

OBJETIVO

Reconocer la manera en que vivo la sexualidad para crecer en la comprensión de su significado.

Motivación

El animador invita a los participantes a recordar aquellas canciones que normalmente se escuchan y hacen referencia a lo sexual para ir escribiendo en un afiche, las frases significativas que hacen alusión a este tema. El afiche quedará pegado durante el encuentro en una de las paredes como producción grupal.

Descripción de la Experiencia

El animador ubica sobre el piso la silueta de dos personas, por un lado un varón y por otro una mujer. (Prever papel afiche y fibrones).

CONSIGNA: Les daremos el nombre de Juan y María. Escribamos sobre ambas siluetas las respuestas a las siguientes preguntas:

¿qué les pasa?

¿qué se preguntan?

¿qué miedos tienen sobre la sexualidad?

PLENARIO

Una vez finalizado se colocan ambos papeles afiches a la vista del grupo. Pregunta: **¿qué ideas en común surgieron?** El animador las irá registrando en otro afiche.

PERSONAL

¿Qué miedos, inquietudes y preguntas tengo en común con Juan y María?

Análisis

El animador invita a profundizar el tema a partir del siguiente trabajo grupal, con las siguientes preguntas:

DE A TRES

¿Cuáles de las ideas trabajadas hasta el momento hacen referencia al nivel corporal de la sexualidad? ¿Cuáles de la sexualidad como relación con otros? ¿Y cuáles hablan de los valores implicados en la sexualidad?

PUESTA EN COMUN

El animador propone a poner en común lo trabajado en los grupos, registrándolo en un afiche dividido en tres columnas: **nivel corporal - relación con otros - valores.**

APORTE A LA REFLEXION

- Identificar estos niveles nos ayuda a ver que la sexualidad tiene un significado corporal (la dimensión del placer físico), un significado relacional (como expresión del afecto) y un significado que es la expresión de valores de las personas. Este último nivel hace referencia a la libertad como capacidad de elegir y comprometerse con alguien, al amor como la capacidad de recibir y entregarse a alguien y hace referencia a Dios que comunica su espíritu de Amor a las personas.



Leemos **Tobías 8, 4-9**

Las siguientes preguntas aportan a la reflexión personal.

¿qué nos dice la relación de Sara y Tobías sobre la sexualidad?

¿qué le dice a mi manera de vivir la sexualidad?

APORTE A LA REFLEXIÓN

- En este momento el animador entrega una copia a cada participante del siguiente aporte extraído de la Carta "**Amar con el corazón entero**" de los obispos chilenos.

• La sexualidad como capacidad de amar es una realidad percibida por casi todos ustedes como buena e irrenunciable y ese es un gran valor. La ignorancia o una inhibición enfermiza nada tienen de positivo, entorpecen más bien la maduración afectiva.

• Hoy en día, la experiencia de cariño entre ustedes es cada vez más espontánea. Frente a esta realidad, muchos de ustedes poseen un sentido auténticamente humano que le devuelve a la caricia y a los signos y expresiones del amor, su lugar en el designio de Dios. Él nos creó sexuados y capacitados para vivir dignamente relacionados afectivamente unos con otros.

• Los invitamos a cuidar con esmero y serenidad el proceso que les conduzca a la madurez del amor. La coherencia entre la fe y la vida se juega también en este aspecto importante de sus vidas de cristianos. Recuerden siempre que todos seremos juzgados sobre el amor, sobre la calidad de nuestro amor. Eso significa que ustedes como cristianos tienen que vivir en medio de un mundo con ambigüedades. En ese mundo están llamados a formar su amor, a crecer en el amor, sin claudicar...

PERSONAL. Pregunta para la reflexión personal: **¿qué actitudes personales me propongo asumir para seguir el camino de aprender a amar con el corazón entero?**

PLENARIO

El animador invita a expresar libremente intenciones con la siguiente pregunta guía:

¿qué les queremos pedir al Espíritu Santo para vivir la sexualidad?

Cantamos SECUENCIA DEL ESPÍRITU SANTO

**Ven Espíritu Santo
y envía desde el Cielo
un rayo de tu Luz.**

**Sin tu ayuda divina
no hay nada en el hombre,
nada que sea inocente.**

**Ven Padre de los pobres
ven a darnos tus dones
ven a darnos tu Luz.**

**Ven Señor, lava nuestras manchas
riega nuestra aridez
cura nuestras heridas.**

**Consolador lleno de bondad
dulce huésped del alma
suave alivio de los hombres.**

**Ven suaviza nuestra dureza
elimina nuestra frialdad
corrige nuestros desvíos.**

**Tu eres descanso en el
trabajo
templanza de las pasiones
alegría en nuestro llanto.**

**Concede a tus fieles
que confían en Ti
tus siete dones sagrados.**

**Penetra con tu Santa Luz
en lo más íntimo del hombre,
el corazón de tus fieles.**

**Premia nuestra virtud
ven y salva nuestras almas
danos la eterna alegría. Amen. Aleluya.**