

Julio Pedro Basulto Marset

Curriculum Vitae (juny de 2009)



1. Formació Acadèmica.....	1
2. Càrrecs laborals actuals.....	1
3. Càrrecs actuals en Societats Científiques	1
4. Càrrecs laborals en el passat.....	2
5. Activitat docent	2
5.1 Docència en Cursos, Postgraus o Màsters	2
5.2 Participacions en Congressos	3
5.3 Conferències o Ponències.....	4
6.- Publicacions	6
6.1 Revistes científiques.....	6
6.2 Llibres o capítols de llibres	7
6.3 Revistes divulgatives	8
7. Participació en treballs i projectes d'investigació nutricional	9
8. Col·laboracions amb societats científiques o sanitàries.	9
9. Participacions als mitjans de comunicació.....	10
10. Altres dades d'interès.....	11

1. Formació Acadèmica

2004

Diplomat en Nutrició Humana i Dietètica

Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID-UB](#))

2003

Realització del **curs d'extensió universitària "Nutrició i dietètica esportiva"** (CESNID Universitat de Barcelona-[INEFC](#)).

1994

Tècnic Especialista en Hoteleria i Turisme

[Escola Joviat](#) (Manresa, Barcelona)

2. Càrrecs laborals actuals

2004-actualitat

Membre fundador del *Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas ([GREP-AEDN](#))*.

3. Càrrecs actuals en Societats Científiques

2007-actualitat

Editor de la revista *Actividad Dietética* (<http://www.elsevier.es/dietetica>), òrgan oficial de difusió de la *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*.

2007-actualitat

Membre de la comissió de la *Federación Nacional de Sociedades de Alimentación y Dietética ([FESNAD](#))* encarregada de la preparació de las Ingestes Dietètiques Recomanades en el nostre país.

2006-actualitat

Membre fundador de la *Societat per l'Estudi Interdisciplinari de l'Alimentació i els Hàbits Socials* ([SEIAHS](#)).

4. Càrrecs laborals en el passat

Curs 2005-2006 fins curs 2008-2009

Professor Associat. [Unitat de Nutrició Humana](#). Departament de Bioquímica i Biotecnologia. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. [Universitat Rovira i Virgili](#), Reus (Tarragona).

Curs 2006-2007

Docent en el curs "[L'esport en el segle XXI: funcions biològiques i socials](#)", del 16 al 20 de juliol, en el marc de: *Els Juliol*s de la *Universitat de Barcelona*.

Curs 2005-2006

Docent en la Diplomatura oficial de Nutrició Humana i Dietètica: *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* ([CESNID](#)), de la *Universitat de Barcelona* (UB).

Becari de col·laboració del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* ([CESNID](#)), de la *Universitat de Barcelona*.

2005-2007

Dietista en consulta privada: C/Màrtirs del setge de 1714, nº 30, 3º. 08850 Gavà (BARCELONA) Tel: 93.633.63.45

Cursos 2004-2005 i 2005-2006

Docent en la Diplomatura de Postgrau "[Dietètica i Nutrició](#)" de l'*Escola Universitària d'Infermeria i de Fisioteràpia Gimbernat*, adscrita a la *Universitat Autònoma de Barcelona* (UAB)

Curs 2004-2005

Becari de col·laboració del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* ([CESNID](#)), de la *Universitat de Barcelona*.

5. Activitat docent

5.1 Docència en Cursos, Postgraus o Màsters

Curs 2009-2010

Docent en un Postgrau de Dietètica i Nutrició, en el marc de [IL3 \(Institute for Lifelong Learning\) de la Universitat de Barcelona](#), enfocat al tractament dietètic del sobrepès i l'obesitat.

Curs 2009-2010

Docent en el [Curs de formació online de lactància materna](#) organitzat per la *Federación Española de Asociaciones pro-lactancia materna* ([FEDALMA](#)).
Temes impartits: Alimentació complementària i Alimentació en l'embaràs i la lactància.

Curs 2008-2009

Docent en el Curs: "[Societat, cultura i turisme - Estratègies per a una alimentació saludable i sostenible](#)", en el marc dels Cursos d'Estiu del [Campus Universitari de la Mediterrània](#), reconegut amb crèdits de lliure elecció per la "[Xarxa Vives d'Universitats](#)".
Curs: Fast Food vs. Dieta Mediterrània: contrastos nutricionals i ambientals.

Curs 2008-2009

Membre del Tribunal en les defenses de Projecte de fi de [Màster en Tecnologia i Gestió de la Qualitat en Indústries Agroalimentàries](#) ([Esdén. Escuela Superior de Negocios y Tecnologías](#). 18 de juliol de 2009. Barcelona).

Curs 2008-2009

Docent en el curs "Instruments pràctics per confeccionar una dieta: sistemes d'intercanvis" (Codi de matrícula: 804242), reconegut com activitat de crèdits de lliure elecció per la [Universitat Rovira i Virgili](#) (12 i 13 de maig de 2009)

Curs 2008-2009

Coordinador i docent en el curs "[Aspectes biològics, nutricionals i psicosocials de l'esport](#)", reconegut amb 2 crèdits de lliure elecció per la Universitat Rovira i Virgili. [Universitat d'estiu de la Universitat Rovira i Virgili](#).

Curs 2008-2009

Docent en el "[Curs de nutrició i malaltia cardiovascular, prevenció i tractament dietètic](#)" (acreditació exclusiva per metges), acreditat per la *Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut* i avalat per la [FESNAD](#) i la [SEEN](#). Tema impartit: Fibra dietètica i malaltia cardiovascular.

Curs 2008-2009

Ponència titulada "Dieta vegetariana en el cas de l'esportista", impartida en el "[II Curso en nutrición humana y dietética, Alimentación y actividad física](#)", activitat reconeguda amb crèdits de lliure elecció per la [Universitat d'Alacant](#).

5.2 Participacions en Congressos

Setembre 2009

Pòster sobre nutrició basada en la evidència ("Evidence-Based Dietetics and Applied Nutrition (EBDAN): a tool for dietitians best practice"), conjuntament amb [Eduard Baladía](#) i [Maria Manera](#), en el Congrés "[Diets](#)" (Organitzat per la *Associação Portuguesa de Dietistas (APD)* i per l'*Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL)*).

Octubre 2008

- Revisor de les comunicacions presentades en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)" relatives a "Obesitat i síndrome metabòlic" i a "Investigació".
- Moderador, en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)", en la conferència plenària curta "Prevenir y resolver los conflictos en la mesa ¡Mi hijo no me come!" presentada pel Dr. Carlos González (pediatra).
- Ponència titulada "La evolución del mensaje nutricional en función de las nuevas evidencias científicas" en les II Jornades de Comunicació en Nutrició, Alimentació i Salut en el marc del "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)".
- Ponència titulada "La revolucionaria dieta de la zona" (aspectes en contra), en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)".

Abril 2008

Ponència titulada "Dietes vegetarianes en moments de risc del cicle vital" en el marc de les [XII Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica](#), d'interès sanitari reconegut pel [Ministeri de Sanitat i Consum](#).

Març 2008

Ponència titulada "Àcids Grassos", impartida a l'Assemblea General de l'*Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas* (7 de març del 2008).

Setembre 2007

Membre del Comitè Científic del [II Congreso Luso-Español de Alimentación, Nutrición y Dietética](#).

Setembre 2007

Presentació del pòster "Basulto J, López S, Barnés E, Calbet D. Valoración de las sensaciones de apetito, hambre y saciedad mediante la utilización de sustitutivos de comidas (barritas). Ensayo aleatorizado, abierto y cruzado", en el [II Congreso Luso-Español de Alimentación, Nutrición y Dietética](#).

Setembre 2006

Presentació del pòster "Intervenció informativa als diabètics, així com als educadors de diabetis sobre la importància sanitària que té la substitució de cereals refinats per integrals" en el [I World Congress of Public Health Nutrition - VII Congreso de la SENC](#)

Març 2006

Ponència en la "[II Setmana de l'Alimentació](#)" organitzada per la *Universitat de València* i l'*Associació de Dietistes i Nutricionistes Universitaris*.

Març 2005

Responsable de la presentació, en el [I Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética](#), del pòster "[Capacidad antioxidante total de los alimentos reflejada de forma gráfica en una pirámide de la alimentación](#)" conjuntament amb professors del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* (CESNID), de la *Universitat de Barcelona* (pòster número 144).

Octubre 2004 i 2005

Ponències sobre nutrició vegetariana en el [primer](#) i en el [segon](#) congrés de la *Unión Vegetariana Española*.

Octubre 2004

Responsable de la presentació, en el [II Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#), del pòster "Papel protector de las especias en la alimentación. Su importancia dentro de una pirámide de alimentos basada en antioxidantes", conjuntament amb professors del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* (CESNID), de la *Universitat de Barcelona*.

Març 2004

Responsable de la presentació, en el V Congrés Internacional de Barcelona sobre la Dieta Mediterrània del pòster "[Pirámide de la alimentación rica en antioxidantes](#)" (pòster nº 21), conjuntament amb professors del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica* (CESNID), de la *Universitat de Barcelona*.

5.3 Conferències o Ponències

Octubre 2009

Conferència sobre aliments funcionals en el marc de "[Ebregourmet](#)" (Fira Gastronòmica de les terres de l'Ebre) (5 d'octubre de 2009)

Maig 2009

Conferència titulada "Dieta vegetariana en el cas de l'esportista" en el marc de "[Biocultura 2009](#)", Barcelona (10 de maig de 2009).

Abril 2009

Conferència titulada "Caminar i salut" impartida a [Nestlé-Barcelona](#) (27 d'abril de 2009).

Febrer 2009

Conferència titulada "Alimentació per estar sans, guapos, forts i intel·ligents" impartida a nens i nenes del Centre d'Estudis de Primària, Secundària i Artístics [Oriol Martorell](#). ([Veure imatge](#)).

Novembre 2008

Conferència titulada "Hàbits d'alimentació saludable per a persones amb discapacitat intel·lectual", impartida a la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya, organitzada per la [Federació Catalana pro persones amb discapacitat intel·lectual](#). [Lloc web](#).

Conferència titulada "Alimentació i esport", organitzada pel Club de Atletisme de Salou, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Salou. [Lloc web](#).

Octubre 2008

Conferència titulada "Nutrició infantil. Mites i realitats", a la biblioteca pública de Lleida. Jornada organitzada per l'*Associació Lleideta Pro Lactància Materna*: [Alleta](#).

Conferència titulada "Alimentació infantil amb sentit comú", organitzada per "[La masia de la guineueta, Associació de Lleure](#)"

Juny 2008

Conferència titulada "Joves: alimentació i esport", a la Jornada "Joves i Salut" organitzada per l'[Ajuntament de Sant Boi de Llobregat](#), amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Conferència titulada "Alimentació d'infants i nens" en un acte organitzat per [Areola](#) (grup de suport a l'alletament matern), amb la col·laboració i el recolzament de l'Ajuntament de Gavà i de l'IHAN-Unicef.

Conferència titulada "Mites de l'alimentació infantil i materna" impartida a l'Auditori del Centre Cultural Can Fabra (Barcelona). Jornada organitzada per [Alba Lactancia Materna](#), amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona.

Maig 2008

Conferència a l'*Asociación de la Prensa de Madrid*, en nom de l'*Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*, enumerant els aspectes fraudulents de l'anomenada "Dieta Montignac".

Desembre 2007

Conferència titulada "Alimentació infantil: mites i realitats" organitzada per [Areola](#), amb el recolzament i suport de l'[Ajuntament de Viladecans](#) y de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños ([IHAN](#))

Novembre 2007

Conferència relacionada amb els aliments funcionals, titulada "Aliments o medicaments? Són certs els reclams de salut dels aliments 'funcionals'?", impartida a l'[Hospital d'Igualada](#) (Consorti Sanitari de l'Anoia).

Novembre 2007

Conferència titulada "Alimentació vegetariana, una alternativa vàlida?", presentada en el marc de les Jornades sobre nutrició i gastronomia, organitzades per la *Fundación para la Investigación y Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares* ([FIEPEC](#)) i l'Institut Flora (Barcelona, L'illa Diagonal)

Abril 2007

Conferència titulada "Alimentació dels nens" impartida a pares i nens de l'*Escola Pia* de Sabadell.

Octubre 2006

Conferència sobre [alimentació i esport](#), organitzada per l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Abril 2006

Conferència sobre [aliments funcionals](#), organitzada per la Regiduria de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Malgrat de Mar

Gener 2006

Docent en el "Curs d'introducció a la recerca d'informació nutricional a Internet" organitzat per l'[Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#).

Curs 2005-2006

- Ponent en una sèrie de xerrades sobre alimentació a l'embaràs, lactància i primera infància, organitzades per [UNICEF Catalunya](#), [Alba Lactància Materna](#), [MAMA'S Mares Pro-alletament Matern](#) i [La Casa dels Infants](#) (Ajuntament de Castelldefels)
- Docent en una sèrie de xerrades sobre nutrició, a l'empresa [Mithes](#) de Sabadell.

Febrer i octubre 2005

Ponent en els fòrums "Alimentació a l'embaràs i la lactància" organitzades per l'empresa [Prenatal](#)

6.- Publicacions

6.1 Revistes científiques

Babio N, Balanzá R, Basulto J, Bulló M, Salas-Salvadó J. Dietary fiber: influence on body weight, glycemic control and plasma cholesterol profile. [Nutr Hosp](#). Aceptat. Pendent de numeració.

Basulto J, Manera M, Baladía E. Ácido Esteárico y salud cardiovascular. [Teca \(Tecnología i Ciència dels Aliments\)](#). Aceptat. Pendent de numeració.

Membre del comitè revisor de l'article: Cuervo M, Corbalán M, Baladía E, Cabrerizo L, Formiguera X, Iglesias C, et al. Comparativa de las Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR) de los diferentes países de la Unión Europea, de Estados Unidos (EEUU) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS). [Nutr Hosp](#). 2009 Jul-Aug;24(4):384-414. [Pubmed](#). [Text complet](#).

Russolillo G, Baladía E, Moñino M, Colomer M, García M, Basulto J, Marques I Babio N, Manera M, Cervera P. Incorporación del dietista-nutricionista en el Sistema Nacional de Salud (SNS): Declaración de Postura de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). [Actividad Dietética](#).2009; 13(02) :62-9. [Abstract](#).

Basulto J, Baladía E, Manera M. Posicionamiento del GREP-AEDN: complementos alimenticios para la pérdida de peso. [Act Diet](#). 2009;13:41-2. [Text complet](#).

Basulto J, Roura A, Calbet D. Valoración de las sensaciones de apetito, hambre y saciedad mediante la utilización de sustitutivos de comidas (barritas). Ensayo aleatorizado, abierto y cruzado. [Actividad Dietética](#) 2008; 12(2):47-55. [Text complet](#)

Baladía E, Manera M, Basulto J. Las dietas hipocalóricas se asocian a una baja ingesta de algunas vitaminas: una revisión. [Actividad Dietética](#) 2008; .12(2):69-75. [Text complet](#)

Basulto J, Baladía E, Manera M. Postura del GREP-AEDN: la obesidad como enfermedad. [Actividad Dietética](#) 2008; 12(2):98-9 [Text complet](#)

Basulto J, Bulto L, Chamorro M, Lafuente C, Martín E, Porta G. Análisis de un programa de pérdida de peso con sustitutivos de comidas sobre el control del peso y de parámetros bioquímicos en pacientes con sobrepeso u obesidad grado I. [Nutr Hosp](#). 2008 Jul-Aug;23(4):388-94 [PUBMED](#)

Baladía E, Basulto J, Vióquez M, Cantós D. Análisis de la producción científica de [Actividad Dietética](#) (1997-2007): ¿qué ha sido, qué es, y qué se espera que sea la revista científica de la AEDN? [Actividad Dietética](#) 2008;12(1):5-10. [Resum](#).

Baladía E, Basulto J. Sistema de clasificación de los estudios en función de la evidencia científica. [Dietética y Nutrición Aplicada Basadas en la Evidencia \(DNABE\)](#): una herramienta para el dietista-nutricionista del futuro. [Actividad Dietética](#) 2008;12(1):11-9. [Resum](#).

Baladía E, Basulto J, Padró L. Documento para la introducción del dietista-nutricionista en el Sistema Sanitario Catalán. *Actividad Dietética* 2008;12(1):20-6. [Text complet](#)

Basulto J. Dietas vegetarianas en momentos de riesgo del ciclo vital. *Revista de Nutrición Práctica* 2008;12 (abril):34-37

Baladía E, Basulto J. El Dietista-Nutricionista en Atención Primaria de Salud. *Actividad Dietética* 2007;34:24-40.

Basulto J, Bultó L, Chamorro M, Lafuente C, Martín E, Porta G. Eficacia y seguridad de un programa de pérdida de peso con inclusión de productos sustitutos de comidas sobre el control del peso y de los parámetros bioquímicos en pacientes con sobrepeso u obesidad grado I. *Actividad Dietética* 2007;34:13-20.

Basulto J, Schinca N. Propuestas alimentarias alternativas: dieta macrobiótica. *Actividad Dietética*. 2006;31:26-31

Basulto J. Propuestas alimentarias alternativas: frugivorismo. *Actividad dietética*. 2006;30:29-32.

Baladía E, Basulto J. Introducción a la búsqueda de información en internet de interés para dietistas-nutricionistas. *Actividad dietética*. 2006;30:15-16

Basulto J. La dieta vegetariana ¿una alternativa con futuro? *El viejo topo*. 2005;205:104-109

6.2 Llibres o capítols de llibres

Elaboració d'un llibre relacionat amb la dietètica i la nutrició (títol pendent de concretar) per [Random House Mondadori](#), conjuntament amb M^a José Mateo.

Basulto J. Fibra dietética y enfermedad cardiovascular. En: Marques I, Russolillo G (Coordinadores) *Curs a distancia en nutrición, alimentación y enfermedad cardiovascular: prevención y tratamiento dietético*. Pendent de publicació.

Balanzà R, Basulto J, Salas-Salvadó J. Efecto de la fibra sobre el patrón lipídico, el metabolismo de la glucosa y el peso corporal. En: Morán J (Coordinador). *Libro blanco de la fibra dietética*. Corporacion Alimentaria Peñasanta (Capsa);2008 ISBN 13: 978-84-612-7653-0

Basulto J, Manera M, Baladía E. Revisió del llibre 'La revolucionaria dieta de la zona'. En: *Libro de ponencias: IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*. Bilbao: Viajes y Congresos S.A.;2008. p.30-31. ISBN: 978-84-691-6291-0

Basulto J. Descripción de un estudio de eficacia y de un estudio de saciedad con sustitutos de comidas. En: *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas, Bicentury. Libro blanco de los sustitutos de comidas*. Barcelona: Saatchi & Saatchi Healthcare;2008. p.65-76.

Serra Majem LL, Aranceta Bartrina J (Directores). Basulto J (Coordinador). *Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guía de la alimentación funcional*. Barcelona: Elsevier;2008. ISBN: 978-84-458-1937-1. [Consultar](#).

Lizarraga MA, Basulto J. Alimentación y deporte. En: Salas-Salvadó J, Bonada i Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló i Solà ME, Burgos Peláez R (Editores). [Nutrición y Dietética Clínica. 2^a ed.](#) Barcelona: Elsevier Masson;2008.p.153-168 ISBN:978-84-458-1843-5 [Primeras pàgines](#).

Basulto J. Las especias, agentes antiedad. En: García J (Coordinador) *Especias, delicias exóticas*. Barcelona: Intermón-Oxfam;2007. p.20-25. ISBN:84-8452-520-1

Traducció, revisió, actualització i adaptació de: Associació Catalana de Diabetis. Document de consens sobre "recomanacions nutricionals i d'educació alimentària en la diabetis", ACD 2003. Barcelona: Associació Catalana de Diabetis; 2007. ISBN: 978-84-611-3356-7

Salas-Salvadó J (Coordinador). Megías I, Torres M, Amigó P, Simón D, Olmos M, Guillén N, Basulto J, Márquez F Munné C. Manual de pràctiques. Dietètica 2n curs. Unitat de Nutrició Humana. Departament de Bioquímica i Biotecnologia. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus. Universitat Rovira i Virgili; 2007.

Enríquez T (Directora). Taddei D, Enríquez T, Martínez T, Nazra J, Rodríguez J, Basulto J, Jiménez MG, Marín P. El gran libro de los alimentos. Navarra: Círculo de Lectores; 2005. ISBN: 978-84-672-1706-3

6.3 Revistas divulgativas

Comer en función del apetito. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009;28:48-9

Dejar de fumar sin ganar ni un kilo. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

Dietas Milagro, pros y contras. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

La hidratación no tiene que ser una obsesión. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

Vegetarianismo, ¿una opción saludable? [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

¿Toma suficientes vitaminas? [Tu Bebé](#). 2009;195:44-6

Cereales. Cómo empezar con el gluten. [Tu Bebé](#). 2009;194:52-4

¿Y si no le gustan las verduras? [Tu Bebé](#). 2009;193:64-6

¿Cuánto tiene que comer? [Tu Bebé](#). 2009;192:34-6

¿Puede tomar soja? [Tu Bebé](#). 2009;192:16

Las grasas en la dieta. [Tu Bebé](#). 2009;191:13

El agua en la gestación. [Tu Bebé](#). 2009;191:60

Prevenir la obesidad en niños. [Tu Bebé](#). 2009;191:28-32

Dieta astringente ¿realmente es útil? [Tu Bebé](#). 2009;189:28-9

Dieta vegetariana y embarazo. [Lecturas](#). 2008;2958:92

Pros y contras de las papillas. [Tu Bebé](#). 2008;188:32-3

Proteínas bajo control. [Tu Bebé](#). 2008;187:26-7

Soluciones para las molestias del embarazo. [Tu Bebé](#). 2008;186:56-60

¿Cuándo tiene que beber agua?. [Tu bebé](#). 2008;185:34-6

Hierro en el embarazo: ni mucho ni poco. [Tu Bebé](#). 2008;185:46-8

Test sanguíneos de intolerancia alimentaria. Dieta Sana. 2008: 2008, any 2, octubre, 16:44-6

Alergias alimentarias. [Tu bebé](#). 2008;183:38-40

Disfrutar de la comida. [Tu bebé](#). 2008;182:44-8

Ya está listo para los sólidos [Tu bebé](#). 2008;181:40-2

Cómo empezar a darle fruta. [Tu bebé](#). 2008;185:40-1

Aprender a comer bien también es cosa de niños. [El mueble](#). 2008;11 (octubre, extra niños).

Legislación alimentaria respecto de las alegaciones funcionales de salud y de reducción del riesgo de enfermedad en Europa, Estados Unidos y Japón. [Yogur vivo](#) (alimentos funcionales). 2008;27. Abril

Kohan L. El limón. [Cuerpomente](#). 2008;192:40-5. *Fe de erratas en Cuerpomente. 2008;193:32*

¿Es más sana la comida vegetariana? Todo sobre el vegetarianismo. *Dieta Sana*. 2007; any 1, número 2.

Probióticos e inmunosenescencia. [Yogur vivo](#) (alimentos funcionales). 2006;24 Diciembre.

Redacció de diversos articles per la revista [Dietética y Salud](#), el 2005.

Redacció de nombrosos articles per la revista [Cocina Futuro](#), el 2004-2005.

7. Participació en treballs i projectes d'investigació nutricional

2007-2009

Participació en l'elaboració de l'eina de càlculs nutricionals "[Easydiet](#)", conjuntament amb l'[Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)

Actualitat

Participació en el Projecte "Efectes dels suplementos nutricionals i les ajudes ergogèniques sobre la composició corporal i l'exercici", dirigit per la Dra. M^a Victoria Linares Vidal (Universitat Rovira i Virgili).

Juny 2008

Coordinació científica de l'eina de càlculs nutricionals "¿Comes bien?" conjuntament amb Danone S.A. [Loc web](#).

Gener 2007

Participació en la elaboració del tríptic "[Els aliments rics en fibra: beneficiosos per a la salut](#)", junt amb el *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID)*, de la *Universitat de Barcelona*, distribuït pel [Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya](#).

Setembre 2004

Col·laboració a l'obra "Intervenció informativa als diabètics, així com als educadors de diabetis sobre la importància sanitària que té la substitució de cereals refinats per integrals", financada per l'[Associació Catalana de Diabetis](#), junt a responsables del *Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica -CESNID* de l'*Universitat de Barcelona*.

Març-Juliol de 2005

Col·laboració en el Projecte europeu [PIPS \(Personalized Information Platform for Life and Health Services\)](#) Òrgan financer: Comissió Europea (entre altres)

8. Col·laboracions amb societats científiques o sanitàries.

Maig 2008

Col·laboració a l'obra "Tu dieta es tu vida, ¡cuidala! Las dietas milagro no existen", coordinada per la *Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética* ([FESNAD](#)).

Abril 2008

Elaboració, conjuntament amb membres de [SEIAHS](#), d'una exposició dirigida a promoure hàbits alimentaris saludables entre la població infantil, coordinada per la Diputació de Barcelona.

9. Participacions als mitjans de comunicació

9 d'octubre de 2008

Entrevista a *Lleida TV* sobre l'alimentació materno-infantil. [Lloc web](#).

3 de desembre de 2007

Entrevista a la revista *Interviú* sobre l'[ortorèxia](#) (nº 1649, any 31 (del 3 al 9 de desembre de 2007), pàg 48-52)

18 de novembre de 2007

Entrevista a la *Cadena COPE*, a les 12h00, en relació a la dieta saludable.

4 de novembre de 2007

Entrevista a la revista *El Mundo*, sobre la [dieta vegetariana](#).

11 de setembre de 2007

Entrevista per a [diversos mitjans de comunicació](#), a una campanya de promoció de l'alimentació saludable en nens.

7 de setembre de 2007

Entrevista a la revista *Diariometro* (Madrid), sobre obesitat infantil.

17 de juliol de 2007

Entrevista a la revista *ADN* sobre la [dieta mediterrània](#)

Juliol de 2007

Entrevista per la revista *Tu bebé*, titulada "El papel de los nuevos padres".

26 juny de 2007

Entrevista per *Televisió de Catalunya - TV3* programa *Els matins de TV3* "[L'obsessió pel menjar saludable](#)"

25 de juny de 2007

Entrevista pel *Diari Metro*: "Preferimos 'fast food' a comida sana"

7 d'abril de 2007

Entrevista *Barcelona TV*, programa *Infodia*

20 de febrero de 2007

Entrevista a *Radio 4* (Radio Nacional de España), programa *Efectes positius*, "Dieta sana"

4 de desembre de 2006

Entrevista a la *Cadena Ser*, programa *La Ventana* "[Anisakis](#)"

4 de desembre de 2006

Entrevista en *Radio Caracol* sobre dieta vegetariana.

16 de novembre de 2006

Entrevista a la *Cadena Ser*, a l'entrevista del programa *La Ventana* "[Fast food](#)" (conjuntament amb el Professor Dr. Abel Mariné, de la Universitat de Barcelona)

22 de juliol de 2006

Entrevista a *Barcelona TV*, programa *Hola Barcelona* "Alimentació a l'estiu".

Febrer de 2006

Entrevista a *Medicina TV*, [Alimentació en l'embaràs](#) / [Dieta vegetariana](#) / [Pes saludable](#)

20 d'octubre de 2005

Entrevista a *Catalunya Ràdio*, programa *Tal dia farà un any*, sobre el [2º Congreso Vegetariano](#)

16 d'octubre de 2005

Entrevista a *Com Radio*, programa *Tendències*, sobre el [2º Congreso Vegetariano](#)

25 de setembre de 2005

Entrevista a *Catalunya Ràdio*, programa *Versió Original*, sobre [Slow Food](#)

21 de setembre de 2005

Entrevista a *25 TV*, programa *Albert Castillón en companyia*, sobre dieta vegetariana

31 de març de 2005

Entrevista pel diari *La Razón*, sobre [dieta vegetariana](#)

16 d'octubre de 2004

Entrevista en *Catalunya Ràdio*, programa *Vida Sana*, sobre [dieta vegetariana](#).

10. Altres dades d'interès

- Subscrit als butlletins d'actualització biomèdica o nutricional: *Fisterra*, *ConsumaSeguridad*, *MedScape*, *WHO Nutrition and Food Security*, *FDA Consumer magazine*, *Harvard Health Letter*, *European Food Information Council News*, *European Prospective Investigation Into Cancer and Nutrition Newsletter*, *Info Nutrar*, *Amedeo*, *Diario Médico* y *Jano* on line.
- Subscrit a través de www.pubmed.gov (el servei My NCBI) a una gran varietat d'actualitzacions bibliogràfiques en nombrosos camps de dietètica i nutrició.
- Arxiu i revisió constant dels articles apareguts a les revistes o butlletins citats anteriorment.