

WRANGE Classic Bodybuilding SM 2006

Fitness Expossa 7.-8. lokakuuta pidetty Classic Bodybuilding SM-kilpailu todisti uuden lajin vetovoimaisuuden.

Classic bodybuildingilla menee hyvin. Viime vuonna lanseerattu laji kiinnostaa todella paljon yleisöä sekä tietysti uusia kilpailijoita. Classic bodybuilding perustuu kehonrakennukseen, jossa paino suhteutetaan pituuteen eli kilpailijat voivat olla tietyn painoisia tietynpituisina. Tämän takia mitään valtavia lihasmassoja ei lavalla tulla näkemään, mutta se taitaa ollakin juuri se asia, mikä takia laji kasvattaa suosiotaan. Laji tarvitsee vain omia kiintotäh-

tiään ja niitähän muodostuu kisa kisalta. Viime vuoden voittaja Mika Antikainen on saanut paljon näkyvyyttä ja monet fanit tuntevat jo Voitto Suosaaren ja Toni Karin. Netin keskustelupalstoilta tuttu Utti "Hulkki" Hietala jyrää nuoruuden innolla ja kerää faneja joka puolelta Suomea.

En yhtään ihmettelisi, jos parin vuoden aikana classic bb:ssä olisi enemmän kilpailijoita kuin varsinaisessa kehonrakennuksessa. Ja näinhän siinä taitaa käydäkin. Uusi laji on tullut jäädäkseen ja sehän

on vain hyvä se.

Tänä vuonna classic bb:ssä oli kaksi sarjaa; alle ja yli 178 cm. Molempiin sarjoihin oli ilmoittautunut kymmenen kilpailijaa, mutta muutama kilpailija joutui vetäytymään pois ennen kisa ja niinpä kilpailijoiden kokonaismäärä 17. Ensi syksynä classic bb:ssä kilpailaan nuorten sarjassa (alle 21 v.) ja masters -sarjassa (yli 40 v.). Lajille järjestetään Euroopan- ja maailmanmestaruuskilpailuja kehonrakennuksen EM- ja MM-kisojen yhteydessä, joten kilpailu ei lopu

pelkästään kotimaan lavoilta.

Tämän vuoden kilpailussa ei ollut oikeastaan yhtään huonoa kilpailijaa. Kaikki olivat sen näköisiä, että rautaa oli väännetty vuosikaudet salilla ja dieettiäkin oli pidetty. Uudessa lajissa kun voi tapahtua pieniä ylilyöntejä tämän suhteen ja kilpailijat eivät osaa olla tarpeeksi kriittisiä itselleen.

Mikä parhaita, yleisö on löytänyt katsomoon kannustamaan näitä kavereita ja se on yksi edellytys toimivalle urheilulajille. Tässä finalistien analyysit.



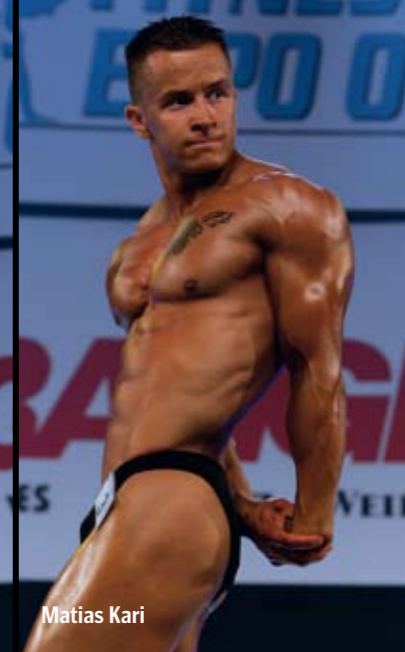
Kari, Antikainen, Vahala, Paajanen, Envik



Mika Antikainen



Toni Vahala



Matias Kari



Jonny Envik



Matias Kari



Toni Vahala



Mika Antikainen



Jonny Envik



Antti Paajanen



Kari, Antikainen, Vahala, Paajanen, Envik



Kari, Antikainen, Vahala, Paajanen, Envik



Matias Kari



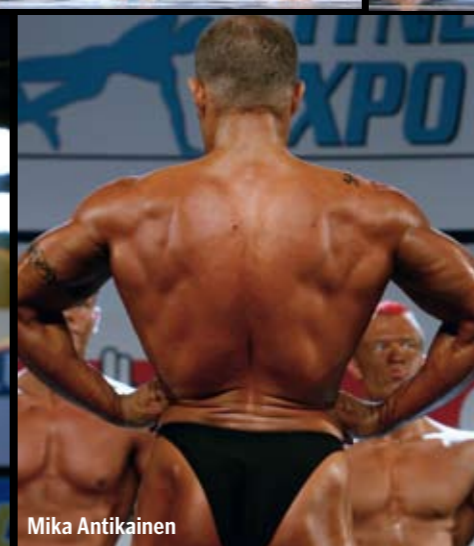
Jonny Envik



CBB -178 cm



Mika Antikainen



Mika Antikainen



Kari, Envik, Antikainen, Vahala, Paajanen

Classic bodybuilding – 178 cm

1. Mika Antikainen, Lahti. Viime vuoden mestari Mika Antikainen pääsi melko helpolla tämän vuoden sarjassaan ja otti toisen SM-kullan melkein näyttöstyylillä täysillä pisteillä. Mika on kisannut vuoden aikana kolme kertaa; viime syksyllä, keväällä ja nyt taas syksyllä, mutta intoa tuntuu riittävän. Kevään kisa oli

periaatteessa aika heikoilla hapeilla tehty, mutta nyt oli taas oikeaa yritystä. Vaikka kaveri kilpailee puolen vuoden välein, niin tällä kertaa lihasmassaa oli tullut selvästi lisää. Varsinkin reisien ulkosyrjät, olkapäät sekä rintalihakset olivat selvästi parempia kuin keväällä tai viime syksynä.

Mikalla on aina ollut kovat ojentaja- ja rintasivulta poseerukset, johtuen hänen isoista ojentajistaan ja reisien sivusyrjien erottuvuudesta. Tällä kertaa hän oli sa-

nut vatsan lopulliseen kuntoon, vaikkakin vielä lauantaina hän oli vähän pehmeä ja hikoili lavalla kuin pieni eläin. Sunnuntaina kunto oli täysin kohdallaan. Etureisien erottuvuus ja koko olivat myös Mikan valtiit tässä kisassa.

Kireyttäkin mies oli saanut lisää ja näytti lavalla jo aika valmiilta. Pehmeitä alueitakin oli, kuten pakarat ja takareidet, mutta nämäkin paikat hioutuvat kuntoon seuraavissa kisoissa. Mikan paraasta antia oli ehdottomasti vapaaohjelma,

jossa hän ensin veti klassisen osuuden ja siihen perään Madagaskar-leffan hittibiisiin. Tässä kaveri, joka tekee kaiken huolellisesti ja harkiten.

2. Jonny Envik, Pietarsaari. Jonny Envik paransi kuntoaan todella paljon Turun kisasta. Massaa tällä kevytrakenteisella kaverille ei ole paljon, mutta hän saa yllättävän hyvin irti itsestään lavalla. Jonnyn reidet olivat melko tiukat ja erottuvat, mutta kokoa voisi olla vähän lisää. Jonny kävi

kovaa kamppailua kolmanneksi tulleen Toni Vahalan kanssa ja vasta viimeinen kierros teki miesten välillä kahden pisteen eron. Jonny poseerasi ihan siedettävästi, mutta pakollisissa asennoissa olisi paljonkin harjoittelun varaa.

3. Toni Vahala, Tampere. Toni kilpaili Turun kilpailussa kehonrakennuksessa noviisien sarjassa, mutta vaihtoi sitten kuitenkin SM-kisassa lajia ja oli mukana classic bb:ssä. Vahvarakenteinen kaveri, jolla on paksut kädet. Tuli

mieleen vähän Franco Columbu. Paksut ja leveät vatsalihasten palat ja muutenkin kovan näköinen paketti. Kireyttä ja reisilihakset olisi kaivattu lisää, mutta muuten ihan kehityskelpoinen fysiikka.

4. Matias Kari, Tammela. Tämän kaverin rintasivulta poseeraus oli yläkehon puolesta tosi hyvä, mutta jalat olivat yllättävän pienet ja erottuvuus heikko. Matias oli sunnuntaina paremmassa kunnossa kuin lauantaina.

5. Antti Paajanen, Tur-

ku. Jos Antti Paajanen olisi osannut poseerata pakolliset asennot paremmin, hän olisi voinut olla sijaakin korkeammalla. Kireys oli ihan kohtalainen, mutta puutteet löytyivät fysiikasta eli selkälihas-

Classic bodybuilding + 178 cm

1. Toni Kari, Helsinki. Kevään komeetta Toni Kari teki sen mitä jo vähän ennakkoon osattiin uumoilla eli voitti oman sarjansa

ja yleismestaruuden. Vaikka Toni, ehkä tapansa mukaan, vähättelikin kuntoaan ja sanoi, ettei kunto ollut lähelläkään sitä mitä se olisi voinut olla, niin silti pitää sano miehen olleen kunnossa. Liika kuivattaminen saattaa tehdä hänestä melko kulmikkaan, joka taas ei ole yhtään hyvä asia kokonaisuuden takia. Niillä on kivenkovat lihakset, mielettömän hyvä erottuvuus joka puolella lihaksista ja oma tyyli. En tiedä mitä mies tarkoitti sillä, että pystyy olemaan



Suosaari, Hietala, Virtanen, Kari, Pernell



Jani Pernell



Toni Kari



Joni Virtanen



Utti Hietala



Jani Pernell



Voitto Suosaari



Toni Kari



Utti Hietala



Joni Virtanen



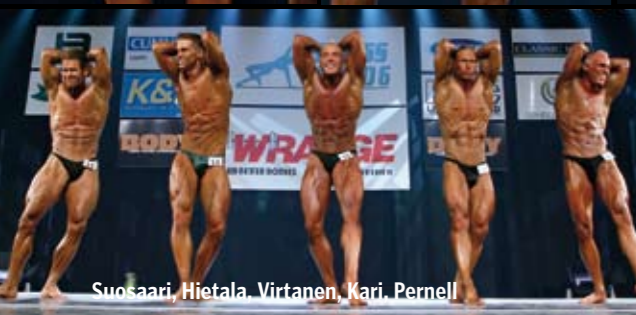
Kari, Suosaari



Hietala, Suosaari



Mari Kivelä



Suosaari, Hietala, Virtanen, Kari, Pernell



Hietala, Pernell



Suosaari, Hietala, Virtanen, Kari, Pernell



Pernell, Hietala, Kari, Suosaari, Virtanen



Mari Kivelä

Wrangle Classic Bodybuilding SM - 178cm

1. Mika Antikainen, Lahti	5 5 5 10
2. Jonny Enwik, Pietarsaari	15 15 14 29
3. Toni Vahala, Tampere	15 15 16 31
4. Matias Kari, Tammela	22 18 20 38
5. Antti Paajanen, Turku	24 22 22 44
6. Ville Viertola, Helsinki	27
7. Teemu Naukkarinen, Sydney, Australia	32
8. Sami Malo, Tampere	38
9. Jan Hedman, Kirkkonummi	45
10. Tuukka Skottman, Tampere	50

Wrangle Classic Bodybuilding SM + 178cm

1. Toni Kari, Helsinki	6 10 6 16
2. Utti Hietala, Helsinki	16 8 14 22
3. Voitto Suosaari, Längelmäki	9 14 11 25
4. Jani Pernell, Parainen	18 20 19 39
5. Joni Virtanen, Vantaa	25 23 25 48
6. Jouni Jalkanen, Ruuhimäki	30

Wrangle Classic Bodybuilding SM overall -voittaja

Toni Kari, Helsinki

Wrangle Classic Bodybuilding SM, naiset

1. Mari Kivelä, Vaasa	5 5 5 15
-----------------------	----------

tiukempi, sillä kysymyshän on siitä kannattaako olla tiukempi? Hän oli kolmisen kiloa kevyempi kuin kevään kisassa. Minusta hänelle sopisi vähän pyöreämmät lihakset. Harvat kehonrakentajat olivat viikonlopun aikana yhtä tiukkoja ja erottuvia kuin Toni Kari. Vellu Niskanen on auttanut Tonia valmisteluissaan, mutta poseeraus on silti sitä samaa peltikaton repimistä kesähelteellä ilman paitaa. Kunhan tämä puoli olisi kunnossa, niin mies voisi olla jopa kansainvälinen huippu. Jos on pelimies, niin osaa pelata. Tonilla on aivan tajutoman kovat vatsalihakset. Myös selässä näkyy joulukuusi pihatonttuineen. En usko, että classic

bodybuildingissa tarvitsee ikinä olla kovin paljon tiukempi kuin Toni oli SM-kilpailussa. Onneksi hän pääsee vielä yrittämään kunnan parannusta MM-kilpailuihin Mika Antikaisen seuraksi ja sitten nähdään miten kovia Suomen pojat ovat verrattuna muihin cbb-miehiin.

2. Utti Hietala, Helsinki. Virtuaalimaailman lemmikki Hulkki nousi bittimerestä Turusta ja aiheutti kovan hyökyaallon fanien keskuudessa. Samaa hysteriaa oli havaittavissa Fitness Expoissa. Uttimania! Mutta kylläpä nuori kaveri osaa hoitaa ammattimaisesti, tosin ehkä välillä vähän yli-innoktaasti, pestinsä lavalla. Utin kehon

mallissa tai mittasuhteissa ei ole mitään korjattavaa, ne ovat pitkän miehen tyypilliset pelivälineet. Lihaksisto oli hyvin tasapuolisesti kehitetty ja siinä mielessä hienoa katseltavaa. Kireys oli harvinaisen laadukasta nuorelle miehelle ja poseerauksessa hän pääsi oikein elementtiinsä. Vapaaohjelmassa hienoja poseerauksia hyvällä huumorilla heitettyinä. Tämä kaveri on monille nuorille suuri idoli eikä syyttä, koska Hulkki jyrää nyt oikein liveinä, eikä vain netissä virtuaalisesti. Long live, Utti!

3. Voitto Suosaari, Längelmäki. Voitto Suosaari on tietynlainen legenda hänkin. Miesten fitness-kilpailuista tuttu naama

yritytti viime vuonna uutta lajia ja jäi siihen koukkuun. Tuloksena oli hopeamitali. Vote oli jo aika lähellä kilpailun voittoa lauantaina, kun hän onnistui pääsemään kolmen pisteen päähän Toni Karista alkukilpailussa, mutta sitten Voten kunto petti aavistuksen ja sunnuntaina Hulkkin pisti kiilan hänen ja Toni Karin väliin. Voiton poseeraus ei jostain syystä sytyttänyt tuomareita ja näin Utti pääsi ottamaan kuristusotteen lavaketusta. Pakollisissa poseerauksissa voitto paransi tilannettaan, mutta ei onnistunut enää kuromaan umpeen eroa Hulkkiin. Kilpailun paksuimmat reidet, joissa olisi voinut olla vähän enemmän

erottuvuutta. Pakaroista näkyivät lohkot sivuposeerauksissa ja muutenkin mies oli tykkivedossa. Kokonaisuudessaan sarjan paras lihasmassa.

4. Jani Pernell, Parainen. Uusi ja mielenkiintoinen kilpailija. Jani Pernellin kokonaisuus oli tosi hyvä, mutta sen pienen kuorutuksen kakusta vei heikko olkapäälinja etuasennossa. Mielettömän siisti vatsalihakset, joissa koko ajan hyvä kontrolli. Myös leveä selkä takaa -poseeraus oli ehkä sarjan ylivoimaisin. Hyvä poseeraus ja hänellä oli varmasti koko viikonlopun kiihkein fani katsojissa. Ainakin kannustusääniensä perustella.

5. Joni Virtanen, Vantaa. Ihmettelin, miksi mies käyttää puolet poseerausajasta selkäposeerauksiin ja siellä olevan tatuoinnin esittelyyn? No, olihan hänellä paljon muutakin kuin vain tatuointi, mutta se ainakin jäi mieleen. Muuten ihan kohtalainen lihasmassa, mutta kädet kaipaavat työtä.

Naisten Classic BB
Tämä kilpailu oli siinä mielessä historiallinen, että kaikkien aikojen ensimmäinen naisten sarjan classic bodybuilding -kilpailija nousi lavalle. Tätä sarjaa ei ole vielä missään päin maailmaa kokeiltu,

joten lavalla ollut Mari Kivelä jää maailmanhistoriaan ensimmäisenä naisten classic bb-kilpailijana. Mari oli hyvässä kunnossa ja ennen kisaa vähän epävarma onko kunto riittävä kireyden suhteen. Hän antoi hyvän pohjan, johon sitten moni nuori nainen alkaa asettamaan tavoitettaan. Vaikka sarjalla oli näinkin vaisu alku, niin ensi vuonna mukana saattaa olla jo 5-10 kilpailijaa, jotka kokevat lajin mielekkääksi, koska siinä tehdään muutakin kuin vain kääntäytään oikealle korkokengissä. Onneksi olkoon, Mari!