



## Nuestras recomendaciones

Decenas de millones de estadounidenses usan **betabloqueantes**, también conocidos como betabloqueadores, todos los días para tratar la presión arterial alta y las condiciones cardíacas, como la angina de pecho, la enfermedad coronaria, el infarto y la insuficiencia cardíaca. Existen 14 medicamentos de venta con receta que pertenecen a esta clase. Ahora existen versiones genéricas de todos ellos menos dos y cuestan tan sólo de \$10 a \$15 al mes (Consulte la página 2).

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir qué betabloqueante es mejor y menos costoso para usted, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría en cuanto a su eficacia, seguridad y precio. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 18 páginas al que puede acceder en Internet en [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org). En este sitio web gratuito también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

### ¿NECESITA UN BETABLOQUEANTE?

Los betabloqueantes son uno de varios tipos de medicamentos que se usan para tratar la presión alta y las enfermedades cardíacas. No son la primera opción para muchas personas con alta presión que no tienen ningún otro problema cardíaco. Los diuréticos de bajo costo (a veces llamadas píldoras de agua) son una mejor opción inicial en ese caso. Sin embargo, los betabloqueantes son la primera opción de muchos médicos para las personas que tienen presión alta y/o una o más de las siguientes condiciones: angina de pecho (dolor en el pecho debido a la enfermedad coronaria), frecuencia cardíaca rápida, ciertas anomalías del ritmo cardíaco, insuficiencia cardíaca (cuando el músculo del corazón se debilita) o un historial de infartos. La tabla que sigue le ofrece una guía general sobre los niveles de presión arterial y su tratamiento.

© *Consumers Union* 2005

Para la mayoría de las personas que necesitan un betabloqueante hay varios genéricos de bajo costo que pueden ser apropiados. Son medicamentos probados y salvadores de vida, que han sido utilizados por más de 25 años y podrían permitirle ahorrar de \$1,000 a \$2,000 al año al no usar betabloqueantes de marca.

La elección de un betabloqueante depende de sus necesidades. Los estudios han demostrado que ciertos betabloqueantes son más eficaces y seguros que otros para determinadas enfermedades. Teniendo en cuenta su eficacia, seguridad y costo, hemos seleccionado los siguientes betabloqueantes como los mejores medicamentos recomendados por *Consumer Reports*:

- *Para la presión alta:* tartrato de metoprolol, nadodol y propanolol.
- *Para la angina de pecho:* atenolol, tartrato de metoprolol, nadodol y propanolol.
- *Después de un infarto:* tartrato de metoprolol y propanolol.
- *Para la insuficiencia cardíaca leve:* succinato de bisoprolol y succinato de metoprolol (Toprol XL).
- *Para la insuficiencia cardíaca grave:* carvedilol (Coreg).

Todos menos dos, el succinato de metoprolol (Toprol XL) y el carvedilol (Coreg), son medicamentos genéricos de bajo costo. Todos han demostrado ser tan eficaces o mejores que otros betabloqueantes. Toprol XL es un medicamento de marca relativamente económico. Coreg es un medicamento recientemente aprobado más costoso.

Cada persona responde de manera distinta a los diversos betabloqueantes. Es posible que tenga que probar más de uno.

Los betabloqueantes son generalmente medicamentos seguros. Pero pueden causar algunos efectos secundarios molestos. Los más notorios son cansancio, somnolencia y mareos. También pueden causar, con menos frecuencia, dificultades al respirar, disminución del deseo sexual, disfunción eréctil y sentimientos leves de depresión. Muchas veces se pueden minimizar estos efectos secundarios al tomar la dosis más baja que haga efecto.

### Etapas de presión y pautas de tratamiento

| Clasificación de la presión arterial | Medición sistólica (mm Hg) | Medición diastólica (mm Hg) | Pautas generales de tratamiento  |
|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|
| Normal                               | Menos de 120               | Menos de 80                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• No se necesita tratamiento</li> <li>• Se recomienda un estilo de vida saludable para mantener la presión normal</li> </ul>  |
| Prehipertensión                      | 120 a 139                  | 80 a 89                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se necesitan cambios en el estilo de vida: bajar de peso, dejar de fumar, dieta con bajo contenido de sal y grasas, consumo moderado de alcohol y aumento del ejercicio</li> <li>• No está indicado el tratamiento con medicamentos excepto si tiene diabetes, enfermedad renal o cardíaca</li> </ul> |
| Hipertensión de 1ª etapa             | 140 a 159                  | 90 a 99                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es imprescindible hacer cambios en el estilo de vida, igual a lo mencionado anteriormente</li> <li>• Se necesita tratamiento con medicamentos. El médico puede empezar con un medicamento y ver si hace efecto.</li> </ul>  |
| Hipertensión de 2ª etapa             | 160 o más                  | 100 o más                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es imprescindible hacer cambios en el estilo de vida, igual a lo mencionado anteriormente</li> <li>• Se necesita tratamiento con medicamentos. Generalmente se requieren dos o más medicamentos para bajar la presión.</li> </ul>   |

## Comparación de costos de betabloqueantes y la indicación del informe Best Buy: ejemplos<sup>1</sup>

|                       | Nombre genérico y dosis                                    | Marcas <sup>2</sup> | Frecuencia de uso        | Costo Mensual <sup>3</sup> | Indicación de Best Buy                    |
|-----------------------|--|---------------------|--------------------------|----------------------------|---|
|                       | Acebutolol 200 mg  | Sectral             | Dos por día              | \$174                      |   |
|                       | Acebutolol 200 mg  | Genérico            | Dos por día              | \$43                       |   |
|                       | Atenolol 25 mg   | Tenormin            | Uno por día              | \$47                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Atenolol 25 mg   | Genérico            | Uno por día              | \$10                       | Angina de pecho, infarto                  |
|                       | Atenolol 50 mg   | Tenormin            | Uno por día              | \$47                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Atenolol 50 mg   | Genérico            | Uno por día              | \$10                       | Angina de pecho, infarto                  |
|                       | Betaxolol 10 mg  | Kerlone             | Uno por día              | \$41                       |   |
|                       | Betaxolol 10 mg  | Genérico            | Uno por día              | \$30                       |   |
|                       | Bisoprolol 10 mg   | Zebeta              | Uno por día              | \$55                       |   |
| <b>CR CR BEST BUY</b> | Bisoprolol 10 mg   | Genérico            | Uno por día              | \$38                       | Insuficiencia cardíaca de leve a moderada |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Carvedilol 12.5 mg   | Coreg               | Dos por día              | \$124                      | Insuficiencia cardíaca grave              |
|                       | Labetalol 100 mg   | Normodyne           | Dos por día              | \$38                       |   |
|                       | Labetalol 100 mg   | Genérico            | Dos por día              | \$26                       |   |
|                       | Metoprolol tartrate 50 mg                                  | Lopressor           | Uno por día              | \$35                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Metoprolol tartrate 25 mg o 50 mg                          | Genérico            | Uno por día <sup>4</sup> | \$9                        | Presión alta, angina de pecho, infarto    |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Metoprolol succinate (liberación controlada) 25 mg o 50 mg | Toprol XL           | Uno por día              | \$32                       | Insuficiencia cardíaca de leve a moderada |
|                       | Nadolol 20 mg  | Corgard             | Uno por día              | \$59                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Nadolol 20 mg  | Genérico            | Uno por día              | \$18                       | Presión alta, angina de pecho             |
|                       | Penbutolol 20 mg   | Levatol             | Uno por día              | \$61                       |   |
|                       | Pindolol 10 mg   | Visken              | Dos por día              | \$94                       |   |
|                       | Pindolol 10 mg   | Genérico            | Dos por día              | \$43                       |   |
|                       | Propranolol 20 mg  | Inderal             | Dos por día              | \$44                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Propranolol 20 mg  | Genérico            | Dos por día              | \$13                       | Presión alta, angina de pecho, infarto    |
|                       | Propranolol 40 mg  | Inderal             | Dos por día              | \$56                       |   |
| <b>CR BEST BUY</b>    | Propranolol 40 mg  | Genérico            | Dos por día              | \$15                       | Presión alta, angina de pecho, infarto    |
|                       | Timolol 20 mg  | Blocadren           | Dos por día              | \$72                       |   |
|                       | Timolol 20 mg  | Genérico            | Dos por día              | \$45                       |   |

¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO GENÉRICO?: Un medicamento genérico es aquél que se vende bajo su nombre genérico. Por ejemplo, en esta tabla, el primer medicamento listado, acebutolol, es el nombre genérico o químico y Sectral es la marca. Las copias genéricas de los medicamentos de marca contienen el mismo ingrediente activo. En la columna dos, cuando aparece la palabra “genérico”, el precio dado es el de la versión genérica.

(1) Para obtener la lista completa de betabloqueantes en sus diversas dosis y sus precios, vaya a [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org) para descargar el informe completo de 18 páginas sobre los betabloqueantes.

(2) “Genérico” indica que este fármaco se vende por su nombre genérico.

(3) Los precios reflejan el promedio minorista a escala nacional del mes de diciembre de 2004, redondeados al siguiente dólar; datos suministrados por NDCHHealth, una empresa de información sobre atención médica.

(4) La dosis dos veces al día es común para las personas con angina de pecho o que han sufrido un infarto.