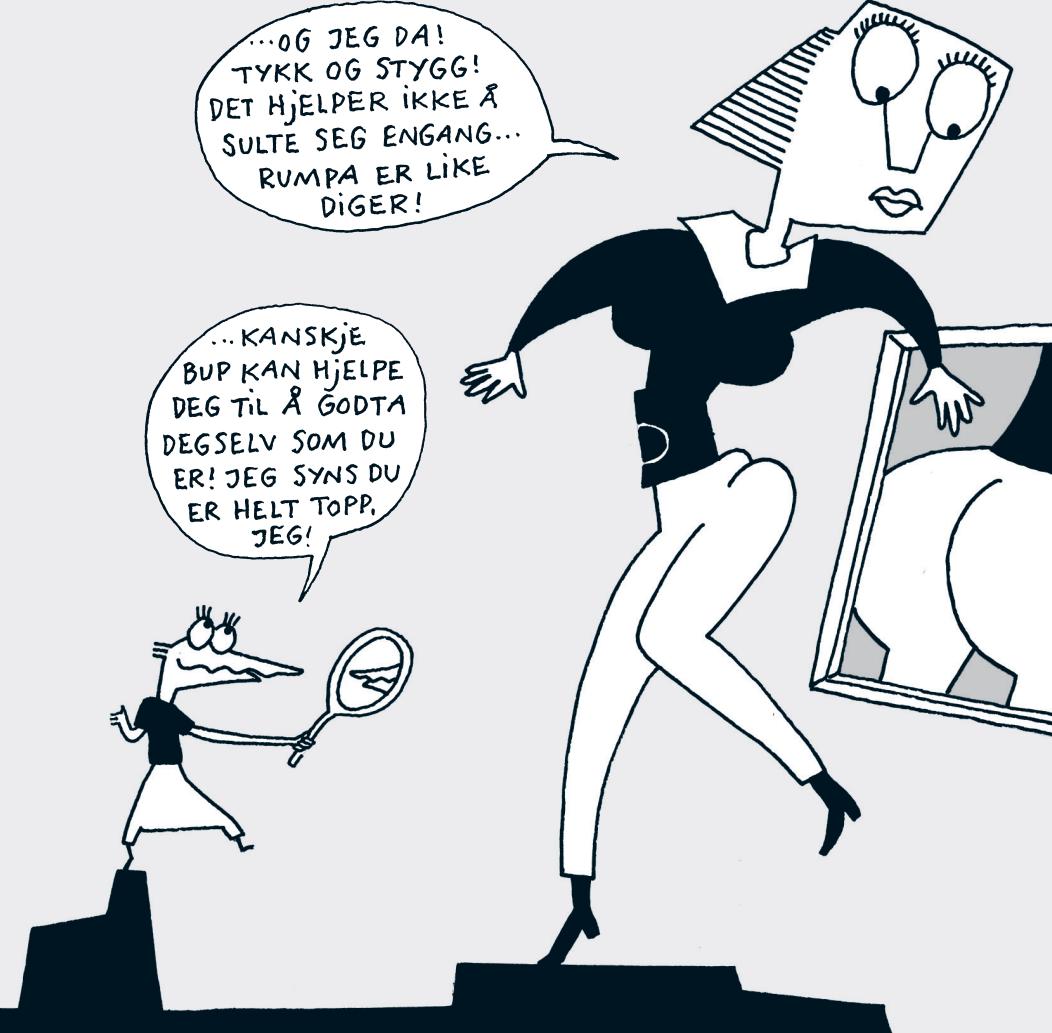




HAR DU PRØVD VENNER? ELLER FORELDRENE DINE? HVA MED LÆREREN DIN, HELSESØSTER, LEGEN, KANSKJE UTEKONTAKTEN ELLER BARNEVERNET? DE KAN OGSÅ HJELPE DEG MED SØKNAD TIL BUP.



HVORFOR  
SKAL ALLTID JEG  
VÆRE ALENE?  
HVA ER DET  
MED MEG?

CO



DU ER IKKE  
DEN ENESTE SOM  
HAR DET SÅNN. HOS  
BUP KAN DU SNAKKE OM  
ALT SOM ER VANSKELIG.  
MOBBING, ENSOMHET OG  
KONFLIKTER.

BUP = BARNE - OG  
UNGDOMSPSYKIATRISK  
POLIKLINIKK



JEG ER OGSÅ  
UTTAFOR ... MEN DET  
ER DET INGEN  
SOM TROR...



# DINE RETTIGHETER:



- BUP ER FRIVILLIG OG GRATIS.
- BUP HAR TAUSHETSPLIKT. VI FORTELLER IKKE VIDERE DET DU ELLER FORELDRENE DINE SIER TIL OSS. DET FINNES NOEN FA UNNTAK. BUP FORTELLER DEG MER OM DETTE.
- ER DU FYLT 16 ÅR ER DET DU SOM BESTEMMER OM FORELDRENE DINE SKAL VITE OM KONTAKTEN MED BUP.
- DU HAR RETT TIL Å LESE DIN EGEN JOURNAL. (DET BUP SKRIVER OM DEG). ER DU MELLOM 12 OG 16 ÅR VURDERER BUP OM FORELDRENE DINE SKAL LESE JOURNALEN. ER DU OVER 16 ÅR BESTEMMER DU DET SELV.
- DU HAR RETT TIL Å VÆRE MED PÅ Å BESTEMME HVA SOM SKAL SKJE PÅ BUP.
- DU KAN KLAGE HVIS DU IKKE ER FORNØYD MED HJELPEN FRA BUP.

DU KAN LESE MER OM DINE RETTIGHETER OG ANNEN OM BUP I BROsjYREN SOM ER LAGET FOR VOKSNE.



HER ER DET! BUP!  
STEDET HVR FOLK SNAKKER  
MED DEG, LYTTER, BLIR KJENT.  
KANSKJE MED FORELDRENE DINE  
OGSPÅ. AV OG TIL BRUKER VI OPP-  
GAVER OG SPØRRESkjEMAER.  
DU ER VANSETT HOVEDPERSONEN  
HER! HVA SYNES DU ER  
VANSKELIG? OG HVA ER  
DU FORNØYD MED?







UTVIKLET AV BUP,  
NORDLANDSSYKEHUSET



MED STØTTE FRA SOSIAL-  
OG HELSEDIREKTORATET



DESIGN OG ILLUSTRASJON :  
IBEN SANDEMOSE

[www.bupungdom.no](http://www.bupungdom.no)

10/2005 [www.signature.no](http://www.signature.no)

IS-1302