

Ambra MIGLIORI

Nata: Frosinone, 10/03/1984
Residenza: Vallecorsa (Frosinone)
Altezza: 170cm Peso: 62kg

Società: Canottieri Aniene
Presidente: Giovanni Malagò
Tecnici: Gianni Nagni / Massimo Meloni

Prima Società: Euroclub
Primo Tecnico: Luigi Catalano

Hobby e Sport: Shopping, Musica, Danza e Atletica



Primati italiani detenuti

vasca 50m: 100 farfalla 59.11 2004

Titoli italiani assoluti

Estivi (50m): 1 - 100 farfalla 2004

Piazzamenti in carriera

EuroJunior 00 4°- 4x100 mista
Olimpiadi 04 13°- 100 farfalla
Mediterranei 05 1°- 100 farfalla; 3°- 4x100 mista
Mondiali 05 5°- 4x100 mista
Universiadi 05 4°- 100 farfalla; 5°- 4x100 mista; 7 °- 4x200 st.libero

Progressione vasca 50m

	50 farf.	100 farf.	200 farf.
1996	---	1:09.15	2:34.2 m
1997	---	1:07.14	2:31.02
1998	---	1:05.31	2:24.95
1999	30.04	1:03.91	2:19.78
2000	29.62	1:03.36	2:20.20
2001	29.26	1:02.78	2:19.85
2002	29.00	1:02.43	2:22.42
2003	29.07	1:02.90	2:21.21
2004	27.48 pers	59.11 pers	2:12.78 pers
2005	27.57	59.54	2:13.50
2006	28.20	1:00.44	2:13.20

<u>Altri personali vasca 50m:</u>	50 st.libero	27.44	2004
	100 st.libero	58.75	2005
	200 st.libero	2:05.58	2005

<u>Personali vasca 25m:</u>	50 farfalla	27.57	2004
	100 farfalla	59.84	2004
	200 farfalla	2:12.44	2004

Primati ottenuti in carriera

(solo gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

100m farfalla	59.11	Pesaro	30 Giu 04
---------------	-------	--------	-----------