

OBJETIVO *Descubrir nuestra propia imagen para valorarnos desde la mirada de Dios.*



Para motivar el trabajo el animador pega en la pared un cartel previamente preparado con las siguientes frases:

"A mi nadie me quiere"

"Los demás hacen siempre lo que yo les digo"

"Los demás siempre me piden ayuda, yo siempre se la doy sin esperar nada a cambio"

El animador invita a leer las frases y comentar libremente: **¿Qué nos dicen estas frases acerca de las personas que las dicen?**

El animador sintetiza la reflexión del grupo, señala que estas frases destacan la autoimagen de las personas que las emiten e invita a profundizar en la propia imagen.



PERSONAL. El animador entregara a cada participante una hoja en blanco con la siguiente consigna: **Dibujar un marco y como en un espejo dibujarse a sí mismo.**

Luego, preguntas para hacerle al espejo:

- 1) **¿Qué cosas me gustan de mi mismo y cuáles no?**
- 2) **Cuándo recibo un halago, ¿cómo reacciono?**
- 3) **Cuándo recibo una crítica, ¿cómo reacciono?**
- 4) **¿En qué hechos de mi vida me sentí bien conmigo mismo?**
- 5) **¿En qué hechos de mi vida me sentí mal?**

DE A DOS

¿Qué sentí frente al espejo y qué descubrí?

- **APORTE A LA REFLEXIÓN**
- Todos tenemos un concepto de nosotros mismos. Desde nuestras primeras experiencias de vida, vamos forjando sentimientos respecto a las propias capacidades. Nuestra persona se asienta y se forma a través de lo que hacemos, sentimos y pensamos.
- En el contacto con los demás proyectamos nuestra autoimagen y los demás se forman una imagen acerca de nosotros influidos por la imagen que proyectamos, sin embargo, el modo como los demás nos ven también influyen en los conceptos que nos forjamos de nosotros mismos. Así se constituye un fenómeno de carácter circular.



DE A CUATRO

Escribir tres condicionamientos del entorno en que se mueven los jóvenes (grupos de amigos, familia, colegio, trabajo, etc.), que influyan positiva o negativamente en la formación de la imagen de sí mismo. Por ejemplo: los amigos que alientan una capacidad propia (como tocar la batería) o también un fracaso en el ámbito familiar o escolar.

PASTORAL JUVENTUD DE LA DIOCESIS DE SAN ISIDRO



PUESTA EN COMUN

El animador invita a poner en común las conclusiones de los grupos.



PLENARIO

Invita a continuar la reflexión a partir de la siguiente pregunta:

¿Qué descubrimos en la reflexión grupal?

APORTE A LA REFLEXIÓN

- Seguramente hemos podido comprobar que los eventos positivos nos proporcionan
- un sentimiento de confianza en nosotros mismos, de seguridad que nos permiten
- proyectarnos con optimismo. Los eventos negativos frecuentemente nos
- atemorizan, disminuyendo nuestra confianza en nuestras capacidades, sin embargo no es raro que las experiencias negativas se constituyan en un estímulo
- para una mirada realista acerca de nosotros mismos y de nuestras capacidades.
- Las personas que no tuvieron experiencias de fracaso o de dolor, corren el riesgo
- de elaborar un concepto sobreelaborado de sí mismos, por tanto una autoimagen
- falsa. Del mismo modo las personas que se ven permanentemente bloqueadas en
- sus aspiraciones pueden elaborar un concepto disminuido de sí mismas, y por
- tanto, una imagen baja e igualmente falsa aunque por motivos distintos a los
- anteriores.



El animador propone profundizar a partir de la riqueza de la mirada de la Fe.
Leemos **Isaías 43,1-3**

El animador invita a retomar la imagen del espejo y mirarse desde la experiencia del Amor de Dios.

DE A CUATRO

El animador entrega a cada uno la oración "**Ámame tal como eres**" para que sea leída en cada grupo y luego comentar a través de la siguiente pregunta:



¿A qué nos invita esta oración?

APORTE A LA REFLEXIÓN

- A pesar de las dificultades que hayan ensombrecido nuestras vidas o debilitado nuestros
- sentimientos del propio valer, sigue siendo cierto que en fondo tal vez como una semilla que no
- germinó, no se desarrolló del todo cada uno de nosotros. Cada uno de nosotros tiene la capacidad
- de ser lo que es: imagen de Dios, quien es el creador por excelencia.

Para finalizar cantamos DESDE ADENTRO

Para vivir el amor
quiero volverme semilla
mesmo que el cardo castilla
cuando le sopla la flor.
Porque en la cruz el Señor
me da su sabiduría
yo creo que la agonía
del lucero matutino
le va dejando camino
a la luz del nuevo día.

No ha de ser por sufrir
que deje yo de cantar
los que no saben llorar
tampoco saben reír.
Tengo por meta vivir
tal como Dios me pensó
el mismo que me creo
me hace esperar lo que espero
y si el lucero es lucero
también yo quiero ser yo.

No me acobarda la suerte
de vivir para el dolor
voy a campearlo al amor
en los pagos de la muerte
y no es que me sienta fuerte
me dobla el pecado en dos
pero se ensancha mi voz
cuando proclamo creer
que en las venas de mi ser
corre la Sangre de Dios.

Texto para fotocopiar y repartir entre los participantes.

AMAME TAL COMO ERES de Charles de Foucauld. Suplemento de "Cahiers sur l'oralson" Nº120. Editions du Feu Nouveau, París, nov/dic. 1971.

Conozco tu miseria, conozco los combates y tribulaciones de tu alma, la fragilidad y las enfermedades de tu cuerpo; conozco tu cobardía, tus pecados, tus desfallecimientos. Pero a pesar de todo te digo: dame tu corazón, ámame como eres. Si esperaras a ser un ángel para amar, no me amarías jamás. Aún cuando recayeras a menudo en las mismas faltas, que quisieras no conocer nunca, aún cuando fueres cobarde en la práctica de la virtud, no permito que me niegues tu amor.

Ámame, tal como eres. Quiero el amor de tu corazón menesteroso. Si para amarme esperaras ser perfecto, nunca me amarías. ¿No soy Yo el omnipotente? ¿Y si quisiera dejar para siempre en la nada a estos seres maravillosos, y preferir a ellos tu pobre amor?

Hijo mío, déjame que te ame. Quiero tu corazón. Quiero formarte, pero mientras tanto, te amo como eres. Y anhelo que tú hagas lo mismo: deseo ver, desde el fondo de tu miseria elevarse, crecer tu amor. Amo en ti hasta tu misma debilidad. Amo el amor de los imperfectos. Quiero que, desde tu indigencia, se eleve continuamente este grito: "Señor, te amo". Es el canto de tu corazón que más me agrada. ¿Necesito acaso tu ciencia, tus talentos? No son tus virtudes lo que busco. Si te las concediera, tu amor propio pronto las debilitaría. Por ello no te inquietes.

Hubiera podido destinarte a grandes cosas. Pero no: tú serás el servidor inútil. Acepto de ti lo poco que tienes. yo te he creado para el amor. ¡Ama! El amor te impulsará a realizar lo que hayas de hacer, aún sin que lo pienses, no pretendas otra cosa sino llenar de amor el momento presente. Hoy me tenés a la puerta de tu corazón, como un mendigo, a Mí, el Señor de los señores.

Llamo y espero. Apúrate a abríme. No alengues tu miseria. Si conocieras plenamente tu indigencia, morirías de dolor, lo único que puede herirme el corazón será verte dudar y carecer de confianza.

Quiero que pienses en Mí cada instante del día y de la noche. No hagas nada, ni la acción más insignificante, si no es por amor.

Cuando tengas que sufrir Yo te daré mi gracia. Tú mehas dado el amor, yo te daré un amor tan grande como jamás podrías soñar, pero no te olvides: amame, tal como eres. Y no esperes ser santo para entregarte al Amor, de lo contrario, no amarás jamás.