

## Laura LETRARI

Nata: Bressanone, 08/03/1989  
Residenza: Bressanone  
Altezza: 176 cm      Peso: 58 kg  
  
Società: CS Esercito / Bolzano Nuoto  
Presidente: Paolo Pavano / Ardelio Michielli  
Tecnico: Dario Taraboi



### Primati italiani detenuti

vasca 25m:	50 farfalla	25.84	2009
	4x50 st.libero	1:38.88	2008

### Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	3 - 50 dorso	2009-2010**-2011**
		50 farfalla	2011**
		100 misti	2010**-2011**
Invernali	(25m):	5 - 50 st.libero	2009
		100 dorso	2011
		50 farfalla	2009
		100 misti	2009-2011

\*\* in vasca da 25m

### Piazzamenti in carriera

Europei Corta 08	4 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero; 7 <sup>a</sup> - 100 misti; 8 <sup>a</sup> - 50 dorso
Mediterranei 09	1 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 50 dorso
Mondiali 09	13 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero; batterie - 50 dorso
Europei Corta 09	4 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero; 7 <sup>a</sup> - 50 dorso
Europei Corta 10	3 <sup>a</sup> - 4x50 mista; 4 <sup>a</sup> - 50 dorso; 5 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero
Mondiali Corta 10	7 <sup>a</sup> - 4x100 mista

### Progressione vasca da 50m

	50 st.l.	100 st.l.	50 dorso	50 farf.
<b>2003</b>	27.84	1:00.63	---	---
<b>2004</b>	27.38	58.94	---	---
<b>2005</b>	26.95	58.12	30.77	---
<b>2006</b>	26.44	57.61	29.87	---
<b>2007</b>	26.63	57.64	30.16	---
<b>2008</b>	27.03	58.02	30.44	---
<b>2009</b>	25.54 pers G	55.83 pers G	28.82	26.58 pers G
<b>2010</b>	25.83 pers T	56.96 pers T	28.67 pers	27.53 pers T
<b>2011</b>	25.98	57.06	29.21	27.68

<b><u>Altri personali vasca 50m:</u></b>	100 dorso	1:02.20 G	2009
		1:02.86 T	2010
	200 misti	2:17.47	2011

<b><u>Personali vasca 25m:</u></b>	50 st.libero	24.74 G	2009
		25.10 T	2011
	100 st.libero	53.83 G	2009
		55.01 T	2011
	200 st.libero	2:00.04	2007
	50 dorso	27.07 G	2009
		27.44 T	2010
	100 dorso	59.44	2010
	50 farfalla	25.84 G	2009
		26.52 T	2011
	100 farfalla	58.79	2009
		1:00.66 T	2011
	100 misti	59.82 G	2009
		59.97 T	2011
	200 misti	2:11.49	2011

**Primati ottenuti in carriera**  
(solo in gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 25m

100m st.libero	53.83	Monza	15 Mar 09
50m farfalla	26.01	Monza	15 Mar 09
	25.84	Riccione	22 Nov 09