

Collecting Sputum

Your doctor wants you to collect sputum for testing. Sputum is the thick material from deep in the lungs. You must cough deeply to get a sample out. It is not the watery fluid in your mouth or the back of your nose or throat.

How to Collect Sputum

You need to collect 1 sample of sputum each morning before breakfast for 3 mornings in a row. Collect each sample in a separate container.

Steps:

1. Spit out any fluid in your mouth.
2. Rinse your mouth well with water.
3. Cough deeply to get sputum up from the lungs. Spit the sputum directly into the container.
4. Close the container tightly.

After you get the sample:

- Keep the container at room temperature until you return it for testing.
- Write your name and the date of the sample on each container.
- Return all 3 containers to:

Call your doctor's office if you cannot cough up sputum from your lungs.

11/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

बलगम एकत्र करना

आपका डॉक्टर चाहता है कि आप परीक्षण के लिए बलगम एकत्र करके दें। बलगम फेफड़ों के काफी अंदर से निकलने वाला एक गाढ़ा पदार्थ होता है। इसका नमूना लेने के लिए आपको फेफड़ों पर जोर डालते हुए खांसना चाहिए। यह आपके मुंह में आने वाला, या नाक अथवा गले के पृष्ठ भाग से निकलने वाला पनीला द्रव नहीं होता है।

बलगम कैसे एकत्र करें

आपको लगातार 3 सुबह तक नाश्ता करने से पहले बलगम का 1 नमूना एकत्र करना चाहिए। प्रत्येक नमूने को अलग-अलग पात्रों में एकत्र करें।

चरण :

1. अपने मुंह में एकत्र किसी भी द्रव को थूककर निकाल दें।
2. अपने मुंह पानी लेकर अच्छी तरह कुल्ला करें।
3. फेफड़ों से बलगम निकालने के लिए जोर लगाकर खांसें। बलगम को सीधे पात्र में थूक दें।
4. पात्र को कसकर बंद कर दें।

नमूना ले लेने के बाद :

- पात्र को परीक्षण के लिए लौटाने के समय तक इसे कमरे के तापमान पर रखें।
- प्रत्येक पात्र पर अपना नाम और नमूना लेने की तिथि लिखें।
- सभी 3 पात्रों को निम्न पते पर वापस कर दें :

यदि आप खांसकर अपने फेफड़ों से बलगम नहीं निकाल पा रहे हों, तो अपने डॉक्टर के कार्यालय में फोन करें।

11/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Collecting Sputum. Hindi