

## **A lúgos és a savas víz élettani hatása**

*A mai kor embere életmódjával olyan helyzetet teremt mely az egészsége szempontjából, kedvezőtlen, gondolok itt a kevés mozgásra, a helytelen táplálkozásra, a túlzott stresszre, a rohanó életre, a pihegő légzésre, stb. Ezek a tényezők jelentősen befolyásolják, hogy a szervezet lassan de biztosan elsavasodik, mely azután a korai betegségek egyik okozójává válik. A szervezetben leggyakrabban előforduló szerves sav termékek az ecetsav, szénsav, húgysav, tejsav, zsírsav, stb. Ezek közül néhány túlzott mennyiségben ízületi bántalmakat, gyulladást, köszvényt, reumát, okozhatnak és sajnos okoznak is sokaknál. Az életkorral összefüggő betegségek manapság már fiatal korban elkezdődnek. Egyre gyakoribb hogy a fiatal emberek prosztata problémákkal, ízületi gyulladással, reumával küszködnek. Azzal majd mindenki egyetért, hogy öreg korára szeretne egészséges lenni, de ennek az ára, hogy ez idő alatt kitartó, és türelmes munkával törődjön az egészsége megőrzésén.*

*A savas bomlástermékek szervezetben történő lassú, de folyamatos felhalmozódásának a visszafordítása megállítja az öregedési folyamatot, és folyamatosan csökkenti a savas felhalmozódást és a tárolt savak mennyiségét. Ez visszafordítja az öregedést, és lassan de biztosan megszünteti az életkorral összefüggő betegségeket. Ebben a folyamatban a lúgos víz használata sokat segíthet. Az említett savasság és lúgosság a pH értékkel van összefüggésben.*

*A szervezetben a vér pH értéke 7,35 és 7,45 között van. A szervezetben a pH érték más és más, így pl. a gyomor pH-ja 1,5, a nyál 6,4, a vizelet 5,5-6, a hasnyál 8,8, a bőr 4,7.*

*A pH szó a francia pouvoir hidrogéne kifejezésből ered, jelentése a hidrogén kitevő, vagy hidrogénerő. A pH mérése a hidrogén potenciál mérése. A pH-val egy anyag savasságát vagy lúgosságát egy 1-től 14-ig tartó logaritmusos skálán fejezzük ki. Az érték a hidrogén koncentráció negatív logaritmus. A 0 pH azt jelenti, az adott anyag a legsavasabb, vagyis teljesen telített hidrogénionokkal. Ez az anyag már nem tud felvenni több hidrogénionot. A legmagasabb, 14-es érték azt jelenti, hogy az adott anyag a leglúgosabb egyáltalán nincs benne hidrogénion. A 7-es érték semleges anyagot mutat. A tiszta vagy semleges víz pH-ja 7, a H<sup>+</sup> és OH<sup>-</sup>-ionok száma egyensúlyban van. Ha több a H<sup>+</sup>-ion mint OH<sup>-</sup>, akkor savas, ha kevesebb, akkor lúgos. Az ionizált lúgos víz fogyasztásával az öregedési folyamat megfordítható, és a bomlástermékek mennyisége hosszabb távon egy fiatal ember szintjére csökkenthető. Napi fél-másfél liter lúgos víz elfogyasztásával és normálisan kiegyensúlyozott étrend mellett a keletkező szerves bomlástermékek eltávolíthatók a szervezetből.*

*Az ionizációs folyamat úgy zajlik le, hogy az elektromos áram hatására a vízben lévő pozitív ionok a negatív elektród a katód felé vándorolnak, a negatív ionok a pozitív elektród az anód felé mozognak. Amikor az elektromos áram megszűnik az oldott ionok fokozatosan visszarendeződnek, a víz pedig visszatér a semleges állapothoz.*

A vízmolekula a H<sub>2</sub>O az ionizáció során egy hidrogén ionra H<sup>+</sup> bomlik, mely az előbb említett katódra vándorol és egy hidroxidionra OH<sup>-</sup> bomlik, mely az anódra vándorol.

Ezt a folyamatot az EXCEL-V vízaktívátorral érhetjük el a legegyszerűbben, amit Magyarországon a BIONET forgalmaz.

(további információ [www.bionet.hu](http://www.bionet.hu))

Fontos, hogy a lúgos vizet ne fogyasszuk étkezés közben, vagy röviddel étkezés után. A gyomornedv nagyon savas 1,5 pH-jú, ami az elfogyasztott ételek emésztéséhez szükséges. A lúgos vizet fél-egy órával étkezés előtt vagy után célszerű fogyasztani.

A lúgos vizet belsőleg, a savast pedig elsősorban külsőleg érdemes alkalmazni.

### **Mire hat a lúgos víz:**

Jótékonyan hat az úgynevezett életkortól függő és más betegségek kezelésénél.

Visszafordítja az öregedési folyamatot.

Közömbösíti a testben felhalmozódott savas bomlástermékeket.

Az A,- E, C-vitaminhoz, valamint a szelénhez hasonlóan erős antioxidáns, mellékhatások nélkül. Az iontöltés hatástalanítja a szabadgyököket.

Nagy mennyiségű oxigénnel látja el a szervezetet.

Csökkenti a fájdalmat.

Energiát ad.

Közömbösíti az acidózist /savasságot/.

Erősíti és élénkíti az immunrendszert.

Enyhíti a stresszt.

### **Mire hat a savas víz:**

Mellékhatások nélkül kezelhetők a pattanások.

Jótékony hatással van korpa kezelésében.

Gyógyítja a krónikus száraz szemeket.

Jó az ekcéma kezelésére.

Nagyon hatásos öblítő, a haj csillogó és egészséges lesz.

Hidratálja a és puhítja a bőrt.

A sebek gyorsabban gyógyulnak, és fertőtleníthetők az ionizált savas vízzel.

A lábszár ionizált savas vízzel való borogatásával sikeresen kezelhető a cukorbetegség okozta lábszárfekély.

Sikeresen kezelhető vele a gombás bőr.

Orvosolja a rovarcsípések okozta fájdalmat, és viszketést.

Ionizált savas vízzel megmosva fertőtleníthetjük az élelmiszereket, például a zöldségeket, gyümölcsöket.

Elpusztítja a legtöbb baktériumot.

A fentiek alapján érdemes kipróbálni ezt a módszert s a hétköznapi életbe beilleszteni és folyamatosan figyelni hogyan változtatja jó irányba egészségi

*állapotunkat.*

*Budapest, 2002. Herald W. Tietze  
Fiatalodj, ne öreged*