

Beobachtungsbogen Pyrrolurie

Patient: [] männlich [] weiblich Alter: _____

Beschwerden (zutreffendes ankreuzen):

v.a. B6-Mangel bedingt:

- Störung des Kurzzeitgedächtnisses
- schlechtes Namensgedächtnis und Hörvermögen
- fehlende Trauererinnerung
- innere Unruhe
- nervöse Störungen, Empfindungsstörungen
- Nervenentzündungen
- Karpaltunnelsyndrom
- Gelenkschmerzen (wandernde)
- Muskelzuckungen, -zittern
- (Muskel)Krämpfe
- Angstzustände
- Verwirrung
- Depressive Zustände
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Müdigkeit
- Schwäche
- Hypotonie
- kalte Füße
- Knotenbildung der Schilddrüse, Kropfbildung
- Menstruationsbeschwerden (zu starke, zu wenige, ausbleibende Blutungen)
- Zyklusunregelmäßigkeiten
- Prämenstruelle Beschwerden
- Knoten, Missempfindungen in den Brüsten
- Fruchtbarkeitsstörungen
- Störungen der Sexualfunktion
- Komplikationen während der Schwangerschaft
- Fehlgeburt(en)
- anfallsartige Krämpfe bei Säuglingen
- Hyperaktivität
- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Verdauungsstörungen
- Bauchschmerzen
- Blähungen
- Neigung zu Durchfällen oder Verstopfung

- Reizdarm
- morgendliche Übelkeit
- Flecken auf der Haut (gerötet, schuppig, schmerzhaft, fettig, juckend)
- schmerzhafte Einrisse an den Mundwinkeln
- blasse Haut
- Anämie (spricht auf Eisengabe nicht an)
- Gallen-, Nierensteine
- hypoglykämische Beschwerden (ca. 3-4 Stunden nach Nahrungsaufnahme Unruhe, Zittern, Leistungsabfall)

v.a. Zinkmangel bedingt:

- weiße Flecken an den Fingernägeln
- brüchige Nägel, Querfurchen an Nägeln
- struppige Haare
- Haarausfall
- helle Haut
- Striae der Haut, Schwangerschaftsstreifen
- Akne
- Ekzeme
- Psoriasis
- Verhornungen
- verzögerte Wundheilung
- geschwächtes Immunsystem (infektanfällig)
- verminderte Geruchs- und Geschmacksempfindung
- Wachstumsstörungen
- enge Zahnstellung (Oberkiefer)
- schlechter Zahnschmelz
- zurückgezogenes Zahnfleisch
- Rücken-/Gelenkschmerzen
- späte Pubertät
- Unterfunktion der Sexualorgane
- Prostataerkrankungen
- Maculadegeneration
- Nachtblindheit
- Appetitlosigkeit
- Magersucht
- Eiweißunverträglichkeit

- Reizbarkeit
- Psychosen
- Lethargie
- Aggressivität
- Konzentrationsstörungen
- Lernschwächen
- Legasthenie
- geistige Retardierung
- Halluzinationen
- Erschöpfung
- Alkoholunverträglichkeit
- vermehrtes Schwitzen
- Hypercholesterinämie

sonstige Zusammenhänge:

- Stress verschlimmert
- Verschlechterung der Handschrift bei Stress
- außergewöhnliche Sonderbegabungen:
.....
- Altklugheit
- besonders kreativ und originell
- besonderes Intuitionsvermögen

- besonderer Bedarf an Freiräume, Rückzugsmöglichkeiten
- merkt sich Fakten in sinnvollen Zusammenhängen
- stark ausgeprägter Gerechtigkeitsinn
- kritisch, hinterfragt vorgefasste Meinungen
- perfektionistisch
- hypermobile Gelenke
- Beckeninstabilität
- Schwindel
- Ohrensausen
- starke Sonnenempfindlichkeit
- häufige Harnwegsinfekte, Blasenentzündungen
- Gewichtsprobleme: Übergewicht/Untergewicht
- paradoxe Reaktion auf Medikamente (z.B. Beruhigungsmittel)
- unruhige Beine (restless legs)
-

Seit wann treten die Beschwerden gehäuft auf: _____

Bestimmte Auslöser (Stressereignis): _____

Sonstiger Erkrankungen:

- Amalgambelastung
- Schwermetallbelastung
- Hashimoto Thyreoditis
- Struma (Kropfbildung)
- Dysbiose des Darmes
- Candidabesiedelung
- Aspergillus niger (Schimmelpilz)
- Borreliose

- Übersäuerung
- Pfeiffersches Drüsenfieber

sonstige klinische Diagnosen:

-
-

sonstige Laborwerte:

-
-

1. Kryptopyrroltest: Datum: _____ [] KPU [] HPU

[] Morgenurin [] 24h-Urin Ergebnis: _____

Behandlung: Verordner: [] Arzt [] Heilpraktiker [] Selbstmedikation

[] Kryptosan, Dosierung: _____ Behandlungsbeginn: _____

[] Pyridoxin Kplx. forte: _____

Pyridoxin Kpl. 150mg: _____

Depyrrol Basis, Kind od. Plus: _____

Kupferfreies Multivitamin: _____

Sonstige Vitamin-/Mineralstoffpräparate: _____

Schulmedizinische Medikamente: _____

Beobachtungen seit Behandlungsbeginn:

Verschlimmerungen (seit wann traten sie auf, wie lange?): _____

Verbesserungen: _____

Unverträglichkeiten (bestimmter Präparate): _____

*→ Bitte gehen Sie 4-6 Wochen nach Behandlungsbeginn die obige
Beschwerdenliste noch einmal durch und geben die Verbesserungen oder
Verschlimmerungen in Prozentangaben an!*

2. Kryptopyrroltest (Kontrolltest): Datum: _____ KPU HPU

Morgenurin 24h-Urin Ergebnis: _____

Weitere Behandlung und Beobachtung (vgl. obiges Schema):

Bitte einsenden an:
Naturheilpraxis **Konrad Thome**, Heilpraktiker, Ostring 64D, 66663 Merzig
Telefon 06861/791771 Fax 06861/792373 eMail: info@heilpraktikerthome.de
Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

MR