

پاروایروس B19 و بیماری پنجم Parvovirus B19 and Fifth Disease

پاروایروس B19 چیست؟
پاروایروس B19 ویروسی است که بطور عمومی (و فقط) انسان ها به عفونت آن دچار می شوند. حدود 50 درصد از همه بزرگسالان در دوران کودکی یا جوانی به این عفونت دچار شده اند.

این عفونت چگونه سرایت می کند؟

- ویروس توسط ترشحات عفونی دستگاه تنفس (برای مثال، با سرفه کردن) و از مادر به جنین سرایت می کند.
- دوره تکامل ویروس متفاوت و بین 4 تا 20 روز از عفونت تا ظاهر شدن خصوصیات بیماری مانند کهیر و سایر علائم می باشد.
- پیش از بروز کهیر، بیماری افراد مسری است.

این عفونت موجب چه بیماری می شود؟

- متداول ترین بیماری که پاروایروس B19 باعث آن می شود "بیماری پنجم" است. این بیماری کهیر خفیفی است که بیشتر اغلب کودکان به آن دچار می شوند.
- کودک بیمار معمولاً گونه هایی از کهیر سرخ شده و کهیر تورمانندی روی قسمت اصلی بدن و دستها و پاها دارد.
- گاهیگاهی کهیر ممکن است با خارش توأم باشد. کودک معمولاً خیلی ناخوش نیست و کهیر در ظرف هفت تا ده روز برطرف می شود.
- وقتی که کودک از عفونت پاروایروس بهبود یافت یک مصونیت طولانی برضد ویروس در او بوجود می آید و در مقابل عفونت آینده مصون خواهد بود.
- شخص بزرگسالی که دچار عفونت پاروایروس B19 می شود، ممکن است اصلاً هیچ علائم بیماری نداشته باشد، یا ممکن است دچار کهیر، تورم یا درد مفاصل یا هر دو بشود. علائم مفاصل ممکن است در یک یا دو هفته برطرف شود، ولی ممکن است بیشتر ادامه داشته باشند.
- "بیماری پنجم" معمولاً یک بیماری خفیف است. در میان کودکان و بزرگسالانی که بجز این ناخوشی سالم هستند، بدون درمان برطرف می شود.

پاروایروس B19 و بارداری؟

- به دنبال در تماس قرار گرفتن زن باردار باشخص مبتلا به بیماری پنجم، معمولاً مشکلات شدید پزشکی برای او یا نوزادش پیش نمی آید.
- حدود 50 درصد زنان از پیش نسبت به پاروایروس B19 مصونیت دارند، و این زنان و نوزادانشان از عفونت و ناخوشی محفوظ هستند.
- حتی اگر زنی آسیب پذیر باشد و دچار عفونت پاروایروس B19 بشود، معمولاً یک ناخوشی خفیف را تجربه خواهد کرد.
- همچنین، جنین او نیز معمولاً مشکلی ناشی از پاروایروس B19 ندارد.
- باین همه، بعضی اوقات، عفونت پاروایروس B19 در جنین باعث کم خونی شدید میشود و زن ممکن است سقط جنین کند.
- این در کمتر از پنج درصد از زنان بارداری که به عفونت پاروایروس B19 دچار می شوند پیش می آید و بیشتر در نیمه اول دوران بارداری اتفاق می افتد.
- هیچ شواهدی که پاروایروس B19 باعث نقص نوزاد یا عقب افتادگی مغزی نوزادمی شود وجود ندارند.
- هیچ روش همگانی برای کنترل سلامتی زن بارداری که بیماری پاروایروس B19 دارد توصیه نشده است. بعضی دکترا ها بیماری پاروایروس B19 در یک زن باردار را به عنوان یک ناخوشی کم خطر

درمان می کنند و مراقبت های مخصوص و معمول دوران بارداری را ادامه می دهند. سایر دکتر ها تعداد دفعات ویزیت زن باردار را افزایش داده و برای کنترل سلامت جنین، آزمایش های خون و سونوگرافی را انجام می دهند. با این وجود، مزیت انجام این آزمایش ها در این شرایط، واضح نیست.

- اگر جنین بیمار به نظر برسد، روش های تشخیصی و درمانی ویژه ای وجود دارد، و متخصص زایمان شما در مورد این روش ها و مزایا و خطرات احتمالی آن ها با شما مذاکره خواهد کرد.

آزمایش خون برای پاروایروس B19

- یک آزمایش خون برای پاروایروس B19 ممکن است نشان دهد که شما:
 1. نسبت به پاروایروس B19 مصون هستید و این عفونت را ندارید
 2. به این بیماری مصونیت ندارید و اگر در تماس با آن قرار بگیرید ممکن است مبتلا شوید، یا
 3. اخیرا این عفونت را داشته اید.

جلوگیری از عفونت پاروایروس B19

- هیچ واکسن یا دارویی برای جلوگیری از پاروایروس B19 وجود ندارد.
- شستن مرتب دست ها به عنوان روشی احتمالا مؤثر و عملی برای کاهش سرایت پاروایروس توصیه می شود.
- دور نگهداشتن این اشخاص از محیط کار، مراکز نگهداری کودکان، مدارس و سایر اینگونه مؤسسات از انتشار پاروایروس B19 احتمالا جلوگیری نخواهد کرد، چون مبتلایان به بیماری پنجم، پیش از بیرون زدن کهپر در آن ها، واگیر دار هستند.
- بخاطر مشکلاتی که در فوق ذکر شد، در محیط های کاری که شیوع بیماری پنجم مرتب پیش می آید، نباید از ورود زنان باردارمانعت کرد. تصمیم گیری در مورد بودن از محیط کاری که موارد بیماری پنجم وجود دارد، پس از مذاکره با خانواده اش، دکتر و استخدام کننده اش، مربوط به شخص زن باردار خواهد بود.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکترتان، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au