

VITA



Martin Zawieja

Geburtsdatum	31.01.1963, in Dortmund
wohnhaft in	Leimen
Sportart	Gewichtheben
Sportliche Erfolge	1983-1992 Leistungssportler Gewichtheben 3.Platz Olympische Spiele 1988, 3.Platz Weltmeisterschaft, 1991 3x Deutscher Meister 1984, 1990, 1991
Trainer	1993 Studium an der Trainerakademie in Köln 1995 Abschluss an der Trainerakademie zum Diplom Trainer Gewichtheben 1997, 1999 und Deutscher Meister als Trainer mit dem AC Soest 2001-2006 Junioren Bundestrainer 2002-2005 Bundestrainer Frauen 2006-2007 Bundestrainer Diagnose
Lehrwesen	Gastdozent an den Universitäten Frankfurt/Main, Heidelberg und Köln, Krafttraining für Nationalmannschaften im Basketball, Eishockey, Badminton, Rudern, Hockey, Handball, Skeleton, Bob- und Schlitten, Inliner Ab 1999 Dozent an der Trainerakademie Köln Ab 2008 Lehrwart im Gewichtheberverband Baden-Württemberg

Sonstiges

1992 Wahl in den Beirat der Aktiven des DSB
1994 Wahl zum stellv. Vorsitzenden im Beirat
der Aktiven und NOK-Präsidiumsmitglied bis
2000, 1996 und 2000 Athletensprecher der
Deutschen Olympiamannschaft, 2000-2008
Lehrwart im Bundesverband Deutscher
Gewichtheber

Veröffentlichungen

Handbuch Leistungsreserve Hanteltraining,
Veröffentlichungen in den Zeitschriften
Leistungssport, Handball Training, IAAF Journal,