

**OBJETIVO**

*Reconocer las propias  
fuerzas y las inhibiciones  
para fortalecer la voluntad.*



El animador pega en la pared un afiche previamente escrito con los siguientes dichos populares:

- "Ayúdate que te ayudaré"
- "No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy"
- "Quien mucho abarca poco aprieta"
- "A quien madruga Dios lo ayuda"

Luego invita a los participantes a leerlos y comentar libremente:

- ¿qué nos llamó la atención de estos dichos?
- ¿qué actitudes ante la vida reflejan?



**DOS JUEGOS.** El primero es conocido con el nombre de cinchada, el animador invita a armar dos equipos, enfrentados y en hilera. Después entregará una sogá de la que cada grupo tirará para su lado hasta que haya un ganador al traspasar el otro grupo la línea divisoria.

**Segundo juego:** el animador entregará a cada participante dos globos para ser inflados con la diferencia que a uno no le harán el nudo y al otro sí. Cuando todos los participantes hayan cumplido con esta parte de la consigna, el animador invita a soltar los globos que no tienen nudo.

**DE A DOS**

- ¿Qué sentí en cada uno de los juegos?
- ¿Con qué situaciones personales puedo asociarlos?
- Si cuando te propusiste algo, pusiste todo tu empeño pero fracasó: cuál fue tu actitud, cómo reaccionaste...?
- ¿Y frente a empeños que fueron exitosos?
- ¿Solés tener iniciativas?
- ¿Sos de concretar tus iniciativas?
- Cuando hay algo que te disgusta en la relación grupal o con alguien, ¿cuál es tu reacción? ¿De qué manera encarás aquello que te disgusta?

**PUESTA EN COMÚN**

El animador invita a que libremente dos o tres compartan su experiencia.



El animador invita en **PLENARIO** a trabajar sobre la idea de "ser fuerte".

- ¿Qué se percibe en la calle acerca de quien es más fuerte?
- ¿Qué es ser fuerte y qué ser débil para los jóvenes?
- ¿Qué nos parece esa "fortaleza" que nos presentan los medios de comunicación, el colegio, la sociedad? ¿De qué manera influye en la maduración de los jóvenes?

## PASTORAL JUVENTUD DE LA DIOCESIS DE SAN ISIDRO

### APORTE A LA REFLEXION

**Fortaleza** es la capacidad de la persona de orientar su voluntad para perseverar en el bien y rechazar el mal. La violencia es la expresión de la fuerza desorientada.



El animador invita a profundizar la experiencia vivida desde la fe, teniendo en cuenta que la fortaleza de Jesús estuvo en hacer la voluntad del Padre.



Se extiende el tapete al centro de la sala, se coloca la Biblia, la vela encendida y **un canasto con piedras** (una por participante).

Leemos **Mateo 7, 24-27**

**APORTE A LA REFLEXION.** Una vez proclamada la lectura, el animador invita a reflexionar a partir del siguiente aporte. La Palabra de Jesús nos invita a construir nuestra vida sobre roca. Tenemos acá un canasto con piedras, que estuvieron en el tiempo desde hace mucho antes que nosotros y probablemente lo estarán después. En la Biblia muchas veces se usa el signo de la roca para expresar la solidez, Dios mismo es como una roca porque su Amor es fiel, permanece para siempre.

**CONSIGNA:** Pensemos en los nombres de las personas en las que sentimos que se manifiesta la idea de la roca firme. Y compartámoslo.

Luego:

**¿qué actitudes queremos fortalecer para construir nuestra vida sobre roca?**

El guía invita a presentar oraciones para pedir al Señor que acompañe y fortalezca estas actitudes.

Finalmente el animador propone que cada uno tome una piedra y la conserve como signo del compromiso de construir nuestra vida sobre roca firme.

**Finalmente cantamos el "SALMO 18"**

**Te amo, Señor, mi fortaleza, mi roca,  
mi baluarte, mi liberador.  
Tú eres la peña en que me amparo, mi escudo  
y mi fuerza, mi salvador.**

**EN EL TEMPLO SE ESCUCHÓ MI VOZ,  
CLAMÉ POR TI EN MI ANGUSTIA  
EXTENDISTE TU MANO Y NO CAÍ  
TU PODER DEL ENEMIGO ME LIBRÓ.**

**Las olas de la muerte me envolvían, me aguardaba  
la ruina pero el Señor venció.  
Tú eres la luz que me ilumina, quien abre mis caminos,  
Tú eres mi Dios.  
Cuando yo invoqué tu nombre con mano poderosa  
me salvó tu amor.  
Son perfectos tus caminos, tu mano me sostiene,  
Tú eres mi Rey.**