

Mirco DI TORA

Nato: Ferrara, 19/05/1986
Residenza: Ferrara
Altezza: 188 Peso: 83

Società: Fiamme Oro Roma / Azzurra '91
Presidenti: Francesco Montini / Carlo Giulio Casadio
Tecnici: Fabrizio Bastelli

Prima Società: Centro Nuoto Copparo



Primati europei detenuti

vasca 25m 4x50 mista 1:32.91 * 2008
* = anche miglior prestazione mondiale

Primati italiani detenuti

vasca 50m 50 dorso 24.99 2009
 100 dorso 54.05 2008
 4x100 mista 3:34.32 2008

vasca 25m 50 dorso 23.76 2008
 4x50 mista 1:32.91 2008

Titoli Italiani Assoluti

Estivi (50m): 5 - 50 dorso 2007 -2008-2009
 100 dorso 2007 -2008

Primaverili (50m): 6 - 50 dorso 2007 -2008-2009
 100 dorso 2007 -2008-2009

Invernali (25m): 3 - 50 dorso 2007* -2008
 100 dorso 2007*

* vasca da 50m

Piazzamenti in carriera

EuroJunior 04 4° - 100 dorso; 7° - 50 dorso
Universiadi 07 5° - 50 dorso; 6° - 100 dorso
Europei 08 5° - 4x100 mista; 7° - 50 dorso
Olimpiadi 08 finale 4x100 mista (squalificata); 15° - 100 dorso
Europei Corta 08 1° - 4x50 mista; 6° - 50 dorso; 8° - 100 dorso
Mediterranei 09 3° - 100 dorso; 4° - 50 dorso

Progressione vasca 50m

	50 dorso	100 dorso
2002	28.83	1:01.63
2003	27.07	58.40
2004	26.79	57.62
2005	26.71	57.60
2006	26.40	56.61
2007	25.58	54.84
2008	25.60	54.05 pers
2009	24.99	54.07

<u>Altri personali vasca 50m:</u>	50 st.libero	23.26	2009
	100 st.libero	51.06	2009
	200 dorso	2:01.10	2007
	50 farfalla	24.70	2009

<u>Personali vasca 25m:</u>	50 st.libero	22.70	2009
	100 st.libero	48.92	2009
	50 dorso	23.76	2008
	100 dorso	51.30	2008
	200 dorso	1:58.19	2007
	50 farfalla	24.63	2008

Primati ottenuti in carriera

(solo in gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

50m dorso	25.92	Livorno	21 Apr 07
	25.73	Bangkok	11 Ago 08
	25.58	Bangkok	11 Ago 08
	25.50	Povoa de Varzim	7 Feb 09
	24.99	Riccione	6 Mar 09
100m dorso	55.49	Livorno	20 Apr 07
	54.84	Bangkok	12 Ago 07
	54.75	Eindhoven	18 Mar 03
	54.39	Beijing	10 Ago 08
	54.05	Beijing	15 Ago 08

Italiani assoluti in vasca da 25m

50m dorso	24.09	Genova	29 Nov 08
	23.95	Rijeka	11 Dic 08
	23.76	Rijeka	12 Dic 08
100m dorso	51.30	Rijeka	13 Dic 08