

Профилактика

передачи
ВИЧ-инфекции
от матери ребенку



Буклет одобрен Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и может быть использован в практической работе учреждений здравоохранения.

Публикуется при содействии Отдела здравоохранения Агентства США по международному развитию, по условиям гранта No. 118-A-00-02-00156. В настоящем издании отражены мнения авторов, которые не обязательно совпадают с точкой зрения Агентства США по международному развитию.



ЧТО такое вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)?

Это один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, лишая ее способности защищать организм от различных инфекций. Болезни, которые в обычных условиях протекают почти незаметно, у ВИЧ-инфицированных, восприимчивых к самым разным инфекциям, приобретают тяжелые формы.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором полностью истощенная иммунная система не способна защитить организм человека от наслаивающихся друг на друга тяжелых болезней.

Заразиться ВИЧ можно при интимных отношениях: вирус передается через влагалищные выделения и сперму. Риск заражения существует всегда, потому что нельзя быть до конца уверенным в том, что ваш партнер не ВИЧ-инфицирован. Единственно надежный способ защиты – постоянное и правильное использование презервативов.

Заразиться ВИЧ можно через кровь: при переливании донорской крови или пересадке органов, применении нестерильных медицинских инструментов, включая шприцы, или при использовании общих игл

КАК можно заразиться ВИЧ?

КАКОВ риск ВИЧ- инфицирования беременных женщин и новорожденных?

для внутривенного введения наркотиков – случай, наиболее типичный для России.

Ребенок может быть заражен ВИЧ-инфицированной матерью: во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается при таких повседневных контактах, как прикосновения, рукопожатия, поцелуи, при кашле и чихании, использовании общего постельного белья или полотенца, посуды, а также при укусах насекомых.

В последние годы ВИЧ-инфекция выявляется не только у женщин, употребляющих внутривенные наркотики или часто меняющих половых партнеров. Все чаще ВИЧ обнаруживается при случайных обследованиях женщин, не относящихся к группе риска. При этом большинство из них, не подозревая об инфекции, ведут обычную жизнь и планируют беременность. Именно поэтому для своевременной диагностики возможного инфицирования медики предлагают всем беременным пройти обследование на ВИЧ.

Это важно для проведения ряда мероприятий по защите от ВИЧ плода и новорожденного. Если профилактическое лечение начинается на ранней стадии беременности, вероятность того, у ВИЧ-инфицированной женщины родится здоровый ребенок, очень велика.

КАК И КОГДА проводить обследование на ВИЧ?

Главная цель обследований, которые рекомендуют пройти всем беременным, будь то общий анализ крови или мочи, – выявление имеющихся проблем со здоровьем женщины для проведения ее своевременного лечения и профилактики заболеваний новорожденного. В этом смысле обследование на ВИЧ ничем не отличается от других обследований. Его проводят 2 раза в течение беременности наряду с обследованиями на гепатит В и сифилис.

Обследование на ВИЧ позволяет выявить в крови женщины специфические антитела-белки, которые образуются для борьбы с бактериями и вирусами, попадающими в организм человека.

Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить в 6–10 недель беременности. Положительные результаты обследования (в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ) в эти сроки помогут женщине принять осознанное решение – сохранить или прервать беременность, – а также своевременно (с 14 недель) начать профилактическое лечение плода. Если по какой-либо причине обследование не было проведено в указанные сроки, его следует провести при первой же возможности.

Обычно обследование на ВИЧ повторяют и в более поздние сроки беременности (на 34–36 неделе). Повторный анализ очень важен, поскольку нельзя гарантировать, что

заражения не произошло после первого обследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови уже инфицированной женщины еще могли отсутствовать антитела. Ведь сроки обнаружения антител с момента заражения варьируют от двух недель до шести месяцев.

КАК МОЖНО СНИЗИТЬ ОПАСНОСТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА?

Не будет преувеличением сказать, что сама беременная женщина может способствовать рождению здорового ребенка: чем раньше она пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом, в случае подтверждения диагноза ВИЧ-инфицирования, может быть начато соответствующее лечение.

Профилактическое лечение женщины и плода, проводимое специальными препаратами в течение всей беременности и во время родов, очень эффективно: до минимума (ниже 2%) сводится вероятность инфицирования плода и новорожденного. Оптимальный успех достигается, если лечение начинают на ранних стадиях беременности – с 14 недель. Если же ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, лечение все равно проводится, даже если до родов остается несколько дней. И длительный, и укороченный курсы профилактического лечения реально могут защитить плод и новорожденного от инфицирования ВИЧ.



Наряду с использованием лечебных препаратов врачи стремятся перекрыть все возможные пути передачи инфекции от беременной плоду и новорожденному: роды, при отсутствии противопоказаний, в большинстве случаев проводят путем кесарева сечения, а матери рекомендуют отказаться от грудного вскармливания. Эти меры – вынужденные, но в ситуациях, когда сами роды и кормление грудью представляют основную опасность с точки зрения передачи инфекции, они становятся необходимыми.

КАКОВЫ

особенности
наблюдения
детей,
родившихся
у ВИЧ-
инфицированных
матерей?

Для того чтобы узнать, есть ли ВИЧ-инфекция у новорожденного, проводят специальное исследование крови.

При этом важно иметь в виду, что в крови детей, родившихся у ВИЧ-инфицированных матерей, в течение первых полутора лет жизни циркулируют материнские антитела. Поэтому до истечения данного срока, даже если результаты анализов крови новорожденного покажут положительный результат, нельзя делать вывод о том, что ребенок ВИЧ-инфицирован.

К полутора годам, когда в крови ребенка уже нет материнских антител, отрицательные результаты обследования (в крови не обнаруживаются антитела к ВИЧ) дают основания считать ребенка здоровым.

В послеродовом периоде новорожденному назначают курс профилактического лече-

ния, рассчитанный на несколько недель. Эффективность лечения зависит от времени его начала.

Поскольку ВИЧ-инфицированной женщине советуют отказаться от кормления грудью, она может использовать любые рекомендованные адаптированные смеси, предназначенные для искусственного вскармливания новорожденных.

- ВИЧ/СПИД – это беда многих миллионов людей во всем мире. Они становятся жертвами вируса не только из-за собственного рискованного поведения, но также – в силу незнания или обстоятельств, которые от них не зависят.

- Чем раньше женщина узнает о том, что она ВИЧ-инфицирована, тем больше у нее шансов сохранить и поддержать здоровье – как свое, так и своего будущего ребенка.

- Никто не вправе принудить женщину сохранить или прервать беременность. Решение об этом принимает только она сама.

- Никто не может утверждать, что ребенок, который должен родиться у ВИЧ-инфицированной женщины, обречен: лечение, начатое на ранних этапах беременности, значительно увеличивает его шансы родиться здоровым.

- Каждая женщина, независимо от ВИЧ-статуса, имеет право на соблюдение врачебной тайны, качественное медицинское обслуживание и социальную поддержку.

О ЧЕМ
нужно
помнить
при любых
обстоятельствах!