

> JUAN RODÉS TEIXIDOR, DIRECTOR GENERAL DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

Doctor en Medicina (Universidad de Barcelona, 1967). Después de un periodo de formación en la Universidad de París (*Hôpital Saint Antoine*), se incorporó al Hospital Clínic de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona donde, en 1968, creó la Unidad de Hepatología. En 1973 obtuvo la Jefatura del Servicio de Hepatología del mismo hospital y en 1985 fue nombrado Catedrático de Medicina de la misma Universidad. En 1968 participó activamente, junto con otros investigadores españoles, en la creación de la Asociación Española para el Estudio del Hígado, de la que fue Presidente en el período 1986-1989. Entre 1976 y 1979 fue nombrado miembro del Comité de la *European Association for the Study of the Liver*, de la que fue presidente en los periodos 1990-91 y 1992-94. Además es autor o coautor de más de 450 artículos y 42 revisiones en revistas internacionales. Su equipo de investigación ha publicado cerca de 400 artículos en las revistas de mayor prestigio de Medicina y de la especialidad como *New England Journal of Medicine* o *Lancet*.

¿Cuáles son los principales inconvenientes con los que se encuentra un investigador a la hora de realizar su labor? ¿Cómo se podría incentivar la investigación?

La poca masa crítica dedicada a la investigación en los hospitales españoles no contempla esta posibilidad debido a la falta de cultura investigadora en nuestro medio.

Se debería incentivar a través de la carrera profesional de los médicos, en la que se contemplase la investigación como un factor fundamental.



... En los últimos veinte años ha habido un aumento significativo en la investigación clínica pero podríamos estancarnos

Si existiera un antes y un después en la investigación en el campo de la Medicina Clínica, ¿qué momento lo marcaría?

Quizás, la realización de ensayos clínicos que han permitido que la asistencia médica esté basada en la evidencia científica.

¿Cuál es el panorama general de la investigación en Medicina Clínica en España?



Juan Rodés Teixidor. Hospital Clínic de Barcelona

En los últimos veinte años ha habido un aumento significativo de la investigación en nuestro país, particularmente de la investigación clínica, pero actualmente se corre un cierto riesgo de estancamiento. Faltan incentivos y el reconocimiento real de las instituciones.

¿Somos competitivos en la investigación en Medicina Clínica respecto a otros países?

La investigación clínica en algunas especialidades es altamente competitiva y se halla a un nivel similar

al resto de Europa e incluso de EE.UU. Sería deseable que otras alcanzaran el mismo nivel. Nos encontramos en un punto de inflexión y podemos estancarnos.

¿Hay suficiente implicación por parte de las universidades españolas y el Estado para potenciar este tipo de investigaciones?

La investigación clínica debería financiarse no solo de los proyectos de investigación competitivos, sino que además los hospitales universitarios deberían considerar la investigación como una prioridad en sus objetivos.

¿Qué papel juegan las universidades españolas en la investigación en Medicina Clínica?

La universidad juega un papel relativamente secundario, puesto que la investigación clínica se realiza en los hospitales. Únicamente los hospitales universitarios pueden beneficiarse del apoyo de la universidad.

¿De dónde procede la principal fuente de financiación en investigación en Medicina Clínica?

La financiación pública corre a cargo del Instituto de Salud Carlos III y del Ministerio de Educación y Ciencia en menor cuantía. Algunas comunidades autónomas invierten también recursos en investigación clínica y otros hospitales obtienen recursos competitivos de la comunidad europea o de instituciones

de otros países.

¿Qué hay detrás de una investigación: curiosidad, ambición, querer aportar algo a la Ciencia, orgullo personal, casualidad...?

En general es debido a que el profesional se encuentra constantemente ante situaciones clínicas problemáticas que todavía no tienen respuesta, por lo que es necesario una investigación apropiada para poderlas contestar.



... los hospitales universitarios deberían considerar la investigación como una prioridad de sus objetivos

¿Cuál es la investigación que ha llevado usted o su equipo en esta área de la que se sienten más orgullosos?

El diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas del hígado. Estos nuevos tratamientos se han incorporado actualmente en la mayoría de los hospitales del mundo.

¿Cuál de las últimas investigaciones en Medicina Clínica a nivel europeo considera más importante?

Es difícil escoger solo una, pero probablemente el poder demostrar que el tabaco es perjudicial para la salud.