



OBJETIVO

Reconocer los rasgos de la propia identidad sexual para valorarla como don de Dios.



El animador pega en la pared un afiche con una silueta femenina y otra masculina. Y a modo de lluvia de ideas propone dar características del hombre y de la mujer, sin hacer referencia a los roles que cada uno desempeña en la sociedad.



PERSONAL. El animador propone el siguiente trabajo personal, dándole una hoja y un lápiz a cada uno para que escriban su nombre y respondan a la siguiente pregunta:

- ¿De qué manera expreso que soy varón/mujer?
- ¿Qué rasgos de mi manera de actuar, pensar y sentir lo expresan?

DE A DOS

Comparten lo reflexionado por escrito.



PLENARIO

El animador invita a comentar libremente a dos o tres lo charlado.



APORTE A LA REFLEXION

Una de las tareas en la adolescencia es descubrir, asumir y desarrollar la propia identidad sexual. El machismo y el feminismo, la imagen "del potro" y "la potra" son ideas que desfiguran la identificación sexual. Así como algunas propuestas "unisex" que favorecen la confusión desde lo social a lo personal. Varón y mujer son diferentes...

Estuvimos viendo que cada uno tiene rasgos propios, también descubrimos la complementariedad del varón y la mujer, y eso nos habla de la unión y comunión a la cual estamos llamados. Lo diferente, lo complementario, la unidad y comunión del hombre y la mujer manifiestan la imagen de Dios.



PLENARIO

- ¿Qué mensajes de la familia, del colegio y de la cultura ayudan a la propia identidad sexual?
- ¿Qué factores o condiciones ayudan a descubrir, asumir y desarrollar la identidad sexual?



Jesús nos quiere acompañar también en esto de conocerme y asumir la identidad sexual propia.



Leemos **Génesis 2, 18-24**

APORTE A LA REFLEXION

La imagen bíblica nos dice que cuando Dios creo a la mujer, el Hombre reconoció por fin que estaba verdaderamente acompañado en el Universo. Por eso se reconocen como pareja, con igualdad de naturaleza y con una vocación común de continuar la creación con el aporte de ambos.

El guía propone que cada uno reflexione a partir de la siguiente pregunta:
¿A qué me está invitando Dios en esta tarea de descubrir, asumir y desarrollar mi identidad sexual?

Luego de un silencio, el guía invita a escribir una petición a Jesús que cada uno conservará, sin hacer una puesta en común.

Cantamos NO HAY MAYOR AMOR

**En la noche busqué el amor de mi alma;
en su árido jardín él hizo su morada.
Con perlas de rocío cubrió él mi cabeza,
mi alma está llena, mi bien amado llega.**

**VEN AMADA MÍA, VEN A MI JARDÍN,
EL INVIERNO YA PASÓ, Y LAS VIÑAS EN FLOR
EXHALAN SU FRESCOR. VEN A MI JARDÍN.**

**Habla mi bien amada, atisba en la ventana.
El fruto está maduro, mi alma está presta.
Espero tu llamada pidiéndome abrir,
arrulla la paloma, mi bien amado llama.**