



DSCM Departamento de Salud Comunitaria de Michigan

Tularemia

Hoja de Información Pública

¿Qué es Tularemia?

Tularemia, también conocida como la “fiebre del conejo,” es una enfermedad potencialmente grave que se desarrolla naturalmente en los Estados Unidos. Es causada por la bacteria *Francisella tularensis*, que se encuentra en animales, especialmente roedores, conejos y liebres.

¿Cómo se infectan las personas con tularemia?

Las personas pueden infectarse con tularemia de varias maneras:

- Por la mordedura de una garrapata, la picadura de un tipo de mosca u otro insecto infectado.
- Al manejar cuerpos de animales muertos infectados
- Al comer o beber comida o agua contaminada
- Al respirar la bacteria *F. tularensis*

No se sabe si la tularemia se contagia de persona a persona. Las personas que tienen tularemia no necesitan ser aisladas.

¿Qué tan común es la tularemia?

Tularemia es una enfermedad difundida entre los animales. Se han reportado alrededor de 200 casos de tularemia cada año en los Estados Unidos. Generalmente, la tularemia es una enfermedad rural generalmente y ha sido reportada en todos los estados de los Estados Unidos excepto en Hawái, aunque la mayoría de los casos han ocurrido en los estados centrales del sur y en los del oeste. Casi todos los casos se han desarrollado en zonas rurales y han sido causados por la mordedura de garrapatas, la picadura de moscas o por manejar roedores, conejos o liebres infectados. También ha habido casos por inhalar la bacteria transportada por aire y como resultado de accidentes de laboratorio.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas de la enfermedad en personas infectadas?

Los síntomas aparecen generalmente de tres a cinco días de haber sido expuesta la persona a la bacteria, pero pueden aparecer hasta los 14 días.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Las personas que hayan sido infectadas con la bacteria de la tularemia deben ser atendidas tan pronto como sea posible. La tularemia puede ser mortal si la persona no es atendida con los antibióticos adecuados.

Tularemia Fact Sheet in Spanish

Los síntomas de la tularemia podrían incluir:

- Fiebre repentina
- Escalofríos
- Dolores de cabeza
- Diarrea
- Dolores musculares
- Dolores en las articulaciones
- Tos seca
- Debilidad progresiva

¿Qué debo hacer si creo que tengo tularemia?

Consultar a su médico al primer síntoma de la enfermedad. Asegurarse de informar a su médico si usted está embarazada o tiene un sistema inmunológico debilitado.

¿Cómo se diagnostica la tularemia?

Cuando una persona tiene síntomas que parecen estar relacionados con la tularemia, el trabajador del centro de salud tomará las muestras, tales como las de sangre o esputo, para evaluarlas en un laboratorio de diagnóstico o referencia. Los resultados de las pruebas de laboratorio para la tularemia pueden ser preliminares, y pueden durar menos de un día. Las pruebas para confirmar el diagnóstico duran 48 horas o más, dependiendo de los métodos que se usen. En algunas circunstancias, a una persona se le puede dar un tratamiento basado en los síntomas antes de que sean entregados los resultados del laboratorio.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a la bacteria de la tularemia?

Si usted sospecha que ha sido expuesto a la bacteria de la tularemia, vaya al médico inmediatamente. Se recomienda un tratamiento con antibióticos por un período de 10-14 días o más, después de haber sido expuesto a la bacteria. Si le dan antibióticos, es importante que los tome de acuerdo con las instrucciones que reciba del médico. Debe tomar toda la medicina que se le recete.

¿Puede ser tratada la tularemia efectivamente con antibióticos?

Sí. Se recomienda un tratamiento a tiempo con antibióticos siempre que una persona haya sido expuesta a la tularemia o se le haya diagnosticado esta enfermedad. Hay varios tipos de antibióticos que han sido efectivos en el tratamiento de las infecciones con tularemia. Hay antibióticos que se toman por vía oral, de tipo tetraciclina (como la doxiciclina) o de tipo fluoroquinolón (como la ciprofloxacina). La estreptomina o la gentamicina también son efectivas para combatir la tularemia, y se prescriben como inyección intramuscular o en la vena. Los oficiales de salud harán una prueba de la bacteria en las primeras etapas de la respuesta al antibiótico para determinar cuáles serán más efectivos.

¿Hay alguna vacuna disponible para la tularemia?

Hay una vacuna para la tularemia bajo revisión en la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) pero no estaba disponible en los Estados Unidos al momento de publicarse esta hoja de información.

¿A quién se debe notificar en caso de haber sospecha de un caso de tularemia?

Inmediatamente avise a su departamento local de salud para que comience una investigación y actividades de control de la infección. Para una lista de departamentos de salud locales vea: <http://www.malph.org/page.cfm/108/>. Su médico debe llamar al departamento local de salud si sospecha que usted ha sido expuesto a la tularemia. El departamento de salud local notificará al Departamento de Salud Comunitaria de Michigan que a su vez se comunicará con los Centros para Control y Prevención de Enfermedades. Si se sospecha de bioterrorismo, los departamentos de salud notificarán al FBI y a otras autoridades apropiadas.

¿Qué puedo hacer para prevenir una infección con tularemia?

Los casos de tularemia se desarrollan naturalmente en varias partes de los Estados Unidos. Use un repelente para insectos que contenga DEET sobre su piel, o aplique a la ropa un repelente que contenga permetrina, para prevenir picaduras de insectos. Lave sus manos con frecuencia, usando jabón y agua tibia, especialmente después de haber manejado cuerpos de animales muertos. Asegúrese de consumir comida cocinada cuidadosamente y agua proveniente de una fuente segura.

Observe cualquier cambio en el comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o en su ganado, y consulte a un veterinario si estos animales desarrollan síntomas anormales.

¿Puede ser usada la tularemia como un arma?

La *Francisella tularensis* es muy infecciosa. Un número pequeño de bacterias (de 10 a 50 organismos) pueden causar la enfermedad. Si la *Francisella tularensis* fuera usada como una arma biológica, la bacteria tendría que ser aerotransportada para que pudiera ser inhalada. Las personas que inhalen la bacteria pueden experimentar enfermedades respiratorias severas, incluyendo pulmonía con amenaza de muerte e infección sistémica, si no son atendidas. La bacteria que causa la tularemia se desarrolla ampliamente en la naturaleza y podría ser aislada y cultivada en cantidad en un laboratorio, aunque la manufactura de un arma efectiva en aerosol requeriría de una sofisticación considerable.

¿Por cuánto tiempo puede existir la *Francisella tularensis* en el medio ambiente?

Bajo condiciones naturales la *Francisella tularensis* puede permanecer viva durante semanas en agua y suelo. No hay información disponible acerca de la supervivencia de una forma de *F. tularensis* en aerosol emitida intencionalmente, pero un grupo de especialistas predice una corta vida media debido a la radiación del sol y otros factores ambientales.

¿Quién debe ser medicado?

- Si se descubre un ataque antes de que los individuos se enfermen, las personas expuestas en el período de incubación de la tularemia deben ser tratadas con antibióticos.
- Si se descubre un ataque solamente después de que los individuos se enfermen, se debe observar si las personas que estuvieron potencialmente expuestas tienen fiebre. Aquellos que desarrollen cualquier otra fiebre inexplicable o enfermedad parecida a la gripe dentro de los 14 días de supuesta exposición, deben comenzar el tratamiento.

Tularemia Fact Sheet in Spanish

- No se recomienda el tratamiento de las personas que tuvieron contacto cercano con los pacientes de tularemia porque no se sabe que ocurra la transmisión de la enfermedad de persona a persona.

¿Qué está haciendo Michigan para combatir esta amenaza para la salud?

El Departamento de Salud Comunitaria de Michigan está trabajando estrechamente con médicos y laboratorios para que estén conscientes de los signos y síntomas de la tularemia y que sean capaces de identificarla. Una mayor vigilancia por parte de los departamentos de salud locales es increíblemente importante en nuestros esfuerzos por detectar el bioterrorismo, investigar casos potenciales y asegurar que los pacientes serán atendidos adecuadamente con el mínimo de riesgos. Los hospitales, proveedores del cuidado para la salud y departamentos de salud en todo el estado están preparados para seguir los protocolos y recomendaciones para el cuidado establecidos por los Centros para el Control y la Prevención de la Enfermedad para asegurar la seguridad del paciente.

Para más información acerca de la tularemia:

- Ponerse en contacto con su departamento local de salud pública. Visite el sitio Web <http://www.malph.org/page.cfm/108/> para su jurisdicción. También está disponible una lista de departamentos de salud pública en http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDList_69658_7.pdf
- Visite el sitio Web del Departamento de Salud Comunitaria de Michigan <http://www.michigan.gov/ophp>
- Visite el sitio Web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), <http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp>
- Llame al Servicio de Respuesta Pública de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

Inglés: 1-888-246-2675

Español: 1-888-246-2857

TTY: 1-866-874-2646