

## REGULAMIN

### PUCHAR POLSKI w TRIATHLONIE

FINAŁ Konopiska 15.08.2010 r.

#### ORGANIZATOR:

Urząd GMINY Konopiska WLKS "KMICIC" Częstochowa

#### KOORDYNATOR:

Polski Związek Triathlonu

#### PATRONAT HOMOROWY:

JERZY SOCHA- WÓJT GMINY KONOPISKA

#### PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO:

MAGDALENA JAROSZ- WAWRZYŃCZAK- Z-CA WÓJTA GMINY  
KONOPISKA

#### MIEJSCE ZAWODÓW:

Konopiska- Zalew "Pajak"

#### KATEGORIE WIEKOWE:

**JUNIORZY MŁODSI** F2M2 rocznik 1994-1993

**JUNIORZY** F3M3 1992-1991

**MŁODZIEŻOWA** F4M4 1990-1987

**OPEN** F5M5 1994 i starsi

**WETERAN I** F6M6 40-49 lat

**WETERAN II** F7M7 50-59 lat

**WETERAN III** F8M8 60 i starsi

#### I. DYSTANSE:

**Pływanie 750 m -** (3 okrążenia x 250 m)

**Rower 23,5 km-** (3 okrążenia x 7830 m)

**Bieg 5 km-** (4 okrążenia x 1250 m)

Pływanie: Zalew "Pajak"- trasa wymierzona metodą geodezyjną oznakowana w kształcie prostokąta

Rower: trasa pofałdowana ,powierzchnia asfaltowa

Bieg: trasa asfaltowo- terenowa wokół Zalewu "Pajak".

#### II. WARNKI UCZESTNICTWA

Zawody otwarte, uczestniczą zawodnicy, którzy urodzili się w 1994 r i starsi oraz posiadają aktualną licencję triathlonową PZTri.

Weryfikacja w dniu 14.08.2010 (sobota) w godz. 17.00-21.00 w miejscu zakwaterowania, w dniu 15.08.2010 (niedziela, w godz. 8.00-11.00) Konopiska budynek obok stadionu sportowego.

Wpisowe 50,00 zł od uczestnika w dniu weryfikacji.

### **III. ZGŁOSZENIA**

DO DNIA 13.08.2010 (piątek) na adres: "ORLIK" ul. Sportowa 60, 42-274 Konopiska, Tel.34/3441933, fax: 34/3441935 Urząd Gminy mail: [orlik2012@konopiska.pl](mailto:orlik2012@konopiska.pl)

Telefony kontaktowe:

TAKAKA Marek WLKS "KMICIC" 600582572

SĄCZEK Stanisław WLKS "KMICIC" 669155947

### **IV. NOCLEGI**

Rezerwacja bezpośrednia w hotelach na terenie Częstochowy i okolic.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI NOCLEGÓW NA TERENIE OŚRODKA ZHP w "Pająku" (ograniczona ilość miejsc, standard turystyczny) tel. 504198815.

### **V. BIURO ZAWODÓW**

W dniu 14.08.2010 (sobota) w miejscu zakwaterowania Ośrodek ZHPdodz. 17.00 – 21.00.

W dniu 15.08.2010 (niedziela) w budynku sportowym obok stadionu) .

### **VI. NAGRODY**

Łączna pula nagród pieniężnych i rzeczowych zgodna z regulaminem PZTri.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne za miejsca 1-6.

W klasyfikacji pozostałych kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub rzeczowe za miejsca 1-3

Za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn- puchar.

Za zajęcie I-III miejsca - dyplom

### **VII. PROGRAM**

#### **14.08.2010 (sobota)**

20.00 konferencja techniczna w Ośrodku ZHP "PAJĄK",

#### **15.08.2010 (niedziela)**

**9.30-10.30** - WPROWADZENIE ROWERÓW DO BOKSU ROWEROWEGO- kategoria kobiet,

**10.30-11.00** - Otwarcie zawodów,

**11.15** - start kobiet,

**12.30- 13.00** - W PROWADZENIE ROWERÓW DO BOKSU ROWEROWEGO- kategoria mężczyzn,

**13.15** - start mężczyzn,

**16.00 - 17.00** - OFICJALNE OGŁOSZENIE WYNIKÓW. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

**13.00-15.30** wydawanie posiłków w Harcerskim Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym „Pająk”

O ewentualnych zmianach w programie zawodów zawodnicy zostaną powiadomieni na konferencji technicznej

### **VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W Zawodach Pucharu Polski mogą startować osoby, które posiadają aktualne licencje PZTri.
2. Boks rowerowy będzie otwarty i strzeżony w godz. 9.00- 15.00.
3. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Komisja Apelacyjna
4. Zawody będą przeprowadzone według przepisów sportowych PZTri.
5. W miejscu weryfikacji, każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy.
6. Końcowy komunikat sędziowski ekipy otrzymają drogą internetową.
7. Wszelkie inne informacje dotyczące przebiegu zawodów , obsady kierowniczej, sędziowskiej, zostaną przedstawione na naradzie technicznej.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

KOMITET ORGANIZACYJNY