

Nutrición comunitaria en Argentina

Javier Aranceta

Director RENC

El pasado 1 y 2 de Abril se celebró en Mendoza (Argentina) un Encuentro Internacional de Nutrición y Cooperación, organizado por la Fundación CONIN en colaboración con la entidad OSDE, con un interesantísimo contenido científico y sociosanitario.

Las sesiones científicas tuvieron lugar en el Salón Refugio del Hotel Aconcagua y contaron con la presencia permanente de su coordinador, el Dr. Abel Albino. El Dr. Albino ha sido el verdadero *alma mater* de este evento y de la destacada labor de Nutrición Comunitaria, en su vertiente más social, que se está llevando a cabo en Mendoza y en otros puntos de Argentina a través de la Fundación CONIN.

En el preámbulo de las jornadas se presentó de forma solemne el libro "Desnutrición: el mal oculto" firmado por el Dr. Fernando Mönckeberg y el Dr. Abel Albino, publicado en una esmerada edición por la editorial local Caviar Bleu que dirige y cuida con mimo Anne-Caroline Biancheri. El libro es de fácil lectura y entre sus contenidos se describe la acción perniciosa de la malnutrición sobre el desarrollo cerebral y algunas iniciativas sociosanitarias modélicas de prevención e intervención sobre la subnutrición llevadas a cabo por los autores en Chile y Argentina. Un libro muy recomendable.



El Dr. Abel Albino con la delegación de la SENC en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cuyo, Mendoza (Argentina)

El programa científico contó con el patrocinio de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Servicio Canario de Salud, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Cátedra UNESCO y las Universidades de Cuyo, Maza y del Aconcagua a través de su Facultad de Ciencias Médicas.

Las sesiones contaron con la presencia distinguida y la participación como conferenciantes del Dr. Lluís Serra (Presidente de la SENC), Dr. Luis Peña (Pediatra del Servicio Canario de Salud), Dr. Javier Aranceta (Universidad de Navarra), Dr. Fernando Mönckeberg (Universidad de Chile) y Dres. Carlos Rezzónico de la Universidad Católica de Córdoba (Argentina). A lo largo de dos días y ante un numeroso grupo de asistentes, se reforzaron los conocimientos sobre diversos puntos de interés en Nutrición Comunitaria y en la lucha contra la desnutrición y la pobreza.

Desde estas páginas queremos felicitar al Dr. Abel Albino y a todo su maravilloso equipo por la organización del Encuentro Internacional y agradecerles su entrañable hospitalidad con toda la delegación de la SENC. Mención especial merece la doctoranda Adriana Ortiz Andrellucchi por su apoyo desde Mendoza y desde Las Palmas de Gran Canaria a las actividades de CONIN y de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.

Este recorrido por la reciente actualidad de la Nutrición Comunitaria en Argentina se detiene también en el merecido nombramiento como *Doctor Honoris Causa* por la Universidad de Cuyo del Prof. Dr. Fernando Mönckeberg, en reconocimiento a su larga trayectoria profesional y personal en favor de la erradicación de la desnutrición infantil en Chile y en distintos países de Latinoamérica. Una distinción merecida como pocas...

Los días 3-5 de Abril se celebró en la provincia de Neuquén (Patagonia Argentina) un macro Congreso Internacional de "Alimentación y Sociedad". Cerca de 800 profesionales de la nutrición se dieron cita en la Casa de España en Neuquén para debatir los



En la foto, el Dr. Albino (segundo por la izquierda) acompañado de Lorena Tomasevich, Arturo Erice, Lluís Serra, Luis Peña, Javier Aranceta y Adriana Ortiz Andrellucchi

temas más prioritarios de la Nutrición y Salud Pública especialmente en entornos desfavorecidos.

La Lic. Delia Nin y todo su equipo demostraron su profesionalidad y saber hacer en esta reunión de gran complejidad, con interesantes contenidos y distinguidos ponentes. En el próximo número de la revista nos ocuparemos con más detalle de este importante acontecimiento.

ILSI Argentina está realizando en los últimos tiempos destacadas actividades en el campo de la Nutrición Comunitaria. Recientemente han publicado un monográfico sobre la soja y tienen en cartera la elaboración de un informe técnico sobre alimentos funcionales y su impacto en Latinoamérica. El Dr. Lopez Musi, el Ingeniero García Velasco y la Lic. Cecilia Garavano lideran estos y otros proyectos de gran importancia para su zona de influencia.

La Fundación CONIN: una obra de gigantes

La Fundación CONIN en Argentina (Cooperación para la Nutrición Infantil) es una entidad no gubernamental sin ánimo de lucro creada por el pediatra mendocino Dr. Abel Albino el 4 de septiembre de 1993. Con la ayuda de su esposa y cinco hijas, el Dr. Albino junto con sus colaboradores profesionales, amigos y mecenas ha conseguido construir una auténtica obra social de *gigantes*.

Para lograr su objetivo CONIN lleva a cabo programas de prevención y curación de la desnutrición

mediante actividades para superar el analfabetismo, talleres de terapia ocupacional, suministro de alimentos y ropero a la unidad familiar, servicios de estimulación y rehabilitación infantil, planificación familiar natural y un magnífico microhospital como centro de recuperación nutricional.

En Mendoza, CONIN se ha propuesto derrotar la desnutrición infantil en la comarca y paulatinamente en toda Argentina mediante un proyecto de trabajo sustentado en tres pilares; docencia, asistencia e investigación. Las principales actividades se escenifican en dos centros:

Centro de Prevención de la Desnutrición Infantil "María Alejandrina Rosa de Arenas". Se trata de un centro de día para la atención a niños entre 0 y 5 años y sus respectivas familias con numerosas actividades y talleres dirigidos siempre a la unidad madre-hijo/a. En la actualidad aporta atención a 200 niños y sus mamás con actividades de estimulación, docencia, rehabilitación y renutrición dentro de un clima de solidaridad y afecto verdaderamente hermoso.

Centro de Recuperación Nutricional (Microhospital) "Madre Teresa de Calcuta". Tiene capacidad para atender 50 niños de 0 a 3 años que padezcan desnutrición primaria severa. La atención se escenifica también en el binomio madre-niño con unos resultados espectaculares; descenso de la mortalidad infantil del 28% (habitual) al 2% ó menor con un coste de 30 dólares por día y cama.

El Dr. Abel Albino quiere que estos tres elementos básicos: docencia, asistencia e investigación continúen también en otros centros CONIN que se van a poner en marcha en distintos puntos de Argentina, Iberoamérica y África (en este enclave en colaboración con la SENC y con la ONG "Nutrición Sin Fronteras"). Las próximas iniciativas del Dr. Albino en Mendoza se concretarán en un centro especial para discapacitados y un polideportivo donde tengan cabida nuevas iniciativas de atención a la infancia y adolescencia más necesitada. Todo un reto para el dinámico médico mendocino recientemente galardonado con el prestigioso premio "Children Care" promovido por la Fundación norteamericana Cardinal Health.

Esta meritoria labor se pudo iniciar y a podido continuar a este nivel gracias a la labor altruista y entusiasta de muchas personas cercanas al Dr. Albino; el Dr. F. Mönckeberg (INTA, Chile) que le ayudó en el diseño técnico de los primeros pasos; la familia Tomasevich (Hotel Aconcagua) que creyó en él y en su proyecto desde los primeros minutos y que sigue siendo un puntal clave a través de la labor discreta y eficaz de Lorena Tomasevich; Arturo Erice (OSDE)

un hombre imprescindible en la labor intelectual e institucional, que desarrolla una extraordinaria capacidad organizativa en todos los eventos e iniciativas de la Fundación; muchas autoridades, empresas, instituciones y particulares que de manera progresiva han ido brindado su apoyo y consideración a este brillante proyecto.

En nuestra reciente visita a los Centros CONIN en Mendoza (J. Aranceta, L. Peña, Ll. Serra) pudimos comprobar sobre el terreno la destacada labor de todo el equipo que dirige el Dr. Abel Albino- en su contenido y en sus formas- ayudados con entusiasmo por las propias madres de los pequeños desnutridos. Esto es una forma muy distinguida de trabajar en Nutrición Comunitaria.

Desde la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y su revista (RENC) nuestro pequeño homenaje a todas estas personas que hacen posible cada día una nueva vida de esperanza, salud y cultura para tantos niños argentinos.

Personas que colaboran con el Dr. Albino en CONIN Mendoza

Centro de recuperación Teresa de Calcuta

Héctor José López, Lorena Silvina López, Nancy Graciela Traslaviña, Elsa Gladis Olivera, Nélida del Carmen Aldeco, Fabiana Andrea Rodríguez, Carmen

Susana Castro, Silvia Mercedes Ibaceta, Francisco Javier Correa, Estela Yolanda De Ipola, Pamela Verónica Pujado, Mariana Vázquez, Norma Noemí Flores, Irma Lidia Albornoz, María Catalina Maurino, María Elisa Ferrada, Zulema Montivero, Brígida Mabel Olivares, Jorge Antonacci, Daniel Santos Aballay, Ana María Vilca, Hilda Zalazar, Beatriz Rella Castelino, Elsa Mamonde, Dra. Cecilia Pannocchia, Natalia Zavaroni (nutricionista), María Silvia Zeballos, Gabriela Virginia Sabio (directora), Marta Fontana, Raquel Jova Oro.

Centro de prevención “María Alejandrina Rosa de Arenas”

Norma Liria Salas, Mirta Beatriz Hernández, Estela Susana Scalabrelli, Silvia Ferro, Patricia Bes, Erica Silvana Caribaux (nutricionista), Sandra Coronel, Pastora Alonso, Silvana Costa Pisani, Valeria Tarquini, Laura Santandreu, Graciela Baccarelli (directora), Dra. María Concepción Lopresti, Silvina Llin, María del Carmen Sáez.

Sede administrativa

María Graciela Sanz (administradora), Daniela Rosa Botteón, María Verónica Ahumada, María Cecilia Vinuesa, Julio Villavicencio, Jorge Vicchi, Laura Gómez Saa, Patricia Leal, Matilde Fontana, Silvana Fourcade, María Eugenia Vilches, Rebeca Barrio.

A todos/as, felicidades por su trabajo.