

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES
FACULTAD DE MEDICINA

**DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES MÉDICAS
IIINSTITUTO Y CÁTEDRA DE HISTORIA DE LA MEDICINA**

Director: Prof. Dr. Abel Agüero

“Breve historia de la obra del Prof. Dr. Pedro Escudero”

MONOGRAFÍA DE LA MATERIA: Historia de la Medicina

Por: Lic. Rosa María Antico

ADSCRIPTO AL DEPARTAMENTO DE: Nutrición

AÑO: 2004

DNI: 4475876

Dirección: Felipe Vallese 1362 Capital Federal. Tel:4431-6780

Correo electrónico: antico@2vias.com.ar

Pertenezco: Seminario de Técnicas Gastronómicas, Carrera de Licenciatura en Nutrición.

Especialidad: Nutrición

Docente encargado de la comisión: Dr. Marcelo Hernán Figueroa

Fecha de presentación de la Monografía: 29 de octubre de 2007

Palabras claves: Pedro Escudero. Nutrición en la Argentina. Instituto Nacional de Nutrición (INN)

Introducción

El propósito de esta monografía es divulgar la obra del Prof. Pedro Escudero, filósofo y padre de la Nutrición en la Argentina.

La importancia del tema para sus discípulos y el deseo ferviente de no perder sus teorías al haberse cerrado la biblioteca del Instituto Nacional de Nutrición (INN) en el año 1967, cuando el gobierno de facto cierra el Instituto, no pudiendo hasta la fecha crearse una institución que despliegue todas las funciones de la política alimentaria a nivel Nacional como lo hizo el INN.

Esta incipiente pérdida de la doctrina de Escudero también alcanza a los actuales alumnos por la falta de bibliografía argentina debido a la crisis de las editoriales en el país y a la abundante bibliografía extranjera, sobre todo por internet que no siempre sirve para el país por tener otra disponibilidad de alimentos con diferente composición química en muchos casos y por tener la población otros hábitos alimentarios.

Este problema de aculturamiento lleva a la pérdida de costumbres, tradiciones y olvido de teorías y postulados nutricionales propios.

Su Doctrina

En la cátedra diaria, a los jóvenes alumnos se les hace reflexionar sobre los postulados, sintetizados en su **Definición de Nutrición:**

“Nutrición es el resultado de un conjunto de funciones armónicas y solidarias entre sí, que tienen como finalidad mantener la integridad de la materia y preservar la vida”.

Dr. Pedro Escudero

Esta definición se reflexiona en conjunto con el alumnado donde se habla de:

Nutrición como un estado de salud que se puede evaluar y modificar y que es el resultado de funciones o tiempos: **Alimentación, Metabolismo y Excreción.**

Alimentación, que abarca desde cuando se prescribe y realiza el plan alimentario a la persona enferma o sana o cuando en la familia se hace la lista de alimentos para el supermercado y continúa con la forma de elaborar los alimentos hasta su ingesta (etapa extrínseca de la alimentación).

Continúa con la masticación y digestión de los alimentos hasta el momento de la absorción (etapa intrínseca).

Metabolismo, que tiene por finalidad la correcta utilización de la materia y energía.

Se extiende desde la absorción hasta la excreción.

Excreción, es la tercera función o tiempo de la nutrición. Su finalidad es mantener la constancia del medio interno, eliminando las sustancias que no necesita.

El correcto cumplimiento de estas funciones permite mantener **la integridad de la materia** es decir que el organismo que es una unidad indivisible tenga todas las sustancias que lo integran evitando las carencias o los excesos.

Preservar la vida y asegurar la especie, pensamiento que hace reflexionar sobre las conductas alimentarias, como la anorexia nerviosa que atentan contra la vida.

Este concepto filosófico de la Nutrición se plasma en las **Leyes de la Alimentación**.

Cantidad, Calidad, Armonía y Adecuación.

Las leyes del Dr. Escudero compartidas y reconocidas las tres primeras a nivel mundial se vieron jerarquizadas por su cuarta ley, de profundo respeto a la individualidad de la persona humana que habla de adecuación al individuo, a sus hábitos alimentarios e idiosincrasia, a sus concepciones espirituales y religiosas y a la tolerancia digestiva, metabólica y excretoria de su organismo.

Su vida

Profesor Dr. Pedro Escudero:

- Titular de la Cátedra de Clínica Médica
- Creador y titular de la Cátedra de Clínica de la Nutrición.
- Fundador y Director del Instituto Nacional de Nutrición.

- Creador de la carrera de Dietistas, que creció hasta obtener el título de Licenciados en Nutrición
- Creador del curso Superior de médicos Dietólogos.
- Formador de prestigiosos profesionales de la Nutrición, Licenciados y Médicos, que continúan fervorosamente estudiando y trabajando en el amplio campo de la nutrición humana.

Su personalidad brillante, sus enseñanzas y su doctrina universal permanecen vigentes en sus discípulos y colaboradores en las instituciones que en el país y en el extranjero, trabajan e investigan en temas de Nutrición y en profesionales de la Pediatría como el Dr. Alejandro M.O`Donnell, Director del Cesni que en su discurso del Congreso Argentino de Nutrición que él presidió, expresó que estaba descubriendo a Escudero a través de la lectura de su la obra.

Cómo fue su vida.

Hace 130 años, Pedro Escudero nació el 11 de agosto de 1877 y murió el 23 de enero de 1963 a los 85 años.

En la ciudad de Buenos Aires, donde nació, creció, estudió, ejerció la medicina y desarrolló su vida ejemplar por la calidad y extensión de su obra.

Fue un alumno estudioso en los tres ciclos de enseñanza.

Cursó el Bachillerato en el Nacional Central y por admiración al magisterio de Ángel Gallardo, resolvió ser médico.

Durante sus estudios de medicina desempeñó cargos de responsabilidad como el de secretario de redacción de los Anales del Círculo Médico Argentino y el de secretario general. (1)

Actividad profesional

Se gradúa de médico con diploma de honor en 1902.

Su niñez y adolescencia habían transcurrido en Barracas donde tiene un consultorio, durante 12 años.

Es en ese barrio de gente humilde donde nace su preocupación y responsabilidad por los problemas sociales que continuarán durante toda su vida.

La carrera hospitalaria de Escudero comenzó en el hospital Rawson donde fue designado jefe de sala en 1905, a los 25 años.

Desempeñó su tarea durante 23 años, especializándose en el estudio del mecanismo de la nutrición humana.

Presidió la Asociación médica argentina (AMA) en el período 1920-1922. Su actuación fue descollante, organizó las filiales e impulsó su desarrollo.(2)

En 1927 inició una campaña de divulgación con el propósito según lo declaró de “difundir una información científica que no debe ser patrimonio exclusivo de profesionales y profesores”. (3)

En 1928 es elegido miembro de número de la Academia Nacional de Medicina, y la preside en lugar del Dr. Luis Güemes, cargo que ocupa hasta su muerte.(1)

En 1928 la Asociación Internacional de hospitales con asiento en Budapest, lo designa miembro de la Comisión permanente para el estudio de la alimentación del hombre enfermo.

Escudero, hombre de ciencia, fue miembro de Asociaciones Científicas de EEUU, España, Italia, Brasil, Hungría y Perú.

Fue presidente de congresos internacionales.

Carrera Docente

Comenzó su carrera docente en 1912 como profesor suplente de Clínica Médica en la tercera Cátedra de Clínica Médica del hospital de Clínica y en 1921 es nombrado profesor Titular de la misma a los 43 años, reemplazando al Dr. Luis Güemes. (3)

Esta actividad docente culminó con la creación de la Cátedra de Clínica de la Nutrición en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires de la que fue el creador y primer profesor Titular en 1937 a los 60 años y profesor honorario a los 70 años.

En 1947 renunció por disconformidad con el gobierno.

De la gran cantidad de médicos que formó se recuerdan al Dr. Pedro Landabure y al Dr. Boris Rothman entre muchos otros destacados.

Publicaciones

En la década del 40 el Dr. Escudero ya era reconocido como auténtico maestro. Su posición filosófica de la Medicina con plena comprensión de la problemática social lo hizo trabajar durante toda su vida en la planificación y ejecución de avanzadas políticas de salud.

Trabajó en la investigación clínica de la diabetes y de su tratamiento alimentario. Su obra: "Tratado de la diabetes" fue la más importante de su época sobre la especialidad.

Publicó en el diario La Prensa en forma semanal centenares de artículos sobre alimentación en los que destacaba entre otros el empleo de la carne asada como base de la alimentación del pueblo argentino y elogiaba la tradicional costumbre del mate, infusión de yerba mate por él aconsejados.(3)

Sus obras tuvieron gran repercusión y aparecieron publicados en volúmenes y traducidos a otros idiomas.

El Instituto Nacional de Nutrición

En el año 1927 el Dr. Escudero habiendo visitado instituciones dedicadas a la diabetes y otras enfermedades del metabolismo, en Europa y Estados Unidos, recomienda la creación del Instituto Municipal de Enfermedades de la Nutrición.

En 1928 se habilita el Instituto Municipal de Enfermedades, en el hospital Rawson, dirigido por el Dr. Escudero. Luego pierde la denominación de enfermedades porque cumple también funciones de prevención y de promoción de salud. (4)

En 1935 se traslada al Parque Centenario de la Ciudad de Buenos Aires donde comparte predios con el Instituto Pasteur.

En 1938, el Poder Ejecutivo de la Nación por decreto transforma el Instituto, en Instituto Nacional de Nutrición, se adquiere un edificio en la Avenida Córdoba 3120 donde hoy funciona el Instituto de Salud Mental Dr. Florentino Ameghino y otro edificio alquilado de la Avenida Pueyrredón 2429.

El Instituto tenía la responsabilidad de ser la Institución técnica que asesorara al Gobierno en todos los problemas que afectaban a la nutrición del pueblo como el desconocimiento de las características y deficiencias de la alimentación de las distintas regiones de la República, la alta mortalidad infantil y las estadísticas de nutrición desfavorables de la conscripción.

También era indispensable planificar y vigilar la profilaxis de las enfermedades dependientes de la alimentación defectuosa.

Cómo desarrollaba sus funciones el Instituto Nacional de la Nutrición.

A través de sus importantes y amplias áreas:

Investigación: biológica, económica, psicológica y sociocultural en relación a la alimentación y la nutrición. Hojas de balance. Investigación del costo de la alimentación popular. Encuestas alimentarias. (5)

El laboratorio de biología experimental.

La tabla del análisis de la composición química de los alimentos argentinos.

Docencia: con la capacitación científica a los profesionales de la salud y la educación nutricional a la comunidad.

La carrera de Dietista y el Curso Superior de médico Dietólogo.

La biblioteca con documentación bibliográfica nacional y extranjera.

Hospitalaria: Consultorios externos, Un hospital de día con un sector denominado ginegaladosia, en la sede de Córdoba 3120.

Internación en la sede de Parque Centenario, ambos Centros para la atención de enfermedades de los tres tiempos de la nutrición: alimentación, metabolismo y excreción.

Información y asesoramiento: a instituciones públicas y privadas en los temas de nutrición.

El Instituto Nacional de la Nutrición, según su creador Dr. Pedro Escudero: (sic)... *“la base de la conservación del ser viviente de la Nutrición; vida, vigor, reproducción espiritual y moral, dependen de ella.*

Por eso el Instituto se denomina de la Nutrición y comprende solidariamente el estudio de la vida del hombre como entidad física y moral y el estudio de la sociedad que constituye.

El Instituto Nacional de la Nutrición no es aisladamente un hospital, aunque cura enfermos

Ni un laboratorio biológico aunque analiza la vida.

Ni un centro de estudios sociales aunque investiga la sociedad.

Ni una oficina de asistencia social aunque ayuda a los necesitados.

Es todo ello junto, pero la investigación es su centro, su fin, su todo.

Por todo ello es sustancialmente un instrumento de gobierno, el consejero de la política social, el compás de la asistencia social.”...

El Instituto Nacional de la Nutrición reconocido a nivel nacional e internacional fue cerrado en 1969 por las autoridades de facto, se perdieron su biblioteca (única en el país), sus laboratorios, su edificio fue ocupado.

El Dr. Pedro Escudero fue el iniciador de la Nutrición científica en la Argentina y en todo el cono sur, expresa en su bibliografía , fue base e impulso a la creación del Instituto Nacional de la Nutrición, la Escuela de Dietistas y sustentada por sus discípulos que la han propagado.

La Escuela de Dietistas

El 20 de octubre de 1933 se origina en una Ordenanza de la Municipalidad de la ciudad de Buenos Aires, pero no se le proporcionaron recursos para su habilitación y funcionamiento.

El 14 de febrero de 1938 se creó el Instituto Nacional de la Nutrición y la Escuela Nacional de Dietistas por decreto del Poder Ejecutivo.

Este cambio de la esfera municipal a la esfera nacional hizo que sus instalaciones se ampliaran a un edificio adquirido en la Avenida Córdoba 3120.

Se fundó el internado de alumnas becarias del interior del país, dos becas por cada provincia. (6)

En 1939 se crearon las becas de países de Latinoamérica que se alojaban en el hogar Santa Felicitas.

Las primeras alumnas fueron de Brasil, Bolivia, Colombia, Costa Rica, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Méjico, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Nicaragua.

La primera promoción de Dietistas se graduó en 1938, finalizaron 8 alumnas. (7)

El 10 de junio de 1968 la Escuela es transferida a la Facultad de Medicina y se modifica el plan de estudios que de tres años pasa a cuatro, se continúa con la práctica profesional y el trabajo final de carrera para acceder al título que se otorgó siempre en emotiva ceremonia, bajo juramento. (8)

El 29 de diciembre de 1966 por Decreto del Poder Ejecutivo Nacional la Escuela pasa a denominarse Escuela Nacional de Nutricionistas-Dietistas.

Luego se crea en 1985 la Licenciatura en Nutrición y el profesional recibido puede obtener cumpliendo los requisitos necesarios, al Doctorado en Nutrición.

Resumen y aporte

Testimonio de una protagonista de esa época la Dietista, Nutricionista- Dietista y Licenciada en Nutrición Rosa María Antico, testigo de 47 años de historia de la Nutrición en la Argentina.

Pregunta **(P)**: Lic. Antico, ¿Cuándo se relaciona con la obra de Escudero?

Respuesta **(R)**: Cuando me recibo de Maestra Normal Nacional, entro a la Escuela de Dietistas del INN en 1960 y egreso en 1964, luego de cursar tres años, cumplir una práctica y presentar el trabajo final de Carrera sobre SOS OPROVI (hogares infantiles en Vicente López donde se realizaron las listas de comidas, recetarios, se enseñó a cocinar y a comprar a las madres sustitutas y a los niños y se dieron clases de educación nutricional durante un cuatrimestre).

(P): Qué normas académicas y costumbres de la Escuela recuerda?

(R): Recuerdo que al ingresar las alumnas, sólo mujeres entre 18 y 30 años, asistían a los consultorios externos para hacer un chequeo completo.

Ingresamos 100 alumnas entre externas y becadas del interior y de Latinoamérica y egresamos 15.

El horario era estricto de lunes a viernes de 9 a 14 hs.

Se controlaba el comportamiento la forma de vestirse y el largo de la pollera cubriendo las rodillas.

Algunas materias las cursábamos con los médicos del Curso Superior de Médico Dietólogo.

(P): Que docentes recuerda?

(R): En Nutrición del hombre sano teníamos al Dr. Carlos Alvariñas, Director del Instituto.

En Química al Dr. Gregorio Waisman, exigente profesor, del que aprendimos alimentos.

Recuerdo a los Profesores: Dr. Pedro Landabure, Dr. Jaime Espejo Solá, Dr. Boris Rothman, Dr. Arturo León López Gil, Dr. Néstor Serantes, Dr. Carlos Montagna, Dr. Jaime Atlas, Dr. José Landa, Dr. Marcelo Pico, Dr.

Docentes Dietistas recuerdo con profunda gratitud a la Diet. Carmen Couto de Rothman, a la Diet. Elsa Ronco de Bruzzone, a la Diet. Elena Magniez y a la Diet.

Pilar Llanos, joven docente con la que seguimos compartiendo trabajos y objetivos profesionales.

Del profesor Pedro Stramesi tengo un recuerdo afectuoso al Docente de Arte Coquinario, era chef italiano completada su formación en Francia.

Ganó el concurso para acceder a la Cátedra y el Dr. Escudero le hizo cursar la carrera de Dietista para su mejor preparación en Nutrición.

Sentimos profundamente su desvinculación de la Carrera cuando la Escuela pasó a la Universidad y el no tenía un título universitario para ser docente.

Quiero recordar también a dos Dietistas de enorme prestigio que conocí a lo largo de mi carrera: Margarita Santamaría, Lydia Pertusi de Esquef con las que compartí actividades en la Asociación Argentina de Dietistas (AADyND)

(P): Qué otras actividades recuerda de su paso por el Instituto.

(R): Recuerdo el sector de ginegaladosia, un hospital de día donde, donde las mamás con su bebé iba y amamantaba también al bebé que no podía ser amamantado por su madre. Se realizaba un control constante del estado nutricional de la mamá donante y de su bebé.

El Instituto tenía un laboratorio de análisis de composición química de alimentos a cargo del Dr. Gregorio Waisman y del Dr. García Crespo.

Se registraban los análisis en un fichero y se confeccionó una tabla de alimentos argentinos con datos que se corroboran con análisis actuales.

La atención de enfermos en consultorios externos se realizaba en la Sede de Córdoba donde se trataban las enfermedades de la Nutrición, sobre todo de Diabetes, con las primeras aplicaciones de insulina.

La internación se realizaba en la Sede de Parque Centenario, recuerdo nuestras prácticas donde las excelentes enfermeras, profesoras de la Cruz Roja nos guiaban en la aplicación de insulina a los pacientes.

(P): Que actividad actual la une a la Nutrición.

(R): Soy docente en la carrera de Licenciatura en Nutrición de varias Universidades, dictando Técnica Dietética y Técnica Gastronómica (ex Arte Coquinario) que abordan temas de suma importancia para el nutricionista que trabaja en el conocimiento del alimento y los cambios que se producen en él durante su producción, elaboración e ingesta y cómo actúan en el organismo humano sano y enfermo.

La definición de Nutrición del Dr. Escudero sintetiza su pensamiento filosófico de la nutrición humana plasmado en las cuatro Leyes de la Alimentación que normatizan todo el quehacer de los profesionales de la Nutrición.

(P): ¿Un recuerdo inolvidable?

(R): Cuando conocí al Dr. Escudero un día estando en el aula del Instituto, cursando la carrera, entró al aula y desde la puerta nos observó y se oyó un murmullo de: - Es el Dr. Escudero.- Quedé asombrada observándolo y tengo esa imagen nítida de un hombre alto, de cabello blanco que me recordaba al General San Martín en su ancianidad.

(P): ¿Desea expresar algo más?

(R): Quise saber más sobre las funciones que desarrollaba el Instituto Nacional de la Nutrición y además de buscar en la bibliografía me entrevisté con prestigiosos profesionales para recordar y para saber. Quiero agradecer a la Dra. Elena Musmanno que me invitó a su casa y me regaló y dedicó su libro Testimonios de una vida; Al Dr. Rolando Salinas que además de las gratas conversaciones sobre ese tiempo que compartimos me obsequió una tabla de composición química de los alimentos del INN en la cual él trabajó; y a la Lic. Pilar Llanos con la que comparto la vida.

« ...Mis sucesores dirán si esto que yo enseño hoy es la expresión de la realidad o es simplemente la ilusión de un investigador».

Pedro Escudero

Referencias bibliográficas

- 1- Landaburu, Argentino. Discurso en la Asociación Médica Argentina . Revista AMA, 4 de agosto de 1977. p 116
- 2- Mazzei, Egidio. Discurso del presidente. 86° Aniversario de la Fundación de la Asociación Médica Argentina y Centenario del Nacimiento del Prof. Pedro Escudero, 4 de agosto de 1977. Rev. AMA, p 115
- 3- Editorial. Conmemoración del centenario del Prof. Escudero. Revista AMA; 4 de agosto de 1977, p. 114.
- 4- Brusco, Osvaldo. *Compendio de Nutrición Normal*. Editorial López Libreros Editores. Buenos Aires, 1980, p.13.
- 5- Pertusi de Esquef, Lidia. Vida y obra de Pedro Escudero. Discurso en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, 11 de agosto d 1977. Noticiero de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas. Buenos Aires, 3 de septiembre de 1977.
- 6- López, Laura; Suarez, Marta. *Fundamentos de Nutrición normal*. Editorial El Ateneo. Buenos Aires, 2002, p. 7.
- 7- Musmano, Elena. *Testimonio de una vida*. Editorial Ediciones Cruz del Sur. Argentina, 2003, p. 12.
- 8- Caputti, Telma. Evolución de la Escuela de Nutricionistas-Dietistas. Discurso en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires. Revista DIAETA de la Asociación de Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Bimestre marzo- abril de 1985. Año IV- N° 23.

Bibliografía

Colección desde su inicio de la Revista de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas- Dietistas.

Colección desde su inicio de la Revista de la Sociedad Argentina de Nutrición

Libros de resúmenes, comunicaciones y recomendaciones de los congresos de Nutrición organizados por la Sociedad Argentina de Nutrición y los de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas.