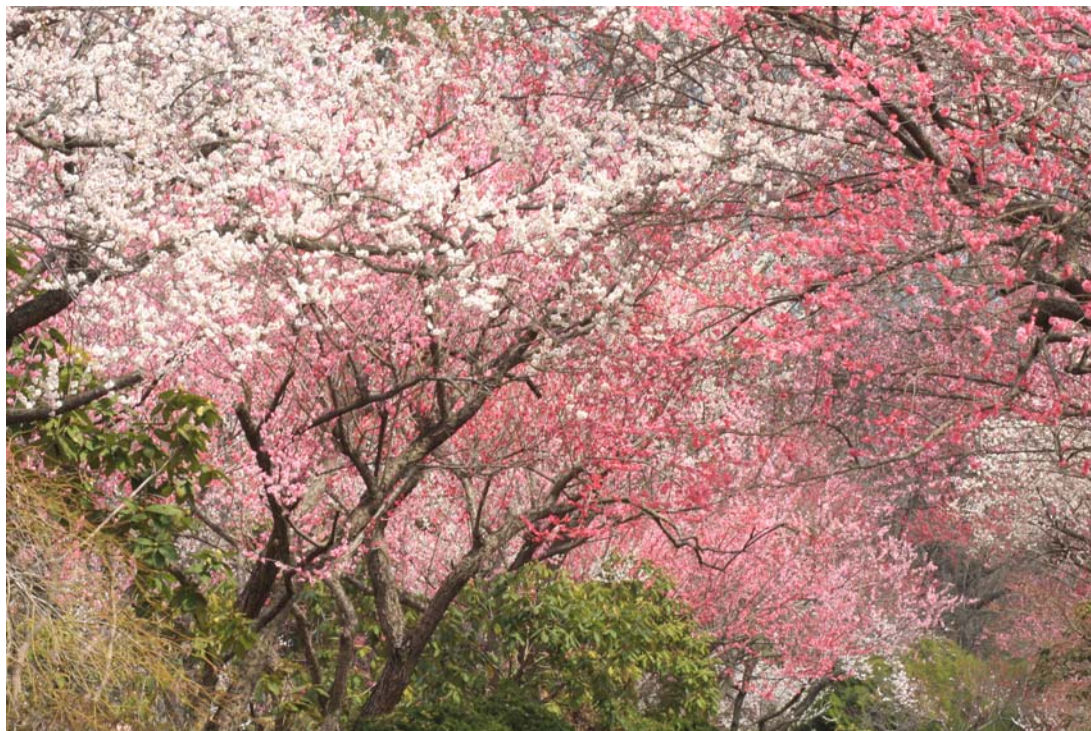


# 報徳会宇都宮病院

## だより



### 理念

- ・至誠
- ・勤労
- ・分度

### 基本方針

- 一、患者様と家族様のニーズに焦点をあてた医療の提供。
- 一、医療・保健・福祉を一体化した体制の推進。
- 一、地域の機関と連携し医療、保健、福祉を患者様及び地域の方々に提供する。
- 一、環境に配慮した医療活動を実践する。

### 患者様の権利

- 一、良の治療を受ける権利
- 一、人権を尊重される権利
- 一、プライバシーが保護される権利
- 一、自分の病気治療等に関して知る権利
- 一、自己決定の権利

## 医療法人報徳会

# 宇都宮病院

〒320-8521 栃木県宇都宮市陽南4丁目6番地34号

TEL 028-658-2121

FAX 028-658-2117

<http://www.ucatv.ne.jp/~hotoku/>

地域の皆さまへ

# 栄養教室

～糖尿病を予防・改善したいあなたへ～

## 糖尿病食事療法教室開催のお知らせ

糖尿病は自覚症状の現れにくい病気のため放置されやすく血管や神経に障害を及ぼし、さまざまな合併症を引き起こします。糖尿病の恐ろしさはこの“合併症”にあります。糖尿病の治療や予防の“鍵”は食事にあります。この機会に食生活の改善を始めましょう！

■ 内容 管理栄養士による糖尿病の食事についての講話

第1回(4月)	糖尿病はこんな病気です
第2回(5月)	治療の3つの方法
第3回(6月)	糖尿病食はバランスが大切です
第4回(7月)	糖尿病食はバランスが大切です
第5回(8月)	取り過ぎに注意したい食品～菓子・嗜好飲料
第6回(9月)	まとめ

■ 参加費 無料

■ 対象者 糖尿病を治療中または予防に関心のある方、  
お気軽にご参加して下さいね。

(※できれば全回参加できるようお願いします。)

■ 開催日 毎月第4土曜日 pm14:00 から

# 栄養相談について

地域の皆様で、御家族や知人の方で食生活等でお困りのことや、相談したいことがありましたら、お気軽に内科外来や看護師にお申し出下さい。管理栄養士が相談に応じます。

御希望の方は、申込用紙に記入し、看護師に渡して下さい。

(用紙は内科外来にあります。)

医療法人報徳会宇都宮病院

内科外来 028-658-2121 (内線 315)

## 作業療法のご案内

作業療法とはリハビリテーションの一つであり、様々な活動（レクや手工芸等）を通して、楽しみながら体力をつけたり、苦手なことを克服しながら『自分なりの生活』が営めるよう支援しています。自宅で過ごす事が多い方や体力をつけたい方、就労等をお考えの方など、作業療法に参加してみませんか。

作業療法プログラムは、火曜日～土曜日の午前中に実施しております。

### 週間プログラム

	プログラム名	内 容
火曜日 9:00～11:00	セルフヘルプ	習字・絵画・手工芸・カラオケ等の趣味的活動を中心に行います。
水曜日 9:00～11:00	レクリエーション	疲れやすい方や体力の無い方など、体操や歌、踊りなどを実施し楽しみながら体力作りをします。
木曜日 9:00～11:00	調理または 院外社会訓練	調理実習や買い物・外食など、仲間と協力しながら行います。
金曜日 9:00～11:00	セルフヘルプ	習字・絵画・手工芸・カラオケ等の趣味的活動を中心に行います。
土曜日 9:00～11:00	クリーン活動	作業療法室の清掃を行います。当院や関連施設での『清掃作業』への就労も可能です。

上記のプログラム以外に、季節行事を中心としたレクリエーションも企画・実施しております。

開催月	実施内容
4月	花見会
5月	端午の節句
7月	七夕
9月	秋祭り(運動会)
12月	クリスマス会
3月	ひな祭り

毎月、調理実習、院外への買い物訓練を実施しております。

