

PROHIBITED LIST • LISTE DES INTERDICTIONS • LISTA DE PROHIBICIONES

INTERNATIONAL STANDARD • STANDARD INTERNATIONAL • NORMA INTERNACIONAL



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

## The 2006 Prohibited List

Effective 1 January 2006

Published by:

**World Anti-Doping Agency**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)

### Headquarters

800 Place Victoria - Suite 1700

P.O. Box 120

Montreal, QC

Canada H4Z 1B7

Tel.: +1.514.904.9232

Fax: +1.514.904.8650

### Asia/Oceania Regional Office

C/O Japan Institute of Sports Sciences

3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku

Tokyo

115-0056 Japan

Tel.: +81.3.5963.4321

Fax: +81.3.5963.4320

### African Regional Office

Protea Assurance Building

8th Floor

Greenmarket Square

Cape Town

8001 South Africa

Tel.: +27.21.483.9790

Fax: +27.21.483.9791

### European Regional Office

Avenue du Tribunal-Fédéral 34

1005 Lausanne

Switzerland

Tel.: +41.21.343.43.40

Fax: +41.21.343.43.41

### Latin American Regional Office

*TBD*

Please be advised that this information is subject to change at anytime and that in case of any discrepancy between this information and the World Anti Doping Code, the Code prevails. Always check with your International Federation or National Federation for the most up-to-date anti-doping regulations.

The official text of the Prohibited List shall be maintained by WADA and shall be published in English, French and Spanish. In the event of any conflict between the translations and original English text, the English version shall prevail.

The athletes featured within this publication are members of the WADA Athlete Committee, true champions committed to speaking up for clean athletes and the right to fair play.

# Contents

---

The use of any drug should be limited to medically justified indications

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| About WADA and The List ..... | 3 |
|-------------------------------|---|

## Substances and Methods Prohibited at All Times (In- and Out-of-Competition)

### Prohibited Substances

|  |    |
|--|----|
| S1. Anabolic Agents .....                      | 5  |
| S2. Hormones and Related Substances .....      | 9  |
| S3. Beta-2 Agonists .....                      | 10 |
| S4. Agents with Anti-Estrogenic Activity ..... | 10 |
| S5. Diuretics and other Masking Agents .....   | 11 |

### Prohibited Methods

|  |    |
|--|----|
| M1. Enhancement of Oxygen Transfer .....     | 12 |
| M2. Chemical and Physical Manipulation ..... | 12 |
| M3. Gene Doping .....                        | 12 |

## Substances and Methods Prohibited In-Competition

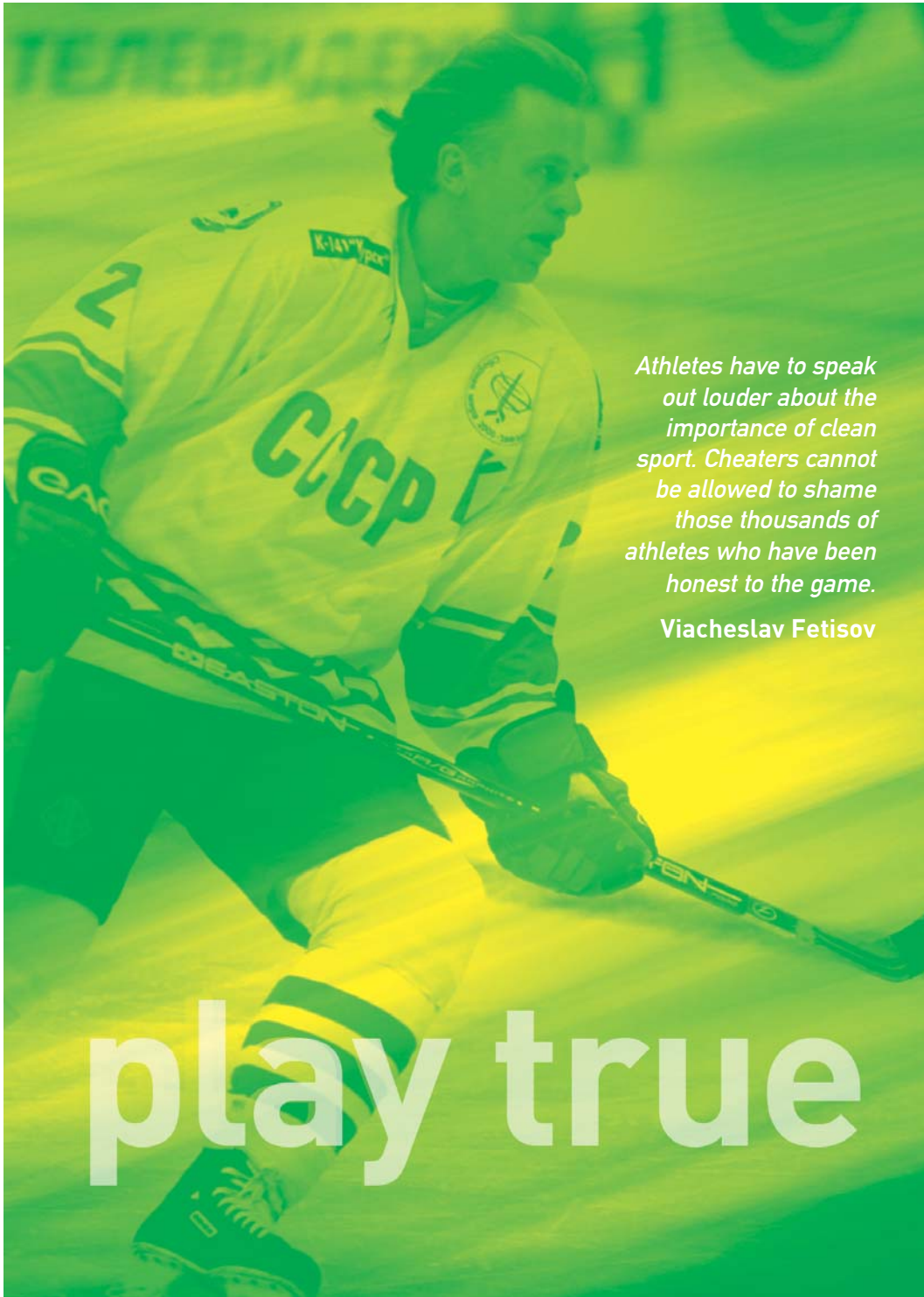
Includes S1 to S5 and M1 to M3 defined above, as well as:

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| S6. Stimulants .....           | 14 |
| S7. Narcotics .....            | 15 |
| S8. Cannabinoids .....         | 15 |
| S9. Glucocorticosteroids ..... | 15 |

## Substances Prohibited in Particular Sports

|                         |    |
|-------------------------|----|
| P1. Alcohol .....       | 17 |
| P2. Beta-Blockers ..... | 17 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Specified Substances ..... | 19 |
|----------------------------|----|



*Athletes have to speak  
out louder about the  
importance of clean  
sport. Cheaters cannot  
be allowed to shame  
those thousands of  
athletes who have been  
honest to the game.*

**Viacheslav Fetisov**

**play true**



WADA

## What is WADA?

The World Anti-Doping Agency (WADA) is the international independent organization responsible for promoting, coordinating, and monitoring the fight against doping in sport in all its forms.

WADA works towards a vision of the world that values and fosters doping-free sport.

## What is the World Anti-Doping Code?

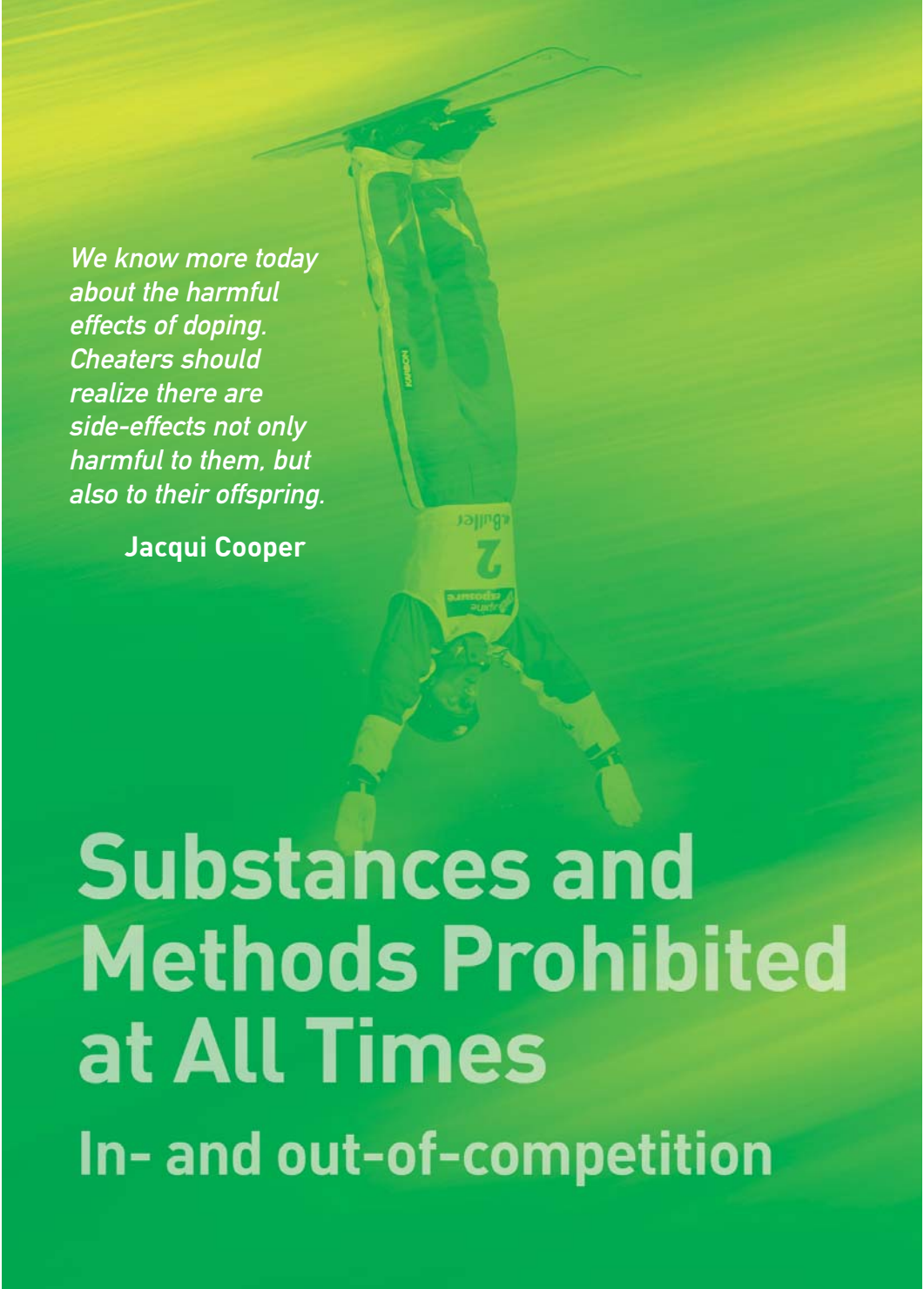
The World Anti-Doping Code (Code) is the document that harmonizes regulations regarding anti-doping in sport across all sports and all countries of the world. The Code provides a framework for anti-doping policies, rules, and regulations for sport organizations and public authorities so that there may be a level playing field for all athletes worldwide.

## What is the List?

The List of Prohibited Substances and Methods (List), is the International Standard that athletes should use to know what is prohibited in- and out-of-competition. The List also indicates whether particular substances are banned in particular sports. The List is updated annually, and the most current edition is posted on WADA's Web site at [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).

## What does "play true" mean?

"play true" is WADA's tagline. Along with the WADA logo—the green equal sign centered in a black square seen above left—"play true" expresses the universal spirit of sport practiced naturally within the rules and free from artificial enhancements. The equal sign represents fairness and equity, while the square represents the rules all athletes agree to respect. WADA's colors are also significant: black stands for the fairness of the referee while green evokes the image of health, nature, and the traditional field of play.



*We know more today  
about the harmful  
effects of doping.  
Cheaters should  
realize there are  
side-effects not only  
harmful to them, but  
also to their offspring.*

**Jacqui Cooper**

# **Substances and Methods Prohibited at All Times**

**In- and out-of-competition**

# PROHIBITED SUBSTANCES

## S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

### 1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

#### a. Exogenous\* AAS, including:

1-androstendiol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol )  
1-androstendione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)  
bolandiol (19-norandrostenediol)  
bolasterone  
boldenone  
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)  
calusterone  
clostebol  
danazol (17 $\alpha$ -ethynyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)  
dehydrochlormethyltestosterone  
(4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)  
drostanolone  
ethylestrenol (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol)  
fluoxymesterone  
formebolone  
furazabol (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta[2,3-c]-furazan)  
gestrinone  
4-hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)  
mestanolone  
mesterolone  
metenolone  
methandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
methandriol

---

\* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.

methasterone (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one-17 $\beta$ -ol)  
 methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)  
 methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)  
 methylnor testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)  
 methyltrienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)  
 methyltestosterone  
 mibolerone  
 nandrolone  
 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)  
 norboletone  
 norclostebol  
 norethandrolone  
 oxabolone  
 oxandrolone  
 oxymesterone  
 oxymetholone  
 prostanazol ([3,2-c]pyrazole-5 $\alpha$ -etioallocholane-17 $\beta$ -tetrahydropyranol)  
 quinbolone  
 stanozolol  
 stenbolone  
 1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)  
 tetrahydrogestrinone (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one)  
 trenbolone

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

**b. Endogenous\* AAS:**

androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
 androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)  
 dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)  
 prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)  
 testosterone

---

\* "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.



and the following metabolites and isomers:

5 $\alpha$ -androsterone-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androsterone-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
5 $\alpha$ -androsterone-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androsterone-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)  
epi-dihydrotestosterone  
3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one  
3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one  
19-norandrosterone  
19-noretiocholanolone.

Where an anabolic androgenic steroid is capable of being produced endogenously, a *Sample* will be deemed to contain such *Prohibited Substance* where the concentration of such *Prohibited Substance* or its metabolites or markers and/or any other relevant ratio(s) in the *Athlete's Sample* so deviates from the range of values normally found in humans that it is unlikely to be consistent with normal endogenous production. A *Sample* shall not be deemed to contain a *Prohibited Substance* in any such case where an *Athlete* proves that the concentration of the *Prohibited Substance* or its metabolites or markers and/or the relevant ratio(s) in the *Athlete's Sample* is attributable to a physiological or pathological condition.

In all cases, and at any concentration, the *Athlete's* sample will be deemed to contain a *Prohibited Substance* and the laboratory will report an *Adverse Analytical Finding* if, based on any reliable analytical method (e.g. IRMS), the laboratory can show that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin. In such case, no further investigation is necessary.

If a value in the range of levels normally found in humans is reported and the reliable analytical method (e.g. IRMS) has not determined the exogenous origin of the substance, but if there are serious indications, such as a comparison to reference steroid profiles, of a possible *Use of a Prohibited Substance*, further investigation shall be conducted by the relevant *Anti-Doping Organization* by reviewing the results of any previous test(s) or by conducting subsequent test(s), in order to determine whether the result is due to a physiological or pathological condition, or has occurred as a consequence of the exogenous origin of a *Prohibited Substance*.

When a laboratory has reported a T/E ratio greater than four (4) to one (1) and any reliable analytical method (e.g. IRMS) applied has not determined the exogenous origin of the substance, further investigation may be conducted by a review of previous tests or by conducting subsequent test(s), in order to determine whether the result is due to a physiological or pathological condition, or has occurred as a consequence of the exogenous origin of a *Prohibited Substance*. If a laboratory reports, using an additional reliable analytical method (e.g. IRMS), that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin, no further investigation is necessary and the *Sample* will be deemed to contain such *Prohibited Substance*. When an additional reliable analytical method (e.g. IRMS) has not been applied and a minimum of three previous test results are not available, the relevant *Anti-Doping Organization* shall test the *Athlete* with no advance notice at least three times within a three-month period. If the longitudinal profile of the *Athlete* that is subject to the subsequent tests is not physiologically normal, the result shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

In extremely rare individual cases, boldenone of endogenous origin can be consistently found at very low nanograms per milliliter (ng/mL) levels in urine. When such a very low concentration of boldenone is reported by a laboratory and any reliable analytical method (e.g. IRMS) applied has not determined the exogenous origin of the substance, further investigation may be conducted by a review of previous tests or by conducting subsequent test(s). When an additional reliable analytical method (e.g. IRMS) has not been applied, a minimum of three no advance notice tests in a period of three months shall be conducted by the relevant *Anti-Doping Organization*. If the longitudinal profile of the *Athlete* who is subject to the subsequent tests

is not physiologically normal, the result shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

For 19-norandrosterone, an *Adverse Analytical Finding* reported by a laboratory is considered to be scientific and valid proof of exogenous origin of the *Prohibited Substance*. In such case, no further investigation is necessary.

Should an *Athlete* fail to cooperate in the investigations, the *Athlete's Sample* shall be deemed to contain a *Prohibited Substance*.

#### Other Anabolic Agents, including but not limited to:

clenbuterol  
tibolone  
zeranol  
zilpaterol

## S2. HORMONES AND RELATED SUBSTANCES

The following substances, including other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s), and their releasing factors, are prohibited:

Erythropoietin (EPO)  
Growth Hormone (hGH)  
Insulin-like Growth Factors (e.g. IGF-1)  
Mechano Growth Factors (MGFs)  
Gonadotrophins (LH, hCG) *prohibited in males only*  
Insulin  
Corticotrophins

Unless the *Athlete* can demonstrate that the concentration was due to a physiological or pathological condition, a *Sample* will be deemed to contain a *Prohibited Substance* (as listed above) where the concentration of the *Prohibited Substance* or its metabolites and/or relevant ratios or markers in the *Athlete's Sample* so exceeds the range of values normally found in humans that it is unlikely to be consistent with normal endogenous production.

If a laboratory reports, using a reliable analytical method, that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin, the *Sample* will be deemed to contain a *Prohibited Substance* and shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

The presence of other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s), diagnostic marker(s) or releasing factors of a hormone listed above or of any other finding which indicate(s) that the substance detected is of exogenous origin, will be deemed to reflect the use of a *Prohibited Substance* and shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

### S3. BETA-2 AGONISTS

All beta-2 agonists including their D- and L-isomers are prohibited.

As an exception, formoterol, salbutamol, salmeterol and terbutaline, when administered by inhalation, require an abbreviated Therapeutic Use Exemption.

Despite the granting of any form of Therapeutic Use Exemption, a concentration of salbutamol (free plus glucuronide) greater than 1000 ng/mL will be considered an *Adverse Analytical Finding* unless the athlete proves that the abnormal result was the consequence of the therapeutic use of inhaled salbutamol.

### S4. AGENTS WITH ANTI-ESTROGENIC ACTIVITY

The following classes of anti-estrogenic substances are prohibited.

**Aromatase inhibitors including, but not limited to:**

|             |            |                   |
|-------------|------------|-------------------|
| anastrozole | exemestane | aminoglutethimide |
| letrozole   | formestane | testolactone      |

**Selective Estrogen Receptor Modulators (SERMs) including, but not limited to:**

|            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| raloxifene | tamoxifen | toremifene |
|------------|-----------|------------|

**Other anti-estrogenic substances including, but not limited to:**

clomiphene                      cyclofenil                      fulvestrant

**S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS****Masking agents include but are not limited to:**

## Diuretics\*

epitestosterone

probenecid

alpha-reductase inhibitors (e.g. *finasteride, dutasteride*)plasma expanders (e.g. *albumin, dextran, hydroxyethyl starch*)**Diuretics include:**

acetazolamide

amiloride

bumetanide

canrenone

chlorthalidone

etacrynic acid

furosemide

indapamide

metolazone

spironolactone

thiazides (e.g. *bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide*)

triamterene

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except for drosperinone, which is not prohibited).

---

\* A Therapeutic Use Exemption is not valid if an *Athlete's* urine contains a diuretic in association with threshold or sub-threshold levels of a *Prohibited Substance(s)*.

## PROHIBITED METHODS

### M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.

Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including but not limited to perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products).

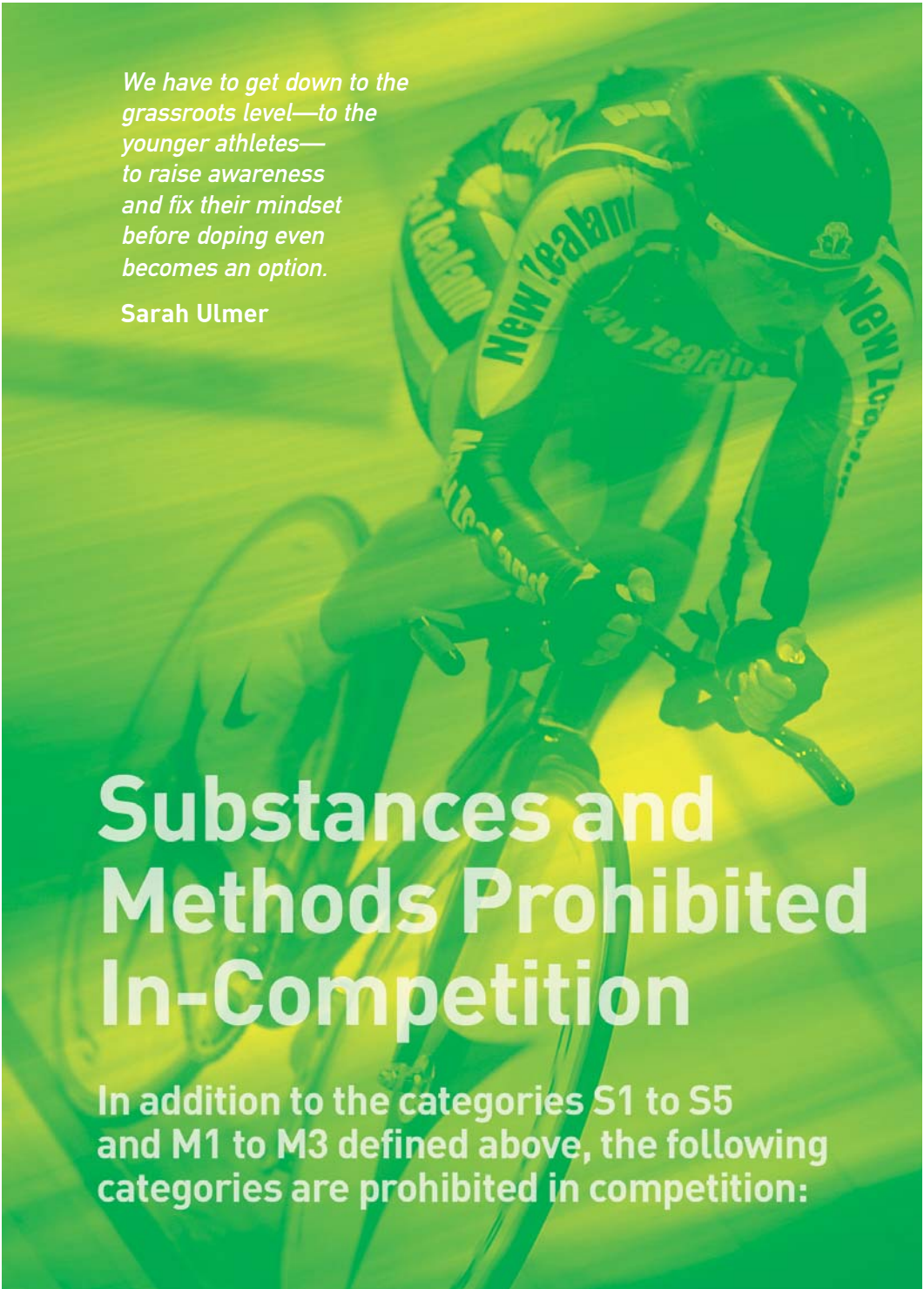
### M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

*Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Controls* is prohibited. These include but are not limited to catheterisation, urine substitution and/or alteration.

Intravenous infusions are prohibited, except as a legitimate acute medical treatment.

### M3. GENE DOPING

The non-therapeutic use of cells, genes, genetic elements, or of the modulation of gene expression, having the capacity to enhance athletic performance, is prohibited.



*We have to get down to the grassroots level—to the younger athletes—to raise awareness and fix their mindset before doping even becomes an option.*

Sarah Ulmer

# Substances and Methods Prohibited In-Competition

In addition to the categories S1 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited in competition:

## PROHIBITED SUBSTANCES

### S6. STIMULANTS

The following stimulants are prohibited, including both their optical (D- and L-) isomers where relevant:

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| Adrafinil           | fencamine                     |
| adrenaline*         | fenetylline                   |
| amfepramone         | fenfluramine                  |
| amiphenazole        | fenproporex                   |
| amphetamine         | furfenorex                    |
| amphetaminil        | heptaminol                    |
| benzphetamine       | isometheptene                 |
| bromantan           | levmethamphetamine            |
| carphedon           | meclofenoxate                 |
| cathine**           | mefenorex                     |
| clobenzorex         | mephentermine                 |
| cocaine             | mesocarb                      |
| cropropamide        | methamphetamine (D-)          |
| crotetamide         | methylenedioxyamphetamine     |
| cyclazodone,        | methylenedioxymethamphetamine |
| dimethylamphetamine | p-methylamphetamine           |
| ephedrine***        | methylephedrine***            |
| etamivan            | methylphenidate               |
| etilamphetamine     | modafinil                     |
| etilefrine          | nikethamide                   |
| famprofazone        | norfenefrine                  |
| fenbutrazate        | norfenfluramine               |
| fencamfamin         | octopamine                    |

\* Adrenaline associated with local anaesthetic agents or by local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) is not prohibited.

\*\* Cathine is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\* Each of ephedrine and methylephedrine is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.



|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| ortetamine             | phenpromethamine |
| oxilofrine             | phentermine      |
| parahydroxyamphetamine | prolintane       |
| pemoline               | propylhexedrine  |
| pentetrazol            | selegiline       |
| phendimetrazine        | sibutramine      |
| phenmetrazine          | strychnine       |

and other substances with similar chemical structure or biological effect(s)\*.

## S7. NARCOTICS

The following narcotics are prohibited:

|                              |               |             |
|------------------------------|---------------|-------------|
| buprenorphine                | hydromorphone | oxymorphone |
| dextromoramide               | methadone     | pentazocine |
| diamorphine (heroin)         | morphine      | pethidine   |
| fentanyl and its derivatives | oxycodone     |             |

## S8. CANNABINOIDS

Cannabinoids (e.g. hashish, marijuana) are prohibited.

## S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

All glucocorticosteroids are prohibited when administered orally, rectally, intravenously or intramuscularly. Their use requires a Therapeutic Use Exemption approval.

Except as indicated below, other routes of administration require an abbreviated Therapeutic Use Exemption.

Topical preparations when used for dermatological, aural/otic, nasal, buccal cavity and ophthalmologic disorders are not prohibited and do not require any form of Therapeutic Use Exemption.

---

\* The following substances included in the 2006 Monitoring Program (bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, pseudoephedrine, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.

*We are here to support clean athletes. Sports should be reaching the highest level, not cheating and winning by any and all means.*

**Yoko Tanabe**



# **Substances Prohibited in Particular Sports**

## P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited *in-competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold for each Federation is reported in parenthesis:

- |                          |            |   |            |
|--------------------------|------------|---|------------|
| •Aeronautic (FAI)        | (0.20 g/L) | •Karate (WKF)                             | (0.10 g/L) |
| •Archery (FITA, IPC)     | (0.10 g/L) | •Modern Pentathlon (UIPM)                 | (0.10 g/L) |
| •Automobile (FIA)        | (0.10 g/L) | <i>for disciplines involving shooting</i> |            |
| •Billiards (WCBS)        | (0.20 g/L) | •Motorcycling (FIM)                       | (0.10 g/L) |
| •Boules (CMSB,IPC bowls) | (0.10 g/L) | •Powerboating (UIM)                       | (0.30 g/L) |

## P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited in-competition only, in the following sports:

- |   |   |
|---|---|
| •Aeronautic (FAI)                         | •Modern Pentathlon (UIPM)                         |
| •Archery (FITA, IPC)                      | <i>for disciplines involving shooting</i>         |
| <i>also prohibited out-of-competition</i> | •Motorcycling (FIM)                               |
| •Automobile (FIA)                         | •Nine-pin bowling (FIQ)                           |
| •Billiards (WCBS)                         | •Sailing (ISAF)                                   |
| •Bobsleigh (FIBT)                         | <i>for match race helms only</i>                  |
| •Boules (CMSB, IPC bowls)                 | •Shooting (ISSF, IPC)                             |
| •Bridge (FMB)                             | <i>also prohibited out-of-competition</i>         |
| •Chess (FIDE)                             | •Skiing/Snowboarding (FIS)                        |
| •Curling (WCF)                            | <i>in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe</i> |
| •Gymnastics (FIG)                         | <i>and snowboard halfpipe/big air</i>             |
|   | •Wrestling (FILA)                                 |

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

- |            |            |             |              |             |
|------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| acebutolol | bisoprolol | celiprolol  | metipranolol | pindolol    |
| alprenolol | bunolol    | esmolol     | metoprolol   | propranolol |
| atenolol   | carteolol  | labetalol   | nadolol      | sotalol     |
| betaxolol  | carvedilol | levobunolol | oxprenolol   | timolol     |

*Athletes are probably one of the most important components of the anti-doping movement. There's no other group that cares more about cleaning up sport.*

**Beckie Scott**



# Specified Substances

"Specified Substances"\* are listed below:

|  |                          |
|--|--------------------------|
| All inhaled beta-2 agonists<br><i>except clenbuterol</i> | methylephedrine          |
| probenecid   | nikethamide              |
| cathine  | norfenefrine             |
| cropropamide   | octopamine               |
| crotetamide  | ortetamine               |
| ephedrine  | oxilofrine               |
| etamivan   | phenpromethamine         |
| famprofazone   | propylhexedrine          |
| heptaminol   | selegiline               |
| isometheptene  | sibutramine              |
| levmethamphetamine                                       | cannabinoids             |
| meclofenoxate  | All glucocorticosteroids |
| p-methylamphetamine                                      | alcohol                  |
|  | All beta blockers        |

---

\* *"The Prohibited List may identify specified substances which are particularly susceptible to unintentional anti-doping rule violations because of their general availability in medicinal products or which are less likely to be successfully abused as doping agents." A doping violation involving such substances may result in a reduced sanction provided that the "...Athlete can establish that the Use of such a specified substance was not intended to enhance sport performance..."*

## Liste des interdictions 2006

En vigueur dès le 1<sup>er</sup> janvier 2006

Publiée par:

**Agence mondiale antidopage (AMA)**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)

### Bureau principal

Tour de la Bourse  
800, Place Victoria (Bureau 1700)  
Case postale 120  
Montréal (Québec) H4Z 1B7  
Canada  
Tél. : +1.514.904.9232  
Fax : +1.514.904.8650

### Bureau régional africain

8e étage  
Protea Assurance Building  
Greenmarket Square  
Le Cap, 8001  
Afrique du Sud  
Tél.: +27.21.483.9790  
Fax: +27.21.483.9791

### Bureau régional Asie/Océanie

c/o Institut Japonais des Sciences du Sport  
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku  
Tokyo  
115-0056 Japon  
Tél.: +81.3.5963.4321  
Fax: +81.3.5963.4320

### Bureau régional européen

Avenue du Tribunal-Fédéral 34  
1005 Lausanne  
Suisse  
Tél.: +41.21.343.43.40  
Fax: +41.21.343.43.41

### Bureau régional d'Amérique latine

*A déterminer*

Veillez noter que ces informations sont sujettes à changement en tout temps et qu'en cas de divergence entre ces informations et le Code mondial antidopage, le Code prévaut. Vérifiez toujours les règles antidopage les plus récentes auprès de votre Fédération internationale ou nationale.

Le texte officiel de la Liste des interdictions sera tenu à jour par l'AMA et publié en anglais et en français. La version anglaise fera autorité en cas de divergence entre les deux versions.

Les sportifs cités et apparaissant sur les photographes sont membres du Comité des sportifs de l'AMA. Les athlètes de ce groupe sont déterminés à s'exprimer en faveur du sport sans dopage et du droit au franc jeu.

# Sommaire

L'utilisation de tout médicament devrait être limitée à des indications médicalement justifiées

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>L'AMA et la liste</b> ..... | 23 |
|--------------------------------|----|

## **Substances et méthodes interdites en permanence (en et hors compétition)**

### **Substances interdites**

|  |    |
|--|----|
| S1. Agents anabolisants .....                    | 25 |
| S2. Hormones et substances apparentées .....     | 29 |
| S3. Béta-2 agonistes .....                       | 30 |
| S4. Agents avec activité anti-œstrogène .....    | 30 |
| S5. Diurétiques et autres agents masquants ..... | 31 |

### **Méthodes interdites**

|   |    |
|---|----|
| M1. Amélioration du transfert d'oxygène ..... | 32 |
| M2. Manipulation chimique et physique .....   | 32 |
| M3. Dopage génétique.....                     | 32 |

## **Substances et méthodes interdites en compétition**

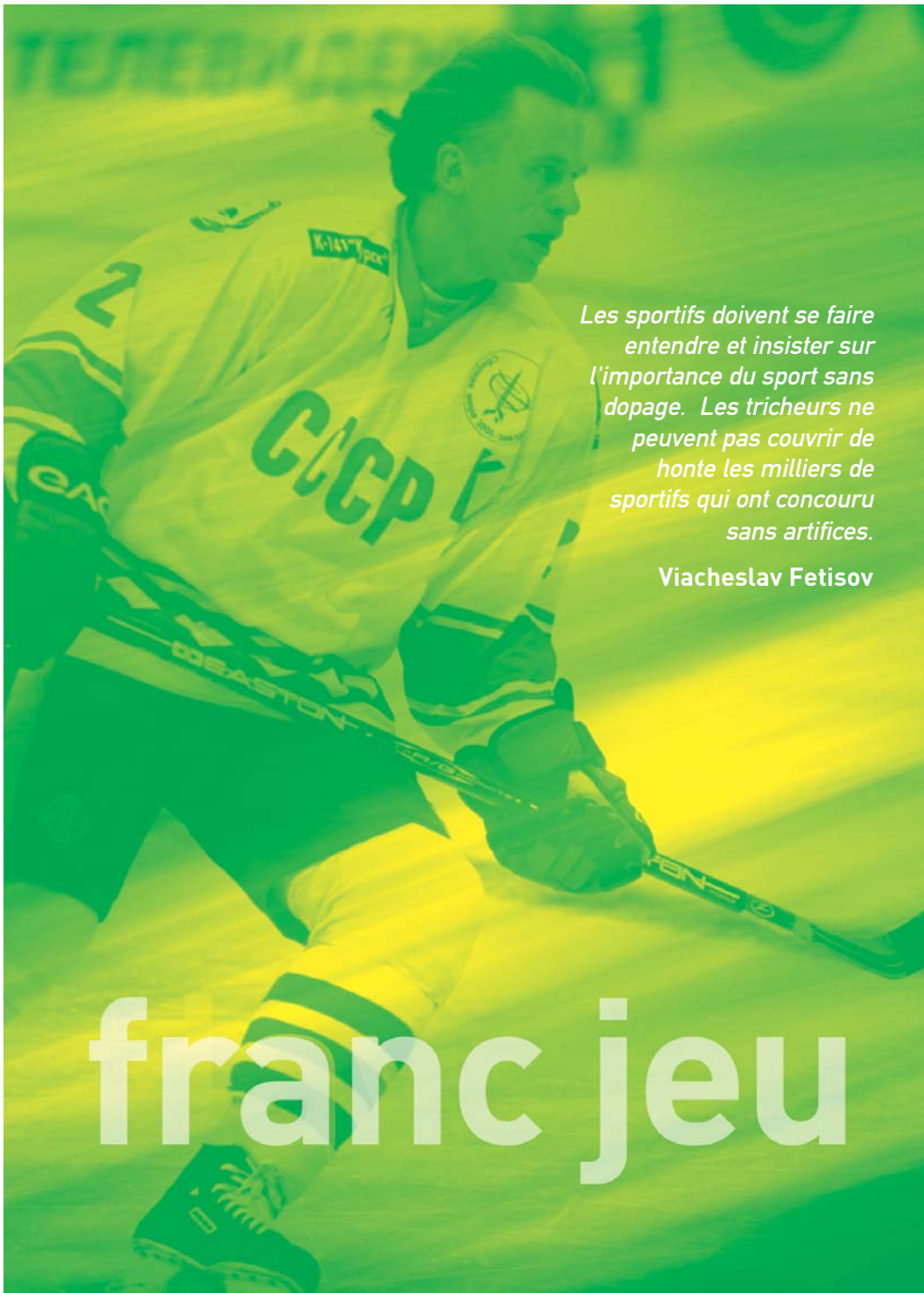
Outre les catégories S1 à S5 et M1 à M3 définies ci-dessus, les catégories suivantes sont interdites en compétition:

|                            |    |
|----------------------------|----|
| S6. Stimulants .....       | 34 |
| S7. Narcotiques .....      | 35 |
| S8. Cannabinoïdes .....    | 35 |
| S9. Glucocorticoïdes ..... | 35 |

## **Substances interdites dans certains sports**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| P1. Alcool .....        | 37 |
| P2. Béta-bloquants..... | 37 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| <b>Substances spécifiques</b> ..... | 39 |
|-------------------------------------|----|



*Les sportifs doivent se faire entendre et insister sur l'importance du sport sans dopage. Les tricheurs ne peuvent pas couvrir de honte les milliers de sportifs qui ont concouru sans artifices.*

**Viacheslav Fetisov**

**franc jeu**





## Qu'est-ce que l'AMA?

L'Agence mondiale antidopage (AMA) est l'organisation internationale indépendante responsable de promouvoir, de coordonner et de superviser la lutte contre le dopage sous toutes ses formes.

L'AMA œuvre en faveur d'un monde qui encourage et met en valeur un sport sans dopage.

## Qu'est-ce que le Code mondial antidopage?

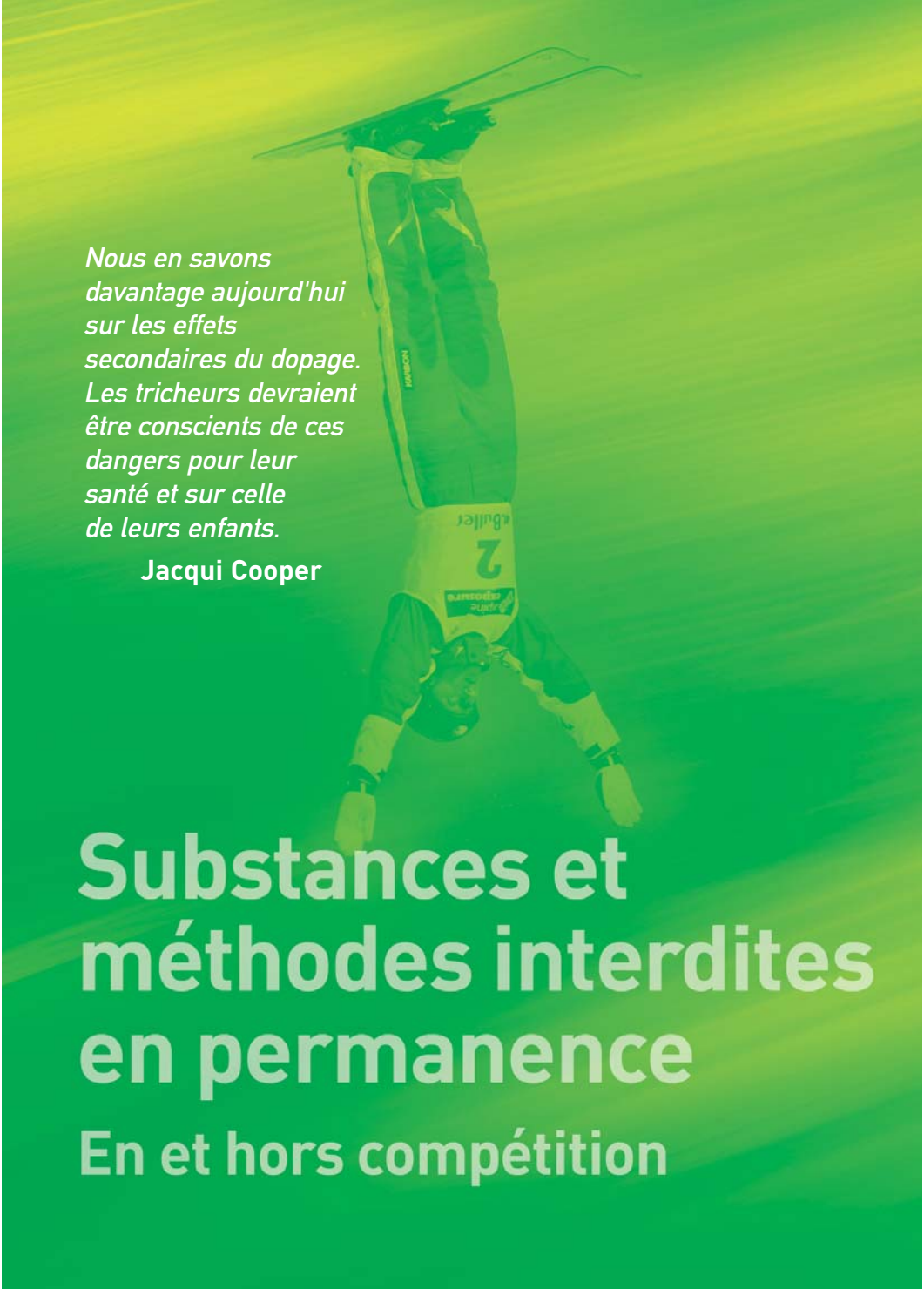
Le Code mondial antidopage (le Code) est le document harmonisant les règles liées au dopage dans le sport dans tous les sports et dans tous les pays. Le Code offre un cadre aux politiques, règles et règlements antidopage des organisations sportives et des autorités publiques, avec pour objectif un terrain de jeu égal pour tous les sportifs du monde.

## Qu'est-ce que la Liste?

La Liste des substances et méthodes interdites (la Liste) est le Standard international que les sportifs devraient utiliser pour savoir ce qui est interdit en et hors compétition. La Liste indique également si des substances particulières sont interdites dans certains sports. La Liste est mise à jour annuellement, et la version en vigueur est publiée sur le site Internet de l'AMA ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)).

## Que signifie "franc jeu"?

"franc jeu" est le slogan de l'AMA. Couplé au logo de l'AMA—le signe "égal" centré dans un carré noir—"franc jeu" exprime l'esprit universel du sport pratiqué naturellement, dans l'esprit des règles et sans artifices. Le signe "égal" évoque l'équité et la loyauté, alors que le carré représente les règles que tous les sportifs acceptent de respecter. Les couleurs de l'AMA ont également un sens: le noir évoque la neutralité et la couleur habituelle de l'arbitre, alors que le vert illustre la santé, la nature et la couleur traditionnelle des terrains de jeu.



*Nous en savons  
davantage aujourd'hui  
sur les effets  
secondaires du dopage.  
Les tricheurs devraient  
être conscients de ces  
dangers pour leur  
santé et sur celle  
de leurs enfants.*

**Jacqui Cooper**

# **Substances et méthodes interdites en permanence**

## **En et hors compétition**

## SUBSTANCES INTERDITES

### S1. AGENTS ANABOLISANTS

Les agents anabolisants sont interdits.

#### 1. Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA)

##### a. SAA exogènes\*, incluant:

1-androstènediol (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol )  
1-androstènedione (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3,17-dione)  
bolandiol (19-norandrostènediol)  
bolastérolone  
boldérolone  
boldione (androsta-1,4-diène-3,17-dione)  
calustérolone  
clostérolone  
danazol (17 $\alpha$ -éthynyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)  
déhydrochlorméthyltestostérolone  
(4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one)  
désoxyméthyltestostérolone (17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)  
drostanolone  
éthylestrérolone (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol)  
fluoxyméthérolone  
formérolone  
furazabol (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androsta[2,3-c]-furazan)  
gestirone  
4-hydroxytestostérolone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)  
mestanolone  
mestérolone  
métérolone  
méthandiérolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one)  
méthandriol

\* "exogène" désigne une substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

# A

méthastérone (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diméthyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one-17 $\beta$ -ol)  
méthyldiénylone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9-diène-3-one)  
méthyl-1-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)  
méthylnor-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestr-4-en-3-one)  
méthyltriénylone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9,11-triène-3-one)  
méthyltestostérone  
mibolérone  
nandrolone  
19-norandrostènedione (estr-4-ène-3,17-dione)  
norbolétone  
norclostébol  
noréthandrolone  
oxabolone  
oxandrolone  
oxymestérone  
oxymétholone  
prostanazol ([3,2-c]pyrazole-5 $\alpha$ -étioallocholane-17 $\beta$ -tétrahydropyranol)  
quinbolone  
stanozolol  
stenbolone  
1-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one)  
tétrahydrogestrinone (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-triène-17 $\beta$ -ol-3-one)  
trenbolone

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

## b. SAA endogènes\*\*:

androstènediol (androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
androstènedione (androst-4-ène-3,17-dione)  
dihydrotestostérone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one)  
prastérone (déhydroepiandrostérone, DHEA)  
testostérone

---

\*\* "endogène" désigne une substance qui peut être produite naturellement par l'organisme humain.

et les métabolites ou isomères suivants:

5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
4-androstènediol (androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
5-androstènedione (androst-5-ène-3,17-dione)  
épi-dihydrotestostérone  
3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one  
3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one  
19-norandrostérone  
19-norétiocholanolone.

Dans le cas d'un stéroïde anabolisant androgène pouvant être produit de façon endogène, un *échantillon* sera considéré comme contenant cette *substance interdite* si la concentration de ladite *substance interdite* ou de ses métabolites ou de ses marqueurs et/ou tout autre rapport pertinent dans l'*échantillon* du *sportif* s'écarte suffisamment des valeurs normales trouvées chez l'homme pour qu'une production endogène normale soit improbable. Un *échantillon* ne sera pas considéré dans de tels cas comme contenant une *substance interdite* si le *sportif* prouve que la concentration de *substance interdite* ou de ses métabolites ou de ses marqueurs et/ou tout autre rapport pertinent dans l'*échantillon* du *sportif* est attribuable à un état physiologique ou pathologique.

Dans tous les cas, et quelle que soit la concentration, l'*échantillon* du *sportif* sera considéré comme contenant une *substance interdite* et le laboratoire rapportera un *résultat d'analyse anormal* si, en se basant sur une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI), le laboratoire peut démontrer que la *substance interdite* est d'origine exogène. Dans ce cas, aucune investigation complémentaire ne sera nécessaire.

Quand la valeur rapportée est à des niveaux normalement trouvés chez l'homme et que la méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI) n'a pas déterminé l'origine exogène de la substance, mais qu'il existe de sérieuses indications, telles que la comparaison avec des profils stéroïdiens de référence, d'un possible usage d'une *substance interdite*, l'organisation antidopage responsable effectuera une investigation plus approfondie, qui comprendra un examen de tous les *contrôles* antérieurs et/ou subséquents, afin de déterminer si le résultat est attribuable à un état physiologique ou pathologique, ou résulte de la prise d'une *substance interdite* d'origine exogène.

Quand un laboratoire a rendu un rapport T/E supérieur à quatre (4) pour un (1) et que l'application d'une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI) n'a pas démontré que la *substance interdite* était d'origine exogène, une investigation complémentaire peut être menée, comprenant un examen de tous les *contrôles* antérieurs et/ou subséquents, afin de déterminer si le résultat est attribuable à un état physiologique ou pathologique, ou résulte de la prise d'une *substance interdite* d'origine exogène. Si un laboratoire rapporte un *résultat d'analyse anormal* basé sur l'application d'une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI), démontrant que la *substance interdite* est d'origine exogène, aucune investigation complémentaire ne sera nécessaire et l'*échantillon* du *sportif* sera considéré comme contenant une *substance interdite*. Quand une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI) n'a été pas appliquée et qu'un minimum de trois résultats des *contrôles* antérieurs ne sont pas disponibles, l'organisation antidopage responsable soumettra le *sportif* à un *contrôle* inopiné au moins trois fois pendant une période de trois mois. Si le profil longitudinal du *sportif* soumis à ces *contrôles* complémentaires n'est pas physiologiquement normal, le laboratoire rendra un *résultat d'analyse anormal*.

Dans des cas individuels extrêmement rares, la boldénone peut être retrouvée de façon endogène et à des niveaux constants très bas de quelques nanogrammes par millilitre (ng/mL) dans les urines. Quand un tel niveau très bas de boldénone est rapporté par le laboratoire et que l'application d'une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI) ne démontre pas que la substance est d'origine exogène, une investigation complémentaire peut être menée, comprenant un examen de tous les *contrôles* antérieurs et/ou subséquents. Quand une méthode d'analyse fiable (par ex. SMRI) n'a pas été appliquée,

*l'organisation antidopage* responsable soumettra le *sportif* à un *contrôle* inopiné au moins trois fois pendant une période de trois mois. Si le profil longitudinal du *sportif* soumis à ces contrôles complémentaires n'est pas physiologiquement normal, le laboratoire rendra un *résultat d'analyse anormal*.

Pour la 19-norandrostérone, un *résultat d'analyse anormal* rendu par le laboratoire est considéré comme une preuve scientifique et valide démontrant l'origine exogène de la *substance interdite*. Dans ce cas, aucune investigation complémentaire n'est nécessaire.

Si le *sportif* refuse de collaborer aux examens complémentaires, son *échantillon* sera considéré comme contenant une *substance interdite*.

## 2. Autres agents anabolisants, incluant sans s'y limiter:

clenbutérol  
tibolone  
zéranol  
zilpatérol

## S2. HORMONES ET SUBSTANCES APPARENTÉES

Les substances qui suivent, y compris d'autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s), et leurs facteurs de libération, sont interdites:

érythropoïétine (EPO)  
hormone de croissance (hGH)  
facteurs de croissance analogues à l'insuline (par ex. IGF-1)  
facteurs de croissance mécaniques (MGFs)  
gonadotrophines (LH, hCG), *interdites chez le sportif de sexe masculin seulement*;  
insuline  
corticotrophines

À moins que le *sportif* puisse démontrer que la concentration était due à un état physiologique ou pathologique, un *échantillon* sera considéré comme

contenant une *substance interdite* (selon la liste ci-dessus) lorsque la concentration de *substance interdite* ou de ses métabolites ou de ses marqueurs et/ou tout autre rapport pertinent dans l'*échantillon* du *sportif* est supérieur aux valeurs normales chez l'humain et qu'une production endogène normale est improbable.

Si le laboratoire peut démontrer, en se basant sur une méthode d'analyse fiable, que la *substance interdite* est d'origine exogène, l'*échantillon* du *sportif* sera considéré comme contenant une *substance interdite* et sera rapporté comme un *résultat d'analyse anormal*.

En outre, la présence de substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s), de marqueur(s) diagnostique(s) ou de facteurs de libération d'une hormone apparaissant dans la liste ci-dessus, ou de tout autre résultat indiquant que la substance détectée est d'origine exogène, sera considéré comme indiquant l'usage d'une substance interdite et sera rapportée comme un *résultat d'analyse anormal*.

### S3. BÉTA-2 AGONISTES

Tous les béta-2 agonistes, y compris leurs isomères D- et L-, sont interdits.

À titre d'exception, le formotérol, le salbutamol, le salmétérol et la terbutaline, lorsque utilisés par inhalation, nécessitent une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques abrégée.

Quelle que soit la forme de l'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques accordée, une concentration de salbutamol (libre plus glucuronide) supérieure à 1000 ng/mL sera considérée comme un *résultat d'analyse anormal*, à moins que le *sportif* ne prouve que ce résultat anormal est consécutif à l'usage thérapeutique de salbutamol par voie inhalée.

### S4. AGENTS AVEC ACTIVITÉ ANTI-ŒSTROGÈNE

Les classes suivantes de substances anti-œstrogéniques sont interdites:



**Inhibiteurs d'aromatase, incluant sans s'y limiter:**

|             |            |                   |
|-------------|------------|-------------------|
| anastrozole | exémestane | aminoglutéthimide |
| létrozole   | formestane | testolactone      |

**Modulateurs sélectifs des récepteurs aux œstrogènes, incluant sans s'y limiter:**

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| raloxifène | tamoxifène | torémifène |
|------------|------------|------------|

**Autres substances anti-œstrogéniques, incluant sans s'y limiter:**

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| clomiphène | cyclofénil | fulvestrant |
|------------|------------|-------------|

**S5. DIURÉTIQUES ET AUTRES AGENTS MASQUANTS**

**Les agents masquants incluent, sans s'y limiter:**

diurétiques\*  
 épitestostérone  
 probénécide  
 inhibiteurs de l'alpha-réductase (par ex. dutastéride et finastéride)  
 succédanés de plasma (par ex. albumine, dextran, hydroxyéthylamidon)

**Les diurétiques incluent:**

|                   |   |
|-------------------|---|
| acétazolamide     | furosémide                                      |
| amiloride         | indapamide                                      |
| bumétanide        | métolazone                                      |
| canrénone         | spironolactone                                  |
| chlorthalidone    | thiazides ( <i>par ex. bendrofluméthiazide,</i> |
| acide étacrynique | <i>chlorothiazide, hydrochlorothiazide</i> )    |
|                   | triamtèrene                                     |

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) (sauf la drospérinone, qui n'est pas interdite).

\* Une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques n'est pas valable si l'échantillon d'urine du sportif contient un diurétique détecté en association avec des substances interdites à leurs niveaux seuils ou en dessous de leurs niveaux seuils.

# MÉTHODES INTERDITES

## M1. AMÉLIORATION DU TRANSFERT D'OXYGÈNE

Ce qui suit est interdit:

Le dopage sanguin, y compris l'utilisation de produits sanguins autologues, homologues ou hétérologues, ou de globules rouges de toute origine.

L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène, incluant sans s'y limiter les produits chimiques perfluorés, l'éfaproxiral (RSR13) et les produits d'hémoglobine modifiée (par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine, les produits à base d'hémoglobines réticulées).

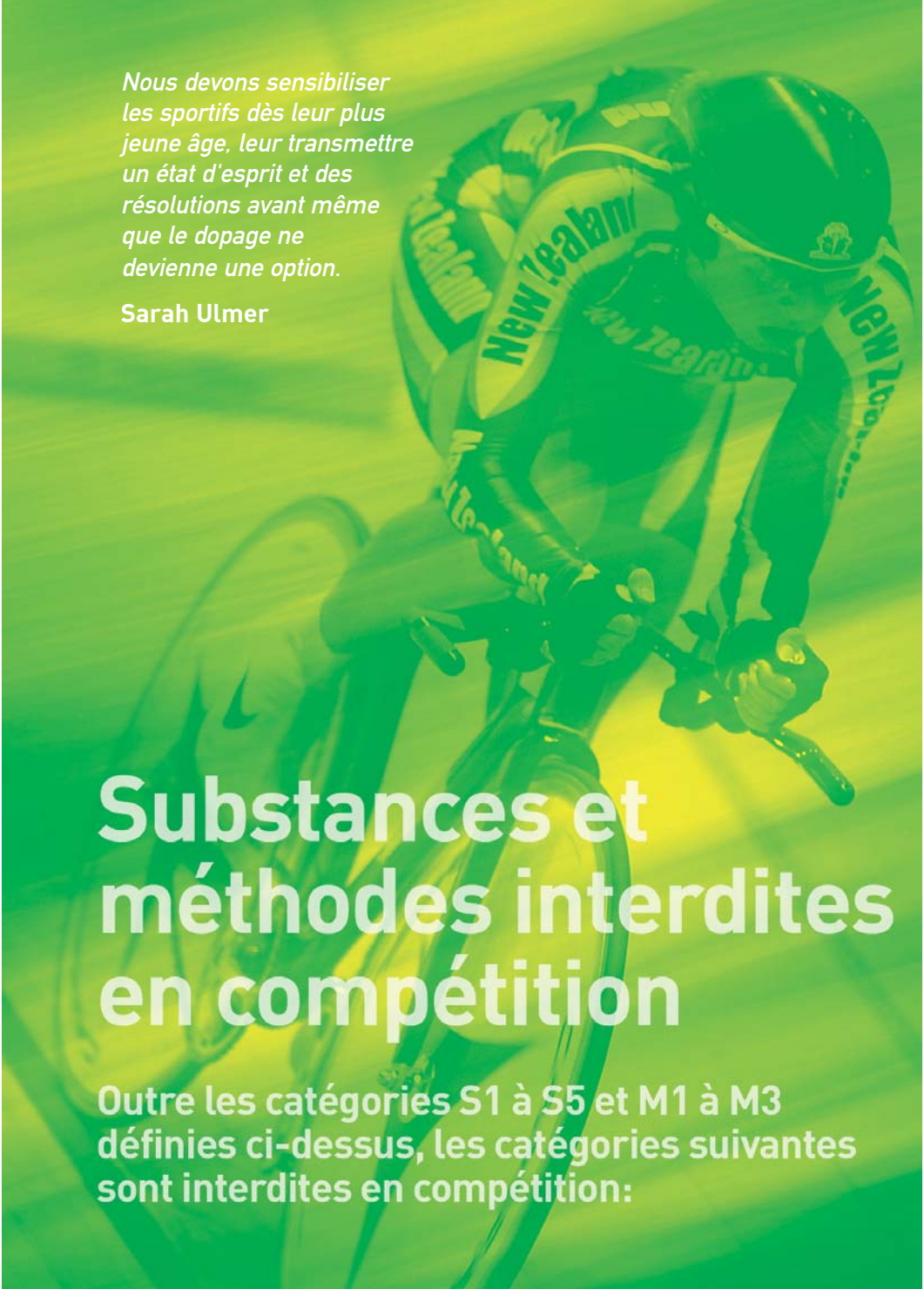
## M2. MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

*La falsification*, ou la tentative de *falsification*, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des *échantillons* recueillis lors de *contrôles du dopage* est interdite. Cette catégorie comprend, sans s'y limiter, la cathétérisation, la substitution et/ou l'altération de l'urine.

Les perfusions intraveineuses sont interdites, excepté dans le cadre légitime d'un traitement médical aigu.

## M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE

L'utilisation non thérapeutique de cellules, gènes, éléments génétiques, ou de la modulation de l'expression génique, ayant la capacité d'augmenter la performance sportive, est interdite.



*Nous devons sensibiliser  
les sportifs dès leur plus  
jeune âge, leur transmettre  
un état d'esprit et des  
résolutions avant même  
que le dopage ne  
devienne une option.*

Sarah Ulmer

# Substances et méthodes interdites en compétition

Outre les catégories S1 à S5 et M1 à M3  
définies ci-dessus, les catégories suivantes  
sont interdites en compétition:

# SUBSTANCES INTERDITES

## S6. STIMULANTS

Les stimulants qui suivent sont interdits, y compris leurs isomères optiques (D- et L-) lorsqu'ils s'appliquent:

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| adrafinil           | fencamine                     |
| adrénaline*         | fenétylline                   |
| amfépramone         | fenfluramine                  |
| amphénazole         | fenproporex                   |
| amphétamine         | furfénorex                    |
| amphétaminil        | heptaminol                    |
| benzphétamine       | isométheptène                 |
| bromantan           | levméthamfétamine             |
| carphédon           | méclofenoxate                 |
| cathine**           | méfénorex                     |
| clobenzorex         | méphentermine                 |
| cocaïne             | mésocarbe                     |
| cropropamide        | méthamphétamine (D-)          |
| crotétamide         | méthylènedioxyamphétamine     |
| cyclazodone,        | méthylènedioxyméthamphétamine |
| diméthylamphétamine | p-méthylamphétamine           |
| éphédrine***        | méthyléphédrine***            |
| étamivan            | méthylphenidate               |
| étilamphétamine     | modafinil                     |
| étiléfrine          | nicéthamide                   |
| famprofazone        | norfénefrine                  |
| fenbutrazate        | norfenfluramine               |
| fencamfamine        | octopamine                    |

\* L'adrénaline, associée à des agents anesthésiques locaux, ou en préparation à usage local (par ex. par voie nasale ou ophtalmologique), n'est pas interdite.

\*\* La cathine est interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 5 microgrammes par millilitre.

\*\*\* L'éphédrine et la méthyléphédrine sont interdites quand leurs concentrations respectives dans l'urine dépassent 10 microgrammes par millilitre.

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| ortétamine             | phenprométhamine |
| oxilofrine             | phentermine      |
| parahydroxyamphétamine | prolintane       |
| pémoline               | propylhexédrine  |
| pentétrazole           | sélégiline       |
| phendimétrazine        | sibutramine      |
| phenmétrazine          | strychnine       |

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) \*.

## S7. NARCOTIQUES

Les narcotiques qui suivent sont interdits:

|                         |               |             |
|-------------------------|---------------|-------------|
| buprénorphine           | hydromorphone | oxymorphone |
| dextromoramide          | méthadone     | pentazocine |
| diamorphine (héroïne)   | morphine      | péthidine   |
| fentanyl et ses dérivés | oxycodone     |             |

## S8. CANNABINOÏDES

Les cannabinoïdes (par ex. le haschisch, la marijuana) sont interdits.


## S9. GLUCOCORTICOÏDES

Tous les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par voie orale, rectale, intraveineuse ou intramusculaire. Leur utilisation requiert une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.

A l'exception des voies d'administration indiquées ci-dessous, les autres voies d'administration nécessitent une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques abrégée.

Les préparations topiques utilisés pour traiter des affections dermatologiques, auriculaires, nasales, buccales et ophtalmologiques ne sont pas interdites et ne nécessitent en conséquence aucune autorisation d'usage à des fins thérapeutiques.

\* Les substances suivantes figurant dans le Programme de surveillance 2006 (bupropion, caféine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pipradrol, pseudoéphédrine, synéphrine) ne sont pas considérées comme des substances interdites.



*Nous sommes ici pour soutenir les sportifs propres.  
Le sport devrait consister à viser le plus haut niveau  
possible sans tricher et sans gagner par tous les moyens.*

Yoko Tanabe

# Substances interdites dans certains sports

## P1. ALCOOL

L'alcool (éthanol) est interdit *en compétition* seulement, dans les sports suivants. La détection sera effectuée par éthylométrie et/ou analyse sanguine. Le seuil de violation est indiqué entre parenthèses:

- Aéronautique (FAI) (0.20 g/L)
  - Automobile (FIA) (0.10 g/L)
  - Billard (WCBS) (0.20 g/L)
  - Boules (CMSB, IPC boules) (0.10 g/L)
  - Karate (WKF) (0.10 g/L)
  - Motocyclisme (FIM) (0.10 g/L)
  - Motonautique (UIM) (0.30 g/L)
  - Pentathlon moderne (UIPM) (0.10 g/L)
  - Tir à l'arc (FITA, IPC) (0.10 g/L)
- pour les épreuves comprenant du tir*

## P2. BÉTA-BLOQUANTS

À moins d'indication contraire, les bêta-bloquants sont interdits *en compétition* seulement, dans les sports suivants:

- Aéronautique (FAI)
- Automobile (FIA)
- Billard (WCBS)
- Bobsleigh (FIBT)
- Boules (CMSB, IPC boules)
- Bridge (FMB)
- Curling (WCF)
- Échecs (FIDE)
- Gymnastique (FIG)
- Lutte (FILA)
- Motocyclisme (FIM)
- Pentathlon moderne (UIPM)  
*pour les épreuves comprenant du tir*
- Quilles (FIQ)
- Ski (FIS) *pour le saut à skis, freestyle saut/halfpipe et le snowboard halfpipe/big air*
- Tir (ISSF, IPC)  
*(aussi interdits hors compétition)*
- Tir à l'arc (FITA, IPC)  
*(aussi interdits hors compétition)*
- Voile (ISAF) *pour les barreaux en match racing seulement*

Les bêta-bloquants incluent sans s'y limiter:

|            |            |             |              |             |
|------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| acébutolol | bisoprolol | céliprolol  | métipranolol | pindolol    |
| alprénolol | bunolol    | esmolol     | métoprolol   | propranolol |
| aténolol   | cartéolol  | labétalol   | nadolol      | sotalol     |
| bétaxolol  | carvédilol | lévobunolol | oxprénolol   | timolol     |

*Les sportifs sont sans doute l'un des groupes les plus importants du mouvement antidopage. Il n'existe pas de groupe plus désireux de "nettoyer" le sport que les sportifs propres.*

**Beckie Scott**



# Substances spécifiques



Les "substances spécifiques"\* sont énumérées ci-dessous:

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Tous les bêta-2 agonistes par inhalation, excepté le clenbutérol | méthyléphédrine           |
| probenécide  | nicéthamide               |
| cathine  | norfénefrine              |
| cropropamide   | octopamine                |
| crotétamide  | ortétamine                |
| éphédrine  | oxilofrine                |
| étamivan   | phenprométhamine          |
| famprofazone   | propylhexédrine           |
| heptaminol   | sélégiline                |
| isométhéptène  | sibutramine               |
| levméthamfétamine  | cannabinoïdes             |
| méclofenoxate  | tous les glucocorticoïdes |
| p-méthylamphétamine  | alcool                    |
|  | tous les bêta-bloquants   |

\* "La Liste des interdictions peut identifier des substances spécifiques, qui, soit sont particulièrement susceptibles d'entraîner une violation non intentionnelle des règlements antidopage compte tenu de leur présence fréquente dans des médicaments, soit sont moins susceptibles d'être utilisées avec succès comme agents dopants". Une violation des règles antidopage portant sur ces substances peut se traduire par une sanction réduite si le "...sportif peut établir qu'il n'a pas utilisé une telle substance dans l'intention d'améliorer sa performance...".

## La Lista de Prohibiciones 2006

En vigor a partir del 1º de enero de 2006

Publicada por:

**La Agencia Mundial Antidopaje (AMA)**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)

### Sede

Tour de la Bourse  
800, Place Victoria (Bureau 1700)  
P.O. Box 120  
Montreal (Quebec) H4Z 1B7  
Canadá  
Tel. : +1.514.904.9232  
Fax : +1.514.904.8650

### Oficina Regional de África

Edificio Protea Assurance  
8vo Piso  
Greenmarket Square  
Ciudad del Cabo  
8001 Sudáfrica  
Tel.: +27.21.483.9790  
Fax: +27.21.483.9791

### Oficina Regional de Asia / Oceanía

Instituto Japonés de Ciencias del Deporte  
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku  
Tokio  
115-0056 Japón  
Tel.: +81.3.5963.4321  
Fax: +81.3.5963.4320

### Oficina Regional de Europa

Avenue du Tribunal-Fédéral 34  
1005 Lausana  
Suiza  
Tel.: +41.21.343.43.40  
Fax: +41.21.343.43.41

### Oficina Regional de América Latina

*Por confirmar*

Le rogamos que tenga en cuenta que esta información está sujeta a cambios en cualquier momento y que, en caso de discrepancias entre esta información y el Código Mundial Antidopaje, el Código prevalece. Póngase siempre en contacto con su Federación Internacional o Federación Nacional para consultar la reglamentación antidopaje más actualizada.

El texto oficial de la Lista de Prohibiciones será mantenido por la AMA y será publicado en inglés, francés y español. En caso de discrepancias entre las versiones inglesa, francesa y española, la versión inglesa prevalecerá.

Los atletas que figuran en esta publicación son miembros del Comité de Atletas de la AMA, verdaderos campeones comprometidos a defender a los atletas limpios y al derecho de competir honestamente.

# Índice

El uso de cualquier fármaco debe limitarse a indicaciones con justificación médica

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>La AMA y la Lista</b> ..... | <b>43</b> |
|--------------------------------|-----------|

## **Sustancias y Métodos Prohibidos en Todo Momento (durante y fuera de la competición)**

### **Sustancias Prohibidas**

|  |           |
|--|-----------|
| S1. Agentes Anabolizantes .....                    | <b>45</b> |
| S2. Hormonas y Sustancias Afines .....             | <b>49</b> |
| S3. Agonistas Beta-2 .....                         | <b>50</b> |
| S4. Agentes Con Acción Antiestrogénica .....       | <b>50</b> |
| S5. Diuréticos y Otros Agentes Enmascarantes ..... | <b>51</b> |

### **Métodos Prohibidos**

|  |           |
|--|-----------|
| M1. Aumento De La Transferencia De Oxígeno ..... | <b>52</b> |
| M2. Manipulación Química Y Física .....          | <b>52</b> |
| M3. Dopaje Genético .....                        | <b>52</b> |

## **Sustancias y Métodos Prohibidos Durante La Competición**

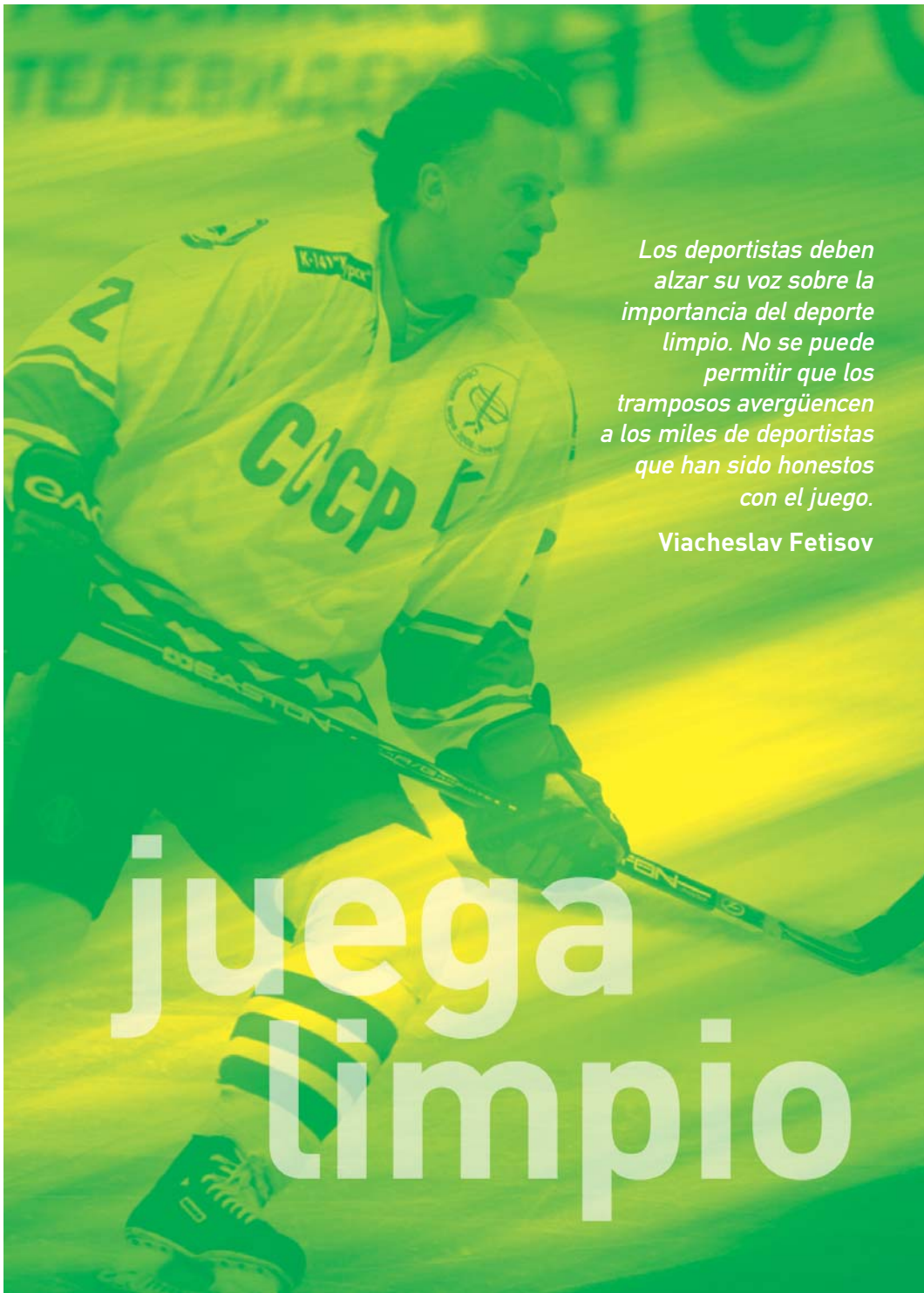
Además de las categorías de la S1 a la S5 y de la M1 a la M3 que se han definido anteriormente, se prohíben las siguientes categorías durante la competición:

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| S6. Estimulantes .....          | <b>54</b> |
| S7. Narcóticos .....            | <b>55</b> |
| S8. Cannabinoides .....         | <b>55</b> |
| S9. Glucocorticoesteroides..... | <b>55</b> |

## **Sustancias Prohibidas en Deportes Concretos**

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| P1. Alcohol.....         | <b>57</b> |
| P2. Betabloqueantes..... | <b>57</b> |

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>Sustancias Especificadas</b> ..... | <b>59</b> |
|---------------------------------------|-----------|



*Los deportistas deben  
alzar su voz sobre la  
importancia del deporte  
limpio. No se puede  
permitir que los  
tramposos avergüencen  
a los miles de deportistas  
que han sido honestos  
con el juego.*

**Viacheslav Fetisov**

**juega  
limpio**



AMA

## ¿Qué es la AMA?

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) es la organización internacional independiente responsable de fomentar, coordinar y supervisar la lucha contra el dopaje en el deporte en todas sus formas.

La AMA se esfuerza por conseguir una visión del mundo que valore y fomente el deporte sin dopaje.

## ¿Qué es el Código Mundial Antidopaje?

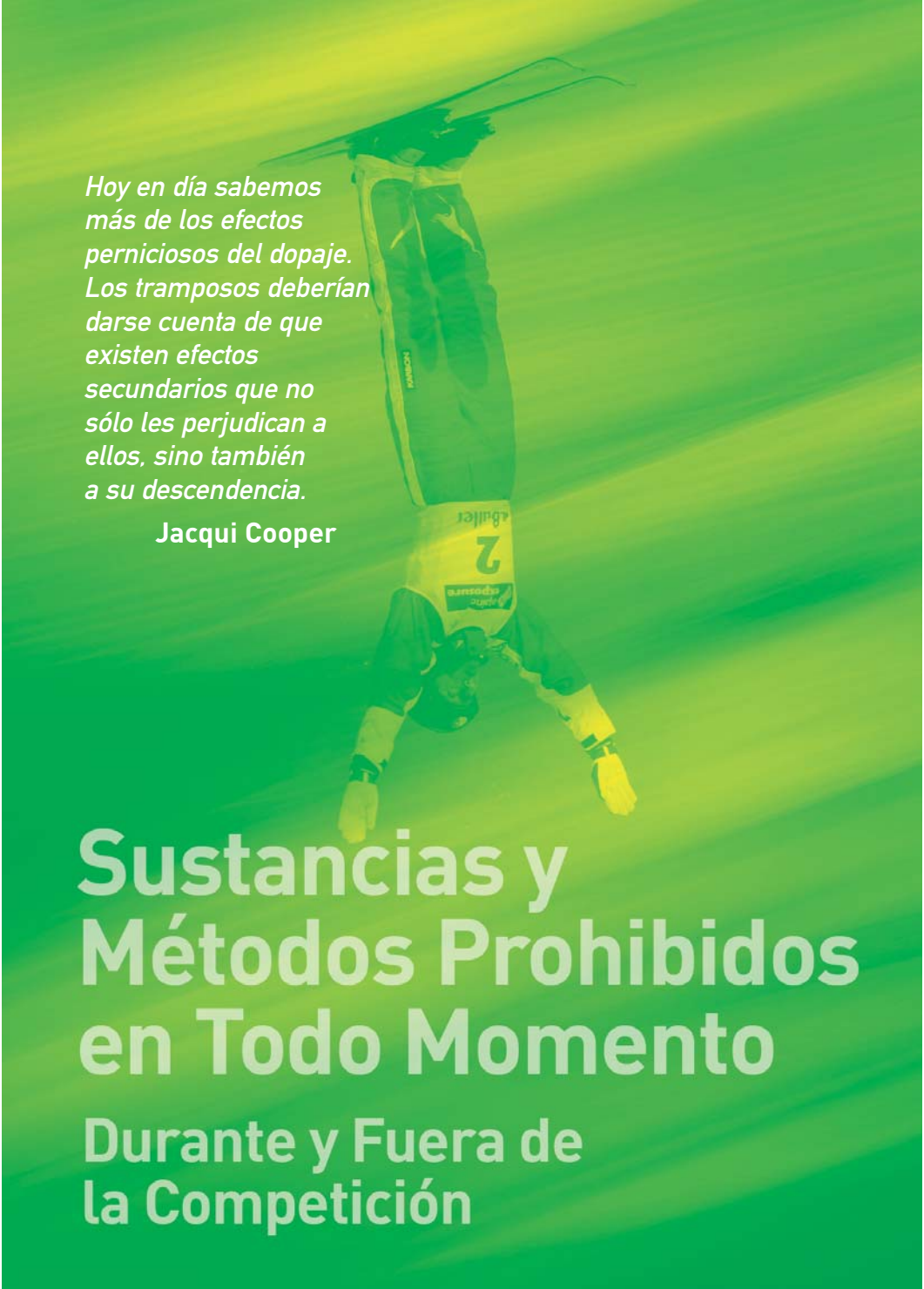
El Código Mundial Antidopaje (Código) es el documento que armoniza las normas en materia de antidopaje en el deporte para todos los deportes y todos los países del mundo. El Código proporciona un marco para políticas, normas y reglamentos antidopaje en el seno de las organizaciones y de las autoridades públicas de forma que todos los deportistas del mundo puedan competir en igualdad de condiciones.

## ¿Qué es la Lista?

La Lista de Prohibiciones (Lista) es el Estándar Internacional que deben utilizar los deportistas para saber qué está prohibido durante y fuera de la competición. Asimismo, la Lista indica si en ciertos deportes se prohíbe alguna sustancia en particular. La Lista se actualiza anualmente y la edición más actualizada se publica en el sitio Web de la AMA: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).

## ¿Qué significa "juega limpio"?

"Juega limpio" es el lema de la AMA. Junto con el logo de la AMA -el signo igual de color verde en el centro de un cuadrado negro-, "juega limpio" expresa el espíritu universal del deporte practicado de forma natural según las normas y sin mejoras artificiales. El signo igual representa la justicia y la equidad, mientras que el cuadrado representa las normas que todos los deportistas aceptan respetar. Los colores de la AMA también son significativos: el negro simboliza la justicia del árbitro y el verde evoca la imagen de la salud, la naturaleza y el terreno de juego tradicional.



*Hoy en día sabemos  
más de los efectos  
perniciosos del dopaje.  
Los tramposos deberían  
darse cuenta de que  
existen efectos  
secundarios que no  
sólo les perjudican a  
ellos, sino también  
a su descendencia.*

**Jacqui Cooper**

# Sustancias y Métodos Prohibidos en Todo Momento

## Durante y Fuera de la Competición

## SUSTANCIAS PROHIBIDAS

### S1. AGENTES ANABOLIZANTES

Se prohíben los agentes anabolizantes.

#### 1. Esteroides Anabolizantes Androgénicos (EAA)

##### a. EAA exógenos\*, entre ellos:

1-androstendiol (androst-5 $\alpha$ -1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
 1-androstendiona (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-diona)  
 bolandiol (19-norandrostendiol)  
 bolasterona  
 boldenona  
 boldiona (androsta-1,4-dieno-3,17-diona)  
 calusterona  
 clostebol  
 danazol (17 $\alpha$ -etnil-17 $\beta$ -hidroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol)  
 dehidroclorometiltestosterona  
 (4-cloro-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);  
 desoximetiltestosterona (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)  
 drostanolona  
 estanozolol  
 estebolona  
 etilestrenol (19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4-en-17-ol)  
 fluoximesterona  
 formebolona  
 furazabol (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androstano[2,3-c]-furazan);  
 gestrinona  
 4-hidroxitestosterona (4,17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-ona)  
 mestanolona  
 mesterolona  
 metandienona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona)

---

\* "exógeno" se refiere a una sustancia que, por lo común, el cuerpo no puede producir de forma natural.

metandriol  
metasterona (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-ona-17 $\beta$ -ol)  
metenolona  
metildienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona)  
metil-1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona)  
metilnortestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-ona)  
metiltrienolona (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-ona)  
metiltestosterona  
mibolerona  
nandrolona  
19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona)  
norboletona  
norclostebol  
noretandrolona  
oxabolona  
oxandrolona  
oximesterona  
oximetolona  
prostanzol ([3,2-c]pirazol-5 $\alpha$ -etioalocolano-17 $\beta$ -tetrahidropiranol)  
quimbolona  
1-testosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona)  
tetrahydrogestrinona (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-ona)  
trembolona

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

**b. EAA endógenos\*\*:**

androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
androstendiona (androst-4-en-3,17-diona)  
dihidrotestosterona (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-ona)  
prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA)  
testosterona

---

\*\* "endógeno" se refiere a una sustancia que el cuerpo puede producir de forma natural.



y los siguientes metabolitos e isómeros:

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona)  
epi-dihidrotestosterona  
3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona  
3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona  
19-norandrosterona  
19-noreticolanolona.

En el caso de un esteroide anabolizante androgénico que pueda producirse de forma endógena, se considerará que una *Muestra* contiene dicha *Sustancia Prohibida* si la concentración de dicha *Sustancia Prohibida* o de sus metabolitos o marcadores y/o cualquier otro índice o índices relevantes en la *Muestra del Deportista* se desvía tanto del rango de valores que se encuentran habitualmente en el organismo humano que es improbable que corresponda a una producción endógena normal. No se considerará que una *Muestra* contenga una *Sustancia Prohibida* en ningún caso en el que un *Deportista* demuestre que la concentración de la *Sustancia Prohibida* o de sus metabolitos o marcadores y/o el índice o índices relevantes en la *Muestra del Deportista* se puede atribuir a una condición fisiológica o patológica.

En todos los casos, y por cualquier concentración, se considerará que la muestra del *Deportista* contiene una *Sustancia Prohibida* y el laboratorio informará de un *Resultado Analítico Adverso* si el laboratorio, basándose en cualquier método analítico fiable (p. ej., IRMS), puede demostrar que la *Sustancia Prohibida* es de origen exógeno. En dicho caso, no será necesario continuar investigando.



Si se informa de un valor en el rango de niveles que se encuentran habitualmente en el organismo humano y el método analítico fiable (p. ej., IRMS) no ha determinado el origen exógeno de la sustancia, pero existen indicios serios, tales como una comparación con perfiles de esteroides de referencia, del posible *Uso de una Sustancia Prohibida*, la *Organización Antidopaje* competente investigará más a fondo revisando los resultados de todo control o controles anteriores o realizando un control o controles posteriores con el objetivo de determinar si el resultado se debe a una condición fisiológica o patológica, o se ha dado como consecuencia del origen exógeno de una *Sustancia Prohibida*.

En el caso de que el laboratorio informe de un índice T/E mayor de cuatro (4) a uno (1) y el método analítico fiable (p. ej., IRMS) aplicado no haya determinado el origen exógeno de la sustancia, se puede investigar más a fondo revisando los controles anteriores o realizando un control o controles posteriores con el objetivo de determinar si el resultado se debe a una condición fisiológica o patológica, o se ha dado como consecuencia del origen exógeno de una *Sustancia Prohibida*. Si un laboratorio da parte, utilizando un método analítico fiable adicional (p. ej., IRMS), de que la *Sustancia Prohibida* es de origen exógeno, no será necesario continuar investigando y se considerará que la *Muestra* contiene dicha *Sustancia Prohibida*. Cuando no se haya aplicado un método analítico fiable adicional (p. ej., IRMS) y no estén disponibles un mínimo de tres resultados de controles anteriores, la *Organización Antidopaje* competente someterá al *Deportista* a controles sin aviso previo al menos en tres ocasiones en un plazo de tres meses. Si el perfil longitudinal del *Deportista* que se somete a los controles posteriores no es fisiológicamente normal, el resultado se considerará *Resultado Analítico Adverso*.

En casos individuales excepcionales, la boldenona de origen endógeno puede encontrarse regularmente en la orina a niveles muy bajos de nanogramos por mililitro (ng/mL). Si el laboratorio informa de tal concentración baja de boldenona y cualquier método analítico fiable aplicado (p. ej., IRMS) no ha determinado el origen exógeno de la sustancia, se puede investigar más a fondo revisando los controles anteriores o realizando un control o controles posteriores. Cuando no se haya aplicado un método analítico fiable adicional (p. ej., IRMS), la *Organización Antidopaje* competente someterá al *Deportista* a controles sin aviso previo al menos en tres ocasiones en un plazo de tres

meses. Si el perfil longitudinal del *Deportista* que se somete a los controles posteriores no es fisiológicamente normal, el resultado se considerará un *Resultado Analítico Adverso*.

Por lo que respecta a la 19-norandrosterona, se considera que un *Resultado Analítico Adverso* del que haya dado parte un laboratorio constituye prueba científica y válida del origen exógeno de la *Sustancia Prohibida*. En ese caso, no será necesario continuar investigando.

En el supuesto de que un *Deportista* no coopere en las indagaciones, se considerará que la *Muestra del Deportista* contiene una *Sustancia Prohibida*.

## 2. Otros Agentes Anabolizantes, que incluyen pero no se limitan a:

clenbuterol  
tibolona  
zeranol  
zilpaterol

## S2. HORMONAS Y SUSTANCIAS AFINES

Están prohibidas las siguientes sustancias, incluidas otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, y sus factores de liberación:

eritropoyetina (EPO)  
hormona de crecimiento (hGH)  
factores de crecimiento de tipo insulínico (p. ej., IGF-1)  
factores mecánicos de crecimiento (MGF)  
gonadotrofinas (LH, hCG) *prohibidas sólo para hombres*  
insulina  
corticotrofinas

A menos que el *Deportista* pueda demostrar que la concentración se debió a una condición fisiológica o patológica, se considerará que una *Muestra* contiene una *Sustancia Prohibida* (tal y como figuran más arriba) cuando la concentración de la *Sustancia Prohibida*, o de sus metabolitos y/o índices o

marcadores pertinentes, en la *Muestra del Deportista* supere los valores que se encuentran normalmente en el organismo humano de forma que sea improbable que correspondan a una producción endógena normal.

Si un laboratorio da parte, utilizando un método analítico fiable adicional (p. ej., IRMS), de que la *Sustancia Prohibida* es de origen exógeno, se considerará que la *Muestra* contiene dicha *Sustancia Prohibida* y que se trata de un *Resultado Analítico Adverso*.

La presencia de otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, de un marcador o marcadores de diagnóstico, de factores de liberación de una hormona que figure en la lista anterior, o de cualquier otro resultado que indique que la sustancia detectada es de origen exógeno, se considerará que refleja el uso de una *Sustancia Prohibida* y que se trata de un *Resultado Analítico Adverso*.

### S3. AGONISTAS BETA-2

Están prohibidos todos los agonistas beta-2 incluidos sus isómeros D- y L-.

Como excepción, el formoterol, el salbutamol, el salmeterol y la terbutalina, si se administran por inhalación, requieren una Autorización de Uso Terapéutico abreviada.

A pesar de la concesión de cualquier tipo de Autorización de Uso Terapéutico, una concentración de salbutamol (libre más glucurónido) mayor de 1000 ng/mL se considerará *Resultado Analítico Adverso* a menos que el deportista demuestre que el resultado anormal fue consecuencia del uso terapéutico de salbutamol inhalado.

### S4. AGENTES CON ACCIÓN ANTIESTROGÉNICA

Están prohibidas las siguientes clases de sustancias antiestrogénicas:

Inhibidores de la aromatasa, que incluyen pero no se limitan a:

anastrozol                      exemestano                      aminoglutetimida  
letrozol                          formestano                      testolactona

**Moduladores Selectivos de los Receptores de Estrógeno (SERM), que incluyen pero no se limitan a:**

raloxifeno                      tamoxifeno                      toremifeno

**Otras sustancias antiestrogénicas, que incluyen pero no se limitan a:**

clomifeno                      ciclofenil                      fulvestrant

## **S5. DIURÉTICOS Y OTROS AGENTES ENMASCARANTES**

Los agentes enmascarantes incluyen, pero no se limitan a:

diuréticos\*  
epitestosterona  
probenecida  
inhibidores de la alfa-reductasa (p. ej., finasterida, dutasterida)  
expansores del plasma (p. ej., albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón)

**Entre los diuréticos se cuentan:**

|                 |   |
|-----------------|---|
| acetazolamida   | ácido etacrínico  |
| amilorida       | furosemida  |
| bumetanida      | indapamida  |
| canrenona       | metolazona  |
| clortalidona    | tiazidas (p. ej., bendroflumetiazida,<br>clorotiazida, hidroclorotiazida) |
| espironolactona | triamteren  |

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares (a excepción de la drosperinona, que no está prohibida).

---

\* Una Autorización de Uso Terapéutico no es válida si la orina de un Deportista contiene un diurético junto con niveles umbral o subumbral de una o varias Sustancias Prohibidas.

# MÉTODOS PROHIBIDOS

## M1. AUMENTO DE LA TRANSFERENCIA DE OXÍGENO

Se prohíbe lo siguiente:

Dopaje sanguíneo, incluido el uso de sangre autóloga, homóloga o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen.

Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno, que incluye pero no se limita a: productos químicos perfluorados, efaproxiral (RSR13) y los productos de hemoglobina modificada (p. ej., productos basados en sustitutos de la hemoglobina o en hemoglobina microencapsulada).

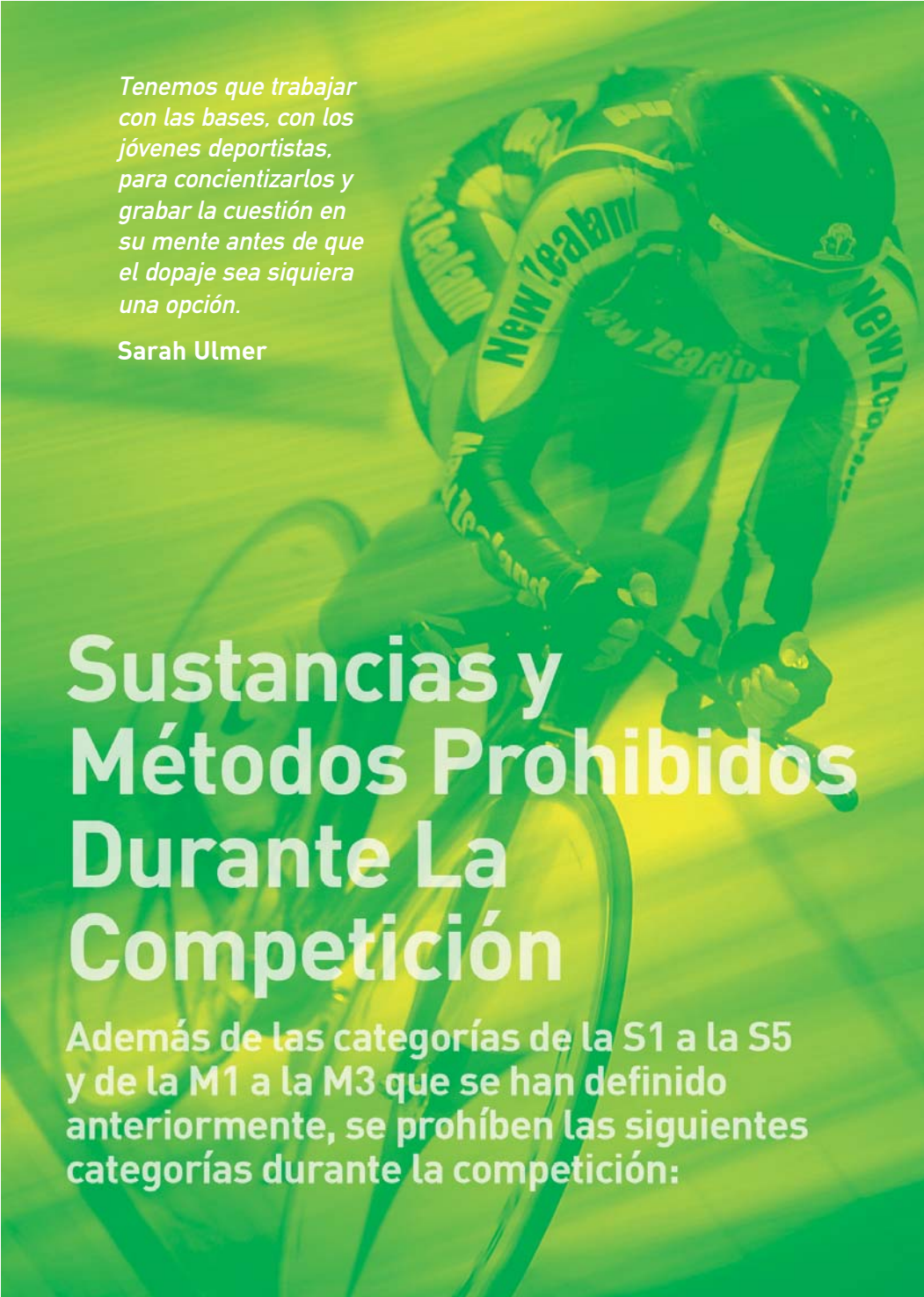
## M2. MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

Se prohíbe la *Manipulación*, o el intento de manipulación, con el fin de alterar la integridad y validez de las *Muestras* tomadas durante los *Controles Antidopaje*. Esta categoría incluye, pero no se limita, a la cateterización y la sustitución y/o alteración de la orina.

Se prohíben las infusiones intravenosas, salvo como tratamiento médico agudo.

## M3. DOPAJE GENÉTICO

Se prohíbe el uso no terapéutico de células, genes, elementos genéticos, o de la modulación de la expresión de los genes capaces de mejorar el rendimiento deportivo.



*Tenemos que trabajar  
con las bases, con los  
jóvenes deportistas,  
para concientizarlos y  
grabar la cuestión en  
su mente antes de que  
el dopaje sea siquiera  
una opción.*

Sarah Ulmer

# Sustancias y Métodos Prohibidos Durante La Competición

Además de las categorías de la S1 a la S5  
y de la M1 a la M3 que se han definido  
anteriormente, se prohíben las siguientes  
categorías durante la competición:

# SUSTANCIAS PROHIBIDAS

## S6. ESTIMULANTES

Están prohibidos los siguientes estimulantes, incluidos sus isómeros ópticos (D- y L-) cuando corresponda:

|                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| adrafinil         | fencamfamina              |
| adrenalina*       | fencamina                 |
| amifenazol        | fendimetrazina            |
| anfepramona       | fenetilina                |
| anfetamina        | fenfluramina              |
| anfetaminil       | fenmetrazina              |
| benzfetamina      | fenprometamina            |
| bromantán         | fenproporex               |
| carfedón          | fentermina                |
| catina**          | furfenorex                |
| clobenzorex       | heptaminol                |
| cocaína           | isometepteno              |
| cropropamida      | levometanfetamina         |
| crotetamida       | meclofenoxato             |
| ciclazodona       | mefenorex                 |
| dimetilanfetamina | mefentermina              |
| efedrina***       | mesocarb                  |
| estricnina        | metanfetamina (D-)        |
| etamiván          | metilendioxianfetamina    |
| etilanfetamina    | metilendioximetanfetamina |
| etilefrina        | p-metilanfetamina         |
| famprofazona      | metilefedrina***          |
| fenbutrazato      | metilfenidato             |

\* No se prohíbe la adrenalina asociada con agentes de anestesia local o por administración local (p. ej., nasal, oftalmológica).

\*\* Se prohíbe la catina cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

\*\*\* Se prohíben tanto la efedrina como la metilefedrina cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.



|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| modafinil       | parahidroxianfetamina |
| niquetamida     | pemolina              |
| norfenefrina    | pentetrazol           |
| norfenfluramina | prolintano            |
| octopamina      | propilhexedrina       |
| ortetamina      | selegilina            |
| oxilofrina      | sibutramina           |

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.\*

## S7. NARCÓTICOS

Están prohibidos los siguientes narcóticos:

|                          |              |             |
|--------------------------|--------------|-------------|
| buprenorfina             | hidromorfona | oximorfona  |
| dextromoramida           | metadona     | pentazocina |
| diamorfina (heroína)     | morfina      | petidina    |
| fentanil y sus derivados | oxicodona    |             |

## S8. CANNABINOIDES

Los cannabinoides (p. ej., hachís, marihuana) están prohibidos.

## S9. GLUCOCORTICOESTEROIDES

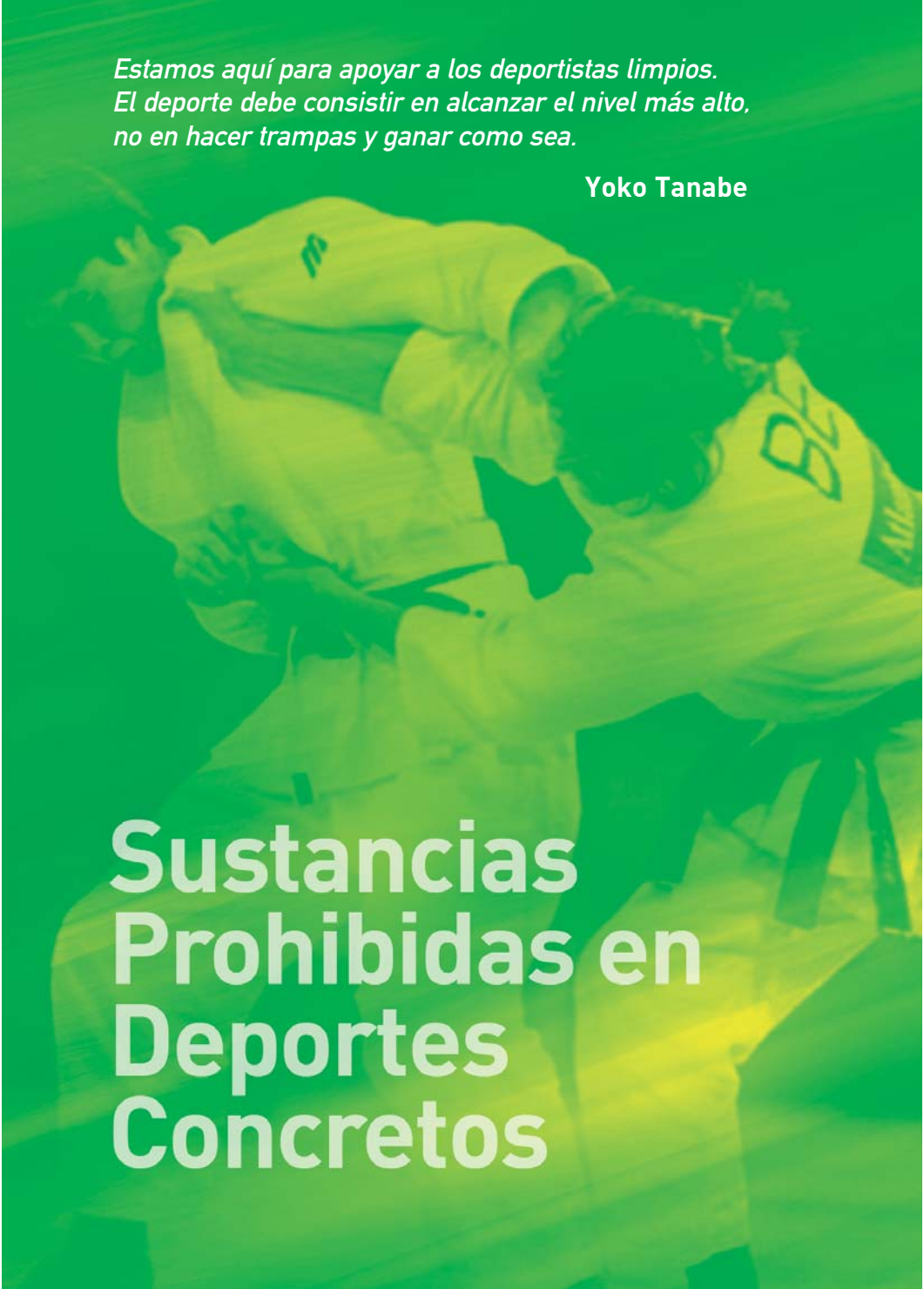
Están prohibidos todos los glucocorticoesteroides que se administren por vía oral, rectal, intravenosa o intramuscular. Su uso requiere la aprobación de una Autorización de Uso Terapéutico.

Las otras vías de administración, que no figuren en la siguiente lista, requieren una Autorización de Uso Terapéutico abreviada.

Los preparados de uso tópico que se utilicen para desórdenes dermatológicos, auriculares o del oído, nasales, oftalmológicos y de la cavidad bucal no están prohibidos y no requieren ningún tipo de Autorización de Uso Terapéutico.

---

\* Las siguientes sustancias incluidas en el Programa de Supervisión 2006 (bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradol, pseudoefedrina, sinefrina) no se consideran *Sustancias Prohibidas*.



*Estamos aquí para apoyar a los deportistas limpios.  
El deporte debe consistir en alcanzar el nivel más alto,  
no en hacer trampas y ganar como sea.*

**Yoko Tanabe**

# **Sustancias Prohibidas en Deportes Concretos**

## P1. ALCOHOL

El alcohol (etanol) sólo está prohibido durante la competición en los siguientes deportes. La detección se realizará por análisis del aliento y/o de la sangre. El umbral de violación de norma antidopaje de cada Federación se indica entre paréntesis:

- |                          |            |                                |            |
|--------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| •Automovilismo (FIA)     | (0.10 g/L) | •Motociclismo (FIM)            | (0.10 g/L) |
| •Billar (WCBS)           | (0.20 g/L) | •Motonáutica (UIM)             | (0.30 g/L) |
| •Bolos (CMSB, bolos CPI) | (0.10 g/L) | •Pentatlón Moderno (UIPM)      | (0.10 g/L) |
| •Deportes aéreos (FAI)   | (0.20 g/L) | <i>en disciplinas con tiro</i> |            |
| •Karate (WKF)            | (0.10 g/L) | •Tiro con arco (FITA, CPI)     | (0.10 g/L) |

## P2. BETABLOQUEANTES

A menos que se especifique lo contrario, los betabloqueantes sólo están prohibidos *durante la competición* en los siguientes deportes.

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| •Ajedrez (FIDE)                                     |  | •Lucha (FILA)                                       |  |
| •Automovilismo (FIA)                                |  | •Motociclismo (FIM)                                 |  |
| •Billar (WCBS)                                      |  | •Pentatlón Moderno (UIPM)                           |  |
| •Bobsleigh (FIBT)                                   |  | <i>en disciplinas con tiro</i>                      |  |
| •Bolos (CMSB, bolos CPI)                            |  | •Nueve bolos (FIQ)                                  |  |
| •Bridge (FMB)                                       |  | •Tiro (ISSF, CPI)                                   |  |
| •Curling (WCF)                                      |  | <i>(prohibidos también fuera de la competición)</i> |  |
| •Deportes aéreos (FAI)                              |  | •Tiro con arco (FITA, CPI)                          |  |
| •Esquí / Snowboard (FIS) <i>en saltos,</i>          |  | <i>(prohibidos también fuera de la competición)</i> |  |
| <i>acrobacias y halfpipe estilo libre de esquí,</i> |  | •Vela (ISAF)  |  |
| <i>y halfpipe y Big Air de snowboard</i>            |  | <i>sólo para los timoneles de match-race</i>        |  |
| •Gimnasia (FIG)                                     |  |   |  |

Los betabloqueantes incluyen, pero no se limitan a:

|            |            |              |             |
|------------|------------|--------------|-------------|
| acebutolol | bunolol    | labetalol    | oxprenolol  |
| alprenolol | carteolol  | levobunolol  | pindolol    |
| atenolol   | carvedilol | metipranolol | propranolol |
| betaxolol  | celiprolol | metoprolol   | sotalol     |
| bisoprolol | esmolol    | nadolol      | timolol     |

*Los deportistas son, probablemente, uno de los componentes más importantes del movimiento antidopaje. No hay otro grupo que se preocupe más por limpiar el deporte.*

**Beckie Scott**



# Sustancias Especificadas

A continuación se enumeran las "Sustancias Especificadas"\*:

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Todos los agonistas Beta-2 inhalados<br><i>salvo el clenbuterol</i> | p-metilanfetamina                |
| probenecida   | metilefedrina                    |
| catina  | niquetamida                      |
| cropropamida  | norfenefrina                     |
| crotetamida   | octopamina                       |
| efedrina  | ortetamina                       |
| etamiván  | oxilofrina                       |
| famprofazona  | propilhexedrina                  |
| fenprometamina  | selegilina                       |
| heptaminol  | sibutramina                      |
| isometepto  | cannabinoides                    |
| levometanfetamina   | Todos los glucocorticoesteroides |
| meclofenoxato   | alcohol                          |
|   | Todos los betabloqueantes        |

---

\* "La Lista de Prohibiciones puede identificar sustancias especificadas que sean particularmente susceptibles de causar una violación de norma antidopaje no intencionada a causa de su disponibilidad general en medicamentos o que sean menos probables de ser abusadas con éxito como agentes de dopajes". Una violación de norma antidopaje en la que estén involucradas dichas sustancias puede resultar en una reducción de sanción siempre y cuando el "...Deportista pueda demostrar que el Uso de la sustancia especificada en cuestión no fue con intención de aumentar su rendimiento deportivo...".

# Notas

