



Атлетска Федерација на Македонија Athletics Federation of Macedonia

Tel./Faks: +389 2 3131325 e-mail: mkd@mf.iaaf.org web:www.afm.org.mk

Do
Site Atletski klubovi

FINALE ZA KUP NA MAKEDONIJA ZA SENIORI -KI 2011

Ve li zvestuvame deka Fi nale to na Kupot na Makedoni a za seni ori -ki }e se odr` i vo Ohri d na 3-4 juni 2011 godi na (petok- sabota),

Organi zator; Atl etska f ederaci ja na Makedoni ja
Mesto na odr` uvawe: Ohri d- SRC Bi l jani i zvori
Datum na odr` uvawe: 3-4 juni 2011 godi na (petok-sabota)
Po-etok; petok od 13.30 -asot, sabota od 10;30 -asot.
Saatni ca : vo pri l og

Pravo na U-estvo;
Prvopl asi rani te 6 ({ est) najdobri vo sekoja di sci pl i na od Kval i fi kaci te za Kupot na Makedoni ja }e i maat pravo da nastapaat vo Fi nal eto.

Napomena;
Atl etski te kl ubovi , ~i i natprevaruva~i u-estvuvaat vo Fi nal eto na Kupot na Makedoni ja , dol` ni se da go potvrdaat u-estvoto na ni vni te ~l enovi .

Di sci pl i ni ;
Seni ori : 100m- 200m- 400m- 800m- 1500m- 5000m- 10000m- 110m pr- 400m pr- 4h100m- 4h400m- dal e-i na- tri skok- vi so~i na- kopje- |ul e- di sk
Seni orki : 100m- 200m- 400m- 800m- 1500m- 3000m- 100m pr- 400m pr- 4h100m- 4h400m- dal e-i na- vi so~i na- kopje- |ul e- di sk

Tehni ~ki sostanok :
] e se odr` i eden ~as pred po-etokot na natprevarot,

Mi ni mal ni vrednosti na boduvawe za KUP
Na Makedoni ja za seni ori -ki

Di sci pl i na	Seni ori	Seni orki
100m	12.10	13.80
200m	24.30	28.00
400m	54.00	1:02.00
800m	2:04.00	2:30.00
1500m	4:15.00	5:20.00
3000m		12:40.00
5000m	17:20.00	
10000m	36:30.00	
110m, pre~ki	16.50	
100m, pre~ki		17.30
400m, pre~ki	1:02.00	1:10.00
Vi so~i na	175	140
Dal e~i na	6.30	5.00
Tri skok	13.00	
\ul e	12.00	9.00
Di sk	34.00	28.00
Kopje	50.00	34.00
4h100m	47.00	54.00
4h400m	3:40.00	4:04.00

Boduvaweto na Kupot se vr{i na sledni ot na~in; prvi ot 6 boda, vtori ot 5 boda, tretii ot 4 boda, ~etvrti ot 3 boda, peti ot 2 boda, {esti ot 1 bod. Prvite {est {tafeti se boduvaat dvojno.

Pretsedatel na Natprevaruva~ka komi si ja
\or|i ^adi kovski