

## Programa Nacional de Alimentación Complementaria

Es un sistema de distribución gratuita de alimentos para la población infantil y para las embarazadas de nuestro país, independiente de su situación previsional de salud. Su objetivo tradicionalmente ha sido (1952-2002) el de mantener un óptimo estado nutricional de las embarazadas para asegurar un desarrollo fetal armónico, una lactancia materna exitosa, y un crecimiento y desarrollo normal del niño. Dados los cambios epidemiológicos en nuestro país se incorpora como nuevo objetivo el de contribuir a la reducción de la obesidad y de la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNTs) del adulto.

### Objetivos Específicos:

- Proteger salud de la madre durante embarazo y lactancia y promover la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad del niño. Introducir prácticas adecuadas de destete.
- Disminuir la proporción de neonatos con bajo peso de nacimiento.
- Fomentar crecimiento y desarrollo normal del menor de 6 años desde la gestación.
- Prevenir y corregir el déficit nutricional.
- Estimular la concurrencia a los controles de salud.
- Distribuir alimentos adecuados a las necesidades de los grupos objetivos, al perfil alimentario nutricional de la población y a los conocimientos científicos vigentes.
- Servir de centro articulador para la intervención nutricional a través del ciclo vital, detectando, previniendo y controlando aumentos de peso excesivo en la población beneficiaria.
- Mantener dentro de canales de crecimiento aceptables a RN identificados como en mayor riesgo de malnutrición y ECNTs.

El programa actual tiene una cobertura de alrededor de 1 millón de personas y se ha ido adecuando en el tiempo a los cambios epidemiológico-nutricionales de la población. (Tabla 1). Para los niños menores de seis años incluye un programa básico (Tabla 2) y un especial de refuerzo (Tabla3).

**TABLA 1. COBERTURA PNAC por GRUPO DE EDAD, al 31.12.2002.**

<b>EDAD</b>	<b>POBLACIÓN BAJO CONTROL</b>	<b>RETIRAN PNAC</b>	<b>%</b>
0 – 24 meses	343.044	307.000	89.5
24 – 72 meses	679.508	518.000	76.2
Total Infantil	1.022.552	825.000	80.5
Embarazadas	93.617	80.903	86.4
<b>Total PNAC</b>	<b>1.116.169</b>	<b>905.903</b>	<b>81.2</b>

**TABLA 2. PROGRAMA BÁSICO: PARA NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS  
CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.**

Alimento	Esquema de distribución: Kgs. Por mes					
	Grupos de beneficiarios					
	0-2 ms	3-5ms	6-11ms	12-17ms	18-23ms	24-72ms
Purita Fortificada	2*	2*	2	2	-	-
Purita Cereal	-	-	-	-	2	1

\* Para la nodriza o lactante sin lactancia materna.

**TABLA 3. PROGRAMA DE REFUERZO: PARA NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS CON VULNERABILIDAD CLÍNICA** (desnutridos o en riesgo de desnutrir de acuerdo a criterios establecidos en “Norma de Manejo Ambulatorio del Niño con Malnutrición”).

Alimento	Esquema de distribución (Kg./mes)						
	Grupo de beneficiarios (Edad en meses)						
	0-2	3-5	6-11	12-17	18-23	2 – 3 a 11 m	4 – 5 a 11m
Purita Fortificada	2*	3*	3	2	-	-	-
Purita Cereal	-	-	-	-	2	2	2
“Mi Sopita”	-	1**	2	2	2	2	2

\*Esta cuota de alimento es para la nodriza y/o lactante

\*\*Mi Sopita a partir del 4° mes de vida (sin lactancia materna)

**TABLA 4. PROGRAMA EMBARAZADAS Y NODRIZAS.**

PNAC	BÁSICO*	REFUERZO**
Desde diagnóstico embarazo hasta término de gestación	1 Kg. Leche Purita Fortificada	3 Kgs Leche Purita Fortificada
Nodrizas	Según Programa del niño	1 Kg. Leche Purita fortificada hasta 3 meses post-parto

\*gestante con estado nutricional normal

\*\*gestante con déficit nutricional y nodriza con antecedentes de bajo peso en el embarazo.

### **Descripción general de los productos actuales del PNAC:**

- **Leche Purita Fortificada**, producto lácteo reforzado con minerales esenciales (hierro, zinc, vitamina C, cobre) para los niños menores de 18 meses y embarazadas:
  - Leche 26 % MG.
  - 498 cal por 100 grs.
  - Fortificado con 10 mg Fe, 5 mg Zn, 0.5 mg Cu y 70 mg ácido ascórbico/100 grs.
  - Dilución sugerida 7.5 % y 10 %.
  
- **Purita Cereal**, producto lácteo y vegetal reforzado con minerales, para los niños mayores de 18 meses y hasta los 5 años 11 meses:
  - Leche 26 % MG.
  - Proteína % 13, mínimo 85 % prot. láctea
  - 494 cal por 100 grs.
  - Fortificada con 6.2 mg Fe, 6 mg Zn, 0.3 mg Cu y vitamina C, A, D, E, complejo B y Calcio.
  - Dilución sugerida 10 %.
  
- **Mi Sopita**, producto alimentario enriquecido con calorías, proteínas y minerales, especialmente diseñado para niños en riesgo de desnutrición y desnutridos.
  - Producto instantáneo, sopa o crema
  - Sugerido 1-2 veces al día, 50 gr. en 200 CC.
  - Sabores: leguminosas, verduras, ave, vacuno.
  - Aporta 400 Kcal. por 100 grs., diluido aporta 1 Kcal./cc, Proteína % 12.
  - Fibra 4 grs./100 grs. polvo.
  - Fortificado con Vitamina A, D, E, C, complejo B, Ca, P, Mg, Fe, Zn.