



56^{ème} CRITERIUM

6^{ème} étape : samedi 12 juin 2004

GAP

GRENOBLE

HORAIRES		LOCALITES	Ville à Ville	Km parcourus	Km à parcourir	Altitude	
41Km/h	35Km/h						
HAUTES-ALPES (05)							
12:45	12:45	GAP (avenue Maréchal Foch)	Départ fictif	0	0,5	147	733
12:46	12:46	N 85 N 85, avenue du Commandant Dumont	P.N. gare	0,5	3	144,5	733
12:50	12:50	GAP (sortie)	Départ réel	2,5	0	144	780
13:06	13:10	Col Bayard	M.G. 2	6,5	6,5	137,5	1248
13:10	13:14	LAYE		3,5	10	134	1100
13:12	13:16	BRUTINEL		2	12	132	980
13:15	13:19	LA FARE-EN-CHAMPSAUR		2,5	14,5	129,5	955
13:19	13:24	Les Basses Barraques (Commune de Poligny)		3,5	18	126	915
13:25	13:31	La Guinguette (Commune du Noyer)		5	23	121	840
13:29	13:36	CHAUFFAYER	sprint	3	26	118	880
13:37	13:45	La Trinité		7	33	111	780
13:40	13:48	Le Motty		2	35	109	750
13:46	13:55	Côte du Motty	M.G. 4	2,5	37,5	106,5	946
ISERE (38)							
13:48	13:57	CORPS	îlot, rétrécissement	1,5	39	105	940
14:00	14:10	QUET-EN-BEAUMONT		9,5	48,5	95,5	905
14:04	14:15	LA SALLE-EN-BEAUMONT		3,5	52	92	790
14:07	14:19	Les Egats		2,5	54,5	89,5	840
14:10	14:22	Les Terrasses (Commune de Saint-Laurent-en-Beaumont)		2	56,5	87,5	785
14:13	14:25	Charlaix, Pont Haut	descente rapide	3	59,5	84,5	575
14:22	14:36	LA MURE (rue des Alpes)	M.G. 3	4	63,5	80,5	840
14:23	14:37	Carrefour N 85 - D 114, avenue du Dr. Tagnard		0,5	64	80	840
14:29	14:44	D 114 NANTES-EN-RATIER		4,5	68,5	75,5	928
14:35	14:51	Col de Malissol	M.G. 4	2,5	71	73	1105
14:38	14:55	LA VALETTE	rétrécissement	2,5	73,5	70,5	1090
14:45	15:03	Le Fontagnieu, La Roizane	début ravitaillemnt	5	78,5	65,5	1015
14:47	15:05	LAVALDENS		1	79,5	64,5	1075
14:48	15:07	Les Mazoirs	fin ravitaillement	1	80,5	63,5	1085
14:51	15:10	Le Villard		2	82,5	61,5	1096
14:58	15:19	Col de la Morte	M.G. 3	3	85,5	58,5	1360
14:58	15:19	L'Alpe du Grand-Serre (Commune de La Morte)	descente sinueuse	0,2	85,7	58,3	1360
15:12	15:34	SAINTE-BARTHELEMY-DE-SECHILLENNE (D 114 - D 113)		13,8	99,5	44,5	467
15:15	15:37	D 113 SECHILLENNE	rétrécissement	2	101,5	42,5	441
15:37	16:04	Col du Luitel	M.G. 1	9	110,5	33,5	1262
15:39	16:06	Carrefour D 113 - D 111	descente rapide	1	111,5	32,5	1265
15:42	16:09	D 111 Prémol		2,5	114	30	1066
15:48	16:15	Belmont		7	121	23	550
15:50	16:17	URIAGE (carrefour D 111 - D 524)	sprint	1,5	122,5	21,5	430
15:52	16:19	D 524 Carrefour D 524 - C 2		1,5	124	20	414
15:56	16:24	C 2 VILLENEUVE - D'URIAGE	route étroite	1,5	125,5	18,5	536
15:58	16:27	Côte de Villeneuve-d'Uriage	M.G. 3	1	126,5	17,5	598
16:00	16:29	HERBEYS		1,5	128	16	537
16:01	16:30	Carrefour C2 - D 112	ralentisseur	0,5	128,5	15,5	511
16:09	16:40	D 112 Côte des 4 seigneurs	M.G. 3	3,5	132	12	787
16:14	16:46	Le Mûrier	ralentisseur descente	5	137	7	477
16:18	16:50	SAINTE-MARTIN-D'HERES (route des Maquis)		3,5	140,5	3,5	214
16:19	16:51	Avenue Jean Jaurès, avenue Ambroise Croizat)	ralentisseur	0,5	141	3	214
16:22	16:54	GRENOBLE (avenue de Valmy)		2	143	1	214
16:23	16:55	GRENOBLE (Boulevard Clémenceau)	Arrivée	1	144	0	214