

La sarna. Informació per a pares i mestres

Què és ?

La sarna és una infecció superficial que afecta la capa més externa de la pell on el paràsit perfora autèntics túnels. Afecta a persones de qualsevol edat, sexe i nivell socioeconòmic.

Com és?

La sarna és produïda per un àcar (semblant a una aranya), el *Sarcoptes scabiei*, que té mig mil·límetre de diàmetre. Hi ha un tipus específic del gènere humà, responsable de la majoria dels casos en persones. Els paràsits de la sarna propis d'altres espècies com els gossos excepcionalment poden afectar a una persona, però no s'hi poden reproduir.



Sarcoptes scabiei

Com es comporta?

La femella fecundada diposita els ous al llarg d'un túnel que va excavant en la capa més superficial de la pell; pot pondre de 3 a 4 ous al dia, durant un mes. Als cinc dies de la posta els ous eclosionen, donant pas a larves. A les tres setmanes es transformen en adults madurs i fèrtils, tancant el cicle. Un adult pot sobreviure en general un o dos dies fora de l'organisme humà.

Quines lesions provoca?

Es caracteritza per una coïssor molt intensa, preferentment nocturna, provocada per lesions inflamades i allargades; solen aparèixer vesícules amb aspecte de perla. Es localitzen a la mà (dors i espais interdigitals), canells, aixelles, cintura, engonals, natges, genolls i peus; no afecta ni el coll, ni la cara, ni el cap. La sarna no produeix febre i l'erupció cutània apareix a les 4 setmanes de l'inici de la infecció.

Com podem evitar-la?

Es contagia sols per un contacte íntim amb persones infestades (pell amb pell), o indirecte a través de roba interior o llençols que hagin estat en contacte amb un afectat. Contràriament al que molta gent creu, el contagi és força difícil. La transmissió es fa sobretot dintre de la família o en casos de convivència íntima, especialment entre persones que comparteixen el llit. Per tant, cal defugir el contacte íntim amb persones afectades o amb els vestits i llençols que hagi fet servir una persona afectada, on el paràsit pot subsistir un o dos dies. El rentat a 60-70° de la roba destruirà el paràsit; si no es pot rentar, cal deixar-la tancada en bosses de plàstic 2-3 dies.

Què cal fer amb un nen afectat de sarna?

És convenient que es tracti amb insecticida (cremes o locions) que s'aplica sobre tota la pell i no només la zona afectada per a quedar desparasitad. Cal buscar la font del contagi, en general entre els convivents. Cal que el nen infestat faci el tractament.

Qui ha d'establir el diagnòstic i dirigir el tractament?

El metge de la família és la persona més indicada per establir el diagnòstic, revisar la família i dirigir el tractament. En general tota persona afectada es pot considerar com a desparasitada després d'una única aplicació dels antiparàsits més usuals.

Informació per a l'escola

De vegades en el medi escolar apareixen casos aïllats de sarna en nens, i algun cop han coincidit diversos casos en una escola. Cal una bona informació per dominar aquests brots i evitar reaccions contraproductives. Us recordem que la sarna es contagia per contacte cutani directe (pell amb pell) o indirecte (a través de la roba interior o llençols que hagin estat en contacte amb la pell d'una persona afectada). La transmissió es produeix sobretot dins la família o en situacions de convivència íntima, especialment en persones que comparteixen llit, roba o altres articles.

Mesures preventives:

- Evitar el contacte directe amb la pell de persones infectades.
- Evitar compartir vestits, roba interior o llençols que hagin estat recentment en contacte amb l'afectat, on el paràsit pot subsistir un o dos dies.
- Si el seu fill/a està infestat, cal avisar al mestre/a o director/a de l'escola.
- Davant la sospita, rentar la roba amb aigua calenta (60°).

Què cal fer amb un nen afectat de sarna?

Cal seguir el tractament indicat pel metge. Canviar les peces de roba interior, de vestir i del llit cada dia, i rentar-les amb aigua calenta. El rentat en sec també destrueix el paràsit de la sarna. Si no es pot rentar la roba, cal posar-la en bosses de plàstic i no tocar-les almenys durant dos dies. El nen afectat pot tornar a l'escola l'endemà d'haver iniciat el tractament, encara que les lesions a la pell triguin uns dies a cicatritzar.

Si desitgeu més informació podeu adreçar-vos a:

L'Equip de Salut Comunitària assignat al vostre barri que s'ocupa dels aspectes de salut a l'escola. També podeu connectar amb la seu central del nostre Servei de Salut Comunitària: tel 932 921 415, e-mail legea@aspb.es.