



Destination Sud

AÉROPORT TOULON / HYÈRES : 04 94 22 81 60

Relié directement à Paris Orly-Ouest et Orly-Sud par les compagnies AOM et TAT. Liaisons directes avec Ajaccio et Bastia. Liaisons saisonnières province et Europe avec Régional Airlines.

AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR : 04 93 21 30 30

En connexion avec 19 villes de Provence, 4 vols quotidiens sur Genève, 2 vers Zurich et 2 vers Bruxelles.

AÉROPORT MARSEILLE / PROVENCE : 04 42 78 21 00

En connexion avec 17 villes de Provence, 2 vols quotidiens sur Genève, 1 vers Zurich et 4 vers Bruxelles.

LES AÉRODROMES : La Môle / St Tropez : 04 94 49 57 29
Le Castellet : 04 94 90 71 77.

3 GARES T.G.V. :

Toulon, les Arcs-sur-Argens et St-Raphaël : informations au 08 36 35 35 35.

AUTOROUTES : En provenance de Lyon ou de Marseille, la A50 dessert le littoral varois,

la A8 dessert la Sainte Baume et le centre Var.

En provenance de Nice, la A8 dessert le Pays de Fayence,

St Raphaël, Fréjus, le golfe de St Tropez.

Avec le nouvel axe Nord-Sud :

la A57 met Toulon à 1h du Verdon.

La A570 relie Toulon à Hyères en 20 minutes.



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
DU TOURISME
CONSEIL GÉNÉRAL

1, bd Foch - B.P. 99 - 83003 DRAGUIGNAN cedex • Tél. : 04 94 50 55 50 - Fax : 04 94 50 55 51
1, bd de Strasbourg - B.P. 5147 - 83093 TOULON cedex • Tél. : 04 94 18 59 60 - Fax : 04 94 18 59 61

Service documentation • Tél. : 04 94 50 55 65

PROVENCE - CÔTE D'AZUR

Le Var
la route des
forêts de légende

Photographies : Wélis-COTVAR - Dessins : Eric Laurin

Conception et réalisation : C.D.T. Var - RD





<i>la route des forêts de légende</i>	2
<i>Sur les traces de Gaspard de Besse</i>	3
les Maures	4
la Sainte-Baume	16
l'Estérel	26
<i>les artistes du bois</i>	36
<i>Charte du promeneur en forêt</i>	37
<i>Pour les petits</i>	38
<i>Parlez en homme des bois</i>	39
O.N.F.	40



Conception et réalisation

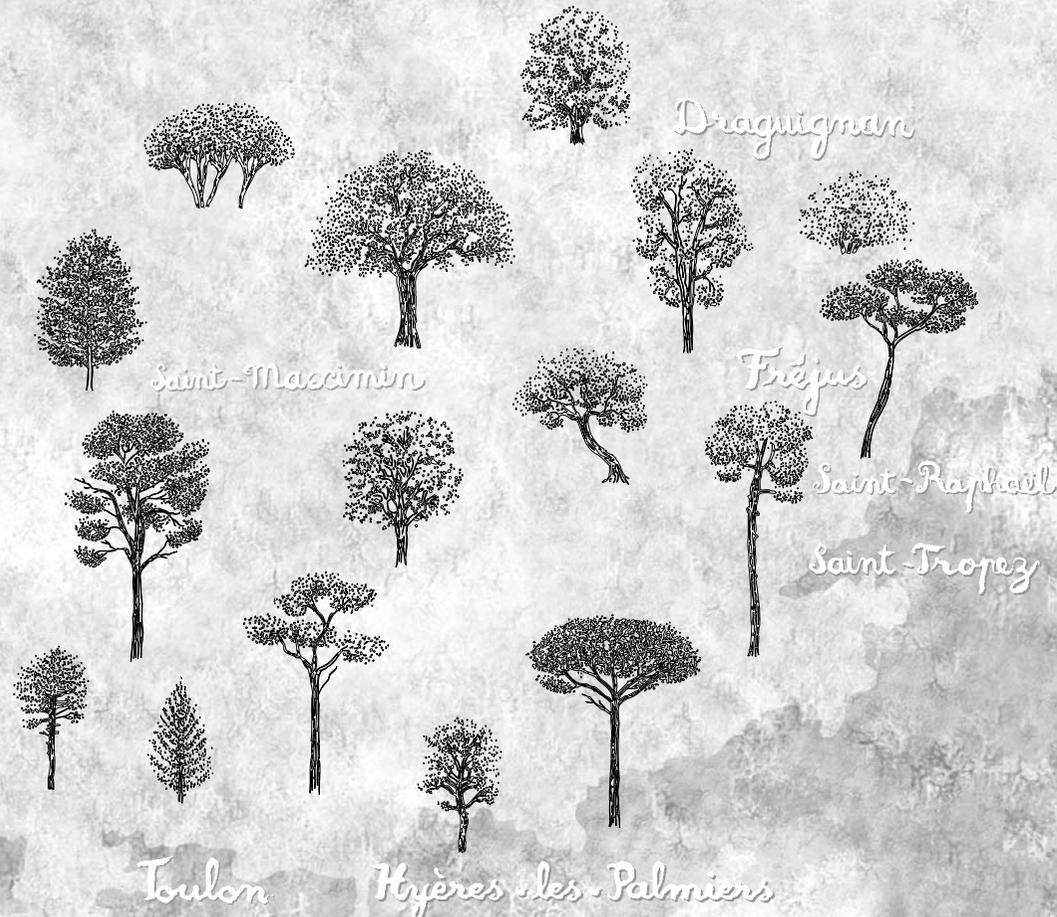
C.D.T. Var RD

La route des forêts de légende

La terre varoise est la deuxième forêt française après celle des Landes. Elle représente une diversité remarquable d'associations végétales. Du maquis à la garrigue, en passant par la sylve profonde, la forêt méditerranéenne vous offre ce qu'elle a de plus beau : les hêtres de la Sainte-Baume, les châtaigniers et les chênes-lièges des Maures, les cèdres de la Provence verte, les pins de l'Estérel, les chênes verts du Haut-Pays...

Des couleurs, des senteurs, et une ambiance que vous n'êtes pas prêts d'oublier...

C'est de septembre à avril que cette route invite à la découverte. En effet, le Var est un département à risque au niveau de l'incendie et en cas de risques majeurs, essentiellement en été, les massifs sont fermés à la circulation publique et déconseillés aux piétons.



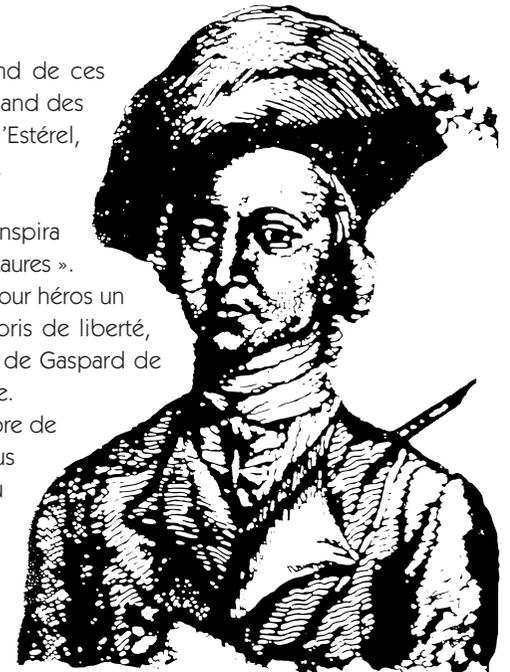
Sur les traces de Gaspard de Besse

Dans les années 1770, le département du Var connut la plus rocambolesque histoire de brigandage que l'on puisse imaginer! Gaspard Bouis, un jeune garçon de la commune de Besse-sur-Issolle, se mit à écumer le pays, détroussant les riches pour donner aux pauvres.

Ce bandit au grand cœur, trouvait tout naturellement refuge dans nos grandes forêts dont il connaissait chaque sentier, chaque cachette. A cheval ou à pied, il parcourait les routes, étudiait leur fréquentation, repérait les coupe-gorge, vérifiait les possibilités d'affût, notait les voies de repli et de fuite; il semait allègrement la maréchaussée quand il était poursuivi, il avait des caches sûres un peu partout dans les Maures, l'Estérel et la Sainte-Baume et il donnait des rendez-vous galants dans les endroits les plus sublimes et les plus osés à ses innombrables conquêtes féminines.

Sur ses traces, respirez au rythme profond de ces superbes forêts. Souffle mystérieux et brigand des Maures, souffle électrique et minéral de l'Estérel, souffle magique et sacré de la Sainte-Baume.

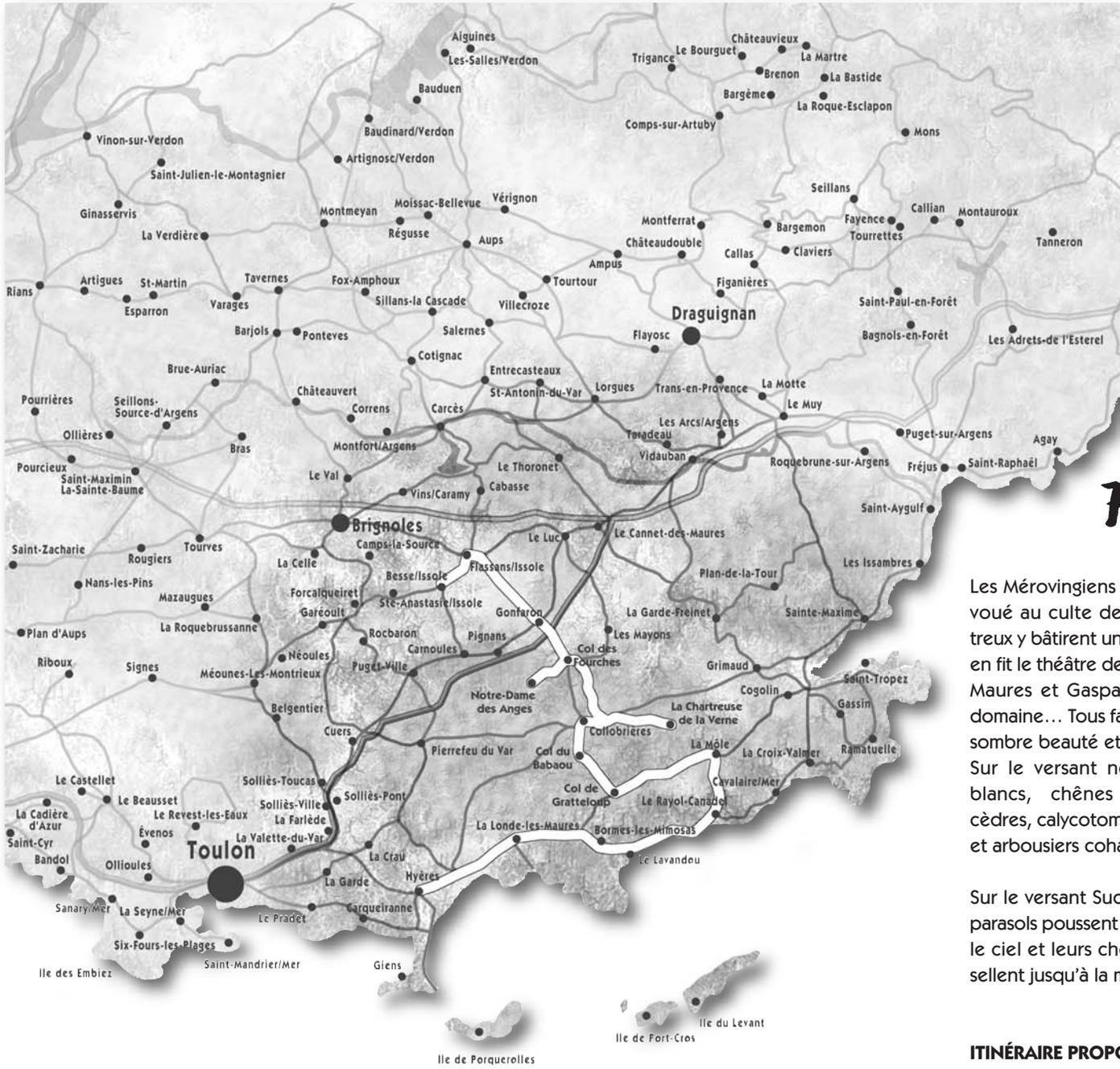
A savoir : L'histoire de Gaspard de Besse inspira Jean Aicard pour son roman « Maurin des Maures ». Ce roman à épisodes, écrit à La Garde, a pour héros un jeune braconnier provençal, séducteur, épris de liberté, défenseur des petites gens qui, à l'image de Gaspard de Besse, fit de la forêt des Maures son domaine. Cette fiction est devenue réalité pour nombre de personnes habitant la région. Certaines vous diront même que leur arrière grand-père ou que leur grand-oncle connut fort bien Maurin des Maures.!



Gaspard de Besse



les forêts
de légende



Les Maures

Histoires d'arbres

Vous êtes au royaume
des aigles, des sangliers
et des... châtaignes!

Les Mérovingiens y dressèrent un prieuré voué au culte de Notre Dame, les chartreux y bâtirent un monastère, Jean Aicard en fit le théâtre des exploits de Maurin des Maures et Gaspard de Besse en fit son domaine... Tous fascinés sans doute par la sombre beauté et l'épaisseur de ces bois. Sur le versant nord du massif, chênes blancs, chênes verts, chênes-lièges, cèdres, calycotomes épineux, châtaigniers et arbousiers cohabitent.

Le massif boisé des Maures s'étend d'Hyères à Saint Raphaël, entre la vallée du Gapeau et de l'Argens, baignant dans la mer au sud et limité au nord par une longue dépression qui le sépare des pré-alpes calcaires. Les Maures forment quatre longues barres parallèles, de faible altitude : La ligne méridionale représentée par les îles d'or, la ligne des Pradels, la ligne de la Verne et la ligne de la Sauvette.

Sur le versant Sud, pins maritimes et pins parasols poussent leur têtes argentées vers le ciel et leurs chevelures d'aiguilles ruisellent jusqu'à la mer.

Vingt-six villages du Var vivent à l'ombre des Maures. Passez de l'un à l'autre, empruntez les routes forestières ouvertes à la circulation, franchissez les cols, dévaliez les vallées, découvrez l'une des plus sauvages et des plus anciennes terres de Provence.

ITINÉRAIRE PROPOSÉ : Besse-sur-Issole, Flassans, Gonfaron, Collobrières, Cols de Babaou et de Gratteloup, La Môle, Col du Rayol-Canadel, Le Rayol-Canadel, Bormes-les-Mimosas, La-Londe-Les-Maures, Hyères-les-Palmiers.



Parcours et itinéraires à thème

Carnet de route

Gaspard Bouis naquit le 9 février 1757 à **BESSE-SUR-ISSOLE**, petit village du Piémont des Maures, c'est à dire au pied de la dernière des quatre lignes parallèles que forme le massif.

Commencez votre visite par ce charmant village auquel vous arrivez par la N.7 puis la D.13 au départ de **BRI-GNOLES** (10 km. Sur la D.13) par L'auto-route A.57 ou la N.97 et la D.13 au départ d'**HYÈRES**. (10 km. Sur la D.13). A l'entrée du village, prenez à droite, juste en face du Cellier de **GASPARD DE BESSE**, le chemin qui conduit au lac. Garez vous sur le parking de terre. Flânez autour du lac, jolie pièce d'eau circulaire alimentée souterrainement par l'Issole, celui-là même où Gaspard, enfant, venait pêcher les tanches et les brochets. Suivez la rive gauche du lac, passez ainsi devant la haute façade du **CHÂTEAU SAINT-DOMINIQUE** et de son parc avant de pénétrer dans le village aux huit fontaines, par un petit escalier qui vous amène rue Jean Aicard, puis rue de Barrême. Repérez la maison familiale de Gaspard à droite, et Place



de l'horloge, la tour, au sommet de laquelle il grimpa en cachette alors qu'il avait 10 ans. Par la rue Pasteur aventurez vous dans les ruelles moyenâgeuses avant de regagner les bords du lac.

Continuez sur la D.13 puis la D.15 jusqu'à **FLOSSANS**, village tranquille que traverse l'Issole.

En prenant la D.39 atteignez **GONFARON**, le village où « les ânes volent » mais ne scrutez pas trop le ciel et essayez plutôt de connaître la signification de ce dicton auprès des habitants. Vous pourrez, ici, visiter l'éco-musée du liège. À **GONFARON**, juste au-dessus de l'éco-musée, prenez la D. 39 et suivez la pendant 8 km 500.

Vous arrivez au **COL DES FOURCHES**. Prenez à droite la piste dite route des crêtes Marc Robert jusqu'à **NOTRE-DAME DES ANGES** (4 km 300). En arrivant sur le site on est un peu décontenancé par la présence d'une immense tour de vigie de la Direction Départementale

Parcours et itinéraires à thème

de l'Agriculture et de la Forêt, mais dès que l'on contourne l'ermitage, en gagnant le belvédère, le splendide panorama qui fait découvrir la mer jusqu'aux îles d'Hyères est à couper le souffle (table d'orientation).

Revenez sur la D.39 et, en arrivant sur la D.14, prenez à gauche pour aller à la **CHARTREUSE DE LA VERNE**, (18 km A/R) monastère de schiste brun transpercé de brusques éclats de serpentine verte et habité aujourd'hui par les petites sœurs de Bethléem. C'est sur ce territoire que les Maures portent le mieux leur nom, « **MAOURE** » en provençal, qui signifie bois sombres. C'est ici également que Gaspard de Besse dénicha ses deux plus fidèles acolytes, les frères Portaniers, déserteurs de l'armée du Roi et cachés dans les ruines de la Chartreuse.

Prenez à droite pour arriver à **COLLOBRIÈRES** (2 km 500). Cette route sauvage vous fait traverser le cœur des Maures. Bien que le chêne blanc, le chêne vert et le chêne-liège règnent ici en maître, châtaigniers et arbousiers se sont installés confortablement sur tous les versants. À **COLLOBRIÈRES**,

noyée dans les châtaigneraies, capitale du marron glacé, vous pourrez visiter la confiserie Azurénienne et l'atelier exposition de l'ébéniste provençal Bertolotto.

De **COLLOBRIÈRES**, après avoir passé le Vieux Pont Raoul Carvi, suivez le Réal Martin et prenez à gauche la D.41 indiquée « **BORMES, COL DE BABAOU** ». À 10 km, au sommet du col (416 m d'altitude), très belle vue sur les marais salants d'Hyères, la presqu'île de Giens et les îles d'Hyères. Au-delà du Col on aperçoit les plus hauts sommets des Maures. Toutes les pentes sont couvertes de magnifiques châtaigniers et de chênes-lièges.

Après le **COL DE BABAOU**, franchissez celui de **GRATELOUP**. La D.41 coupe la N.98. Tournez à gauche, à 900 m sur la N.98, toujours à gauche, un petit parking de terre : vous êtes à l'**ARBORETUM DE GRATELOUP**, petite forêt expérimentale de l'ONF. Continuez sur la N.98, traversez la **FORÊT DU DOM**. La vallée s'encaisse dans un beau massif forestier où pins, chênes-lièges et châtaigniers dominent.

Carnet de route

Vous arrivez ainsi à **LA MÔLE**, localité située au confluent de deux vallées, La Môle et La Verne. A la sortie de **LA MÔLE**, à droite, prenez la D. 27 petite route pittoresque, magnifique parcours à travers la **CHAÎNE DES PRADELS**, offrant de magnifiques points de vue, et franchissez le **COL DE CANADEL**. Au point le plus haut la vue est admirable!

Continuez jusqu'au **RAYOL-CANADEL**, village de la Côte. Vous arrivez sur la D.559 dans la commune du Rayol. Tournez à gauche, et après 2 km 500 prenez à droite la route balisée « **DOMAINE DU RAYOL, JARDINS MÉDITERRANÉENS** ». Visitez le merveilleux jardin du **DOMAINE DU RAYOL**, un parc de la Belle Époque qui s'étend sur 20 hectares,

jusqu'à la mer, un des plus beaux de la Côte d'Azur.

Reprenez la N.98 pour atteindre **BORMES-LES-MIMOSAS**. Cette commune qui comprend de nombreux hameaux, est accrochée au flanc d'un versant abrupt et s'étend en amphithéâtre dans un cadre paradisiaque, surtout en février au moment de la floraison des mimosas. Vous flânerez dans les ruelles pavées au nom évocateur comme par exemple la rue des brigands, où Gaspard retrouvait souvent ses compères.

Prenez la direction de **LA-LONDE-LES-MAURES**, et Juste avant d'arriver à **LA LONDE**, sur la D.559, à droite, visitez les 6 hectares du **JARDIN D'OISEAUX TROPICAUX**. Dans un beau parc planté

Parcours et itinéraires à thème

d'eucalyptus et de plantes tropicales, de vastes volières à la végétation luxuriante abritent une collection haute en couleurs! Perroquets, calaos asiatiques, africains, toucans des quatre coins du monde, perruches et mainates déploient leur somptueux plumage et leur surprenant ramage...

Par la N.98 rejoignez **HYÈRES LES PALMIERS**. C'est ici que parvinrent en 1867 les premières graines de palmiers faisant de cette ville la capitale française du palmier. En bordure des rues et des avenues, dans les parcs et les jardins, partout sa présence d'écaillés et de palmes donne un parfum d'Orient.



Balades à pied



Besse-sur-Issole

Le bord du lac et le village.

La chapelle de Saint-Quinis.

Traversez le village, Avenue de la République puis Avenue de la Libération. Tournez à droite, rue du Docteur Roux. À la fontaine prenez la direction « Barre de Saint-Quinis ».

Suivez pendant 500 m la route goudronnée. Prenez la piste T 61 « Pas du dindon » et après 1 km 300, vous pouvez vous arrêter sur un 1^{er} parking. De ce parking, à gauche, un petit sentier monte directement à la chapelle (réservé aux bons marcheurs). Continuez la piste sur 500 m et arrêtez-vous sur le deuxième parking. Un des chemins qui conduit à la chapelle part à gauche, juste au-dessus de la source (citerne en béton). Un autre chemin plus facile, part 150 m plus loin en continuant la piste. La direction à prendre est alors indiquée par un panneau. À partir du panneau, la chapelle est à environ 500 m.

La chapelle et son petit presbytère occupé par un ermite, sont bâtis à l'extrême bord de l'épéron rocheux.

Durée de la balade : 1 heure A/R

- Des animaux en semi-liberté dans de vastes parcs : cerfs, sangliers, mais aussi baudets du Poitou et chèvres du Rove.

Si vous le souhaitez, des visites thématiques accompagnées par un guide vous feront découvrir l'écologie forestière méditerranéenne et l'influence de l'homme sur cette forêt :

- Mycologiques pour s'initier à la détermination des champignons.
- Ornithologique pour observer les oiseaux.
- Entomologique pour découvrir le monde des insectes.

Votre contact : Rémy ROSEAU - Association E.D.E.N. Domaine de la Rouvière.

Tél. : 04 94 59 66 21

Tarif :

- Adultes : 30 F.
- Enfants : 15 F.
- Groupe (12 à 15) : 500 F en demi-journée.

Collobrières

Point de vue sur la Chartreuse et le barrage de la Verne :

Empruntez la piste B.16 « Crêtes de la Verne » située au bout de l'esplanade de la Chartreuse. Suivez la sur un petit km. Vous arrivez à un croisement. Laissez la piste qui tourne vers la droite et continuez tout droit sur un chemin de pierres et de terre balisé en bleu. 50 m plus loin, à gauche vous atteignez un superbe belvédère : la chartreuse à gauche, le barrage de la Verne dans le creux, la mer au fond et partout la forêt.

Durée de la balade : 1/2 h. à une heure.

Journée visite, sur réservation, pour groupe (minimum 40 personnes et maximum 50 personnes).

« Autour de la Chartreuse de la Verne ».

L'Office National des Forêts vous propose de visiter le cœur de la forêt des Maures.

Tarif :

- 3 000 F/comprenant l'entrée à la chartreuse.

Possibilité repas provençal en supplément.

Durée de la balade : 3 heures.

Votre contact : Roger DREUX

Tél : 04 94 71 06 07



Tromenades et courtes randonnées

Col de Gratteloup

L'Arboretum de Gratteloup.

À 900 m à l'Est du Col de Gratteloup, dans la forêt du Dom, l'Arboretum de Gratteloup a été créé en 1935 et agrandi à la fin des années 1980 un hectare de forêt, agrémenté de petits chemins, de ponts, d'escaliers, avec des panneaux explicatifs, présentant 197 espèces de résineux et 268 de feuillus. Cette collection d'arbres vise à conserver les espèces en danger, à sélectionner les espèces les mieux adaptées au climat méditerranéen et à rechercher des essences pouvant constituer des îlots de résistance aux incendies. Visite libre et gratuite.

Durée de la balade : 30 minutes à une heure
Maison forestière de Gratteloup
Tél. : 04 94 71 06 07

Le Rayol-Canadel

Le jardin du Domaine du Rayol.

Située, Avenue du Commandant Rigaut, au Rayol Canadel, cette propriété du Conservatoire du Littoral est un magnifique parc de 21 hectares, aux allées romantiques et aux recoins secrets, qui rassemble plus de quatre cents espèces exotiques. Les visiteurs sont entraînés aux antipodes, dans les régions du monde où règne un climat méditerranéen.

Au Rayol, les bambous chinois, les agaves californiens, les protéas sud-africains et les eucalyptus australiens évoquent des paysages lointains et nous content d'étranges histoires...

Visite tous les jours sauf le lundi. De 9h30 à 12 heures et de 14 heures à 18h30.

Visite guidée individuelle : 15 heures.

Visite guidée groupes :

sur R-D-V le matin uniquement.

Durée de la balade : une heure à 2 heures.

Tarifs :

- Adultes : 40 F.
- Jeunes (moins de 16 ans) : 20 F.
- Groupe (à partir de 15 pers.) : 30 F.

Tél. : 04 94 05 32 50

Bormes-les-Mimosas

Notre-Dame de Constance.

Départ de l'esplanade du château en haut du village. Prendre la piste DFCL. 50 m de rude montée, puis 100 m de montée plus faible. On arrive sur

un plat à partir duquel on prend à droite à chaque intersection pour atteindre la chapelle.

Table d'orientation, panorama. (une heure A.R.)

Hyères-les-Palmiers

Le jardin Olbuis Riquier.

Jardin public

Visite libre et gratuite

Durée de la balade : 1/2 h. à une heure.

Les ruines du château féodal, sur la colline du Casteou, que l'on atteint en voiture en partant du centre ville.

Prenez l'Avenue Gambetta, puis l'Avenue Docteur Perron. Au rond-point, prenez l'Avenue Edith Wharton (on passe sous un porche). Suivre les panneaux Castel Saint-Clair et Villa Magali, puis prenez la Rue Victor Bach et à droite le Chemin de la porte Saint-Jean. Vous arrivez sur l'esplanade du château, à 200 m d'altitude. Vous pouvez alors parcourir à pied l'itinéraire que pouvait prendre un assaillant, découvrant ainsi le système défensif de ce château qui possédait un très haut degré de perfection militaire.

Sur l'enceinte fortifiée, s'appuient encore quatre tours carrées datant du XIII^e siècle.

À l'emplacement du donjon, belvédère et table d'orientation. Très belle vue sur les Maures.

Visite libre et gratuite de

8 heures à 17 heures

Durée de la balade : 1/2 h.

Tél. : 04 94 35 90 65





À ne pas manquer

Sur la D. 39, en partant de **Flassans** en direction de **Gonfaron. Château Payan : le dernier bouchonnier.** Sur ce domaine également viticole, le propriétaire continue d'exercer artisanalement son métier de bouchonnier : récolte du liège, cuisson, séchage et fabrication de bouchons destinés aux artisans de métiers d'art et aux parfumeurs.

Gonfaron

Musée du Chêne Liège. 5, rue de la République. Il regroupe un ensemble de documents consacrés au liège, traitant aussi bien de l'arbre lui-même (localisation géographique, morphologie et sylviculture) que de la récolte du liège, sa composition, sa transformation et ses



diverses utilisations.

Visite tous les jours sauf le lundi, du 1^{er} octobre au 31 mars de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 16 heures, du 1^{er} avril au 30 septembre de 14 heures à 18 heures.

Tarif :

- Adultes : 25 F.
- Étudiants et enfants : 10 F.
- Groupe (à partir de 10) : 20 F

Tél. : 04 94 78 25 65

Collobrières

La Chartreuse de la Verne.

Au cœur de la forêt des Maures, la Chartreuse, classée monument historique, fut fondée en 1170. Des incendies successifs aux XIII^e, XIV^e, et XV^e siècle détruisirent l'ensemble des bâtiments. Les édifices actuels datent principalement du début du XVIII^e siècle et abritent la communauté monastique des **Sœurs de Bethléem.** Visite du 1^{er} novembre à Pâques, de 12 heures à 17 heures, tous les jours sauf les mardis et jours fériés. Fermeture annuelle au mois d'octobre.

Tél. : 04 94 43 45 41

Silence obligatoire.

Tarif : adultes/25 F, enfants/10 F.

Col de Gratteloup

L'ARBORETUM DE GRATTELOUP.

Le Rayol-Comadel

LE JARDIN DU DOMAINE DU RAYOL.



Au Col du Canadel :

Superbe point de vue (on découvre brusquement la mer), sur le Canadel, la plage du Pramouquier, le cap Nègre, la rade de Bormes, le cap Bénat, au-delà duquel se dessine, à l'horizon, l'île de Porquerolles.

À Bormes-Les-Mimosas :

La pépinière de mimosas Gérard Cavatore. Le Mas du Ginget, 488 chemin de Bénat. Visite, en février, tous les jours sauf le samedi et le dimanche.

Tél. : 04 94 71 22 68

L'église Saint-Trophyme, XVIII^e.

La Chapelle romane Notre Dame de Constance, au sommet de la colline, XIII^e. Le parc du Cigalou, jardin tropical dans le village. Le musée « Art et Histoire » Créé en 1926, outre les nombreux tableaux et sculptures qu'il abrite, il retrace l'histoire de Bormes, de Collobrières et de la Chartreuse de la Verne. 103, rue Carnot. Visite le mercredi de 10 heures à 12 heures et de 15 heures à 17 heures et le dimanche de 10 heures à 12 heures.

- Tarif : enfants et adultes/5 F.

Tél. : 04 94 71 56 60.

À La Londe-Les-Maures :

Le moulin à huile du XVII^e.

Le port, qui offre une belle vue de la rade et sur les îles d'Hyères.

À Hyères :

La ville entière présente un intérêt du fait de son caractère de ville fortifiée : enceintes, tours, portes du XII^e et du XIV^e.

L'église romane Saint-Louis, XIII^e qui renferme le bas-relief du tombeau de Guillaume de Fos.

L'église Saint Paul, XVI^e. Elle renferme une belle exposition d'ex-voto naïfs (400) dont les plus anciens remontent à 1613. La nef romane date du X^e siècle.

Le musée municipal, Place Lefebvre, qui propose des collections de vestiges préhistoriques et gallo-romains ainsi que de peintures et d'histoire naturelle (belle exposition ornithologique). Entrée gratuite tous les jours sauf samedi, dimanche et jours fériés de 10 heures à 12 heures et de 15 h. à 18 heures.

Tél. : 04 94 65 39 67

La villa Noailles et son jardin, d'une modernité insolente, sur les hauteurs de Hyères, conçus par l'architecte Mallet-Stevens en 1925. Pour arriver à la Villa Noailles, à partir du centre ville, place Clémenceau, suivre le fléchage Théâtre Denis, passer devant l'Eglise Saint Paul à gauche et la police Municipale à droite, prendre, 20 m plus loin la « Montée de Noailles » (déconseillée aux cars).

La chapelle Notre Dame de la Consolation, construite en 1954 au sommet de la colline de Costebelle, surplombe la presqu'île de Giens et la rade de Hyères. Le panorama s'étend jusqu'aux îles d'Or (table d'orientation).

Les ruines du château de Giens : Il s'agit de l'ancien château des Ponteves (Magnifique panorama, table d'orientation).

Bormes-les-Mimosas

LE VILLAGE.

Adossé à une colline, il a conservé son caractère et son architecture médiévale : petites poternes, ruelles enlacées, cuberts, rues escarpées, placettes ombragées qui lui donnent l'aspect d'un labyrinthe. Du point le plus haut le panorama est magnifique. Un circuit fléché propose une balade de 1h30 à travers les ruelles du vieux village.



À voir

À Besse :

La Tour de l'horloge, ancien beffroi du XV^e, remanié au XIX^e et surmonté d'un campanile classé, restauré au XVIII^e. La fontaine dite romane (1532), place de la mairie. Le lac, plan d'eau de 4 hectares alimenté par une source prenant naissance dans les Maures.

À Gonfaron :

La chapelle Saint-Quinis, au-dessus du village, édifée une première fois au X^e siècle, puis au XIII^e siècle, rasée au XVI^e siècle pour être finalement reconstruite en 1849, puis réparée en 1892 et 1950. La tour de l'horloge qui porte un beau campanile du XVIII^e siècle. Notre Dame des Anges, chapelle médiévale agrandie au XIX^e siècle, renfermant de nombreux ex-voto dont un crocodile empaillé. Vous aurez de l'esplanade, une vue exceptionnelle.

À Collobrières :

L'église paroissiale Saint Guillaume, gothique, du XII^e siècle, restaurée au XVI^e siècle. Cet édifice renferme de très belles boiseries. Le vieux pont, en dos d'âne qui enjambe le Réal martin.

Au Col de Babaou :

Très belle vue sur les marais salants d'Hyères, la presqu'île de Giens et les îles d'Hyères. Au-delà du col on aperçoit les plus hauts sommets des Maures.

Pour les petits et les grands

Gonfaron

LE VILLAGE DES TORTUES.

Entre Gonfaron et Les Mayons, sur la D.75 a été créé un village pour protéger la tortue de Hermann menacée de disparition par les incendies de forêt. Sur un hectare, des tortues sont recueillies, soignées, élevées puis relâchées dans le massif des Maures. Visite des écloséries et des salles de soin. Visite tous les jours de février à novembre de 9 heures à 19 heures. Tél. : 04 94 78 26 41

Collobrières

LA CONFISERIE AZURÉENNE.

A Collobrières pousse la grosse châtaigne dénommée « passe-belle » ou « belle marchande » utilisée pour confectionner les marrons glacés. Dans la fabrique vous pourrez observer les différentes étapes de la confection de ces délicieuses friandises.

Famille Corsiglia Visite tous les jours, sauf jours fériés : de 10 heures à 13 heures et de 14 heures à 18 heures.

Tél. : 04 94 48 07 20

La Londe

LE JARDIN DES OISEAUX TROPICAUX.

Sur la route de Valcros, perroquets, calaos asiatiques, touracos africains, et la

plus grande colonie de toucans d'Europe vous accueilleront sur les 6 hectares du jardin d'oiseaux tropicaux.

Visite tous les jours de 9 heures à 19 heures en été et de 14 heures à 19 heures en hiver.

Tarif :

- adultes : 35 F.
- Enfants, de 3 à 14 ans : 25 F.

Tél. : 04 94 35 02 15

Hyères - les Palmiers

LE JARDIN OLBUS RIQUIER.

Créé au XIX^e siècle, ce jardin d'acclimatation, rue Ambroise-Thomas, abrite d'innombrables essences tropicales et sub-tropicales. On y trouve un plan d'eau, un petit zoo et un petit train qui promène les enfants.

Entrée gratuite tous les jours de 8 heures à 17 heures.

Tél. : 04 94 35 90 65

L'OBSERVATOIRE DU PIC DES FÉES.

Au Mont des Oiseaux, tous les vendredis soir à partir de 21 heures, des terrasses d'observation et des télescopes sont mis à la disposition du public pour observer les astres.

Tarif :

- adultes 25 F, gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.

Tél. : 04 94 38 69 03

Domaine de Sauvebonne.

Tél. : 04 94 38 69 03

Calendrier



Bormes-les-Mimosas :

- Corso fleuri : 3e dimanche de février.
- Mimosalia, exposition et vente de plantes de collection : fin janvier.

Gonfaron :

- Fête de la châtaigne, de début octobre à fin novembre tous les dimanches.

Collobrières :

- Fête de la châtaigne : de début octobre à fin novembre tous les dimanches.
- Fête de la Transhumance : 4^e semaine d'avril.

Carnet d'adresses



Besse :

Syndicat d'initiative
1, rue Frédéric Montenard : 04 94 59 66 57

Gonfaron :

Mairie : 04 94 78 30 05

Collobrières :

Office du tourisme
Bd Charles Caminat : 04 94 48 08 00

La Môle :

Mairie : 04 94 49 57 17

Le Rayol Canadel :

Office du tourisme
Place du Rayol : 04 94 05 65 69

Bormes-Les-mimosas :

Office du tourisme
1, Place Gambetta : 04 94 71 15 17

La Londe-Les-Maures :

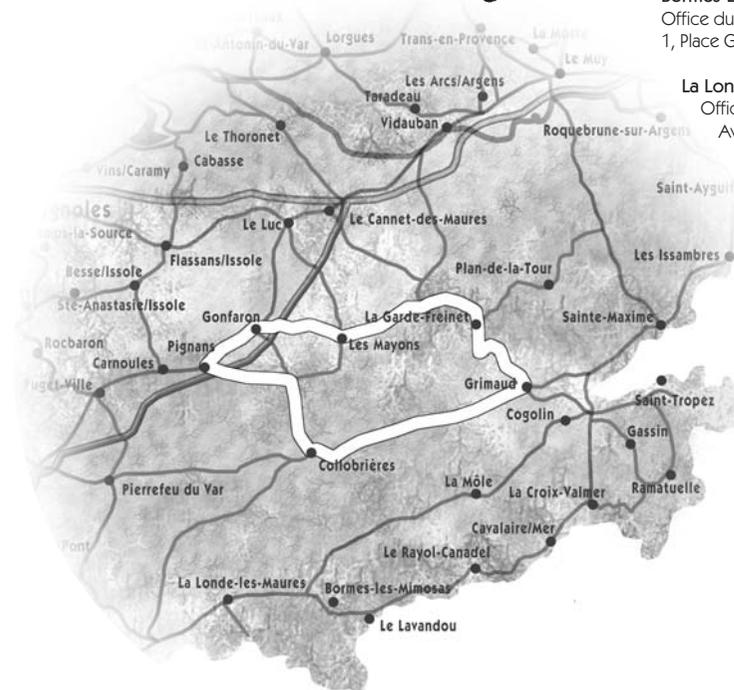
Office du tourisme
Avenue Albert Roux : 04 94 01 53 10

Hyères :

Office du tourisme
Ronde Jean Salusse :
04 94 65 18 55

Répondeur DDAF (en cas de risques d'incendie) :
04 94 47 35 45

la route de la châtaigne





les forêts
de légende

La Sainte-Baume

Histoires d'arbres

frênes et houx puis fondez-vous dans l'ombre épaisse des hêtres géants.

Les druides qui y célébrèrent jadis leurs rites ancestraux puis le souvenir de Marie-Madeleine, la repentie de l'évangile, auréolent la forêt séculaire de la Sainte-Baume d'un halo divin.

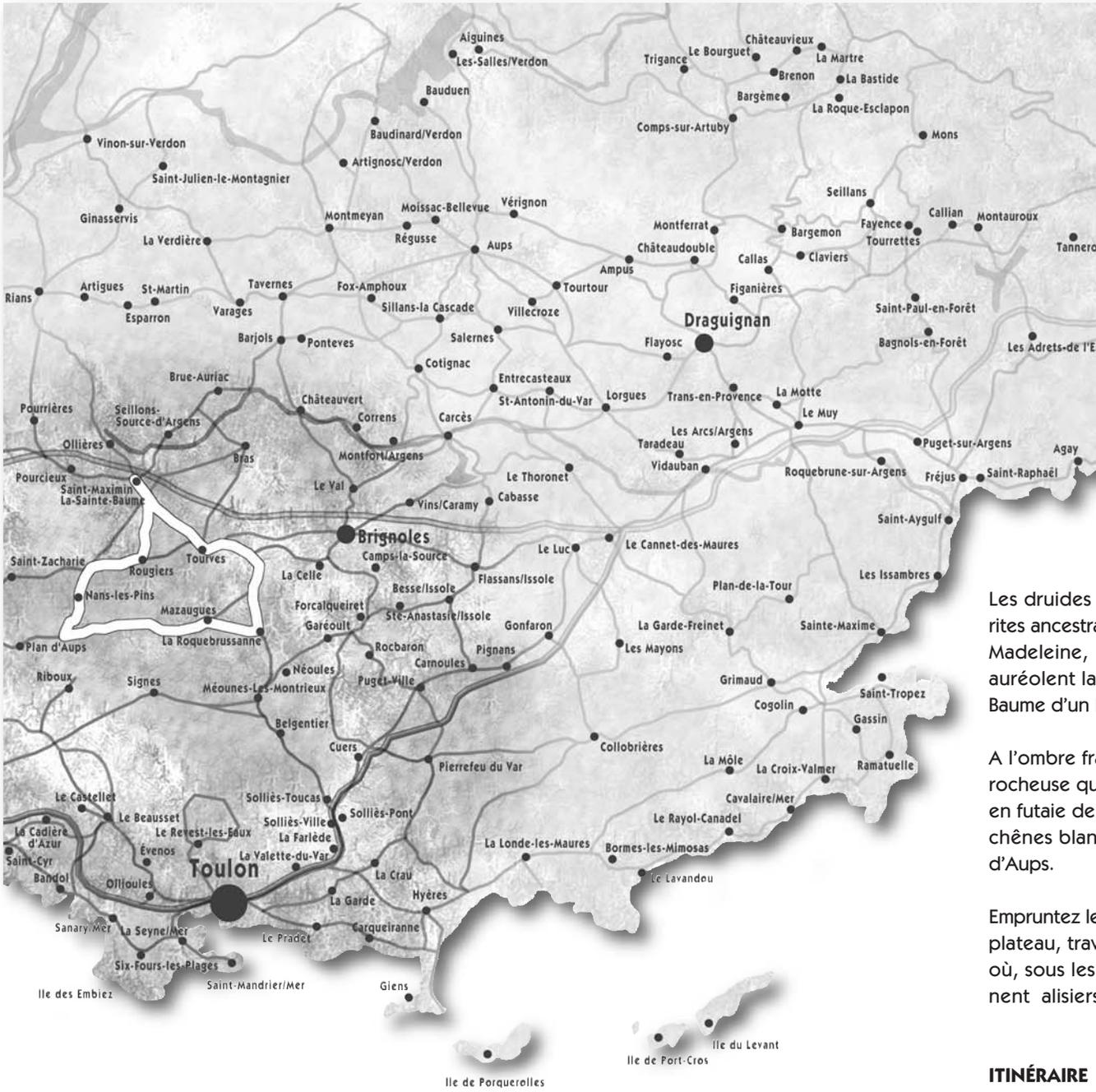
A l'ombre fraîche et humide de la falaise rocheuse qui la surplombe, elle descend en futaie de hêtres et en taillis d'ifs et de chênes blancs jusqu'au plateau du Plan-d'Aups.

Empruntez le chemin des Rois, atteignez le plateau, traversez les premiers sous-bois où, sous les chênes pubescents, foisonnent alisiers, érables, sorbiers, ormes,

Vous allez découvrir une forêt relique, inviolée depuis la nuit des temps! La Sainte Baume, puissante barrière climatique de plus de 1000 mètres de haut avec ses 12 km de crête rocheuse et ses 45000 hectares de forêt est le paradis des amoureux de la nature.

Nichés au creux des collines et sur les plateaux, villages, sites archéologiques, vestiges médiévaux, anciennes glaciers, fours à cade, mines de charbon de bois... seront autant de points de départ que de buts de promenades dans ce fabuleux patrimoine naturel qui nous a été légué.

ITINÉRAIRE PROPOSÉ : Saint-Maximin, Rougiers, Nans-les-Pins, Plan d'Aups-Ste-Baume, Mazaugues, La Roquebrussanne, Tourves, Saint-Maximin.



Parcours et itinéraires à thème

Carnet de route

C'est dans la forêt de la Sainte Baume que **GASPARD DE BESSE** connu la plus terrible des chasses à l'homme. Il s'y rendait pour rencontrer en grand secret sa maîtresse, **ANNE DE MORIERES**, qui possédait une maison sur le flanc nord du massif, près de Giniez, en bordure de la forêt. On y accédait en suivant la route tortueuse qui s'élève de **NANS-LES-PINS** vers le Saint-Pilon. 16 gendarmes le guettèrent un jour, cachés dans les bois. Gaspard leur échappa en grimant vers la ligne de crête jusqu'au Pas de la Cabre puis vers le Saint-Pilon en passant devant la Chapelle de Sainte-Marie-Madeleine et en se cachant dans une fissure au sud du Saint-Pilon qui s'appelle aujourd'hui « **LE GOUFFRE DE GASPARD DE BESSE** ». Il ne faut pas craindre le vertige pour y accéder et on ne peut y pénétrer que sur 20 mètres.

Partez de **SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME** où, d'après la légende Sainte Marie Madeleine fut ensevelie après avoir passé plus de 30 ans dans la Grotte de la Sainte Baume. Au coeur du village se

dresse la prestigieuse basilique dans laquelle Gaspard de Besse rencontra en grand secret (déguisé en pèlerin) Anne de Morières, femme du deuxième président du parlement.

Prenez la D.83 à la sortie du village (route de Marseille) et tournez à gauche pour prendre la D.1 jusqu'à **ROUGIERS**. Ce petit village dressé sur les contreforts boisés du massif est dominé par le donjon et la tour des ruines d'un castrum féodal. Par la D.1 rejoignez Le Logis de Nans et par la D.81 Nans-les-Pins.

A **NANS-LES-PINS** commence la montée du Saint Pilon aussi appelée Chemin des Rois parce que de nombreux rois l'empruntèrent jadis (11 rois et plus de 40 princes). Après quelques kilomètres, la route, bordée d'un précipice, grimpe à travers bois et rochers, et offre, à 6 km environ du départ de Nans-Les-Pins, un belvédère d'où vous aurez un magnifique point de vue jusqu'à la Sainte-Vic-

toire. Vous arrivez ainsi à **L'HÔTELLERIE DE LA SAINTE-BAUME**, centre International culturel et



Parcours et itinéraires à thème

spirituel qui accueille des pèlerins du monde entier. On aperçoit la Grotte sacrée au flanc de la falaise où mille personnes peuvent se rassembler. Ici, vous êtes aux portes de la forêt relique riche d'une hêtraie unique en Provence.

Si vous partez à droite sur le plateau vous irez vers le village de **PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME**.

L'itinéraire conseillé part à gauche vers **MAZAUGUES** par la D.95.

A 8 km s'arrêter au bord de la route pour découvrir la **GLACIÈRE DE PIVAUT**. Les glaciers sont de vastes puits de pierre et de tuiles, couverts d'une épaisse couche de terre, enterrés à l'ombre du massif. Les glaciers témoignent de cette époque encore récente, fin XIX^e début XX^e, où près de 200 personnes étaient employées l'hiver pour la fabrication et la conservation de la glace. L'été, la glace était chargée de nuit et transportée par charrettes jusqu'aux villes de **MARSEILLE** et **TOULON**.

Continuez sur la D.95 pour arriver à **LA ROQUEBRUSSANNE**. Parcourez les **BOIS DE LA LOUBE**, Gaspard de Besse y a dissimulé un trésor dans une grotte qu'on n'a jamais pu retrouver! C'est d'ailleurs à La Roquebrussane que Gaspard connu son premier bal, provoqua une bagarre en dansant plusieurs fois avec la plus jolie fille du village et se retrouva en prison.

De la Roquebrussanne prendre la D.5 en direction de **TOURVES**. Au croisement ne pas prendre la direction **BRI-GNOLES** mais continuer sur la D. 205.

Dépassez le **CHÂTEAU SAINT-JULIEN**. 100 m environ après le croisement prenez à droite le chemin qui est dans le virage et allez découvrir dans l'endroit le plus insolite qui soit, la **CHAPELLE DE LA GAYOLE**. Sa construction remonte à l'époque mérovingienne (VI^e siècle).

Reprenez la D.205 pour atteindre **TOURVES** que domine le site du **CHÂTEAU DE VALBELLE** et reprenez la N.7 pour regagner **SAINT-MAXIMIN**.

Balades à pied



Rougiers

Le castrum Saint-Jean.

Ce site offre non seulement un intérêt historique, mais aussi un panorama exceptionnel sur toute la région environnante (Sainte-Baume, Nans-les-Pins, Saint-Maximin).

Partez du parking au cœur du village et suivez le fléchage « site médiéval » jusqu'à ce que vous trouviez sur votre gauche le panneau S 42. Suivez la piste goudronnée pendant 2 km 300. Prenez alors à droite le chemin caillouteux S 24. En 15 minutes vous serez au castrum.

Durée de la balade : 1h30 A/R

Nans-les-Pins

Les Ruines du vieux Nans.

Empruntez la rue principale du village qui conduit à la chapelle de la Miséricorde.

Dépassez la chapelle et 50 m après vous pourrez garer votre voiture, à droite sur un petit parking. Partez à droite de la chapelle par un petit passage qui va en s'élargissant. Faites 200 m environ et prenez à gauche le sentier balisé « ruines du château ». Il mène en 20 minutes aux ruines qui dominent le village et au travers desquelles on jouit d'un panorama sur le massif de la Sainte-Baume.

Les derniers 100 m sont très rudes à monter comme à descendre.

Durée de la balade : une heure A/R

Plam d'Aups-Sainte-Baume

La forêt sacrée de la Sainte-Baume.

Départ du parking des trois chênes juste à l'embranchement de la D.80 et de la D.95 quand on arrive sur le plateau. Ce chemin dit « des roy » sinue dans la forêt et passe devant trois oratoires avant d'arriver à un carrefour : le carrefour de l'oratoire. Du carrefour de l'oratoire part à droite, un large sentier par lequel on atteint un escalier, taillé dans le roc, de 150 marches et qui aboutit à une terrasse. Sur cette terrasse, au fond, s'ouvre la grotte. Pour redescendre, arrivés au carrefour de l'oratoire, empruntez le chemin dit « du canapé ». Il est fait de blocs de pierres moussues, et vous ramènera plus à l'ouest, sur le pla-

teau, au niveau de l'hôtellerie. Profitez de l'occasion pour visiter l'Écomusée de la Sainte-Baume. Reprenez la route en direction de Mazaugues pour retrouver 800 m plus loin votre point de départ.

Durée de la balade : 2 heures A/R

Balade accompagnée, sur réservation.

« Forêt de la Sainte-Baume »

L'Office National des forêts vous propose de vous initier au milieu méditerranéen grâce à la découverte d'une forêt relique et mythologique : la forêt de la Sainte-Baume.

Durée : 3 heures

Votre contact : Christian VACQUIE

Tél. : 04 42 04 50 29

La Roquebrussanne

Le lac du Grand Laoutien.

Au cœur de la Roquebrussanne prendre la D.64 (direction Garéoult) à 4 km à droite s'arrêter sur un terre-plein de terre rouge. Le lac très curieux en forme de cratère est à votre gauche. Il communique avec un autre lac plus petit, le petit Laoutien. Communication qui se traduit par leur variation de niveau. Ce lac est un sujet d'émerveillement et de perplexité pour les naturalistes. Il n'en existerait que trois semblables en Europe. La balade consiste à faire le tour du petit massif forestier qui les entoure.

Le jardin botanique Elie Alexis, les Rocailles.

Au cœur de la Roquebrussanne, direction Tourves, à 100 m, prendre le chemin des Baumes. Il grimpe sur environ 50 m et le jardin est à votre droite.

Ce jardin d'une simplicité toute provençale réunit les fleurs et plantes qui poussent à l'état naturel sur la Loube, plus de trois cents espèces de cactées et un verger d'arbres fruitiers d'un autre âge.

Visite, le matin seulement.

Tarif :

- adultes : 15 F.
- groupes : 10 F.

Tél. : 04 94 80 84 17 ou 04 94 86 83 20 (aux heures des repas)

Bromenades et courtes randonnées

Tourves

Le parc du château de Valbelle.

Cette promenade s'apparente un peu à une course aux trésors car, dans ce parc créé au XVIII^e par Omer de Valbelle, et plus ou moins laissé à l'abandon, vous découvrirez, en cherchant, une pyramide, des écuries élevées comme un petit palais, des allées, des escaliers de pierres et les ruines insolites du château.

Ce parc était considéré en son temps, comme l'un des plus beaux de Provence.

À la sortie du village, prenez à gauche (côté du Monument aux morts) l'avenue Gambetta. Au bout de l'avenue, tournez à droite et suivez le chemin jusqu'à ce que vous arriviez à une vieille bâtisse restaurée, « La Vacherie », édifice composite mi-temple antique, mi-église romane, en face duquel commence un chemin pierreux qui vous amène sur le site.





À ne pas manquer

Saint-Maximin

LA BASILIQUE ET LE COUVENT ROYAL.

Le début de la construction de cet ensemble architectural prestigieux remonte à 1295. La façade inachevée de la basilique présente l'aspect d'une ruine mais, dès que l'on franchit la porte, on est saisi par la majestueuse beauté et la pureté de ce vaisseau gothique, long de 72 m 60 et haut de 29 m, l'un des plus beaux de Provence. Au-dessus de la porte d'entrée se trouvent les Grandes Orgues connues dans le monde entier.

Le retable de Ronzen est remarquable. Datant de 1520, en 22 panneaux, il illustre la Passion du Christ et comprend la plus ancienne



vue connue du Palais des Papes d'Avignon.

Le cloître du couvent, planté de buis et de cèdres du Liban est d'une émouvante simplicité.

Visite de la Basilique, tous les jours de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures.

Visite du Couvent Royal, tous les jours de 9h30 à 18 heures.

L'O. T de Saint-Maximin organise tous les jours à 15 heures précise, une visite guidée de la Basilique et du Couvent Royal.

La visite dure environ 1h30. Il est préférable de réserver avant 14 heures Tarif unique : 30 F par personne - Tél. : 04945984 59

Plan d'Aups-Sainte-Baume

La grotte de Sainte-Marie-Madeleine. En forme d'hémicycle, la grotte sanctuaire, célèbre lieu de pèlerinage, à 886 m d'altitude, était entourée d'une enceinte dont seuls subsistent quelques vestiges. Elle s'ouvre entre un monastère et un magasin de souvenirs. Très vaste et très haute, elle est aménagée en église. De la terrasse sur laquelle elle s'ouvre, très belle vue sur la montagne Sainte Victoire, le Mont Aurélien, Le Plan d'Aups, l'Hôtellerie et la forêt.

Visite libre et gratuite toute l'année.

À voir



A Saint-Maximin :

L'ancienne juiverie. Ce quartier juif médiéval du XIV^e, bordé d'arcades au devant des façades, est aussi le siège du Centre de documentation Louis Rostan, installé dans l'ancienne prison.

Le Centre de documentation Louis Rostan contient les collections archéologiques régionales, provenant de prospections et de fouilles à Saint-maximin et dans les environs.

Visite gratuite mais sur réservation.
Tél. : 0494 781992

A Rougiers :

Le castrum médiéval. Au XII^e siècle au lieu dit Saint-Jean furent bâtis un château et tout un village fortifié dont demeurent aujourd'hui de belles ruines. Le site qui présente un grand intérêt est classé Monument Historique. Vous aurez, de plus, une vue magnifique sur la plaine, le village actuel et toute la région jusqu'aux Alpes.

L'exposition d'une grande quantité d'objets trouvés sur le site médiéval au cours d'une campagne de fouilles de plusieurs années.

Salle des fêtes, dans les locaux de la bibliothèque.
Visite gratuite le mardi seulement de 15 heures à 17 heures.
Tél. : 0494804010

A Mazaugues :

L'église de l'Annonciade reconstruite au XVIII^e, qui renferme un tryptique sur bois du XVI^e

La glacière de Pivaut, tour massive bâtie au XIX^e siècle, presque totalement enterrée qui servait de glacière naturelle.

A La Roquebrussanne :

L'église paroissiale, bâtie en 1448, renfermant deux bénitiers des XV^e et XVII^e ainsi qu'un Christ en bois du XVIII^e, Classés.

La Chapelle Notre Dame d'Inspiration, devant laquelle un ermite a aménagé un amphithéâtre. La chapelle se trouve au sommet d'une colline.

A Saint-Zacharie :

Le Parc botanique du Moulin Blanc (Arboretum Gaston de Saporta).

Saint-Zacharie, bien que ne figurant pas sur notre carnet de route, est un village de la Sainte-Baume et le beau parc du Moulin Blanc mérite le détour. En effet, situé au pied de la Lare, massif qui fait partie de la Sainte-Baume, une partie de ce parc est appelée « La petite Sainte-Baume » où l'on retrouve les mêmes espèces que dans la forêt « relique ». On dit même qu'on y trouve certaines espèces aujourd'hui disparues dans le massif.

- Visite, de mai à octobre, tous les jours de 14 heures à 19 heures Le reste de l'année sur rendez-vous pour les groupes de plus de 20 personnes.
- Tarif : 30 F par personne, gratuit pour les enfants accompagnés.
- Tél. : 0442627130



Pin d'Alep

Pour les petits et les grands

Plam d'Aups-Sainte-Baume

L'écomusée de la Sainte-Baume qui retrace la vie des charbonniers, dans le massif, au siècle dernier ainsi que celle des bergers et des glaciers.

Visite tous les jours sauf le jeudi ou sur rendez-vous :

- de 9 heures à 12 heures du 15 avril au 30 octobre,
- de 14 heures à 18 heures du 1^{er} novembre au 14 avril.

Tél. : 04 42 62 56 46



Calendrier



Plam d'Aups Sainte-Baume :

- Pèlerinage à la grotte : le lundi de Pentecôte.
- Foire artisanale et agricole : le jeudi de l'Ascension.

Carnet d'adresses



Saint-Maximin :

Office du tourisme
Couvent Royal, P. Jean Saluce : 0494598459

Rougiers :

Mairie : 0494804010

Nans-les-Pins :

Office du tourisme
2, cours G^e de Gaulle : 0494789591

Plan d'Aups Sainte-Baume :

Mairie : 0442625757

Mazaugues :

Mairie : 0494869503

La Roquebrussanne :

Syndicat d'initiative
15, av. Georges Clémenceau : 0494868211

Tourves :

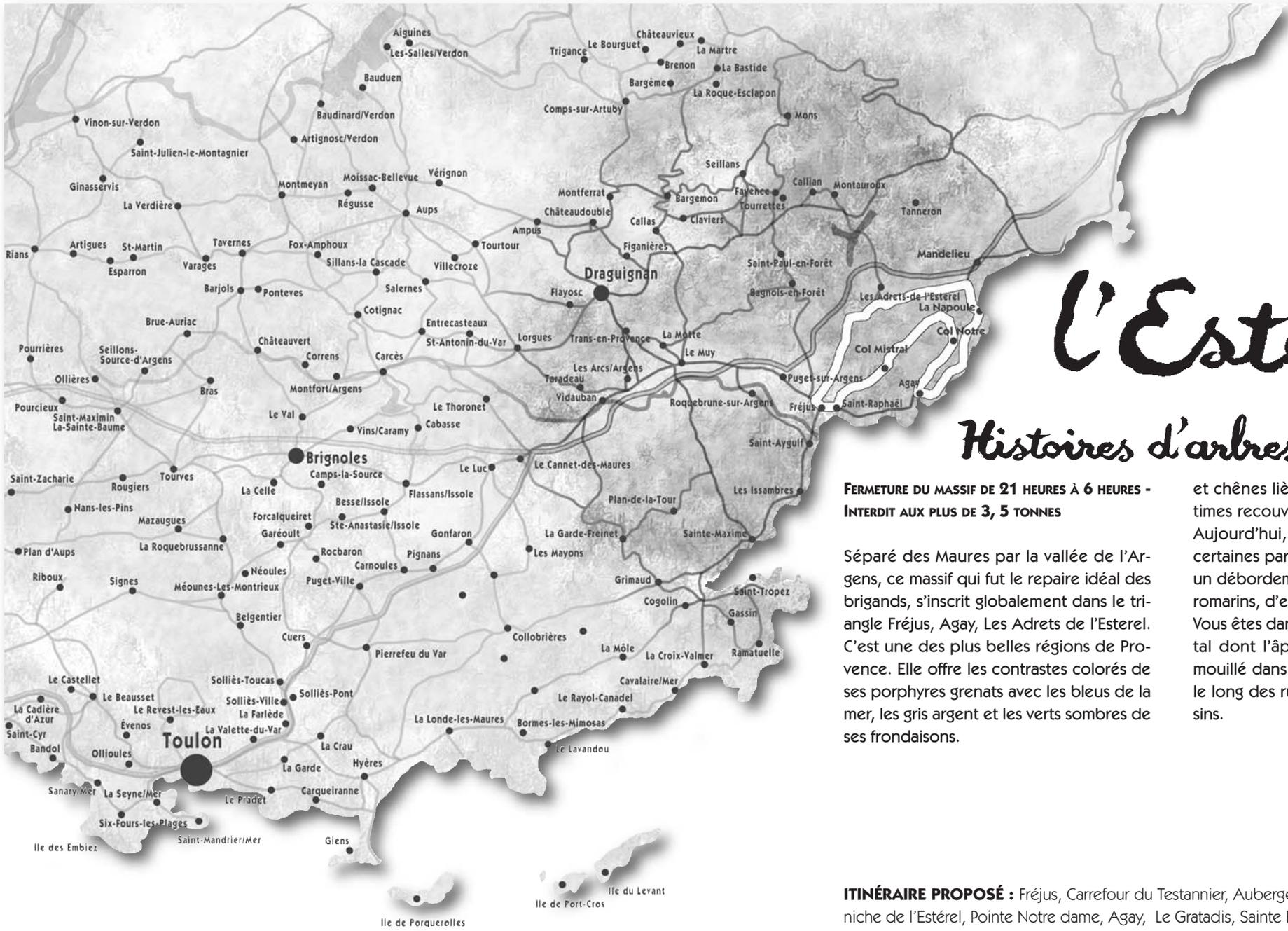
Syndicat d'initiative : 0494370000

L'Ecomusée du pays Sainte-Baume (promenades guidées sur tout le territoire de la Sainte-Baume) : 0442045405

Répondeur DDAF (en cas de risque majeur d'incendie) :
0494473545



les forêts
de légende



l'Estérel

Histoires d'arbres

Autrefois la forêt était profonde, chênes verts

FERMETURE DU MASSIF DE 21 HEURES À 6 HEURES - INTERDIT AUX PLUS DE 3, 5 TONNES

et chênes lièges, arbousiers et pins maritimes recouvraient entièrement le massif. Aujourd'hui, victime d'incendies répétés certaines parties tentent de renaître dans un débordement de genêts, de cistes, de romarins, d'euphorbes et de bruyères. Vous êtes dans un monde minéral et végétal dont l'âpreté se dissout en un rêve mouillé dans l'ombre humide des vallons, le long des ruisseaux et au bord des bassins.

Séparé des Maures par la vallée de l'Argens, ce massif qui fut le repaire idéal des brigands, s'inscrit globalement dans le triangle Fréjus, Agay, Les Adrets de l'Estérel. C'est une des plus belles régions de Provence. Elle offre les contrastes colorés de ses porphyres grenats avec les bleus de la mer, les gris argent et les verts sombres de ses frondaisons.

ITINÉRAIRE PROPOSÉ : Fréjus, Carrefour du Testannier, Auberge des Adrets, La Napoule, Corniche de l'Estérel, Pointe Notre dame, Agay, Le Gratadis, Sainte Baume, Col de l'Evêque, Col Notre-Dame, Col des Lentisques, Col de l'Evêque, Sainte-Baume, gratadis, Col de Mistral, Maison forestière de Roussiveau, Valescure, Fréjus.



Parcours et itinéraires à thème

ITINERAIRE CONSEILLE :

La première partie de cet itinéraire, de Fréjus à Mandelieu, correspond à ce qui était autrefois, **LA ROUTE DU BRIGANDAGE**. L'ancienne route partait de la N.7 au carrefour du Logis de Paris et passait devant la maison forestière du Malpey (mauvais pas, mauvais passage, mauvais pays). Elle fut longtemps la seule utilisée pour le trafic avec Nice et l'Italie.

« Passer le pas de l'Estérel » était devenue une locution proverbiale ! L'endroit le plus dangereux se trouvait aux approches du Mont Vinaigre, au sommet duquel Gaspard de Besse avait un poste d'observatoire fabuleux. Il possédait plusieurs caches sûres dans le coin dont une grotte secrète, à quelques pas du carrefour de Malpey.

Partez de **FRÉJUS**, dénommée la « Pompeï » de Provence, riche contrée située sur un plateau rocheux qui délimite les Maures et l'Estérel. Fondée par les romains au 1^{er} siècle av. J.C. et devenue une importante cité épis-

copale dès le IV^e siècle, cette ville a conservé d'importants témoins de sa grandeur antique. Avenue du Général d'armée Calliès, à 20 m sur la N.7 direction Les Adrets de l'Estérel, entrez à gauche par un portail signalé « **CHÂTEAU AURÉLIEN** ». Laissez votre véhicule sur le parking situé à 100 m à droite et découvrez l'une des plus belles villas de la Côte d'Azur et son splendide parc de 23 ha. Dans l'ombre douce des chênes et des pins parasols découvrez chemin faisant d'adorables petites constructions de style mauresque.

Reprenez la N.7 pendant 10 km jusqu'au **CARREFOUR DU TESTANIER**. Là, vous pouvez prendre à gauche une petite route de terre qui descend en 2 km. jusqu'au **LAC DE L'AVELAN**, petite pièce d'eau pleine de charme. Notre itinéraire suggère de prendre à droite, la **ROUTE FORESTIÈRE DU MALPEY**, H 67 qui conduit au **MONT VINAIGRE**. On comprend que Gaspard de Besse ait choisi ce pic pour surveiller les trajets des diligences et des courriers ! la vue y est imprenable !

L'O.N.F. y a d'ailleurs installé une tour de vigie.



Redescendez du mont et reprenez la N.7 pendant 5 km jusqu'à **L'AUBERGE DES ADRETS** quasiment au pied du Mont Vinaigre, ancien relais de poste entre Cannes et Fréjus, « **LE REPAIRE DE GASPARD DE BESSE** ». Gaspard retrouvait en ces lieux **DAME ROSE** pour l'une de ses romantiques histoires d'amour. Attention, vous êtes sur **LA ROUTE DU BRIGANDAGE**, seule la forêt vous entoure ! Il faut savoir que, lorsque Gaspard de Besse fut exécuté le jeudi 25 octobre 1781, roué et décapité en place d'Aix-en-Provence, c'est sur cette route, que sa tête et celles de deux de ses compères, furent exposées sur des piques, jusqu'à pourrissement afin de dissuader quiconque de suivre la même voie que le brigand. Gaspard avait été arrêté une première fois par la maréchaussée de Draguignan et enfermé dans cette ville en 1779. Il retourna dans sa grotte du Mont Vinaigre après une évasion digne de ce nom.

Continuez sur la N.7 jusqu'à l'entrée de **MANDELIEU**, direction **LA NAPOULE** par « **LE BON Puits** ».

À la Napoule prenez la route du Littoral, aussi appelée **CORNICHE D'OR**, (N. 98) qui serpente dans un décor grandiose jusqu'à **AGAY**. Vous êtes dans le département des Alpes-Maritimes jusqu'à la Pointe de Notre Dame et tout de suite après, de nouveau dans le Var.

Dans Agay, station blottie au fond d'une grande baie et abritée par les rochers de l'Estérel, prenez la D.100 **SAINT-RAPHAËL** par Valescure (ou Avenue du Gratadis). La route forestière vous conduit jusqu'à Gratadis, puis jusqu'à la Sainte-Baume qui recèle la grotte où **SAINT HONORAT** s'était retiré au IV^e siècle avant de gagner les îles de Lérins.

Continuez jusqu'au **COL DE L'ÉVÊQUE**, le sommet des Lentisques et enfin le **COL NOTRE-DAME**. Arrêtez vous sur le parking et profitez du panorama : la vue sur la mer est imprenable ! Redescendez jusqu'au **COL DES LENTISQUES** (sens unique entre le col de l'Évêque et le col des Lentisques) en direction de la maison forestière de Gratadis, après le **GUÉ DU GRENOUILLET**. Là, repartez à droite en direction du **COL DE MISTRAL** ; la route serpente entre les versants ensoleillés et secs occupés par le maquis où se bousculent cistes, lentisques, arbousiers, bruyères jaillissant de la roche rouge, et les vallons plus humides couverts d'érables, frênes, sorbiers oliviers et lauriers. Passez devant la **MAISON FORESTIÈRE DE ROUSSEAU**, saluez au passage les moutons qui pâturent sur de vastes pare-feux et reprenez la D.100 pour rejoindre **VALESCURE** au sein de ses magnifiques pinèdes de pins parasols. Enfin regagnez **FRÉJUS**.

Balades à pied



Fréjus



Le parc de la Villa Aurélienne.

Ce parc de 23 hectares, situé Rue du Général Callies, R.N. 7 et qui longe le chemin du cour-niller est un bel espace naturel, planté de pins parasols, d'eucalyptus, de cyprès et de chênes. Dans la partie basse on peut voir des arches de l'aqueduc romain qui court de Mons à Fréjus. Dans la partie haute se trouve la Villa Aurélienne construite en 1880 devenue lieu d'expositions. Visite libre et gratuite du parc tous les jours de 9 heures à 17 heures (La Villa est un lieu d'expositions).

Durée de la balade : 1/2 h. à une heure.
Tél. : 0494531130

découvrir le Cap Dramont, le Mont Vinaigre, l'Estérel qui dérouleront devant vous leurs rochers rouges entre mer et montagne. A travers des sentiers et des couleurs, vous découvrirez la flore méditerranéenne.

Durée : 3 heures.

Votre contact : Bernard BIETTA (pour les groupes/25 maximum).

Tarif :

• 960 F.

Tél. : 0494441645

O.T.de Saint-Raphael (pour les individuels)

Tarif :

• 55 F/personne.

Tél. : 0494195252

la route du Brigandage

Le mont Vinaigre et la grotte de Gaspard de Besse.

Sur la N.7, en arrivant au carrefour du Testanier, prendre (en voiture) à droite la route signalée H.67 Route du Malpey. En 1 km on atteint la maison forestière du Malpey. Là, prenez à gauche la Route des cols (H.92) et 500 m plus loin, à gauche la route forestière H 68 qui mène au Mont Vinaigre. Au sommet, utilisez un parking situé en contrebas de la plate-forme (réservée aux hélicoptères), prenez à droite par un sentier goudronné, puis un sentier caillouteux un peu raide avec des escaliers en pierre.

Vous arrivez alors au sommet d'où l'on embrasse un splendide panorama.

C'est sur les premiers 300 mètres, à droite du chemin que se trouve la cachette de Gaspard de Besse.

Durée de la balade : 1/2 h A/R

la Sainte-Baume

La grotte de Saint-Honorat.

C'est la grotte où, en l'an 400, le moine Honorat, de retour de Terre Sainte, chercha refuge. Il gravit le Cap Roux du massif sauvage de l'Estérel jusqu'à ce lieu haut perché et très difficile d'accès pour y trouver la solitude.

Mais sa présence attira de plus en plus de fidèles ce qui l'obligeât à partir pour gagner l'île de Lérins.

Chaque premier dimanche du mois de mai la ville de Saint Raphaël organise une procession jusqu'au pied de la grotte en l'honneur du saint. Garez vous sur le parking aménagé au bord de la route et prenez le petit sentier qui part juste au-dessus.

Vous pourrez vous désaltérer à l'eau d'une source avant d'entreprendre la montée qui est raide et pierreuse. Les quelques endroits un peu difficiles sont équipés d'escaliers et de mains courantes. La grotte est blottie au creux du rocher et s'ouvre sur une petite esplanade en terrasse.

Durée de la balade : 1/2 h. A/R.

Agay

Balade accompagnée, sur réservation. :

« Le massif de l'Estérel autour d'Agay »

L'Office National des Forêts et l'O.T. de Saint-Raphaël vous proposent de



Bromenades et courtes randonnées

le col de Notre-Dame

Le Pic de l'Ours.

Se garer au parking du Col Notre-Dame. Prendre un petit sentier qui conduit à un promontoire

boisé, le sommet véritable étant inaccessible. Profitez du panorama!

Durée de la balade une heure aller/retour.





À ne pas manquer

Fréjus

LE GROUPE ÉPISCOPAL.

Cet ensemble élevé à partir du XII^e siècle et fortifié au XIV^e comprend la cathédrale Saint-Etienne, le baptistère et le cloître qui abrite un musée.

La cathédrale romane édiflée en 1200 sur une église fortifiée du X^e qui subsiste en partie, présente un intérieur d'une grande pureté avec sa nef à voûtes d'ogives.

Le cloître, également roman, comprenait autrefois deux étages. Les arcades sont soutenues par des colonnettes doubles en marbre blanc.



Le baptistère paléochrétien date du V^e siècle. C'est le plus ancien de France.

La visite des nombreux monuments et ruines romains (arènes, théâtre, portes, ponts, lanterne d'Auguste, oppidum, aqueduc) - en voiture, à pied ou en train touristique -

Le Musée archéologique fondé en 1882, comprend une belle collection d'antiquités gallo-romaines provenant des fouilles de Fréjus.

Visite, tous les jours sauf le mardi, d'octobre à mars, de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures - fermeture le mardi
Tél. : 04 94 51 26 30

Tarif :

- Moins de 25 ans/15 F,
- plus de 25 ans/25 F.

AU COL NOTRE-DAME :

Le Pic de l'Ours.

Aux abords du sommet, on découvre un panorama exceptionnel : La côte de l'Estérel de la pointe du Cap Roux aux pointes de l'Esquillon et de l'Aiguille, la baie de Cannes, la Croisette, les îles de Lérins, le massif des Maures, le mont Vinaigre et le Haut Var.

À voir



Le Musée des troupes de la marine

Sur la route en direction de **Bagnols**. Le musée est fléché à partir du rond-point après le pont qui enjambe l'autoroute.

Ce musée retrace l'histoire des troupes de la marine, de 1622 à nos jours.

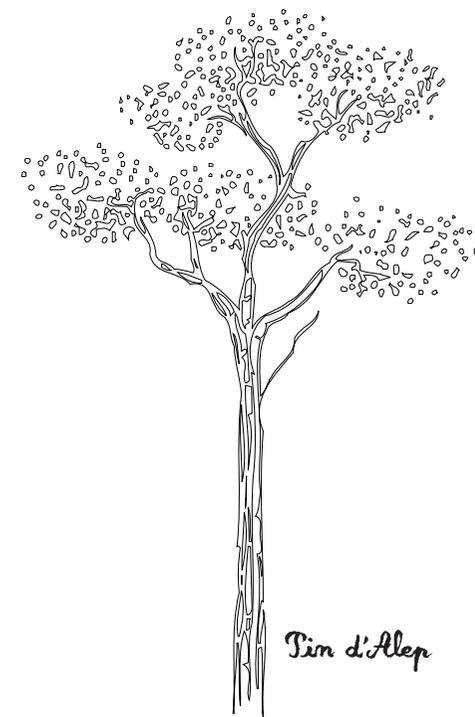
Visite gratuite, tous les jours sauf le mardi et le samedi de 14 heures à 17 heures.

Fermeture annuelle du 24 décembre au 2 janvier.

Tél. : 04 94 40 81 75

Les arènes (l'amphithéâtre)

En arrivant à **Fréjus** côté ouest c'est à dire en laissant derrière soi **Roquebrune-sur-Argens**, allez jusqu'au premier rond-point. Les arènes visibles de la route sont à votre gauche.



Sim d'Alep

Pour les petits et les grands

Fréjus

LE PARC ZOOLOGIQUE.

Au Capitou, route de Bonfin, ce parc créé en 1971 dans un espace boisé de 20 hectares a été aménagé pour une visite mixte, à pied et en voiture. 200 espèces d'oiseaux, fauves, singes, éléphants, kangourous, antilopes, girafes, lamas, autruches, dromadaires... y vivent. On y dresse des otaries, des manchots et des chimpanzés. Il est possible d'assister au spectacle donné par l'école de dressage des fauves.

Visite, tous les jours toute l'année, de 10 heures à 17 heures.

Durée : environ une heure.

Tarif : adultes, 59 F enfant de 3 à 10 ans, 35 F.

groupe adulte, 37 F par personne.

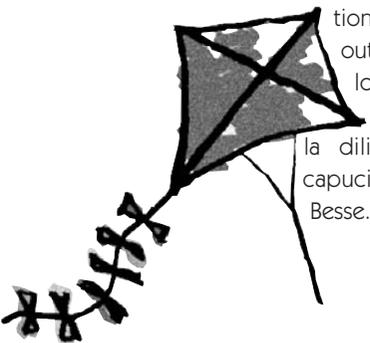
groupe enfant, 21 F par enfant.

Tél. : 04 94 40 70 65.

Les Adrets-de-l'Estérel

LE MUSÉE DE L'ESTÉREL.

Ce musée abrite une très belle collection privée de vieux outils mais aussi une locomotive, des vieilles voitures et la diligence omnibus à capucine de Gaspard de Besse.



Visite gratuite sur rendez-vous.

Tél. : 04 94 40 92 11

Agay

LE MUSÉE AQUARIUM DES ROCHES ROUGES.

1387 Avenue du Gratadis.

650 m² d'exposition, 40 aquariums, 80 000 litres d'eau, 130 espèces.

Fermeture annuelle, première quinzaine de janvier.

Visite tous les jours de 14 h. à 19 heures.

Week-end et jours fériés de 11 heures à 18 heures.

Tarif : gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

de 6 à 12 ans/20 F, adultes/35 F.

Tél. : 04 94 82 77 94

Calendrier



Agay :

- Cap Roux. Pélerinage à la grotte de Saint Honorat dans la Ste-Baume chaque premier dimanche de mai.

Fréjus :

- Festival de l'air et du vent, 8 et 9 novembre 1997 rencontres nationales de cerfs-volants.

Saint-Raphaël :

- La semaine du mimosa, deuxième semaine de février, animations créées autour du mimosa en liaison avec les services O.N.F. (balades dans le massif, conférences, corso).

Carnet d'adresses



Fréjus :

Office du tourisme
325, av. Jean Jaurès : 04 94 51 83 83

Saint-Raphaël :

Office du tourisme
Le Stanislas, rue Waldeck Rousseau : 04 94 19 52 52

Les Adrets de l'Estérel :

Syndicat d'initiative : 04 94 40 93 57

Mandelieu, La Napoule :

Office du tourisme : 04 93 49 14 39

Agay :

Syndicat d'initiative
Boulevard de la Plage : 04 94 82 01 85

Office National Des Forêts S. D. du Var :
04 94 24 00 83

Service Départemental d'Incendie et de
Secours : 18 ou 04 94 40 18 00

O.N.F. Contacts locaux :

- M.F. de Malpey : 04 94 40 90 77
- M.F. de Gratadis : 04 94 82 00 47
- M.F. desTrois Termes : 04 94 44 16 45
- M.F. du Dramont : 04 94 82 01 82
- M. F du Trayas : 04 94 44 14 19
- M.F. de la Louve : 04 94 53 20 14

Répondeur D.D.A.F. (en cas de risque d'incendie majeur) : 04 94 47 35 45

les artistes du bois

Liste et adresses des ARTISANS dont les activités sont liées au bois et au liège.

COGOLIN : M. RIGOTTI

Fabrique d'anches, et de pièces détachées pour instruments de musique à vent.
Route Henri Barbusse
83310 COGOLIN

TEL : 0494546205 - FAX : 0494544807

La fabrique peut être visitée du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 13h30 à 17h30 (le vendredi jusqu'à 16h30). Pour y arriver en venant de la Môle par la N.98 : au premier rond-point, tournez à gauche en direction du centre ville. Rigotti à 250 m, au fond de la première impasse à gauche.

COURRIEU PIPES

Fabrique de pipes en bruyère de la forêt des Maures et vente d'objets en bois et en bois d'olivier.
42, 58 Av. Georges Clémenceau
TEL : 0494546382

Les boutiques sont ouvertes tous les jours du lundi au samedi.

Visite gratuite des ateliers tous les jours pendant les heures de travail (8 heures, 12 heures - 14 heures, 18 heures). Pour y arriver en venant de la Môle par la N. 98 : au premier rond-point, tournez à gauche en direction du centre ville. Courrieu Pipes est à 200 m sur la gauche.

FLASSANS-SUR-ISSOLE : JUNQUE LIEGE

Fabrication de bouchons et autres objets en liège.
Château Payan
Route de Gonfaron
83340 FLASSANS
Tél : 0494697116

Il s'agit de la dernière bouchonnerie artisanale du Var. Monsieur Junque, le dernier des bouchonniers varois, évoquera pour vous, non sans tristesse et amertume, la disparition de cette activité qui fut si importante dans le département (il fabrique des bouchons destinés aux artisans d'art et aux parfumeurs).

du bois

FRÉJUS : LIEGE MELIOR

Chemin de la Tuilerie
Route De Cannes
83600 FRÉJUS

Il s'agit de la seule entreprise du Var où l'on fabrique du liège aggloméré
Bien que l'accueil des visiteurs ne soit pas organisé, on peut néanmoins visiter les ateliers en prenant rendez-vous en téléphonant au : 0494532225.

COLLOBRIÈRES :

Meubles provençaux.
BERTOLOTTO GERARD
5, Rue Camille DESMOULINS
83610 COLLOBRIERES
TEL : 0494480079

L'atelier jouxte la salle d'exposition. Il est préférable de prendre rendez-vous avant la visite.



Charte du promeneur en forêt

Il sait que **le feu** est l'ennemi de la forêt. Il est interdit en tout temps et à toute personne autre que le propriétaire, de porter ou d'allumer du feu à l'intérieur et à moins de 200 mètres des forêts et maquis.

Il est interdit également :

- du 15/03 au 15/10, **de fumer** à l'intérieur des forêts et maquis ainsi que sur les voies les traversant,
- de façon permanente **de jeter des objets** en ignition depuis un véhicule, sur ces mêmes voies et leurs abords.

Il modère **ses cueillettes**, et y renonce pour la flore peu abondante ou protégée (Espèces protégées = cueillette interdite).

Les animaux sont chez eux, le promeneur les laisse vivre en paix.

Il sait que **le VTT** est le bienvenu en forêt s'il respecte à la fois la nature et les autres promeneurs, ainsi que les consignes du service forestier gestionnaire : balisages et mentions explicatives sur itinéraires VTT...

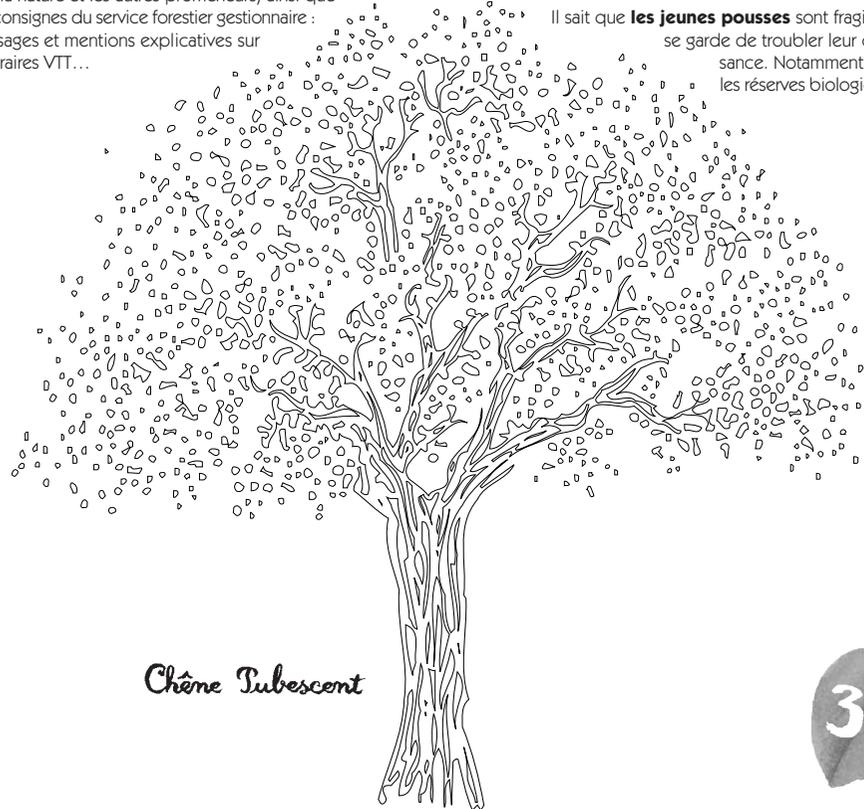
A défaut, itinéraires réservés aux piétons...

Il n'abandonne pas **ses détrit**us en forêt. Il Utilise les corbeilles là où elles existent ou rapporte ses détritus à la maison.

Il respecte les routes forestières fermées et les chemins balisés. Sauf balisage et mention explicite, les chemins forestiers sont strictement réservés aux piétons. Fréquemment un panneau spécifique vient confirmer cette interdiction à tout véhicule, automobile, 2 roues, avec ou sans moteur, VTT inclus, cavaliers...

Il fait attention à **son chien**. Les chiens en liberté peuvent être à l'origine d'accidents ou déranger les animaux en forêt. La divagation des chiens est strictement interdite. Ils sont tenus en laisse (Les gardes champêtres ou les gendarmes peuvent verbaliser le propriétaire d'un animal non tenu en laisse).

Il sait que **les jeunes pousses** sont fragiles. Il se garde de troubler leur croissance. Notamment dans les réserves biologiques.



Chêne Tubescens



Pour les petits

LA FORÊT EST FRAGILE. Si vous l'aimez, respectez la, en observant ces quelques règles essentielles :

- **NE PAS ALLUMER DE FEU**, ni de réchaud, ni barbecue hors de aires de camping.
- **NE PAS LAISSER DE DÉCHETS** en forêt. Les mettre dans une corbeille ou les emporter chez soi. Ne pas les enterrer car ils sont toxiques pour la faune et la flore.
- **NE PAS ÉCRASER LES SEMIS** et les jeunes plants.
- **NE PAS CASSER LES BRANCHES.**
- **NE PAS ARRACHER L'ÉCORCE DES ARBRES** pour le futile plaisir d'y graver des initiales.

- **NE PAS ARRACHER LE BULBE OU LA RACINE DES FLEURS** car elles ne repousseraient plus l'année suivante.
- **NE DÉRANGER** ni les couvées ni les terriers. Si l'on aperçoit un faon solitaire, ne pas l'attirer. Sa mère ne le retrouverait plus et l'odeur humaine l'exclurait de son groupe.
- **NE PAS LAISSER DIVAGUER** son chien.
- **NE PAS EMPORTER DE POSTE DE RADIO**, de magnétophone ou de télévision portable.

LA FORÊT S'APPRÉCIE DANS LE SILENCE.

Parlez en homme des bois

AUBIER : partie tendre et blanchâtre qui se forme chaque année entre l'écorce et le bois dur.

BALIVEAU : arbre qui est réservé dans la coupe des taillis pour croître en futaie.

CERNE D'ACCROISSEMENT : un des cercles concentriques de l'aubier où l'on distingue en clair le bois initial (de printemps) et en sombre le bois final (d'automne).

CÉPÉE : ensemble de troncs formés par les rejets d'une souche.

CLIMAX : état d'équilibre de la forêt.

COUPE D'ÉCLAIRCIE : destinée à éliminer les arbres mal conformés pour laisser la place aux sujets sains.

COUPE DE NETTOIEMENT : destinée à sélectionner les meilleurs individus des essences dominantes.

COUPE RASE : destinée à éliminer la totalité des arbres, vieilliss ou malades, d'un peuplement.

DÉBARDAGE : transport des troncs qui viennent d'être abattus.

GRUME : tronc abattu et ébranché.

HOUPPIER : sommet d'un arbre ébranché; par extension, ensemble des branches et ramilles.

MARTELAGE : marquage au marteau des arbres à abattre.

O.N.F. : Office national des forêts, créé en 1965 pour remplacer l'Administration des Eaux et Forêts. (mise en place en 1820).

SEMENCIER : arbre produisant des semences en vue d'obtenir une régénération naturelle.



O.N.F.

C'est l'Office national des forêts (O.N.F.), qui s'occupe des forêts qui appartiennent à l'État et aux collectivités locales.

Les forestiers de l'O.N.F. entretiennent les forêts, organisent les coupes de bois, et accueillent le public.

« Le Var est le département le plus boisé de la région Provence-Alpes- Côte-d'Azur :

- 56 % de sa superficie soit 341019 ha pour 603250 ha de surface totale. En rajoutant ses 84000 ha de landes le territoire varois est donc constitué à 70 % d'espaces naturels.

L'inventaire forestier National fait apparaître que ces surfaces ont crû de plus de 21 % entre 1975 et 1987.

La surface des forêts gérées par l'O.N.F. dans le Var a augmenté de 40 % depuis la création de l'établissement (environ 1050 ha par an).

Les espaces naturels du Var présentent une grande diversité biologique :

- 2845 espèces vasculaires (végétaux supérieurs à tige, racines et feuilles),
- 355 espèces d'oiseaux,
- 66 espèces de mammifères.

Sources : M. Medail et Mme Orsini.

La forêt varoise appartient majoritairement à des propriétaires privés. L'inventaire forestier National compte près de 9500 propriétaires forestiers de plus de 4 ha, dans le Var pour une superficie de 205282 ha :

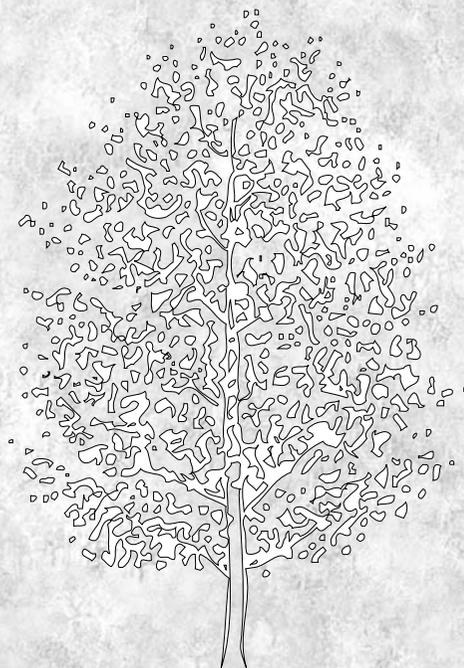
- Nombre d'exploitations de 100 ha et plus : 335.
- Nombre d'exploitations de plus de 400 ha : 26. »

Jacques Valeix :

Chef du service Départemental du Var

LES QUATRE FLÉAUX DE LA FORET :

- 1 La tempête,
- 2 L'incendie,
- 3 Les insectes,
- 4 La pollution.



Peuplier Blanc

Ce document n'a pas de valeur contractuelle.

Le Comité Départemental du Tourisme du Var ne peut être en aucun cas tenu pour responsable d'éventuels changements d'adresses, de numéros de téléphone, de dates et d'horaires d'ouverture, de prix d'entrée, depuis la date d'édition de ce document (septembre 97).

Toutes les dates de festivités sont données sous réserve de modifications. Nous vous conseillons vivement de prendre contact avec les mairies, offices du tourisme et syndicats d'initiative des communes concernées.