

# Roberta PANARA

Nata: Milano, 12/01/1984  
Residenza: Cisciano (MI)  
Altezza: 174cm  
Peso: 57kg

Società: DDS  
Presidente: Sergio Gambrosier  
Tecnico: Remo Sacchi



## Titoli Italiani Assoluti

Estivi	(50m):	3 -	50 rana 100 rana	2003-2006 2001
Primaverili	(50m):	2 -	50 rana	2002-2006
Invernali	(50m):	2 -	50 rana 100 rana	2006 2006

## Piazzamenti in carriera

EuroJunior 00	2°-	50 rana
Mediterranei 01	3°-	100 rana
Europei 06	5°-	50 rana

## Progressione vasca 50m

	50 rana	100 rana
<b>2000</b>	33.03	1:12.83
<b>2001</b>	32.26	1:11.00
<b>2002</b>	31.99	1:11.15
<b>2003</b>	32.22	1:11.52
<b>2004</b>	32.97	1:13.63
<b>2005</b>	32.58	1:12.77
<b>2006</b>	31.96 pers	1:09.60 pers
<b>2007</b>	32.10	1:10.18

<b><u>Personal vasca 25m:</u></b>	50 rana	31.57	2002
	100 rana	1:08.75	2001