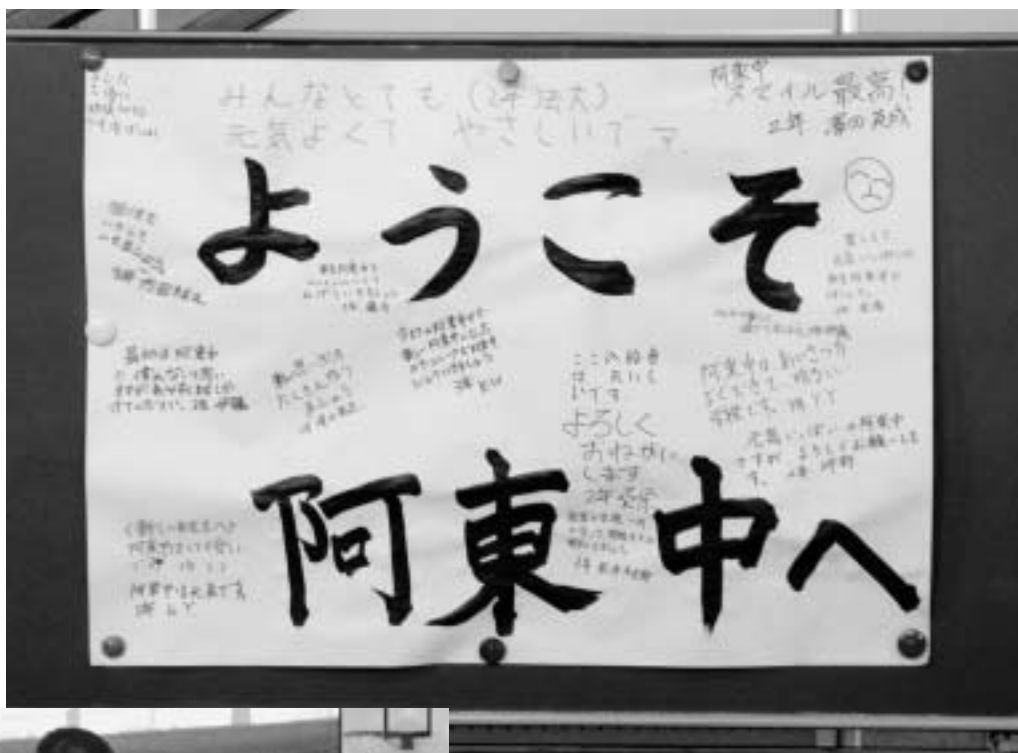


## 錦鯉初セリ



四月四日、地福用路にある阿東町錦鯉センターでは今年度一回目の錦鯉市場が開催されました。  
県内外から持ち込まれた錦鯉など約八〇〇匹の初セリが行われ、色鮮やかな錦鯉が次々と競り落とされていきました。

# 新学期スタート



玄関には寄せ書きが



生徒を代表して藤原誠二くん、領家聡子さんが誓いのことば

今年度から統合によって新たにスタートした阿東中学校。玄関には、生雲の友達を迎えるための寄せ書きが貼られ、これまで旧生雲中に通っていた生徒の皆さんを迎えました。

統合記念式では、杉山章夫校長が生徒の皆さんに「あまり知らなかったところにどんだん出かけて行って、ふるさとの阿東町をよく知ってほしい」また「地域の皆さんには『自分たちの学校だ』と思っただけでなく、はなればなれとごあいさつ。広い校区と新たな友達を得た新生阿東中学校。皆さんの活躍を期待しています。

# はい、ポーズ



4/6 徳佐保育園入園式

入学・入園と言えば全員そろっての記念写真が付き物です。小学生・中学生ともなると、どの顔もちよっと背伸びをした緊張気味の表情が多いのですが、これが保育園となると様子は変わってきます。お母さんの姿が気になつたりはじめて隣り合うお友達の姿が気になりきよるきよる、うろつろ。記念写真を撮影された写真屋さん、バッグの中からおもむろに取り出した秘密兵器はタンバリン。ジャラジャラ振っては「はい、みんなこっち向いて。こっちですよ。」「カシャ!!」

# 「ありがとう」

## 第10回 生雲ふれあいフェスタ 開催!

### 日程

開会	9:30	猿回し公演	11:45
猿回し公演	9:45	劇団鹿島寿一座	
人形劇	10:45		12:45
マジックショー		閉会	15:15
	11:15	(もちまき)	

バザーも多数出店しています。

とき 6月6日

ところ 生雲公民館

主催 生雲ふれあいフェスタ実行委員会

問い合わせ 生雲公民館 4-1007



4月20日

郵政記念日

# 阿東町に 感謝状

郵政記念日とは、一八七一年、飛脚制度に代わり日本で郵便制度が導入されたことにちなんだ記念日。  
毎年この日には全国各地で郵便事業に貢献した個人や団体に感謝状が贈られています。このたび阿東町がこの感謝状の贈呈を受けました。  
町内の郵便局長さんご臨席の中、小野町長が感謝状を受け取りました。



## 来場者三〇〇万人突破



平成九年十月二十九日にオープンした道の駅「長門峡」の来客数が三〇〇万人を突破しました。  
達成したのは四月三十日、午後二時過ぎ、ご夫婦でのドライブ帰りにお立ち寄り下さった、防府市にお住いの羽嶋登世男さん（七十一才）。  
駅長である榎屋助役の手から三〇〇万人目の認定証と、記念品としてあとう和牛肉、願成就温泉入浴券、あとう米十キ口がプレゼントされました。  
あとう和牛肉は「息子夫婦と相談して食べようと思います」とのこと。家族ぐるみで、またのお越しをお待ちしております。

## 町子牛共励会

四月十三日、平成十六年度はじめての子牛共励会が開催されました。

阿東町和牛改良組合とJA山口中央の共催により定例で開催されており、今回は五月に市場出荷を控えている繁殖用雌子牛五頭が出品。頭数は少なめですが、今年度一回目と言うこともあり、会場となった旧徳佐家畜市場には繁殖農家や肥育農家の皆さんをはじめ関係者の皆さんが厳しい目でそれぞれの出品牛を見定めておりました。

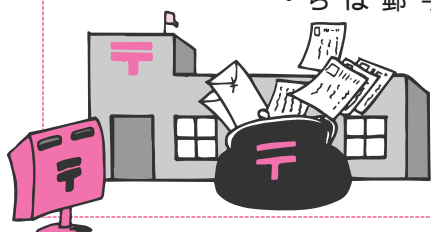
- 一席 ふくさかえ号  
(金子 勝彦さん 徳佐)
- 二席 いくあおしげ号  
(青木 洋一さん 生雲)



## 郵政記念日100年

郵政記念日は、一九三四年（昭和九年）当時の逓信省が逓信記念日として制定、一九五〇年（昭和二十五年）逓信省が郵政省・電気通信省の二省に分割された際、郵政記念日と改称された。一九五九年（昭和三十四年）に逓信記念日に戻されたが、二〇〇一年（平成十三年）の中央省庁再編に伴い再び郵政記念日となった。

日本の郵便制度は、一八七一年に当時駅頭、今で言えば郵政大臣であった前島密がイギリスの制度にならって導入したのが始まり。市中で切手を買う、郵便ポストに投函する今の形の郵便制度はここから始まった。



# 春の叙勲

## 町から二人

四月二十九日、内閣府が発表した春の叙勲受章者に阿東町から倉増清さん（八十二才、徳佐鍛冶ヶ原）、永安定紀さん（七十三歳、嘉年火打原）のおふたりが受章されました。

### 倉増清さん、

### 旭日単光章

倉増さんは昭和四十七年から町の文化財審議会や町郷土史研究会の設立・運営に携わり、それぞれ会長職を勤めておられるほか、現在も山口県地方史学会の理事を勤めておられます。またこの広報紙面でも現在「古里偉人伝」コーナーを執筆されています。



### 永安定紀さん、

### 瑞宝単光章

昭和三十年に阿東町消防団入団以来、平成五年からは嘉年分団長を歴任、実に四十四年余りもの長きにわたって阿東町消防団の充実発展に尽くしてこられました。今回この功績が認められての受章となりました。



## 町長からの手紙

### 道の駅「願成就温泉」に売店

町長 小野 武

加しましたが、「道の駅というのに何も無い」との声が強く、この度会社で願成就温泉に売り場（フリーマーケットハウス）を造りました。

売り場の位置は、温泉の駐車場の奥で五月の連休を狙ってオープンし、出店は九社で地元の産品や海産物、うどんや焼き鳥などを販売することになりましたので、この売場の設置により道の駅「願成就温泉」への来客が増加するものと期待しています。またの機会に一度立ち寄ってみてください。



多くの皆さんに利用してもらっています道の駅「願成就温泉」は、オープン当時二十万人を越す来客がありました。隣の津和野町に道の駅「なごみの里」温泉がオープンして競争になったこともあって、以後お客の数が年々減少し、とうとう十五万人を切り、売り上げもオープン以来毎年確保していましたが一億円を下回ってしまいました。

そこで、昨年願成就温泉を道の駅として国に登録し、十一月一日に道の駅「願成就温泉」として改めてオープンしたところ、温泉への来客は増

けることも多いと思いますが、きびしい財政事情で収入役を置かないことになって頑張っていますので、ご理解をお願いいたします。

先の議会でも「町長は少し外の仕事を整理して町長本来の仕事に専念するように」との意見が出ました。

言われてみますと、町長の他にも多くの仕事をもっていることも事実で、町が出資をしている「ふるさと振興公社」の理事長、第三セクターの株式会社「願成就」、十種ヶ峰ウッドパーク」の社長、昨年統合しました「阿東町土地改良区」の理事長や「町体育協会」の会長などがあり、「町長はいつも留守」と言われると少々気になるどころです。

「町長は忙しいのお、いつ行っても不在の札が出ている」とよく言われます。町長は勤務時間の定めがないから二十四時間勤務と考えていますが、特に五、六月はいろいろな団体や組合などの総会の時期で更に出かけることが多くなると思います。町長と話したいと寄ってもらったとき、留守で迷惑をか

# 祝 100 歳

永安シツコさん  
(明治37年4月14日生まれ)



このたびはおふたりの方がめでたく一〇〇歳のお誕生日を迎えられました。  
それぞれ小野町長が祝金を贈呈し、ご長寿をお祝いしました。

彌政マサコさん  
(明治37年3月6日生まれ)



納税功労表彰者に  
内田教子さん  
町行政において重要な町税の納税に協力し、納税貯蓄組合の健全な発展と納税に対する意識の高揚に努められたことに対し、納税貯蓄組合長集会の席上で地福荒瀬納税貯蓄組合長の内田教子さんが表彰されました。

## 全国土地改良 功労者表彰



三浦 幸之さん



山根 伸一さん

去る三月二十五日、全国土地改良事業団体連合会より山根伸一さん(七十一歳、地福赤根屋)、三浦幸之さん(七十五歳、徳佐蔵田)のおふたりが功労者として表彰されました。  
山根さんは昭和五十六年から旧阿東町地福土地改良区に副理事長として就任後、同改良区理事長として、また三浦さんは昭和六十一年から阿東町徳佐土地改良区の理事長に就任され、それぞれ多年にわたる地域貢献を続けてこられました。  
またおふたりは阿東町土地改良区の統合に多大な貢献をされるなどの功績が認められての受賞となりました。



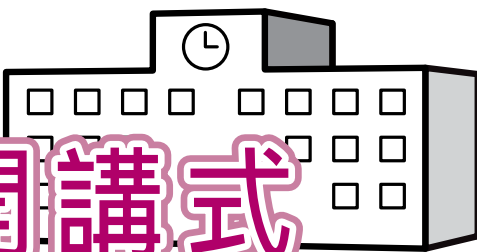
### 戦没者慰霊祭開催

四月十三日、町遺族連合会主催の戦没者慰霊祭が開催され、約二五〇人のご遺族の皆さんが地福公民館に集いました。  
戦後五十九回目の春、緊迫する世界情勢の中、世界平和への貢献を誓い、戦禍に散った方々のご冥福を祈りました。



平成  
16年度

# 阿東町生涯大学開講式



## 129名 元気にスタート!!



4月19日 山村開発センターにおいて、平成16年度阿東町生涯大学の開講式が開催されました。

今年度は、11名の新学級生を含む129名が学級生となり、講演会や講習会、バス研修などの全体学習や俳句、舞踊、家庭、盆栽、ふるさと、書道、陶芸、花づくり、詩吟等のグループ学習に励みます。

式では、羽野教育長のあいさつの後、小野町長、田中議長からそれぞれご祝辞をいただきました。最後に、常永重



俳句 市原あつし先生  
ふるさと 倉増 清先生  
舞踊 岡崎 治代先生  
書道 山田 良先生  
花づくり 河井 善良先生  
詩吟 山本百合子先生  
家庭 徳重 博子先生

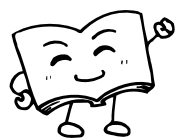
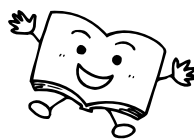
「本年度生涯大学講師」と締めくくられ、学級生のみならずも気持ちの引き締まる思いで今年度のスタートをきることができました。

男学級長が、「今年もせかず、ゆつくり、和を大切にしながらやっていきましょう。」と話されると、学級生のみならずから安心したような微笑が見られました。さらに、「からだに気をつけて、大学を欠席せずにはがんばりましょう。」



**利用方法**  
\*カウンターで利用の手続きをしてください。

**The 図書館**  
インターネットの使えるパソコンを設置しました。調べ物にとても便利です。  
図書館にある資料と一緒にご利用ください。



読んで倫太郎のような方がいたらいいなと思われた方が多いと思いますが、本当に倫太郎のモデルがいらっしゃるそうです。

シリーズ第8弾になります。倫太郎という少年の小さいころからの成長を描いている作品です。この本は図書館でよく読まれている本のひとつです。

おふみばあさんが亡くなって身の振り方を案じなくてはならなくなったシユウちゃん。倫太郎たちは、一緒に学び生きていけるための「学校」を探することに。

天の瞳 あすなる編2 灰谷健次郎

ぶつくりにくす

\*時間は一人一時間です。次に利用される方がいらつしやらない場合は継続して利用できます。  
\*ホームページの検索・閲覧のみとします。



小林峰次さん「山口  
県スポーツ少年団  
顕彰指導者」受賞

4月19日、山口県庁で行われた平成15年度山口県スポーツ少年団顕彰表彰式で小林峰次さん（生雲本郷）が顕彰指導者として表彰されました。

小林さんは昭和50年の生雲野球スポーツ少年団発足当初から少年野球の指導にあたり、その後昭和56年に認定指導員の資格を取得、平成6年には阿東町スポーツ少年団実技指導者表彰を受けられ、現在は阿東町スポーツ少年団野球部の監督として活躍されています。練習や試合の時には、常に基本に忠実なプレーをすることと礼儀をきちんとすることを声を大にして指導されており、プレーヤーとしてのみだけでなく、子どもたちが人間としても立派になるよう日々熱血指導をしておられます。



大会結果

スポーツ少年団  
バレーボール秋大会

(4月11日)

萩市民体育館・土原体育館  
第3位

阿東町スポーツ少年団A

(24チーム参加)

第21回萩市長杯争奪

バレーボール大会

(4月29日)

萩市民体育館・土原体育館  
第2位

阿東町スポーツ少年団A

(23チーム参加)

大会案内

第18回町長杯

インディアアカ大会

日時 7月3日

午後5時30分から

場所 阿東東中体育館

種目 女子フリーの部

混合の部

対象 高校生以上の町民

申込

各地区公民館にある申込用紙に記入のうえ6月29日までに教育委員会に申し込んでください。

第23回

さくら祭り  
俳句大会

4月11日、さくら祭りが開催され、それに併せて阿東町俳句会の主催により、恒例のさくら祭り俳句大会が行われました。

今年は何年より早めの開花で花も散りかかっています。絶好の陽気となり、参加者の筆も軽やかに多くの秀作が生まれました。



各賞の作品と入賞者は次のとおりです  
(敬称略)

阿東町長賞

卒寿には卒寿の心花に佇つ

阿東町 市原あつし

阿東町教育長賞

咄嗟には出て来ぬ名前

萩市 岩本 秋夕

阿東町議会議長賞

花吹雪逝きし句友を

山口市 藤井 緑

社会福祉協議会長賞

胎の子の分まで落花

萩市 片山冬紅子

阿東町商工会長賞

花屑を踏まねば神に

阿東町 荻原 達昭

阿東文化協会会長賞

走り根に躓くことも花疲れ

阿東町 三浦 良男

徳佐公民館長賞

花明かり大地と空を

山口市 小谷 虹潮

毎日新聞社賞(5人)

句にならず花一片を掌に

阿東町 彌政弥江子

桜どき神も覗きて見給ふや

津和野町 出本 正子

授かりし一句をさらう

山口市 安村 愛子

散る花の懐にあって静心

山口市 村田 怜子

桜散るテニススコートの

阿東町 村橋 克雄

桜まつり賞(3人)

花もよし葉桜もよし

福栄村 小滝 孝男

参道に家つら見ゆる

山口市 伊川 哲玄

花雲田に置き去りの耕耘機

山口市 増元 武

市原あつし賞

カメラマン位置決めかねし

山口市 河野 悦子

# 消費者の窓 62

## SF（催眠）商法で電磁波治療器を契約した

（相談）

2日前、ただで物がもらえるということで、近くの家の倉庫に行った。十数人集まったところで、無料の日用品が配られた後、20万円の電磁波治療器を17万円に値引きするといわれて契約したが、よく考えたら必要ないので解約したい。

（処理）

クーリング・オフを助言し、手続きを説明しました。

（ワンポイント講座）

SF（催眠）商法は、安売りのなどの宣伝で、消費者を閉め切った仮設の会場に誘い、無料や格安の日用品などを配って会場を盛り上げます。消費者が「もらわなければ損」という気持ちになって、冷静な判断ができなくなるところで、最後に目的の高額な商品の契約を勧誘する販売方法です。

SF商法で販売される商品は、医療用具やふとん、健康食品などが多く、高齢者が主

な当事者となっています。

中には、閉め切った会場で、数人の販売員にとり囲まれ勧誘され、契約するまで帰らせてもらえない雰囲気になって、仕方なく契約してしまうこともあるようです。

SF商法で契約をした場合、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができますが、トラブルにあわないためにも、無料などの言葉に惑わされて会場に向かないことが大切です。



山口県消費生活センター

083 924 0999

町役場産業振興課

商工観光係

（消費者相談窓口）

0983

くらしの相談員 高村悦子

0600

## 古里偉人伝 47

いしだ ひでじ  
**石田 秀二**

倉増 清



石田秀二は、明治二十四年九月二十二日徳佐中市に生る。

明治三十九年三月徳佐小学校高等科卒業。下関商業学校に特待生で入学、明治四十三年三月卒業

大正二年三月山口高等商業学校（現山口大学経済学部）特待生、卒業。

同年四月、三菱商事株式会社に入社、中華民国天津に赴任、外地での飛躍第一歩を踏み出す。

大正十一年、東華紡績株式会社（本社は大阪）に入社、中華民国上海勤務、爾後刻苦勉強、昭和十二年、同社社長となる。

日中事変で華中進攻に携った郷土部隊のうち、徳佐出身の兵士が上海で石田さんに招待を受けた話を聞いた。郷土の誇れる大成功者であった。

昭和二十年六月帰郷

昭和二十一年生雲村木和田に石田産業石灰工場設立操業はじめる。始めは良かったが肥料使用も変わり、石灰の需用も変わったので業務一切知人に譲る。

昭和二十八年徳佐小学校八十周年記念事業の顧問

山口県擁護委員会連合会会長、国家公安委員会委員、日本赤十字共同募金監査など勉む。

昭和四十三年十一月三日秋の叙勲で勲五等瑞宝章受章。

静子婦人は津田英学塾を卒業、アメリカに留学、大正十三年から昭和十八年の間YMCA（上海在）などで国際親善に尽力した。

長男、裕は九州大学卒業、山口大学名誉教授、平成十五年秋の叙勲で勲三等瑞宝章が授与された。

石田秀二は昭和四十七年二月五日没す。享年八十才。





# 税制改正のお知らせ

平成16年度以降に適用される税制改正の中で主なものをお知らせします。

## 個人住民税

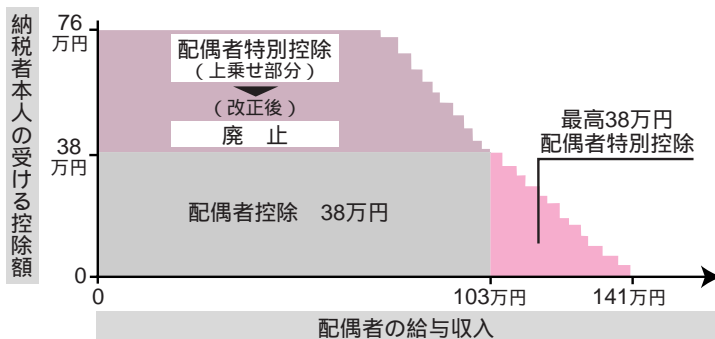
平成16年度の税制改正により市町村民税均等割における人口段階に応じた税率区分が廃止され、町民税の均等割額がこれまでの2,000円から3,000円に変更になります。

\*平成16年度の町民税から適用されます。

## 所得税

配偶者特別控除のうち、配偶者控除に上乗せして適用される部分（最高38万円）が廃止されました。

\*平成16年分以降の所得税について適用されます。



# 春の行政相談週間

総務省では、行政相談制度を広く国民の方々に知っていただき、利用していただくために、5月17日から5月23日までの1週間を「春の行政相談週間」としています。阿東町においても、この週間の一環として行政相談員の寺山忠満さん（生雲田野中40920）が左記のとおり行政相談を行います。

役所の仕事について「気になっていたり困っていることがある」、「制度や手続きがわからない」など相談ごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。また、山行政評価事務所でも行政相談を受け付けていますので、いつでもご相談ください。

### 問い合わせ先

山行政評価事務所  
山口市中原町6 16  
0570 090110  
(行政苦情110番)

### 日時

5月25日  
9時30分から正午まで

### 場所

老人福祉センター  
この週間以降も毎月2回行政相談日を設けておりますのでご利用ください。（日程について）

FAX 083 922 1591  
E-mail 110yamaguchi@sounu.go.jp

## 今月は

# 固定資産税の納期です

納期限に納付を  
お願いいたします

役場 税務課

0798

# INFORMATION お知らせ ページ

平成16年度第1回甲種防火管理者資格取得講習会

日時 7月29日  
午前9時～午後4時30分  
7月30日  
午前9時～午後4時  
両日とも受講のこと  
場所 山口地域消防組合消防本部  
山口地域消防組合消防本部  
(3階講堂)  
定員 120人  
申し込み 6月9日～7月9日  
担当 山口地域消防組合  
消防本部予防課  
083 932 2601

**国民年金保険料  
は忘れずに  
納めましょう**

### 玉掛技能講習

日時 6月16日・17日  
6月22日～28日  
のうち1日  
場所 小郡町ふれあいセンター  
吉敷郡小郡町下郷  
実技 ポリテクセンター山口  
山口市大字矢原  
定員 100人になり次第締め切ります。  
詳しくは、山口労働基準協会へお問い合わせください。

FAX 083 925 1430  
083 925 2282

### 税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の要項は次のとおりです。  
税のプロフェッショナルを目指して、ぜひ受験してください。

受験資格 昭和59年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者  
試験の程度 高校卒業程度  
受験申し込み期間 平成16年6月22日～6月29日(当日消印有効)  
受験申し込み先 吉敷郡小郡町高砂町1-20

採用希望地を所轄する人事院地方事務局(所)

第1次試験 試験日 平成16年9月5日  
試験地 県内では山口市  
試験科目 教養試験、適性試験、作文試験  
第2次試験 試験日 平成16年10月14日  
10月21日 の指定する日  
試験科目 人物試験 身体検査  
最終合格発表日 平成16年11月11日  
申し込み及びお問い合わせ先 広島国税局  
人事第二課試験研修係  
〒730 8521  
広島市中区上八丁堀6-30  
082 221 9211

又はお近くの税務署総務課へ  
国税庁 <http://www.nta.go.jp>  
広島国税局 <http://www.hiroshima.nta.go.jp>

### 山口県若者就職支援センター開設

県では、若者の就職を応援しています。自分に合った仕事を見つけた方、就職活動がうまくいっていない方など、センターまでお気軽にお越しください。

(JR新山口駅新幹線口から徒歩3分)  
開館時間  
平日 午前8時30分～午後7時  
土曜日 午前8時30分～午後5時  
日曜日、祝日、年末年始は休館です。

### 巡回就学相談のご案内

お子さんの心と体の発達に不安がある方、山口県教育研修所ふれあい教育センターでは、医学・教育・心理学の専門家が就学の相談や養育の相談を行っております。今年度も県内各地で巡回相談を実施いたします。  
相談の内容については秘密を守ります。  
相談費用は不要です。

利用対象者  
概ね3歳未満の方  
・Uターン就職を希望される方  
・サービス内容  
・個別就職相談  
・仕事先の紹介など  
問い合わせ先  
山口県若者就職支援センター  
083 976 1145

巡回就学相談のご案内  
相談時間は1時間程度です。各会場とも定員になり次第締め切りますので早めにお申し込みください。  
対象  
就学前の幼児と保護者及び保育士又は教員等  
申し込み・問い合わせ先  
山口市秋穂二島一〇六一  
山口県教育研修所  
ふれあい教育センター  
083 987 1246

### 平成16年度巡回就学相談 期日・会場・申込期限

実施期日	会場	申込期限
6/17	柳井市総合福祉センター・ハートフルやない 柳井市南町3-9-2	5/27
6/25	下松中央公民館 下松市大手町2-3-1	6/4
6/29	防府市文化福祉会館 防府市緑町1-9-2	6/8
7/6	宇部市勤労青少年会館 宇部市松山町1-12-1	6/15
7/8	山口県下関総合庁舎 下関市貴船町3-2-1	6/17
7/14	萩総合福祉センター 萩市江向356-5	6/23
7/24	山口県教育研修所 山口市秋穂二島1062	7/5
9/11	山口県教育研修所 山口市秋穂二島1062	8/23



# あとうのフルーツジュさん

ヤングネットワークシリーズ 148



みやはら えりか  
宮原 絵梨佳さん

住所 山口市大字平井 生年月日 昭和59年5月14日  
血液型 A型 星座 おうし座  
職場 津和野信用金庫生雲支店

今、夢中になっていることは 週に一度のお菓子作り  
理想の男性は 死ぬまで私だけを愛してくれる人  
私の自慢は 長い髪!!  
町内のおすすめスポット まだまだ探し中。  
わが町に一言! ネコがたくさんいて嬉しい!!  
／をころがしてみても  
たまに意識がとぶので、根気よく話しかけて下さい!(笑)  
あっ、20歳なのでお酒が飲めるうー!!

# 大のすき 大のすき



松村 春樹くん(駅通)  
康之さん・友子さんのベビー  
【一言】あんよが上手な春樹くん、明るく元気な子になってネ!

## 求人情報 5月分 阿東町事業所管内

お問い合わせ ハローワーク山口・  
山口公共職業安定所  
TEL(083)922-0043

職種	求人数	年齢	賃金	所在地	業種
コンサルタント営業社員	10	20~59歳	160,000~340,000円	周南市(勤務地町内)	保険媒介代理業

## ナースセンター 登録のすすめ

## 待っています「あなたの登録」活かして下さい「あなたの経験」

ナースの資格、眠っていませんか?  
その力、磨いて、社会で使ってみませんか。  
多くの求人施設があなたを待っています。  
手続は簡単、無料です。  
保健師、助産師、看護師、准看護師の未就業者対象。  
定期的に看護・求人情報を送付。希望に応じた勤務先が選べます。  
再就職のための講習会を開催します。

### 平成16年度看護力再開発講習会(再就職のための講習会)

日程	1コース	2コース
	6月23・24・25日	9月15・16・17日
日程	3コース	4コース
	11月17・18・19日	1月19・20・21日

### 内容

看護の現状と課題/リスクマネジメント/看護技術/面接技術/看護過程の展開と記録/生活習慣病と成人看護/医療器具装着患者の看護/老年看護/救急法/リハビリテーション/小児看護/高齢者・

障害者の保健福祉施策/介護保険と介護支援専門員/病院・福祉施設見学・実習/講話/就職相談  
講師の都合により変更になる場合があります。

**時間** 9時30分~16時(実習日は時間変更あり)  
**会場** 山口県看護研修会館他  
**受講料** 無料、諸経費1,000円  
**受付** 各コースとも講習初日の10日前まで随時  
**その他**

コース別や1日のみの参加もできますが、病院及び施設見学実習に参加される方は実習日の前日も参加が必要です。

受講者はナースセンターへ登録をしていただき、就業相談に応じます。

全日程12日間修了者には修了証を交付します。

### 問い合わせ・申し込み先

〒747-0062 防府市大字上右田字須崎2686  
社団法人山口県看護協会内 山口県ナースセンター  
0835-24-5791 FAX 0835-24-1230



# 健康料理

161

食生活改善推進協議会

## 高血圧・動脈硬化を食生活による予防！

うす味のおいしい食事をつくろう

おいしいうす味の秘訣は、だしを濃いめにする事です。鰹節や煮干しや昆布のだしを濃いめにして、塩分の少なさを代用させるのもひとつの方法です。

外食の塩分にも注意しましょう

家での食事を制限しても、外での食事で塩分を多く取っては何にもなりません。塩分の少ない料理を選ぶ。比較的塩味の薄い店を選ぶ。

麺類の汁などは全部飲まない。鰹の醤油をたっぷりつけないなど、自分の心がけ次第で塩分量をかなり減らせるはずですよ。外食には、意外にたくさんの塩分が含まれていますので、1日の塩分摂取量を考えながら取るように心掛きましょう。

### 揚げ魚のケチャップがらめ

材料＜4人分＞

白身魚(タラ) 460g  
 コショウ 少量 かたくり粉 適量  
 揚げ油 適量  
 玉ネギ 200g ピーマン 120g  
 ニンニク 2片 油 小さじ2

Aの調味料

トマトケチャップ 大さじ2  
 酒 大さじ4 酢 大さじ4  
 砂糖 大さじ2強 醤油 小さじ4

作り方

魚は一口大の削ぎ切りにする。下味を付け、かたくり粉を薄くまぶして色づくまで揚げる。

玉ネギは串切り、ピーマンは乱切り、ニンニクはつぶしておく。

油を熱し、ニンニク・玉ネギ・ピーマンの順に炒め、Aの調味料を加えて少し煮る。

にかたくり粉の水溶きを加えてとろみをつけを加えて少し煮る。

1人分

熱量 208kcal タンパク質 19.6g  
 脂質 7.6g カルシウム 63 塩分 1.6g



## 温泉で健康づくり

去る4月22日、願成就温泉において、「温泉の上手な入り方」と題し、山口市より温泉療法医の那須野友規子先生をお招きして、講演会を開催しました。この講演会は、温泉を活用した保健事業の一環として開催したものです。

温泉は古くから湯治として病気を治すために活用されてきました。入り方次第で体にとって健康にも、害にもなります。温泉の正しい入り方について、那須野先生のお話をまとめましたので、参考にしてみてください。

まず、基本的なこととして、温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

温泉に入る前後30分間は運動をしない。また、食後30分から1時間は入浴を避ける。お酒を飲んだら入らない。湯船につかる前には「かけ湯」を行うことで、血圧の急上昇を防ぐことができる。温泉につかる1回の入浴時間は5〜10分にとどめる。また、深い湯船につかると心臓に負担がかかるので、浅い湯船に入るように心がける。また、50cmのお風呂につかった時、急にお風呂から上がると、500mから

### 町役場人事異動

〔五月一日付〕

〔地福支所〕

福原 雅夫

地福支所長

〔五月十日付〕

〔住民課〕

梅地 幸枝

小野 直美

〔健康福祉課〕

藤井 瑞重

〔耕地林政課〕

伊藤 真弓

〔教育委員会〕

中村 ユミ

〔四月三〇日付〕

〔退職〕

益 三男



長 寿 者

満80歳になられた方

小野綾子	篠生	上三谷
山根武彦	篠生	田代
末武一	地福	岡
藤下春代	地福	惣原
藤村ミサヲ	地福	鷹の巣
寺山百合美	地福	鷹の巣
山見美子	徳佐	片山
伊藤伸	徳佐	秋鹿
吉田久雄	徳佐	羽波
倉田千代子	嘉年	市場

満90歳になられた方

木村殷子	生雲	上新町
三ツ橋ツル	地福	阿東園
田中朝代	地福	阿東園
中尾繁	徳佐	坂手
倉田梅子	嘉年	市場

満100歳になられた方

永安シツコ	地福	山田
-------	----	----

うぶごえ

佐伯天太郎	4.6	仁子	地福	市
中尾雪七	4.13	克	徳佐	上市西
藤井春光	4.20	雅浩	徳佐	蔵田

おくやみ

坂倉松市	86	3.31	地福	阿東園
柴田クマ	101	4.7	地福	阿東園
伊藤賢	76	4.7	嘉年	吉部野上
中川鞆子	72	4.8	篠生	中郷
柴田キヌノ	99	4.8	地福	阿東園
岡村頼一	83	4.16	嘉年	神田
田中鹿雄	83	4.18	嘉年	土居
村上重勝	69	4.19	徳佐	中市
山口正	91	4.23	徳佐	上宇津根
末岡スエコ	82	4.24	篠生	細野

この欄に掲載を希望されない方は、お早めにお申し出ください。

5月下旬から調査員がお伺いします



総務省・経済産業省  
都道府県・市区町村

6月1日火

高森朝雄・ちばてつや / 講談社

平成16年  
事業所・企業統計調査  
商業統計調査  
サービス業基本調査

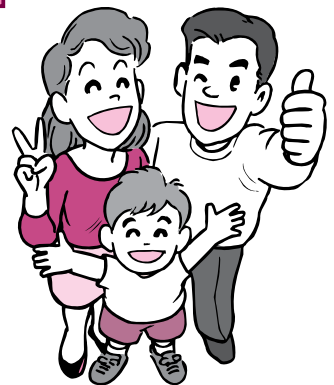
我が国すべての民営  
事業所が対象です。  
ご理解とご協力をお  
願ひします。

お父さんとつしよ

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
です。日ごろ意識して考えない  
家族のこと・家庭のことをもう  
一度見直してみませんか？

皆さんのお家では、誰が一番  
長く子供と接する時間を持っ  
ていますか？ある男性は、パート  
ナーの負担を軽減するため、ま  
ずはお米を炊くことをはじめま  
した。次に、子供とのコミュニ  
ケーションを図るため、少しでも子供の話に耳を傾けてあげ  
ることにしました。

皆さんのお家ではいかがですか？最近夫婦共働きも増え、  
一緒に家事も育児も頑張っているお父さんが増えてきて、子  
供もお父さんと過ごせる時間が増えてきつとうれしいに違い  
ありませんね。



阿東町は男女共同参画計画を策定し推進しています

役場総務課行政係

- 0998

あとうの人の動き 4月末日現在

世帯数	3,262(前月比+13)	男性	3,930(+6)
人口	8,438(-1)	女性	4,508(-7)

# 6 CALENDAR

日	曜	行事内容
1	火	
2	水	母子健康手帳交付(保) 離乳食学級(保)
3	木	願成就温泉送迎バス(徳佐)
4	金	
5	土	篠生史跡めぐり
6	日	生雲ふれあいフェスタ
7	月	健康相談(生) 育児相談(生)
8	火	わんぱくきつずるうむ(保)
9	水	母子健康手帳交付(保)
10	木	心配ごと相談(生) 願成就温泉送迎バス(嘉年) リハビリ(生) 行政相談・交通事故相談・人権相談(老)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	願成就温泉送迎バス(篠生)
16	水	母子健康手帳交付(保) 離乳食学級(保)
17	木	
18	金	生涯大学(研修視察)
19	土	
20	日	
21	月	健康相談(篠)
22	火	
23	水	母子健康手帳交付(保) ヨガ(願成就)
24	木	リハビリ(生) 願成就温泉送迎バス(地福)
25	金	行政相談・人権相談・心配ごと相談(老) 年金相談(役)
26	土	あとう健康まつり(健康福祉総合大会)(老)
27	日	篠生地区ブロック対抗球技大会
28	月	
29	火	健康相談(保) 小中学校音楽会(阿東東中)
30	水	母子健康手帳交付(保)

⑧ 役場本庁 ⑨ 基幹集落センター ⑩ 山村開発センター  
 ⑪ 保健センター ⑫ 生雲公民館 ⑬ 自然休養村管理センター  
 ⑭ 老人福祉センター ⑮ 篠生老人作業所 ⑯ 蔵目喜ふれあいセンター  
 都合により、日時場所等を変更する場合があります。



生まれかわった田んぼから望む十種ヶ峰  
(嘉年東居坂)



## 6月の休日当番医

阿武郡医師会			
6日(日)	内外科	藤原医院	阿東町 08395-4-0331
13日(日)	内科	原(正)医院	阿東町 08395-2-0308
20日(日)	内外科	栗屋医院	阿東町 08395-2-0101
27日(日)	内科	大草医院	阿東町 08395-6-0005
山口市医師会 (市外局番 083)			
6日(日)	小田整形外科 (中央4) 924-8972	くらたクリニック (黒川) 922-0299	
13日(日)	奥山整形外科 (湯田温泉5) 923-0022	おさばファミリークリニック (下小鯖) 941-0389	
20日(日)	内藤クリニック (吉敷上東) 920-5588	多田内科呼吸器科 (泉町) 934-5551	
27日(日)	中村整形外科 (吉敷中村) 933-6111	赤川医院 (石観音町) 922-0299	

都合により変更する場合があります。電話でお問い合わせください。

### 訂正とお詫び

4月号紙面に誤りがありました。7ページ写真説明文中のお名前が間違っておりまして、正しくは、松村未佳さんです。

15ページくらしの相談員さんの電話番号が間違っておりまして、正しくは70600です。訂正してお詫びします。

### 編集後記

## あねえねえ

春の叙勲受章の倉増さん、わが広報はお世話になりっぱなし。連載開始はこの「あねえねえ」コーナーより早い。「あねえ

こねえ」スタートは昭和63年3月(調べみると、昭和61年「ふるさとの道」コーナーに始まり、昭和62年「城シリーズ」(こまで共著)、平成元年「ふるさとの民家」、平成2年から大河連載「阿東地名考」を10年間、平成12年から「古里偉人伝」、連載は実に18年間。引き続き連載をお願いしておりますので続けてお楽しみください。

表紙の体裁を変えてみました。ご意見・感想、批判・要望、叱咤・激励、いただけたいと思います。今月はどんなこピーチボールバレー会場で見つけたふたりの子。ひととき大きな声援がコート反対側までよく聞こえてきました。