

Tricomonas

(tambien llamado "TRIC")

Tricomonas es una Enfermedad Transmitida Sexualmente (ETS) causada por protozoarios. Infecta a las mujeres y a los hombres, pero provoca mas sintomas en la mujer. "Tric" se trasmite de una persona a otra durante el sexo vaginal.

Como se transmite las tricimoias?

Tricomonas se transmite de una persona a otra durante el sexo vaginal. No creemos que tricomonas puede pasarse por medio del sexo anal o oral. No existen exámenes confiables para detectar tricomonias en la garganta o en el recto. Tampoco existen exámenes confiables para detectar tricominias en hombres.

Como puedo saber si tengo tricomonas?

Mujeres:

- Un flujo Amarillo-verde o gris, burbujoso de la vagina, que tiene un mal olor.
- Sensacion o picazon en o alrededor de la vagina.
- Dolor o sensacion al orinar.
- Flujos vaginales son examinados por un doctor debajo de un microscopio para hacer el diagnostico.

Hombres:

- Frecuentemente los hombres no tienen sintomas o problemas y no saben que estan infectados.
- Posiblemente hay malestar o picazon en el pene, pero sin flujo.
- Raramente, sensacion o picazon al orinar.

Como puedo evitar contagiarme con tricomonas?

- Planea! Protejete!
- Si estas pensando en tener sexo con una nueva pareja:
 1. Habla sobre ETSs
 2. Habla sobre tu deseo de tener sexo saludable con proteccion (condones para hombres y mujeres) 100% del tiempo.
- Sugiere un examen de ETSs para los dos antes de tener sexo.

Que puedo hacer si tengo tricomonas?

- Tu doctor te dara pastillas llamadas metronidazol que curan tricomonas. Tu pareja tendra que recibir tratamiento aun si no tiene sintomas.
- Si estas embarazada, dile a tu doctor.
- **NO TOMES** bebidas alcoholicas durante las primeras 24 horas antes y despues de tomar metronidazol. Puede causar nausea y vomito.
- **Evita el sexo vaginal por una semana despues de haber terminado el tratamiento.** Si tienes sexo usa un condon para evitar re-infeccion.

Para mas informacion sobre ETSs, consultas las siguientes paginas:

<http://www.noah-health.org/>

<http://www.ashastd.org/>

<http://www.cdc.gov/std/>

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>

<http://www.sfsi.org/>

Recursos para Mujeres:

<http://www.ppgg.org/>

<http://endabuse.org/>

<http://www.4woman.gov/>

Recursos para Jovenes:

<http://www.iwannaknow.org>

<http://kidshealth.org/teen/>

<http://www.teenhealthfx.com/>

ALERTA: Si contraiste tricomonas y no sabes cual es el estado de VIH de tu pareja, deberias de preocuparte acerca del aumento de tu riesgo de contraer VIH. Habla con tu doctor.

Para exámenes o tratamiento de ETSs
visita a tu médico, clínica local, o ven a:



City Clinic
356 Calle Séptima
(entre Folsom y Harrison)
San Francisco, CA 94103
(415) 487-5500

<http://www.dph.sf.ca.us/sfcityclinic/>