



BREVET SPORTIF des POLICES EUROPÉENNES



(B.S.P.E.)

BAREME HOMMES

Catégorie âge	< 30 ans			De 30 à 39 ans			De 40 à 44 ans		
	2	4	6	2	4	6	2	4	6
Poids 7,250 kg	7,75 m	8,00 m	8,25 m	7,50 m	7,75 m	8,00 m	7,25 m	7,50 m	7,75 m
Saut en hauteur	1,30 m	1,35 m	1,40 m	1,25 m	1,30 m	1,35 m	1,20 m	1,25 m	1,30 m
100 m	13''50	13''40	13''30	14''00	13''50	13''40	14''50	14''00	13''50
3000 m	13'30''	13'00''	12'30''	14'30''	13'30''	13'00''	15'30''	14'30''	13'30''
2 min abdominaux	80	85	90	75	80	85	60	70	80
Tractions	8	9	10	7	8	9	6	7	8
Tir 10 cartouches	6<>5	8<>7	10<>9	6<>5	8<>7	10<>9	6<>5	8<>7	10<>9
Natation 100 m	1'55''	1'50''	1'45''	2'00''	1'55''	1'50''	2'05''	2'00''	1'55''
Natation 5 objets	10''	9''	8''	12''	11''	10''	13''	12''	11''
90 m porté 40 kg	18''	16''	14''	20''	18''	16''	24''	22''	20''

Catégorie âge	De 45 à 49 ans			> 50 ans (*)		
	2	4	6	2	4	6
Poids 7,250 kg	7,00 m	7,25 m	7,50 m	7,00 m*	7,25 m*	7,50 m*
Saut en hauteur	1,10 m	1,15 m	1,20 m	1,00 m	1,05 m	1,10 m
100 m	16''00	15''00	14''00	17''00	16''00	15''00
3000 m	16'30''	15'30''	14'30''	19'00''	18'00''	17'00''
2 min abdominaux	50	60	70	40	50	60
Tractions	5	6	7	4	5	6
Tir 10 cartouches	6<>5	8<>7	10<>9	6<>5	8<>7	10<>9
Natation 100 m	2'15''	2'10''	2'05''	2'25''	2'20''	2'15''
Natation 5 objets	15''	14''	13''	16''	15''	14''
90 m porté 40 kg	26''	24''	22''	28''	26''	24''

ECHELON	
BRONZE	20 points
ARGENT	40 points
OR	52 points

(*) A partir de 50 ans,
le poids est de 6kg

Majoration : 2 points crédités pour au moins 1 diplôme secouriste, sauveteur, etc...