



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།

.....ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས།

འཛིན་ལོག་དོན་ལྟར་(རྒྱ་ཡུལ་)

འདེམས་ངོའི་བཞེར་ཡིག།

༄ བདེན་ལྷན་སོམ་ཉེའི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་.....ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།

སློབ་པ་ ལྷན་པ་ རོམིང་.....

སོ་མོ་ ལོ་རྟགས་.....མི་ཁྲུངས་ངོ་སློད་ལག་ཁྱེར་ཡང་.....ཁྲམ་ཡང་.....གྲུང་ཡང་.....

ཕའམ་/མ་མེང་.....གཡུས་.....མེད་འོག་.....རྫོང་ཁག་/དྲུང་ཁག་.....

ཁྲོམ་སྡེ་.....སློད་གནས་.....ལས་འགན་.....ཚན་མས་ དང་བདེན་སློབ་སྡེ་ལས་ཕྱག་བཅས་

ལུ་གསོལ་ཤེ།

༡༽ འབྲུག་གི་མི་སེར་ངོ་མ་ཡིན་པའི་ མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྱེར་ཡང་..... ཚན་མ་ཡོད་ལུ།

༢༽ རང་ལུ་ ཉེས་ཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལས་ ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་ མི་ཁྲུངས་ངོ་སློད་འདྲ་བཤུས་ཟུར་
སྐྱགས་སུ་ཡོད་ལུ།

༣༽ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་འཇུག་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་ རྫོང་ཁག་/དྲུང་ཁག་.....ཁྲོམ་སྡེ་.....མེད་འོག་.....

གི་འདེམས་ཁོངས་ལས་ འདེམས་ངོ་འབད་ བཙག་འཇུག་འཇུག་སྲུང་ནང་ བཙའ་མར་གཏོགས་ནི་ཡིན་ལུ།

༤༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་ཆེན་གྱི་ ཉེས་འཇུགས་སུ་བའི་ རྫོང་གཞི་གང་ཡང་མེད་ལུ།

མཚམས་ལུ།

གོང་གསལ་འདེམས་ངོའི་སློབ་ རང་སོའི་སློབ་འདོད་དང་བསྐྱུན་ བཙག་འཇུག་འཇུག་ བཙའ་མར་གཏོགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཉེན་སྲུང་དང་ ཉེས་ཚན་གྱི་
ཉེས་འཇུགས་བཏོད་པ་མེད་པའི་ འབའ་གན་སུལ་བ་བཞིན་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ རོན་ཚན་༤༩ པ་
ལྷན་ རོས་ལེན་མཛད་དེ་བཀོན་བསྐྱུང་སུ་བའི་ལུ་བམ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན། ཞེས་གནམ་ལོ་.....ལྷན་.....ཆོས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ཆོས་.....
.....ལུ་ཕྱག་བཅས་

ཕུལ།

(ཁྲིམས་རྟགས་)



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།

-----ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སུ།

བཀའ་ཨང་()

འཕྲིམ་གཏོག་ལྟུང་(རྒྱ་ལྟུང་)

འདེམས་འོང་འབའ་གན།

- ༡ གུས་པའི་མིང་.....ལོ་རྒྱུས་.....མི་ཁྲུང་སྡེ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....
- པའམ་/མ་མིང་.....གྲང་ཨང་.....ཁྲམ་ཨང་.....གཡུས་.....ཞེད་འོག་.....རྫོང་.....
- ལག་/དྲུང་ལག་.....ཁྲོམ་སྡེ་.....ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་ བྱ་བའི་གནད་སྤོང་གི་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་ཚཱ་༤༩ དང་
- འབྲུག་གི་བཅག་འཐུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚཱ་༢༡༠ (ག)དང་(ང)པ་ལྟར་ བཀོད་པ་གཤམ་གསལ། (མི་ཁྲུང་སྡེ་ལག་ཁྱེར་འདྲ་བཤུས་བྱུར་སྐྱགས་)
- ག༽ གུས་པའི་མི་ཁྲུང་སྡེ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....ཚན་མའི་སྐབས་བྱེད་ལུ་བཞེན་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་ངོ་མ་ཡིན་ལྟ།
- ཁ༽ གུས་པ་ ཉེས་ཚན་གྱི་ཚུང་གཞི་གང་ཡང་མེད་ལྟ། (ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལས་ ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་འདྲ་བཤུས་བྱུར་སྐྱགས་ཕུལ་ཡོད་ལྟ།)
- ག༽ གུས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ (ཉེས་ཚཱ་གྱི་ཉེས་ལག)བཀའ་བའི་སྐོར་ དབང་རུས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ ངོས་ལེན་གྱུ་བ་སྡེ་ ཡུན་འགྲུང་སྤོང་པའི་
- ཉེས་ཚན་གྱི་ཚུང་གཞི་གང་ཡང་མེད་ལྟ།
- ང༽ འབྲུག་གི་བཅག་འཐུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚཱ་༡༢༣ ལས་༡༢༥ ཚན་མའི་དགོས་དོན་གྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ ༡༢༦ པའི་ནང་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཚཱ་ལས་
- འགལ་བ་མེད་པ་ལས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ལས་ འབའ་གན་བཀོད་དོན་དེ་ཡང་ རྫོང་ལག་/ཞེད་འོག་གི་ འདེམས་འོངས་ལས་ འདེམས་ངོ་
- འབད་.....བཅག་འཐུའི་འགྲན་སྲུང་ནང་གཏོགས་ནི་ཡིན་ལྟ།

བདེན་དུང་འགན་ལེན།

གོང་གསལ་ གུས་པའི་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡོད་ དྲང་བདེན་གྱི་བཞུད་དོན་ཐོག་ གནམ་ལོ་.....ལྷ་ཚེས་.....ལུ་འམ་སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སུར་

རང་རྟོགས་བཀོད་མི་དེ་ ལྷན་ཚད་ ད་ལས་མར་གོང་འཁོད་དོན་ཁྲུང་སྡེ་བཞུད་དོན་ཚཱ་ མ་བདེན་པའི་གནད་ཁྲུང་སྡེ་འཐོན་ཚཱ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་

དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་དབང་ཚན་མའི་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱུ་མནའ་དང་ཁྱད་གསོད་གྱི་ ཉེས་ཁྲིམས་སྤོང་ཚཱ་ལས་ ལས་སྐྱུངས་ཀྱིས་འབའ་

གན་ཕུལ་གྱུ་བ་པ་བཅས་ ཞེས་གནམ་ལོ་.....ལྷ་ཚེས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་.....ལུ།

ལས་སྐྱུངས་གྱི་འབའ་གན་བཞེས་མི།

ཁྲིམས་རྟོགས་
(གསལ་བསྐྱགས་ཕུལ་མི)