



The Royal Women's Hospital Information for Women

منشور رقم 4: ديبو بروفيرا - حقنة منع الحمل

نيسان (ابريل) 2004

4. DEPO PROVERA - A CONTRACEPTIVE INJECTION

لم استخدام موانع الحمل؟
من الضروري أخذ موانع الحمل إذا أردت تجنب حمل غير مخطط له وتجنب الأمراض الزهريّة (أو الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسة الجنسية).

في كل شهر يقوم مبيض المرأة بإنتاج بيضة واحدة. وعندما يقوم الرجل بالقذف، فإن المنيّ أو السائل المنوي يحتوي على ملايين من الحيوانات المنوية. وتحتاج فقط لوحد من هذه الحيوانات المنوية لتنتم عملية إخصاب البيضة وبداية مرحلة الحمل. إذا قام زوجان بممارسة الجنس (عند دخول القضيب في المهبل) ولم يقوما باتخاذ إجراءات احترازية، فهناك احتمال كبير لوقوع الحمل. إن استخدام موانع الحمل يسمح لك ممارسة الجنس وفي نفس الوقت تجنب الحمل غير المخطط له.

استخدام الواقي (Condom) هو فكرة جيدة دائما

يوجد في أستراليا أكثر من 20,000 مرض ينتقل عن طريق الممارسة الجنسية كل سنة. ومن أكثر هذه الأمراض شيوعا هو مرض كلاميديا (Chlamydia)، والذي يمكن أن يؤدي إلى العقم إذا ترك دون معالجة. إن استعمال الواقي هو أفضل وسيلة لمنع انتقال الأمراض الجنسية. وإذا استخدم الواقي مع المطريّ المائي في كل مرة تمارسين الجنس فيها فإن فرص الإصابة بالإيدز والعديد من الأمراض الجنسية الأخرى ستقل.

هرمون ديبو بروفيرا (Depo Provera)

ديبو بروفيرا هو عبار عن هرمون يستخدم لمنع الحمل. يُعطى هذا الهرمون بالحقن ويستمر مفعولة لمدة ثلاثة أشهر. إنه شبيه بالبروجستوجين، والذي هو أحد الهرمونين الرئيسيين التي يقوم لمبيض المرأة بإنتاجها خلال فتراتها العادية.

كيف تعمل

عند تناول المرأة لحقنة ديبو بروفيرا، فإن جسمها يشعر بوجود هذا الهرمون وعندئذ تتوقف عملية إنتاج الهرمون لديها. وبسبب هذا، فإن المبيض لن يقوم بإنتاج بيضة وهكذا يتم منع حدوث الحمل. وهذا شبيه جدا بالطريقة التي تعمل فيها الحبوب. كذلك يستعمل ديبو بروفيرا أحيانا في معالجة مرض بطانة الرحم.

ما مدى فعاليته

إن حقنة ديبو بروفيرا هي وسيلة منع فعّالة لمنع الحمل، وهي أكثر فعالية من الحبوب المركبة. إذا قامت مئة امرأة باستعمال هذه الوسيلة لمدة سنة واحدة، فمن المحتمل أن تحمل امرأة واحدة فقط منهن، أي أن 99 مهن لن يحملن. لا يوجد نوع معين من موانع الحمل فعال بشكل كامل. سيستمر ديبو بروفيرا بالعمل بفعالية فقط إذا أخذت الحقنة كل ثلاثة أشهر وفي مواعدها المحدد.

الآثار الجانبية

δυσή

يتشكل لدى معظم النساء بطانة رحم رقيقة وتقل الدورة الشهرية وذلك بسبب تَدني مستوى الهرمون. وبعد حقنيتين أو ثلاثة، فإن الكثير من النساء يفقدن العادة الشهرية تماما لأنه لا يوجد تراكم على البطانة لينسلخ. بعض النساء سينزفن قليلا، وهذا النزيف يكون عادة خفيفا وغير منتظم. ستصاب المرأة أحيانا بنزيف شديد مزعج، والذي يمكن التحكم به من خلال المعالجة بالهرمون.

Υπερίσ

- زيادة طفيفة بالوزن أحيانا، بالرغم من أن الكثير من النساء لا يطرأ عليهن تغيير وبعضهن يفقدن بعض الوزن
- بعض النساء يشعرن بالصداع، شعور غير مريح بالبطن وتغيير في المزاج
- بعض النساء يشعرن بفقدان الرغبة بممارسة الجنس، وخاصة النساء المعرضات للكآبة
- تتعرض فئة قليلة من النساء لأعراض جانبية أخرى، والتي قد تكون مزعجة لكنه من غير المحتمل أن تكون ذات أهمية. وتتضمن هذه التحسسات، وبقاء السوائل في الجسم، وآلم في الثدي.

حسناات ومساوى حقنة ديبو بروفير

حسنااتها

- حقنة ديبو بروفير ذات فعالية عالية جدا واحتمالات فشلها ضئيلة جدا
- تعتبر الكثير من النساء انقطاع العادة الشهرية ميزة جيدة حيث يرتحن من آلام الحيض والتوتر الذي يصحبها.
- كذلك فإنه من المتوقع أن تتسبب حقنة دابو بروفير بتقليل فرص الإصابة بسرطان المبيض، وسرطان الرحم، ومرض بطانة الرحم ومن المحتمل أيضا أنها تقلل الإصابة بالتهاب الحوض.
- تعطى الحقنة كل 12 أسبوع ولا داعي بعدها للتذكّر أو للقيام بأي شيء.

سينااتها

- بعض النساء لا يرغبن بمراجعة طبيبهن كل ثلاثة أشهر من أجل أخذ الحقنة.
- تظهر على بعض النساء أعراضا جانبية كما شُرح سابقا، الأمر الذي قد يكون غير مريح ومزعج.
- بمجرد أخذ الحقنة، فإنه لا يمكن إزالة الهرمون. إذا أرادت المرأة أن توقف مفعول ديبو بروفير فعليها أن تنتظر حتى يزول مفعول الحقنة. يمكن، عند بعض النساء، أن تعود الدورة الشهرية يببطئ بعد التوقف عن أخذ الحقنة، وأحيانا قد تستغرق من 6 إلى 12 شهر. على أية حال فإن أكثر من نصف النساء سيحملن خلال 12 شهر وأكثر من 90% خلال سنتين.

أمور أخرى لأخذها بعين الاعتبار

تكون مستويات الهرمون متدنية جدا أثناء استعمال حقنة ديبو بروفير، لذا هناك قلق في أن يؤدي هذا إلى تخلخل العظام (Osteoporosis) عند بعض النساء اللواتي يستخدمن ديبو بروفير لمدة طويلة من الزمن. أهمية هذا الأمر غير معروفة بعد، ولكن من المتوقع أن تحدث التغييرات ببطء أكبر من تلك التي تعقب عادة فترة انقطاع الحيض (أو ما يعرف بسن اليأس) وينعكس هذا الوضع بعد التوقف عن أخذ الحقن.

تقلق النساء عموما من العقاقير وأي نوع من السرطان. وبالرغم من أنه من الصعب جدا إثبات عدم وجود مخاطر تماما، فإنه لم يثبت أن لديبو بروفير أي أثر فيما يتعلق بمخاطر الإصابة بسرطان الثدي. يجب الملاحظة بأن الآثار الوقائية ضد سرطان المبيض وبطانة الرحم عالية الاحتمال. لم يثبت وجود أي أثر سلبي على نمو الجنين إذا ما أعطيت المرأة حقنة ديبو بروفير عندما تكون المرأة حاملا أو في الحالات النادرة التي تصبح فيها المرأة حاملا بالرغم من أخذ الحقنة.

من يمكنها أخذ حقنة ديبو بروفيرا؟

يمكن أن تستخدم معظم النساء اللواتي لا يعانين من مشاكل صحية كبيرة ديبو بروفيرا وكذلك الكثير من النساء اللواتي يستخدمن موانع الحمل الأخرى. وكذلك قد يكون مناسباً للنساء اللواتي لا يمكنهن تناول الحبوب المركبة لأسباب صحية.

من من النساء يجب ألا يستخدمن ديبو بروفيرا؟

- ديبو بروفيرا غير مناسب للنساء اللواتي:
- يعانين من نزيف مضطرب أو يتناولن أدوية ضد التجلط
 - يعانين من نزيف غير طبيعي وغير مشخص
 - دليل على وجود سابق لبعض أنواع السرطان
 - مشاكل طبية كبيرة أخرى
 - حامل
 - يرغبن في الحمل خلال فترة 12 شهر.

أين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات

مركز معلومات صحة المرأة (مستشفى النساء الملكي)

هاتف: 8345 3045 (03)

مكالمة مجانية: 1800 442 007

البريد الإلكتروني: whic@rwh.org.au

العنوان على شبكة الانترنت: www.rwh.org.au

منشورات أخرى مفيدة من مستشفى النساء الملكي

إن لدى مستشفى النساء الملكي مجموعة متنوعة من المنشورات بعدة لغات ومتوفرة على موقع المستشفى على الانترنت. العنوان هو: www.rwh.org.au

يمكنك أن تسألني الجهة التي تقدم لك العناية في المستشفى بأن يعطوك نسخة مطبوعة من المنشورات الأخرى الخاصة بمنع الحمل. اطلبي:

- رقم 1 $H\check{Y}K F\check{Y}$
- رقم 2 $\check{Y}\check{Y}$ (Condom) \check{Y} $\check{Y}\check{Y}$ (Diaphragms) $\check{Y}\check{Y}\check{Y}\check{Y}\check{Y}\check{Y}$
- رقم 3 $F\check{Y}$ \check{Y} \check{Y}
- رقم 5 $Implanon - \check{Y} Y \check{Y} F\check{Y} \check{Y}$
- رقم 6 $(IUD) \check{Y}\check{Y} F\check{Y}\check{Y}\check{Y}$