



BREVET MILITAIRE COMMANDO



(M.L.V.)

BAREME HOMMES

EPREUVES	Groupe I	Groupe II	Groupe III	Groupe IV	Groupe V	Groupe VI
	16 à 30 ans	de 31 à 35 ans	de 36 à 40 ans	de 41 à 45 ans	de 46 à 50 ans	51 et +
(1) 100 mètres	16''	16''50'''	17''	18''	19''	20''
(1) 1.000 mètres	4'20''	4'35''	4'50''	5'20''	5'50''	6'20''
(2) 5.000 mètres	23'15''	24'15''	25'15''	26'15''	27'45''	29'15''
(3) Saut en longueur	3,90 m	3,70 m	3,50 m	3,30 m	3,10 m	2,90 m
(3) Grimper de corde	7,50 m	7,50 m	7 m	6 m	5 m	4 m
(3) Lancer de grenade	30 m	29 m	28 m	27 m	26 m	25 m
(4) 200 m natation	4'50''	5'	5'10''	5'20''	5'30''	5'40''

- (1) Tenue militaire de combat avec casque et fusil
- (2) Tenue de sport
- (3) Tenue militaire de combat
- (4) Maillot de bain