

Citater fra frivillige

- "Det er dejligt at mærke, at andre har brug for en".
- "Som frivillig kommer man med et frisk pust udefra".
- "Jeg vil gerne dele mine erfaringer og viden med andre".
- "Mit netværk er blevet udvidet".
- "Min livskvalitet er forøget".
- "Når jeg udstråler min begejstring som frivillig, ser jeg mine medmennesker lyse op".

Kontakt dit lokale aktivitetscenter

Kildehaven, Viborg 8787 6518
Overlundgården

Klosterhaven, Viborg 8787 6660

Blichergården, Viborg 8787 6695
Vestervang
Løgstruphøje

Møldrup / Tjele 8787 6320
Pensionistgården, Vammen
Toftegården, Møldrup
Kildedalscenteret, Skals
Højvangen, Ørum

Bjerringbro 8787 6216
Bytoften
Skovvænget

Karup / Fjends 8787 6447
Aktivitetscentret, Frederiks
Birkegården, Stoholm
Aktivitetscentret, Sjørup
Åbrinken, Karup

Vi har brug for dig i kommunens aktivitetscentre



I Viborg Kommune kan vi tilbyde dig et attraktivt, inspirerende samarbejde med andre frivillige og aktivitetspersonalet



VIBORG
KOMMUNE

Job & Velfærd



VIBORG
KOMMUNE

Den personaleansvarlige

- er kontaktperson til de frivillige og til andre samarbejdspartnere.
- tilbyder aktiviteter i samarbejde med borgeren og dennes netværk.
- igangsætter aktiviteter efter brugerens interesser.
- har administrative opgaver.
- indkalder til møde med de frivillige, for en gensidig information og for at fremme et inspirerende samarbejde.

Frivillig indsats

- bygger på et respektfuldt og ligeværdigt samarbejde med det faste personale og andre frivillige.
- man yder en meningsfyldt indsats til gavn for andre mennesker.
- man bruger sine evner og interesser til glæde for andre.



Eksempler på opgaver

- Praktisk hjælper (Dække bord - afrydde - køre en kørestol - giv en støttende hånd til gangbesværede - deltage i aktiviteter, o.m.a.).
- Planlægge og afholde arrangementer.
- Indgå i en interessegruppe (Sang - musik - håndarbejde - højtlesning - dans - bevægelse - håndværk - kort og andre spil - studiegruppe - fisketur). Kun fantasien sætter grænser for udfoldelserne.
- Lede en interessegruppe.

At være frivillig

- skaber livsglæde.
- skaber nye bekendtskaber.
- giver gode oplevelser.
- er en udgiftsneutral hobby.