



Атлетска Федерација на Македонија

Натпреварувачка комисија

PREDLOG

ПРОПОЗИЦИИ
ЗА АТЛЕТСКИ НАТПРЕВАРИ ВО МАКЕДОНИЈА

2010 година
Скопје



SODR@I NA

| | | |
|------------|---|-------------------------------|
| 1. | Op{ ti odredbi | 5 |
| 2. | Dozvola za nastap, prijava i odjava na natprevaruva-i te..... | 6 |
| 3. | Zdravstvena za{ ti ta na natprevaruva-i te..... | 6 |
| 4. | Anti - Dopng kontrol a | 7 |
| 5. | Usl ovi za organi zi rawe na dr` avni natprevari | 7 |
| 6. | Prava i dol ` nosti na organi zatorot..... | ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED-9 |
| 7. | Obvrska na u-esni ci te na natprevarot..... | 10-11 |
| 8. | SI u` ben pretstavni k na kl ub..... | 111 |
| 9. | Prava i dol ` nosti na Tehni -ki ot Del egat n a AFM..... | 11-13 |
| 10. | ` al bi i pri govori | 13 |
| 11. | Gl avni sudi i - Zbor na atl etski sudi i na AFM..... | 14 |
| 12. | Vrhovna sudi ska komi si ja | 144 |
| 13. | Di sci pl i nski odredbi | 155 |
| 14. | Ograni -uvawe..... | 166-17 |
| 15. | Protokol | 178 |
| 16. | Poedi ne-ni prvenstva na Makedoni ja | 188-19 |
| 17. | Poedi ne-no prvenstvo na 10000m na stadi on | 20 |
| 18. | Prvenstvo na Makedoni ja vo pol umaraton i maraton..... | 20 |
| 19. | Prvenstvo na Makeoni ja vo kros | 21 |
| 20. | Tabel arno pri ka` uvawe na tehni -ki karakteri sti ki kaj trki te so pre-ki | 22-23 |
| 21. | Tabel arno pri ka` uvawe na di sci pl i ni te na Poedi ne-ni prvenstva | 24 |
| 22. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za seni ori -ki | 255 |
| 23. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja pod 23 god | 26 |
| 24. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za ml adi nci -ki | 277 |
| 25. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za ml adi ml adi nci -ki | 28 |
| 26. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za pi oneri -ki | 289 |
| 27. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za ml adi pi oneri -ki | 29 |
| 28. | Prvenstvo na Makedoni ja vo pove}ejoj..... | 30 |
| 29. | Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja vo pove}ejoj saatni ca..... | 3131 |
| 30. | Eki pni prvenstva na Makedoni ja | 3232 |
| 31. | Eki pno prvenstvo na Makedoni ja za seni ori -ki | 33 |
| 32. | Eki pno prvenstvo na Makedoni ja za ml adi nci -ki | 34 |
| 33. | Kupovi na Makedoni ja..... | 36 |
| 34. | Tabel arno pri ka` uvawe na di sci pl i ni te za Fi nal e na Kupot..... | 37 |
| 35. | Kup na Makedoni ja za seni ori -ki | ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.8 |
| 36. | Kup na Makedoni ja za ml adi nci | 39 |
| 37. | Boduvawe za Kupovi te na Makedoni ja..... | 41 |
| 38. | Propozi ci i za organi zi rawe na atl etski pri redbi nadvor od atl etski stadi on..... | 42 |
| 39. | Atl etski mi ti nzi | 413 |
| 40. | Prvenstvo na Makedoni ja za veterani | 414 |
| 41. | Poedi ne-noprvenstvo na Makedoni ja za veterani vo kros..... | 44 |
| 42. | Poedi n-eno prvenstvo na Makedoni ja za veterani | 45 |
| 43. | Pl ani nsko tr-awe..... | 46 |
| 44. | Pri java Atl etski kl ub..... | 47 |
| 45. | Zapi sni k za rekord..... | 48 |



Pravila – Propozicii za atletski natprevari

Propozicii te za natprevari na Atletска Federacija na Makedonija (vo ponatamo{ en tekst AFM) se pri menuvaat na natprevari so koi neposredno rakovodi Natprevaruva-kata komisi ja na Atletска Federacija na Makedonija;

Natprevari te se delaat na;

1. Dr`avni Poedine-ni prvestva na Makedonija

- 1.1 Dr`avno prvenstvo vo kros (Site kategorii)
- 1.2 Dr`avno prvenstvo vo polumaraton i maraton
- 1.3 Dr`avno prvenstvo za mladi pioneri-ki do 13 godini
- 1.4 Dr`avno prvenstvo za pioneri-ki do 15 godini
- 1.5 Dr`avno prvenstvo za mladi mladinici do 17 godini
- 1.6 Dr`avno prvenstvo za mladinici do 19 godini
- 1.7 Dr`avno prvenstvo pod 23 godini
- 1.8 Dr`avno prvenstvo za seniori (2 den)
- 1.9 Dr`avno prvenstvo vo planinsko trawe (poedine-no)
- 1.10 Dr`avno prvenstvo za veterani
- 1.11 Dr`avno prvenstvo na 10 000metri.

2. Kupovi na Makedonija

- 2.1 Kvalifikacii za Mladinski Kup na Makedonija
- 2.2 Finalena mladinski Kup na Makedonija
- 2.3 Kvalifikacii za seniorski Kup na Makedonija
- 2.4 Finalena seniorski Kup na Makedonija

3. Ekipni prvenstva na Makedonija

- 3.1 Ekipno prvenstvo za mladinici
- 3.2 Ekipno prvenstvo za seniori
- 3.3 Ekipno prvenstvo vo planinsko trawe

4. Trki na patuljini-trki, polumaraton, maraton

Karakterot na natprevarot vo sekoj oddelen sluj se opredeluva so Odredba.

Ovie propozicii se pri menuvaati na site ostanati natprevari vo R.Makedonija.

STAROSNI KATEGORII 2010-2012.....

| Kategorija | voznost | 2010 год. | 2011 год. | 2012 год. |
|-------------------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | Родени: | Родени: | Родени: |
| Mladipioneri-ki | pod 14 g | pod 96 god | pod 97 god | pod 98 god |
| Pioneri - pionerki | od 16 g | 1995-96 год. | 1996-97 год. | 1997-98 год. |
| Mladimladinici - ki | под 18 g | 1993-94 год. | 1994-95 год. | 1995-96 год. |
| Mladinici -Mladinski | под 20 g | 1991-92 год. | 1992-93 год. | 1993-94 год. |
| Mladiseniori -ki pod 23 | под 23 g | 1988-90 год. | 1989-91 год. | 1990-92 год. |
| Seniori - Seniorski | над 20 год. | пред 1.1.1991 год. | пред 1.1.1992 год. | пред 1.1.1993 год. |



1. ОП[ТИ ОДРЕДБИ

- 1.1. Атлетските натпревари во Р.Македонија се реализираат согласно Правилата за натпревари на ИААФ, ЕАА, Атлетската Федерација на Македонија и одредбите на овие пропозиции.
- 1.2. Системот на државни натпревари го утврдува Извршниот Одбор на АФМ, а го спроведува преку Натпреварува-ката комисија на АФМ.
- 1.3. Извршниот Одбор на АФМ ги утврдува пропозициите и календарот за атлетски натпревари на предлог на Натпреварува-ката комисија на АФМ.
- 1.4.** Одговорен за спроведување на пропозициите е Натпреварува-ката комисија на АФМ, а на самиот натпревар Техничкиот Делегат.
- 1.5. Функцијата Технички делегат на натпревар исклучиво ја вршаат членови на Натпреварува-ката комисија или афирмирани атлетски работници со вклучена функција најмалку сојузен атлетски судија кој го одредува Натпреварува-ката Комисија.
- 1.6. Одлука за промена на терминот за натпревар донесува Натпреварува-ката комисија на АФМ во согласност со Извршниот одбор на АФМ. Во случај на nepogodno време за време на самиот натпревар делегатот на Натпреварува-ката комисија може да донесе одлука за одложување на натпреварот.
- 1.7. Саатница за натпреварот дадена во Пропозициите е задолжителна. Одлука за eventualна промена на саатницата донесува Натпреварува-ката комисија, а на самиот натпревар Техничкиот делегат заедно со овие.
- 1.8. Организатор на натпревар, согласно пропозициите, одредува Извршниот одбор на АФМ. На предлог на Натпреварува-ката комисија се спроведува конкурс за организатор на натпревар, а во случај со понудени услови во рок од 30 дена се одредува организатор на натпревар.
- 1.9. После донесена одлука за место и технички организатор на натпреварот, овластено лице од АФМ може да склучи договор со техничкиот организатор најдоцна до 30 дена пред одложување на натпреварот.
- 1.10. Во договорот се утврдуваат правата и обврските на организаторот и правата и обврските на АФМ.
- 1.11. Во случај организаторот да се откаже од организацијата или во случај организаторот за време на подготвка на натпреварот не се придржува согласно условите од Правилата и Пропозициите за атлетски натпревари, по предлог на натпреварува-ката комисија, Извршниот одбор одредува нов организатор помеѓу останатите учесници на конкурсот или друга Атлетска организација која ја прифаќа организацијата и која ги исполнува условите.
- 1.12. Во случај да се постигне државен рекорд, организаторот на натпреварот заедно со техничкиот делегат се должи да направи записник (записник за признавање на рекорд).
- 1.13. Натпреварува-ката комисија е долна во рок од 48 часа по добиениот записник и извештај од Техничкиот делегат и Делегатот на судиите на натпреварот, да го верифицира постигнатиот резултат eventualno и бодовите и да објават ОФИЦИЈАЛЕН БИЛТЕН. Еден примерок се доставува и во kancelarijata на АФМ.
- 1.14. Со овие пропозиции морат да се запознаат учесници на натпреварот, sportski работници кои учествуваат во спроведување на натпреварот (организатори, натпреварува-и, treneri, атлетски судии и сите останати лица кои се ангажирани во атлетскиот спорт).



2. DOZVOLA ZA NASTAP, PRI JAVI I ODJAVI NA NATPREVARUVA^I TE

- 2.1. Vrz osnova na Prijava na natprevaruva~ite im se dozvoluva nastap na natprevari te. Prijava te treba da bi dat pri lo`eni do opredel eni ot termi n.
- 2.2. Prijava te treba da so dr`aat: ime na klub, ime i prezime na natprevaruva~, godina na ra|awe, di sci pl i na vo koja nastapuva, najdobar rezul tat koga i kade e postignat, boja na kl ubski dres, potpis i pe~at.
- 2.3. Pravo za nastap na republ i~ki natprevari i maat atleti ~ari ~ki koi se registri rani vo atleti ski klub, koi i maat natprevaruva~ka legi timaci ja i koi od strana na svojot klub se uredno pri javeni . Pri javata treba da bi de pri lo`ena do opredel eni ot termi n.
- 2.4. Pravo za nastap na site natprevari se steknuva osmi ot den od denot na regi straci ja .
- 2.5. Doka`uvawe na ~lenstvo na republ i~ki te natprevari se vr{ i so osnovnata edi nstvena legi timaci ja koja ja i zdava AFM.
- 2.6. Dokol ku se utvr`di deka na poedine~ni te dr`avni natprevari u~estvuval poedinec, koj според овие пропозиции немал право на настап, неговиот резултат се брише а natprevaruva~ot~kata автоматски се суспенди ра. Против natprevaruva~ot~kata, клубот и тренерот, се покренува дисциплинска мерка. За bri{ewe на резултатот односно одземање на бодовите, како и покренувawena дисциплинска мерка ,одлучува Natprevaruva~kata комисија, на предлог на Техничкиот делегат или по сопствена иницијатива.
- 2.7. Приговор-жалба на одлука на Техничкиот делегат на natprevarot се поднесува до NATPREVARUVA^KATA КОМИСИЈА 48 часа од odreduvawe на казна. Vtoro stepena `alba na odluka na Natprevaruva~ka komisi ja, se podnesuva vo rok od 8 dena do l zvr{ ni ot odbor na AFM.
- 2.8. [ZADOL@I TELENO](#) E NASTAP VO KЛУБСКА ОПРЕМА. SE ЗАБРАНУВА НАСТАП НА РЕПУБЛИЧКИТЕ NATPREVARI VO ОПРЕМА OD РЕПРЕЗЕНТАЦИЈАТА (Тренерка, маи ца, шорц, трико)
- 2.9. Natprevaruva~ka so obezbeden pl asman za Fi nal e na KUP na Makedoni ja mo`e da se odjavi najdocna 48 ~asa pred po~etok na natprevarot. Za odjava se pri znava tel egrama, f aks, mai l ; koja e potrebno da se i sprati do Organi zatorot i kancel ari jata na AFM. Vo toj sl u~aj organi zatorot nema pravo da napl ati startni na.
- 2.10. Otsustvo na Natprevaruva~ka so obezbeden pl asman za Fi nal e na KUP na Makedoni ja od opravdani pri ~i ni so pi smena l ekarska bel e{ ka vo sl u~aj na bol est i l i povreda se doka`uva l ~as pred po~etok na natperavar. Isto taka od objektivna spre~enost (sobra}ajna nezgoda, docnewe na avtobus i l i voz i sl .) Vo toj sl u~aj organi zatorot nema pravo da napl ati startni na.
- 2.11. Vo sporni sl u~ai za opravdano otsustvo odl u~uva Del egatot na AFM.

3. ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА НА NATPREVARUVA^I TE I OSI GURUVAWE

- 3.1. Lekarski ot pregl ed e zadol `i tel en za si te atleti ~ari i va` i { est meseci . Lekarski pregl ed se vr{ i vo sportski zdrastveni ustanovi i drugi specij al izi rani zdrastveni ustanovi dokol ku ne postojat sportski zdrastveni ustanovi .
- 3.2. Tehni ~ki ot del egat odobruva pravo na nastap samo na natprevaruva~i ~ki koi i maat pravovremeno i zvr{ en l ekarski pregl ed. Natprevaruva~kata legi timaci ja mora da bi de zaverena so poptpis na lekar, f aksimil i pe~at od sportskata zdrastvena ustanova.
- 3.3. Za zdrastvenata sostojba na atleti ~ari te~ki te odgovoren e kl ubot koj gi pri javuva za natprevarot.
- 3.4. Na atleti ski te klubovi im se prepора~uva kolekti vno osi guruvawe za si te registri rani atleti ~ari ~ki .



4. ANTI - ДОПИНГ КОНТРОЛА

- 4.1. I zvr{ niot odbor na AFM mo` e da donese odluka za sproveduvawe na anti-doping kontrola na site natprevari od ovi e propozicii , za { to go i zvestuva organizatorot na natprevarot so { to bi se podgotvile uslovi te za sproveduvawe na postapka za zemawe na primerok za doping kontrola, soglasno odredbite i pravilata na IAAF .
- 4.2. Odlukata za vr{ewe na doping kontrola se soop{tuva na u-esnicite za vreme na natprevarot.
- 4.3. Komisijata za Doping kontrola po donesena Odluka, mo` e da sproveduva doping kontrola i nadvor od natprevari .
- 4.4. Komisijata za Doping gi odreduva atleticari te, vremeto i mestoto koga }e se i zvr{ i kontrolata. Komisijata ne e dol` na da gi i zvesti Klubovite i atleticari te prethodno za svojata odluka.
- 4.5. Dokolku dojde do pozitiven rezultat Komisijata vo soglasnost so pravilata na IAAF sproveduva postapka za suspenzija, kontrolni analizi i sosluzuvawe, i mu predlaga na I zvr{ niot odbor na AFM kaznuvawe (soglasno ~l ,60 od Pravidnikot na IAAF). Zakonot za sport na R.Makedonija.

5. УСЛОВИ ЗА ОРГАНИЗИРАЊЕ НА ДР@АВНИ НАТПРЕВАРИ НА АФМ

- 5.1. Republi~ki natprevari mo` at da organizirat; Atletска Федерација на Македонија ,Atletски klubovi , Gradски atletски сојузи , , Soјузи на sportovi na op{ini i gradovi , kako i drugi sportski organizacii pod uslov natprevarot da se sprovede po Pravidlata i Propoziciite za atletски natprevari na AFM, kako i pod uslov za raspi{an konkurs za organizacija od strana na AFM.
- 5.2. Za organizirawe na republi~ki natprevari , konkurs raspi{uva Natprevaruvata komisija na AFM po usvoeni propozicii i kalendar za natprevari . Konkursot sodr` i tehnic , organizaciski i finansiски uslovi za organizacija na sekoj republi~ki natprevar , kako i prava i obvrски na organizatorot na natprevarot.
- 5.3. Konkursot se dostavuva do atletските klubovi , ostanati atletски i sportski organizacii .
- 5.4. U-esnicite na konkursot se dol` ni da dostavaat svoi ponudi do AFM, najdocna do rokot predviden vo konkursot.
- 5.5. Organizator na natprevarot od ovi e propozicii odreduva I zvr{ niot odbor na AFM, po sprovedeni ot konkurs za organizator na natprevar , na predlog na Natprevaruvata komisija , a vo sklad so ponudnite uslovi za konkurs, najdocna vo rok od 30 dena po krajni ot rok za konkurs .

6. ПРАВИ ДОЛ@НОСТИ НА ОРГАНИЗАТОРОТ

- 6.1. Organizatorot na natprevarot ima obvrсka posle dodelenata organizacija vedna{ da gi izvesti nadl`nite sportski forumi vo gradot i da formira organizacionen odbor na natprevarot, koj }e gi i zvr{ i prethodnite podgotovki i }e go sprovede samiot natprevar.
- 6.2. Natprevaruvata komisija e dol` na da gi sledi podgotovkite, a vo slu-aj na nezavr{ena obvrсka, soglano dogovorot, dokolku e potrebno se odreduva i nov organizator.
- 6.3. Organizatorot e dol` en na sredstvata za informirawe da obezbedi pravovremeni informacii pred, za vreme i po zavr{uvawe na natprevarot.
- 6.4. Organizatorot e dol` en 15 dena pred odr`uvawe na natprevarot da gi izvesti atletските klubovi za to-no vreme na natprevarot koga }e zapo-ne, adresa na organizatorot, broj na telefon-faks, mail , ime na odgovorno lice za kontakt i informacii , tehnic uslovi za organizacija na natprevarot, uslovi za smestuvawe i



- hrana, broj na `iro-smetka na koja mo`e da se uplati startni na, kao i ostanati informacii koi se odnesuvaat na natprevarot.
- 6.5. Organizatorot e dol`en da obezbedi dovolen broj licencirani atleski sudii za natprevarot.
- 6.6. Glavni sudii po disciplini treba da bidaat sudii so najmal a funkcija od sojuzna kategorija.
- 6.7. Organizatorot ima obvraska za site republ i-ki natprevari da obezbedi elektronsko merewe i aparat za merewe na brzina na veter.
- 6.8. Organizatorot ima obvraska da im pomogne na gostinski te ekipi ili poedinci da im ovozmo`i stadi on za treni ng (eden den prethodno), smestuvawe i sl .
- 6.9. Organizatorot ima obvraska da obezbedi pri stap do mesto kade { to treneroti natprevaruva-i te }e i maat nepre-ena komuni kacija.
- 6.10. Organizatorot ima obvraska da obezbedi prisustvo na lekarska ekipa , kola za itna pomo{ i obezbeduvawe od MVR.
- 6.11. Organizatorot e dol`en i odgovoren za podgotvenosta i opremenosta na atletski ot objekt sogl asno pravil ata za natprevari i dogovorot za organizacija i zaklu-no odredbi te od ovi e propozicii .
- 6.12. @DREBUVAWE I STARTNA LI STA
- Rasporedot na natpevaruva~ite vo grupi i `drebawe na startnite mesta vr{ i organizatorot vo prisustvo na Del egatot na AFM, odnosno lice koe e ovl asteno. Pri toa za rasporedot na natprevaruva-i te vo grupi se po~i tuvaat Pravil ata na IAAF (~I en 166.) i Pravil ata za natpreavri na AFM.
 - Za promena na startna l i sta Odl uka mo`e da donese samo Del egatot na AFM
- 6.13. Organizatorot ima obvraska da i zdade BI LTEN 1- koj }e so dr` i , startna l i sta, tehni -ko upatstvo i sl edni i nformacii ;
- Sostav na odbor , rakovodstvo na natprevarot sogl asno Pravil ata za natprevar.
 - I me na tehni -ki del egat, ~I enovi na vrhovna sudiska komisi ja, i me na sudiski del egat, i i mi wa na gl avni te sudii po di sci pl i ni .
 - Podatoci za prostorot za zagrevawe na natprevaruva-i te.
 - Pri javen centar (mesto, rok za pri javuvawe vo poedine-ni di sci pl i ni , usl ovi za proverka na spravi te i oprema za natprevaruvawe)
 - Po-etna visi na i postapka za podigawe na l etvi ~kata vo skoka-ki te di sci pl i ni .
 - Psdatoci za odal e-enost na odraznata daska,
 - I nformacii za raspored na bori l i { tata vnatre i nadvor od stadi on.
 - Protokol za natprevarot.
 - Odredbi za sproveduvawe na dopi ng kontol a.
 - Postapka za podnesuvawe na pri govor i `al ba.
 - Ostanati odredbi koi se potrebni za podobra organizacija.
- 6.14. TEHNI ^KI SOSTANOK
- Cel ta na tehni -ki ot sostanok e pretsatvnicite na klubovite da se zapoznaat so namerite na organizator za organizacija na natprevarot, voda-i te na ekipi te da upl atat startni na, da gi podignat startni te broevi , da i zvr{ at promena vo odredena di sci pl i na, da i zvr{ at odjava (pri lo` at odjaven l i st) za natprevaruva- otsuten i l i nesposoben za nastap.
 - Na tehni -ki ot sostanok mora da bi daat pri sutni Gl avni ot sudija i Del egatot na AFM, za eventual ni sporni slu-aevi .
 - Tehni -ki ot sostanok zapo~nuva 90 mi nuti pred po-etok na prvata di sci pl i na, a mora da zavr{ i najmal ku 45 mi nuti pred po-etok na di sci pl i ni te.



6.15. PRI JAVEN CENTAR

- Organizatorot na natpreavrot mora da podgotvi prijaven centar, koj }e zapo~ne so rabota 60 minuti pred po~etok na natprevarot. Na samoto mesto pri prijavuvawe na natprevaruva~i te mora da pri sustvuva i sudijata koj gi sobi ra natprevaruva~i te vo prijavni ot centar, ja pregl eduva sportskata oprema, startni te broevi i rekvi zi ti te.
- Natprevaruva~i te~ki te mora at da se prijava at vo prijavni ot centar pred sl edni te di sci pl i ne i toa;

Skok so stap - 45 mi nuti pred po~etok na di sci pl i nata

Skokovi te, f r l awata , pre~ki - 30 mi nuti pred po~etok na di sci pl i nata

Spri nt, sredni ~dol gi pateki - 20 mi nuti pred po~etok na di sci pl i nata

- Ako natprevaruva~ot~kata ne se prijavi vo prijavni ot centar vo propi { anoto vreme, gubi pravo na nastap vo pri javenata di sci pl i na i organi zatorot ja bri { e od startna l i sta
- Vo pri javni ot centar mo ` e da se vr { i promena na pri javeni natprevaruva~i ~ki , na prvenstveni natprevari vo navedeni ot rok za pri javuvawe po soodvetni te di sci pl i ni

6.16. Organizatorot e odgovoren za obezbeduvawe red na terenot. Tehni ~ki ot del egat i nteverni ra po barawe od rakovodi tel na natprevarot. Za sekoj prekr { ok pri ~i net od strana na organi zatorot Tehni ~ki ot del egat predl aga do Natprevaruva~kata komi si ja di sci pl i nska merka, vo sklad so propozici i te i pravi l ni kot za di sci pl i nska odgovornost.

6.17. Odreduvawe na grupi i ` drebaweto se real i zi ra po odl uka na Tehni ~ki ot del egat.

6.18. Organizatorot e dol ` en eden den pred odr ` uvawe na natprevarot da podgotvi startna l i sta i potpol ni zapi sni ci .

6.19. Zapi sni kot e sostaven od tri primeroci , original ot se dostavuva do Tehni ~ki ot del egat, vtori ot vo kancel ari jata na AFM i eden pri merok ostanuva vo arhi va kaj doma }i not. I sto taka zapi sni kot mora da bi de zaveren so pe~at i potpi s od strana na organi zatorot.

6.20. Organi zatorot e dol ` en posl e zavr { uvawe na natprervarot da podgotvi BI LTEN 2, so rezul tati (spored zapi sni ci) i ako ima eventual ni popl aki , opomeni i di skfal i f i kaci i da se vmetnat vo bi l tenot.

6.21. Za poml adi kategori i zadol ` itel no e da se vnesat visi na na pre~ki i te ` ina na spravi .

6.22. Za ekipni natprevari i pove }eboj se vnesuva i broj ot na osvoeni bodovi pokraj rezul tatot { to e postignat. Za natprevari kade { to vo edna di sci pl i na ima pove }e grupi se nazna ~uva vo koja grupa e postignat rezul tatot i brzi na na veter.

6.23. Za poedi ne~ni Prvenstva na Makedoni ja i Fi nal e na Kup na Makedoni ja se zapi { uva at i si te seri i vo f r l a~ki i skoka~ki di sci pl i ni .

6.24. Bi l tenot br.2, organi zatorot posle natprevarot vo rok od 48 ~asa, go ispra }a do Tehni ~ki ot del egat, si te klubovi ~ u~esni ci , sredstvata za infor mi rawe i kancel ari jata na AFM.

6.25. Organizatorot na natprevarot gi snosi kompletne tro { oci za organi zaci ja na natprevarot i toa: tro { oci za sl u ` beni te l i ca, sogl asno pravi l ni kot za nadomest na patni tro { oci na AFM i odl uka za nadomest na sl u ` beni l i ca. A sobi ra pri hodi od sami ot natprevar kako { to se: startni na za nastap, proda ` ba na rekl amen prostor, TV prenos i sl i ~no. I l i eventual no ako vo dogovorot na organi zatorot so AFM e poi naku regul i rano.

6.26. Organi zatorot i ma pravo da napl ati kauci ja za startni te broevi , najmnogu vo visi na na startni nata za natprevarot, a kauci jata se vra }a so vra }awe na startni te broevi .

6.27. Organizatorot e dol ` en da obezbedi medal i na Poedine~ni te prvenstva na Makedoni ja.



7. OBVRSKA NA U^ESNI CI TE NA NATPREVAROT

- 7.1. Klubot u-esnik na natprevarot obvrzan e da dostavi pismena prijava vo rokot dadena vo ovi e propozicii do organizatorot na natprevarot za svoite natprevaruva-i so slednive podatoci; Ime i Prezime, godina na ra|awe, disciplina, najdobar rezultat, broj na natprevaruva-ka kni { ka, boja na klubski dres, Se pri fa}aat prijavi i spratени по факс, електронска по{ та на образец koj e daden vo (pri l og).
- 7.2. Eden primerok od prijavata so podatoci u-esni kot e dol` en vo isti ot rok da dostavi do Komisijata za natprevari na AFM, Prijavvata koja ne dostavena vo barani ot rok ili vo koja ne se navedeni podatocite, ne se pri fa}a. Za {to organizatorot na natprevarot }e go izvesti klubot koj ne dostavi l prijava ili vo prijavata ne ne se navedeni podatocite.
- 7.3. Klubot - u-esnik na natprevar obvrzan e da uplati startnina za nastap na svoite natprevaruva-i.
- 7.4. Startnina se uplatuva na organizatorot.
- 7.5. Startnina se pl a}a za sekoj natprevaruva~, bez razlika vo kol ku di sci l pl i ni }e zeme u-estvo, osven za {tafetno tr-awe, iznosot na startnina so Odluka ja utvrduva l zvr{ ni ot odbor na AFM.
- 7.6. Za ekipni natprevari se naplatuva po ekipa vo iznos koja so Odluka ja utvrduva l zvr{ ni ot odbor na AFM.
- 7.7. Dokol ku na Fi nal eto na Kupovi te na Makedoni ja ne u-esvtvuva atleti -ar, a negovoto u-estvo ne e otka` ano najdocna 48 -asa pred po-etok na natprevarot, klubot e dol` en da pl ati PENAL(kazna) za neu-estvo i toa tri pati vo visi na na startnina na ime na organizatorot , vo rok od 3 dena. Dokol ku ne se uplati sl eduva avtomatska suspenzija za klubot do podmiruvawe na obvrskata.
- 7.8. Od pla}awe na penali se osloboduvaat natprevaruva-i za koi pred po-etok na natprevarot kaj Tehni -ki ot delegat se podnese potvrda od sportski lekar ili zdrasvena ustanova za povreda i nemo` nost za nastap na natprevaruva-ot.
- 7.9. Klubot-u-esnik na natprevarot ima obvrska da isprati pismena prijavi do organizatorot pet dena pred odr` uvawe na natprevarot (data na po{ tenski ` ig) ili tri dena prethodno ako e i spratena po факс ili mei l.
- 7.10. Za natprevari na koi uslov za u-estvo e norma, klubot e dol` en vo prijavata da navede na koj natprevar e i spol neta normata.
- 7.11. Prijavata klubot e dol` en da ja dostavi do kancelarijata na AFM a vo isti ot termin i kaj organizatorot na propi { an OBRAZEC. Na osnova na site prijavi Tehni -ki ot delegat na AFM mo` e da vnese natprevaruva-ka na natprevarot da u-estvuva i ako organizatorot ne dobi e prijava od klubot u-esnik.
- 7.12. Prijavata koja ne e dostavena vo rokot ne se pri fa}a, organizatorot nema ni kakvi obvrski kon klubot i site tro{ oci si gi snosi klubot koj gi i spra}a atleti -ari te-ki te.
- 7.13. Ako vo Prijavata nema zapi { an rezultat organizatorot ima pravo da gi rasporedi natprevaruva-i te-ki te vo grupa i staza po svoe vi duvawe.
- 7.14. PRI JAVATA mora da bi de potpolneta na ma{ ina za pi { uvawe ili kompjuterski na poseben OBRAZEC, koj e vo pri l og na ovi e propozicii .
- 7.15. Progl asuvawe na pobednik i ostanati ceremonii se sostaven del na natprevarot, tie se zadol` itelni za u-esnicite na natprevarot i nepojavuvaweto na ovi e odredbi podl e` at na di sci pl inska odgovornost.
- 7.16. Na prvenstva voda-ot na ekipata mo` e da napravi promena vo disciplina vo pri emni ot centar najdocna 45 mi nuti pred po-etok na di sci pl i nata.
- 7.17. Voda-ot na ekipata po barawe na organizatorot e dol` en da uplati kaucija za pri meni te startni broevi , a na krajot od natprevarot koga se vra}aat startni te broevi se i zvr{ uva vra}awe na kaucijata.
- 7.18. Voda-ot na ekipata e dol` en pred po-etok na natprevarot kaj Tehni -ki ot delegat na AFM da gi dostavi na uvi d l egi ti maci i te .



- 7.19.** Natprevaruva~ za kogo ne e dostavena uredno legiti macijata ili nema izvr{ eno lekarski pregl ed, ne mo` e da nastapi na natprevarot. Vo slu-aj natprevaruva-ot-kata da nastapi i pokraj zabranata od Tehni -ki ot del egat, rezul tatot i pl asmanot }e bi dat izbri { ani , a klubot, voda-ot na ekipa, trenerot i natprevaruva-ot }e podl egnat na di sci pl i nska odgovornost.
- 7.20.** Natprevaruva-i te se dol ` ni da nastapat vo ednoobrazna kl ubska oprema. Navedena vo prijavata. Vo sproti vno Tehni -ki ot del egat, starterot i gl avni ot sudija za di sci pl i na imaat pravo da ne dozvol at pravo na u-estvo na natprevarot, a na natprevari kade funkcionira prijaven centar, na natprevaruva-ot nema da mu se dozvoli vlez na atl etski ot teren.
- 7.21.** Prijavata za { tef etno tr-awe so redosl ed po i zmeni se dostavuva najdocna 20 minuti pred startot. Promena na prijaveni natprevaruva-i po redosl ed povlekuva di skfal i fi kacija i di sci pl i nska odgovornost.
- 7.22.** Sl u` beni pretstavnici na klubot, voda-ot na ekipa, treneri , lekari , fi zoterapevti i ostanati pretstavnici na klubovi za vreme na natprevarot ne e dozvol eno dvi ` ewe vnatre na atl etski ot teren. Na atl etski ot teren dozvol en e vl ez vo posebni slu-ai na sl u` beni ot pretstavni k na kl ub (vi di 8 pogl avje).

8. SLU@BEN PRETSTAVNI K NA KLUB

- 8.1.** Sekoj klub ima pravo i obvraska za sekoj natprevar da imenuva edno lice (sl u` ben pretstavni k na kl ub), koe gi poznavava pravi l ata i propozici i te na AFM, na koe lice po potreba }e mu bi de dozvol en vl ez na atl etski te bori l i { ta za vreme na natprevari te.
- 8.2.** Po barawe od strana na organikatorot na teren mo` e da ima pristap samo sl u` ben pretstavni k od eden klub koj gi i spol nuva sl edni ve usl ovi :
- na vi dno mesto ima ablem" sl u` ben pretstavni k", ime na klubot, da ima dokaz od strana na klubot deka e imenuvan za toj natprevar ili vo prijavata za natprevar da bi de naveden.
- 8.3.** Vl eguvawe na teren e dozvol en po odobruvawe na Del egatot na AFM vo sl edni ve slu-ai :
- za pri govor na rezul tat i l i pl asman za bil o koj natprevaruva-
 - za podnesuvawe ` al ba
 - po povi k od strana na organikatorot i l i Del egatot na AFM vrz argumenti ran osnov
 - Pri javuvawe na sostav vo { taf etno tr-awe
- 8.4.** Sl u` benoto l i ce za vreme na negovi ot prestoj na terenot ne smee:
- Da pre-i na natprevaruva-i te i l i rabota na bil o koe sl u` beno l i ce

9. PRAVA I DOL@NOSTI NA TEHNI ^KI OT DELEGAT NA AFM

- 9.1.** Li stata na del egati na AFM ja utvrduva l zvr{ ni ot odbor na AFM na predl og na Natprevaruva-ka komisi ja. Predl og l i stata na del egati AFM ja formira vrz osnova na prethodno dobi eni predl ozi na atl etski klubovi i od -l enovite na Natprevaruva-kata komisi ja na AFM.
- 9.2.** Sl u` ben pretstavni k od strana na Natprevaruva-kata komisi ja na AFM na republ i -ki te natprevari e Tehni -ki ot del egat. Tehni -ki ot del egat e odgovoren za primena i po-i tuvawe na Propozici i te za natprevari e edinstven preveduva- na Propozici i te za natprevar. Na samoto mesto gi re{ ava si te sporni pra{ awa, osven pra{ awata koi se vo nadl e` nost na sudiska organizaci ja.
- 9.3.** Tehni -ki ot del egat mora da bi de zapoznaen so odrebi te, Pravi l ata za natprevari na AFM, propozici i te za natprevari , pravi l nikot za registraci ja i premina na atl eti -ari , Di sci pl i nski ot pravi l nik, kako i drugi normativni akti , i svojata dol ` nost da ja izvr{ uva po navedni te propisi . Vo odredeni si tuaci i mo` e da se nazna-i i pomo{ nik Tehni -ki del egat.



- 9.4. Tehni -ki ot delegat so organizatorot na natprevarot gi sporeduvaat pristignati te prijavi do organizatorot i Natprevaruva-ka komisija, utvrduva dali ima prijavi koi ne se pristignati vo rokot ili ne se ispratani po dadeni te odredbi za prijavi na obrazec, dali organizatorot gi ima izvesteno tie klubovi za nepri fateni prijavi. Vo slu-aj na neusagl asenost kaj prijavi te Odl uka za zapi { vawe ili bri { ewe vo startna lista donesuva Tehni -ki ot del egat.
- 9.5. Tehni -ki ot del egat }e pri sustvuva na tehni -ki ot sostanokot.
- 9.6. Tehni -ki ot del egat }e pobara od voda-i te na ekipi te spisok na natprevaruva-i-u-esnici na natprevarot i natprevaruva-ki legiti maci i, koi }e gi pregl eda so poseben akcent vrz pravo na nastap, lekarski pregl ed, dokol ku eden od uslovi te ne se ispol neti obvrzan e vedna{ da go izvesti rakovodi tel ot na ekipata.
- 9.7. Tehni -ki ot del egat }e mora da im obvnre vni manie na rakovodi tel i te na ekipata na ograni -uvawe na nastap zavino od kategorijata, }e gi opomene natprevaruva-i te na sami ot natprevar da se odnesuvaat vo duhot so pravil ata na AFM i propozicii te za natprevari.
- 9.8. Tehni -ki ot del egat mo` e da ja promeni saatn cata od ovi e propozicii vo zavinsnost od rasporedot na bori l i { tata i brojot na pri javeni natprevaruva-i.
- 9.9. Tehni -ki ot del egat odreduva sistem na kval i f i kaci i i vr{ i ` rebawe.
- 9.10. Tehni -ki ot del egat odreduva visina na po-etnata visina i na-in na podigawe na letvi -kata kaj vertikal ni te skokovi, i postavuvawe na rastojani eto na l i ni jata na otkok vo troskok.
- 9.11. Tehni -ki ot del egat pred po-etok na natprevarot izvr{ uva pregl ed na: atl etskata pateka, bori l i { tata za skokovi, f r l awa, opremata, spravi te, rekvizi ti te, vi si na-ta na pre-ki. Proveruva dali se vr{ i premeruvawe na spravi i rekvizi ti, po metoda na slu-aen i zbor.
- 9.12. Tehni -ki ot del egat gi proveruva zapi snicite i gi kontrol ira biltenite od natprevarot.
- 9.13. Tehni -ki ot del egat go kontrol ira ceremonijalni ot del pred, za vreme i po zavr{ uvawe na natprevarot, kako i progl asuvaweto.
- 9.14. Vo slu-aj na natprevarot da e postignat ist ili podobar rezultat od dosega{ ni ot rekord na Makedonija, Tehni -ki ot del egat proveruva ispravnost na zapi snikot za rekord.
- 9.15. Tehni -ki ot del egat po sopstven izbor ima pravo da napravi proverka za odreden natprevaruva- i da pobara od klubot val iden dokument so koj }e mo` e da se potvrdi godinata na ra|awe (u-eni -ka kni { ka, li -na karta, paso{, izvod od rodeni, zdrastvena legiti macija i sli -no)
- 9.16. Tehni -ki ot del egat e ovl asten da izre-uva opomena ili da odstrani od natprevar: natprevaruva-, trener ili voda- na ekipa ili ostanato lice koe za vreme na natprevarot se odnesuva nedisciplinirano ili vnatre na atl etskata pateka i bori l i { ta im pre-i vo rabotata na atl etski te sudii i ostanati ovl asteni lica.
- 9.17. Izra-uvaweto na opomena se ozna-uva so poka` uvawe na `olt karton, a iskl u-uvaweto od natprevar so crven karton, i ova zadol` itel no se vnesuva vo zapi snik od natprevarot.
- 9.18. Tehni -ki ot del egat e dol ` en da podnese cel osen i zve{ taj od natprevarot vo rok od 48 -asa, koj go dostavuva do kancel ari jata na AFM i organizatorot.
- 9.19. Izve{ tajot od strana na Tehni -ki ot del egat mora da bi de napraven na poseben obrazec i da gi sodr` i si te relevantni karakteri sti ki od natprevarot:
- Podgotvenost na Atl etski ot objekt,
 - Podgotvenost na atl etski te bori l i { ta,
 - Organi zici ja za natprevarot,
 - Red i di sci pli na na Atl etski te bori l i { ta.
 - Funkcioni rawe na pri emni ot centar
 - Objavuvawe na rezultati i f unkcioni rawe na ozvu-uvaweto na stadi onot,



- Ceremonija na proglasuvawe,
- Dopirng kontrola,
- Zdrastvena sluba na natprevarot,
- Funkcionirawe na atletските судии i i tn.

- 9.20. Tehnikiot delegat ima pravo na nadomest na patni dnevni tro{oci, smestuvawe, taksa, soglasno Odlukata na Izvr{niot odbor na AFM.
- 9.21. Tehnikiot delegat za svojata rabota e odgovoren pred Natprevaruvakata komisi ja na AFM.

10. @ALBI I PRIGOVORI

- 10.1.** @albi i prigovori za regularnosta na natprevarot Slubeniot predstavnik na ekipata prijavuva kaj glavniot sudija ili kaj Tehnikiot delegat na AFM.
- 10.2.** @alba koja se odnesuva na pravo na ucestvo na atleti-ar na natprevar, Slubeniot predstavnik na ekipata treba da podnese kaj Tehnikiot delegat pred po-etok na natprevarot. Vo slu-aj `alбата da ne mo`e da se re{i ili ako predstavnikot ne e zadovolen od re{eni eto pred po-etok na natprevarot, atleti-arot nastapuva POD @ALBA, a Tehnikiot delegat zaedno so Natprevaruvakata komisi ja predmetot go re{avaat posle natprevarot.
- 10.3.** Prigovor koj se odnesuva na rezultat ili regularnost na natprevarot treba da se vlo{i vedna{ vo usna forma. Ako prigovorot ne mo`e da bide re{en ili ako Slubeniot predstavnik na ekipata ne e zadovolen od re{eni eto toj mo`e da podnese i `alba.@alba se podnesuva nepodocna od 30 minuti po objavuvawe na oficijalniot rezultat od strana na glavniot sudija vo dadena disciplina. Organizatorot na natprevarot ima obvraska na zapisnikot da zabele{i vo koe vreme se objaveni rezultatite.
- 10.4.** @alba se podnesuva vo pismena forma do Vrhovnata sudiska komisi ja. @alba ja podnesuva Slubeniot predstavnik na ekipata, pri podnesuvawe na `alba se prilouva taksa vo iznos utvrden od I.Ona AFM. @albenata taksa ne se vra}a dokolku `alba e odbiena kako neosnovana. Vo toj slu-aj taksata se zadr`uva vo korist na sudiskata organizacija.
- 10.5.** Za podnesena `alba vo celost va`aat odredбите na -l. 146 Pravila za atletски natprevari.

11. GLAVNI SUDI I – ZBOR NA ATLETSKI SUDI I NA AFM (ZASAFM)

Zada-i na glavni te sudii

- 10.1 Za glavni te sudija ZASAFM mo`e da odredi mejunaroden sudija (sojuzen) za koj stru-ni ot odbor na ZASAFM smeta deka pokraj stru-noto znaewe poseduva iskustvo i li-ni kvaliteti.
- 10.2 Mora dobro da gi poznavata Pravidata za atletски natprevari IAAF, Pravidata i Propoziciite za organizirawe na atletски natprevar na AFM i mora da gi nosi so sebe za vreme na natprevarot, dodeka ja izvr{uva funkcijata.
- 10.3 Obezbeduva po-ituvawe na pravilata i odlu-uvata za sporovite koi se pojavuvaat meju natprevaruvai te za vreme na natprevarot, a ne se predvideni vo pravilata. Glavniot sudija za tr-awe, odlu-uvata za plasmanot na natprevaruvai te vo tr-awe, vo slu-aj na spor koga sudii te ne mo`aat da se dogovoriat za redosl edot na natprevaruvai te.
- 10.4 Ne smee da obavuva funkcija na sudija ni funkci ja na pateka. Glavniot sudija go pregl eduva kone-ni ot plasman, gi proveruva ostanati te sudii, vo slu-aj na rekord go verificira



mereweto, gi re{ava `al bite, ima pravo da opomene ili odstrani natprevaruva- od natprevarot.

- 10.5 Po zavr{uvawe na di sci pl i nata mora da se popol ni zapi sni kot za rezul tati , go potpi {uva i go predava vo Sekretari jatot na natprevarot.
- 10.6 Gl avni te sudi i gi odreduva Stru-nata sudi ska komi si ja 14 dena pred po-etok na natperavarot.
- 10.7 Mora da se javat 90 mi nuti pred po-etok na natprevarot i zadol `i tel no da pri sustvuvaat za vreme na tehni -ki ot sostanok od kade gi zemaat startni te l i sti od organi zatorot.
- 10.8 Za vreme na natprevarot se posebno obel e` ani (so posebna uni f orma), i se vo kontakt so Del egatot na AFM,
- 10.9 Pred po-etok na natprevarot gi pregl eduvaat atl etski te bori l i { ta za koi se odgovorni i gi otstranuvaat eventual ni te nedostatoci .
- 10.10 Gl avni ot sudi ja za f r l awata, po mo` nost, treba da bi de pri suten za vreme na merewe na spravi te i ozna-uvawe na isti te, za vreme na natprevarot ja sledi rabotata na sudi i te vo pravi l nosta na merewe i zapi { uvawe na rezul tati te.
- 10.11 Gl avni te sudi i kaj f r l awata i skokovi te gi popol nuvaat zapi sni ci te i obrasci te dodeka traat poodel ni di sci pl i ni .
- 10.12 U-estvuva vo dodel uvawe na medal i i di pl omi .
- 10.13 Gl avni te sudi i dostavuvaat pi smen i zve{ taj za odr` ani ot natprevar vo rok od 24 -asa do AFM odnosno Stru-nata sudi ska komi si ja na ZASAFM. I sto taka gi ocenuvaat sudi i te za ni vnata rabota od 1-5 i toa go dostavuvaat do del egatot na AFM.
- 10.14 Za svojata rabota Gl avni ot sudi ja ima pravo na nadomest na patni i dnevni tro{ oci , smestuvawe, taksa, sogl asno Odl ukata na ZASAFM. I spl atata e na tovar na organi zatorot na natprevarot.

12. VRHOVNA SUDI SKA KOMI SI JA (V S K)

Vrhovnata sudi ska komi si ja za republ i -ki natprevar e sostavena od;

- Del egat od Komi si jata za sudi i – Pretsedatel na VSK
- Del egat od mesnata organi zaci ja na atl etski sudi i
- Tehni -ki del egat od AFM

- 12.1. VSK gi re{ava `al bite za rgul arnost na natprevarot kako vtorestepena komi si ja, dokol ku `al bite se vo skl ad so odredbi te od -l en 146 od Pravi l ata za natprevar.
- 12.2. Za donesuvawe Odl uka VSK }e mora da gi razgl eda si te dokazi (vkl u-uvaj}i i vi deo materi jal) i mo` e da gi sosl u{ aat si te l i ca za koi smetaat deka se potrebni .
- 12.3. ODLUKATA na VSK e kone-na (sogl asno -l en.146 od Me|unarodni te pravi l a za atl etski natprevari).
- 12.4. VSK mo` e da ja promeni Odl ukata dokol ku dojde do novi rel evantni soznani ja.
- 12.5. Pretsedatel ot na VSK – del egat od Komi si jata za atl etski sudi i ima pravo na smestuvawe i i shrana, patni i dnevni tro{ oci sogl asno Odl uka na l O na AFM

**13. DISCIPLINSKI ODREDBI**

Sekoj prekr{ok na odredbi te od ovi e Propozici i , se kaznuva po osnov na ovi e propozici i i Pravi l ni kot za di sci pl i nska odgovornost na AFM.

Za storen prekr{ok od strana na atl etski te kl ubovi , natprevaruva~i o ostanati sl u` beni l i ca se odreduva pari ~na kazna (gl oba) i vremenska kazna. Pri i zre~uvawe na prekr{ o~na kazna treba da bi de opomenata zavi sno od te` i nata na prekr{ okot
VREMENSKA KAZNA;

- 13.1.** U~estvo na natprevaruva~ bez pravo na nastap avtomatski povl ekuva zabrana za u~estvo na sledni dva republ i ~ki natprevari , a vo povtoren sl u~aj do krajot na natprevaruva~kata sezona.
- 13.2.** Dva ` ol ti kartoni vneseni vo zapi sni kot od natprevar vo tekot na natprevaruva~ka godi na avtomatski povekuva zabrana za u~estvo na sl edni ot republ i ~ki natprevar za { to Natprevaruva~kata komi si ja e dol ` na da ja i zvesti AFM.
- 13.3.** Nesportsko odnesuvawe na u~esnici te na natprevarot, atleti ~ari, treneri i ostanati sl u` beni l i ca i ni vno i sklu~uvawe za vreme na natprevar (crven karton) povekuva zabrana za u~estvo na sl edni dve republ i ~ki natprevaruvawa.
- 13.4.** Vremenskata kazna koja so zavr{ uvawe na sezonata ne e izdr` ana se prenesuva vo sl ednata natprevaruva~ka godi na.

PARI ^NA KAZNA (GLOBA):

- Neopravdano i nenavremeno otka` uvawe na pri fatena organizacija od strana na organi zatorot se kaznuva----- 20.000 den. ?
- Nedovol en broj na atl etski sudi i za regul arno odr` uvawe na natprevarot --10.000 den.?
- Neobezbeduvawe na pri suten l ekar i l i medi ci nska eki pa----- 10.000 den.?
- Nepodgotvenost na atl etski ot stadi on i bori l i { ta ----- 15.000 den.?
- Neobezbeduvawe na f oto~f i ni { ----- 10.000 den.?
- @ol t karton (kl ubot pl a}a)----- 5.000 den.?
- Crven karton (kl ubot pl a}a)----- 10.000 den.?
- Ne nastapuvawe vo kl ubska boja navedena po pri java----- 500 den.?

- 13.5.** Pari ~nata kazna se uplatuva vo rok od 3(tri) dena po dostavena f aktura od Natprevaruva~kata komi si ja na AFM , na tekovna ` i ro~smetka na AFM
- 13.6.** @al ba na Odl uka za kazna ne ja menuva obvrskata za pl a}awe na i zre~enata kazna.
- 13.7.** Do nei zmi ruvawe na obvrskata po odl uka za kazna, avtomatski povl ekuva zabrana za u~estvo na kl ubot i negovi te natprevaruva~i na si te natprevari .
- 13.8.** @al ba na Odl uka za kaznuvawe na vtor stepen ja ragl eduva l zvr{ ni ot odbor na AFM i Odl ukata na l O e kone~na.
- 13.9.** Za di sci pl i nski te prekr{ oci na: atl etski kl ubovi , natprevaruva~i i drugi sl u` beni l i ca, rasprava i odl uki (od prv stepen) donesuva vo prv stepen Di sci pl i nski ot sobi r od tri ~l ena od sostav na Natprevaruva~kata komi si ja na AFM koja se odreduva na po~etok na sekoja godi na. Za odl uki od vtor stepen e nadl e` na Di sci pl i nskata komi si ja na AFM.
- 13.10.** Natprevaruva~kata komi si ja svojata Odl uka ja soop{ tuva so tel egrama, na koja mo` e da se podnese ` al ba do Di sci pl i nskata komi si ja, kako vtorostepen organ, i toa vo rok od tri dena od pri emot na tel egramata. Di sci pl i nskata komi si ja donesuva odl uka vo rok od 5 dena od denot na pri emot na ` al bata.



14. OGRANI ^UVAWE

Propozicijite za atletski natprevari na AFM gi propi {uvaat sledni ve ograni -uvawe za nastap na natprevar;

14.1. OP[TI OGRANI ^UVAWA:

- Pomladi pioneri-ki i pioneri-ki vo edna kalendarska godina na REPUBLI ^KI natprevari mo`e da nastapuvaat vo SVOJATA I DVE POGORNI KATEGORII Za ostanati te kategorii nema ograni -uvawe.
- Ako natprevaruva-i-ki od odredena starosna kategorija nastapat na natprevarot vo pogol ema starosna kategorija, za niv va`aat ograni -uvawata za nivnata starosna kategorija vopogled na broj na disciplini vo koi mo`e da nastapi, te`ina na sprava, dol`ina na pateka, visina na pre-ki, (osven za Kupovite na Makedonija)
- Po posebno barawe od klubot Natprevaruva-kata komisi ja mo`e da dozvoli pravo na nastapi nadvor od konkurencija dokolku dozvoluvaat tehni -ki te uslovi, vo posebni grupi so najmal ku trojca natprevaruva-i vo disciplinите od 100 do 400 metri. Vo disciplinata 800m i pove}e potrebno e da ima najmal ku 4 natprevaruva-i, za da se formira posebna grupa. Vo tehni -ki te disciplinij e bi daat zapi {ani kako posl edni na krajot na serijata.
- Dokolku vo ist termin se odr`uvaat natprevari za dve starosni kategorii, ednodneveni i i dvodneveni natprevar, natprevaruva--ka ima pravo da nastapi na eden natprevar vo edna starosna kategorija.

14.2. POSEBNI OGRANI ^UVAWA:

SENI ORI -SENI ORKI

- Mo`e da nastapi vo tri disciplini i edna {taf eta
- Od tri dozvol eni disciplini samo edna mo`e da bi de tr-awe na 800m i i podol ga. (Pri mer; 800m i 1500m ne mo`e vo ist den, 800m i 400m- mo`e)
- Natprevaruva- koj }e u-estvuva na 1500m i i pove}e, ne mo`e da nastapi vo {taf etna trka.

MLADINCI -MLADINKI

- Natprevaruva--ka koi do krajot na kalendarskata godina vo koja nastapuvaat ne napol nat 20 godini
- Mo`e da nastapi vo dve disciplini i edna {taf eta
- Od dve dozvol eni disciplini samo edna mo`e da bi de tr-awe na 800m i i podol ga. (Pri mer; 800m i 1500m ne mo`e vo ist den, 800m i 400m mo`e)
- Natprevaruva- koj }e u-estvuva na 1500m i i pove}e, ne mo`e da nastapi vo {taf etna trka.

MLADI MLADINCI -MLADI MLADINKI

- Natprevaruva--ka koi do krajot na kalendarskata godina vo koja nastapuvaat ne napol nat 18 godini
- Mo`e da nastapi vo dve disciplini i edna {taf eta
- Natprevaruva--ka koi }e u-estvuva na 800m i i podol ga disciplina vo tr-aweto vo eden den, ne mo`e da nastapi vo druga disciplina osven vo {taf eta
- Natprevaruva- koj }e u-estvuva na 1500m i i pove}e, ne mo`e da nastapi vo {taf etna trka.



POSTARI PI ONERI - POSTARI PI ONERKI

- Natpravaruva--ka koi do krajot na kalendarskata godina vo koja nastapuvaat ne napolnat 16 godini
- Mo`e da nastapi vo dve disciplini i edna {tafeta}
- Natprevaruva--ka koi }e u-estvuva na 600m ili podolga disciplina vo traweto vo eden den, ne mo`e da nastapat vo druga disciplina vkluvaj}i i {tafeta.

POMLADI PI ONERI I POMLADI PI ONERKI

- (natpravaruva--ka koi do krajot na kalendarskata godina vo koja nastapuvaat ne napolnat 14 godini)
- Mo`e da nastapi vo edna disciplina i edna {tafeta}
- Natprevaruva--ka koi }e u-estvuva na 600m ili podolga disciplina vo traweto vo eden den, ne mo`e da nastapi vo druga disciplina vkluvaj}i i {tafeta

15. PROTOKOL - OBVRSKA NA ORGANIZATOROT

- 15.1.** Nasite Republi~ki natprevari mora da bide i staknato makedonskoto zname .
- 15.2.** Organizatorot na natprevarot vo dogovor so Tehni~kiot delegat go odreduva protokolot na otvorawe i zatvorawe na natprevarot , koj protokol e obvraska za site klubovi - u-esnici .
- 15.3. Pretsativuwave na sekoja ekipa (3 ma{ki , 3 `enski)
- 15.4. Govor od strana na pretsativnik na organizatorot do u-esnicite
- 15.5. Proglasuwave na natprevarot za otvoren od strana na Pretsedatelot na AFM ili lice koe Pretsedatelot }e go ovlasti .

PRI ZNANIJA

15.6. KROS PRVENSTVO NA MAKEDONIJA

Organizatorot e dol`en vo sekoja trka da proglasi tri prvoplasirani natprevaruva-i .

- Tri te prvoplasirani natprevaruva-i dobi vaat medalii diplomi na AFM
- Tri te prvoplasirani ekipi vo sekoja kategorija dobi vaat diplomi na AFM.
- Najdobro plasiranata ekipa vo sevkupna konkurencija se dodeluva pehar od strana na AFM.
- Organizatorot spored svoite mo`nosti vo dogovor so Tehni~kiot delegat mo`e da dodeli i drugi priznanija i nagradi ako gi ima obezbedeno, a nema da ja remetati organizacijata i protokolot na manifestacijata.

15.7. POEDINE^NI PRVENSTVA NA MAKEDONIJA

Organizatorot e dol`en vo sekoja disciplina da proglasi tri prvoplasirani natprevaruva-i .

- Tri te prvoplasirani natprevaruva-i dobi vaat medalii diplomi na AFM
- Organizatorot spored svoite mo`nosti vo dogovor so Tehni~kiot delegat mo`e da dodeli i drugi priznanija i nagradi ako gi ima obezbedeno, a nema da ja remetati organizacijata i protokolot na manifestacijata.

15.8. EKIPI PRVENSTVA NA MAKEDONIJA

- Ekipite pobednici dobi vaat pehar i diploma na AFM.



- Ekipite plasirani do 6 mesto, diplomirani od AFM.
- Organizatorot spored svoite mo`nosti vo dogovor so Tehnikot del egat mo`e da dodeli i drugi priznanija i nagradi ako gi ima obezbedeno, a nema da ja remetati organizacijata i protokolot na manifestacijata.

15.9 ATLETSKI KUPOVI NA MAKEDONIJA

- Ekipite pobednici dobi vaate pehari i diplomina AFM.
- Ekipite plasirani do 6 mesto diplomirani od AFM.
- Organizatorot spored svoite mo`nosti vo dogovor so Tehnikot del egat mo`e da dodeli i drugi priznanija i nagradi ako gi ima obezbedeno, a nema da ja remetati organizacijata i protokolot na manifestacijata.

15.10 OSTANATI REPUBLI^KI NATPREVARI

Prvoplasirani te vo maraton i polumaraton dobi vaate medal i i diplomina. Prvoplasirani te na prvenstvoto na 10000m dobi vaate medal i i diplomina. Organizatorot na natprevarot mo`e da obezbedi parin i stokovi nagradi za uesnicite.

Na poedine-nite prvenstva medalite, diplomite i nagradite gi vrauvaat licia odredeni od organizatorot vo dogovor so Del egatot na AFM po svoj protokol.

Na ekipnite prvenstva, Kup natprevari te i Prvenstvata na Makedonija vo kros, maraton, planisko trawe, pehari te gi vrauvaate pretstavnicina AFM i licia del egatot na AFM vo pridru`bana pretstavnik na organizatorot.

16. POEDINE^NI PRVENSTVA NA MAKEDONIJA

16.1. OP[ITI ODREDBI :

Prvenstvata na Makedonija se odr`uvaate kako dvodnevni natprevari vo slednive kategorii ;

- Poedine-no prvenstvo na Makedonija za seniori -ki
- Poedine-no prvenstvo na Makedonija pod 23 godini
- Poedine-no prvenstvo na Makedonija za mladinici -ki
- Kup na Makedonija za seniori -ki
- Kup na Makedonija za mladinici -ki
- Kup na Makedonija za pioneri -ki

Prvenstvata na Makedonija se odr`uvaate kako ednodnevni natprevari vo slednive kategorii ;

- Prvenstvo na Makedonija vo kros
- Prvenstvo na Makedonija na 10 000m
- Prvenstvo na Makedonija vo polumaraton
- Prvenstvo na Makedonija vo maraton
- Prvenstvo na Makedonija za pomladinipioneri -ki
- Prvenstvo na Makedonija za pioneri -ki
- Prvenstvo na Makedonija za mladimladinici -ki
- Prvenstvo na Makedonija vo planisko trawe
- Ekipno prvenstvo za seniori
- Ekipno prvenstvo za mladinici



16.2. ZAEДNI ^KI ODREDBI

- Pravo na u-estvo na poedine-ni te prvenstva na Makedonija imaat atleti-ari-ki koi se pravilno registrirani (da imaat natprevaruva-ka legiti macija, so zadol`itel en lekarski pregl ed i da se pri javeni od strana na klubot).
- Za poedni -ni te prvenstva va`aat op{ti te pravila od ovi e Propozicii .
- Natprevarite na Poedine-ni te prvenstva mo`aat da se odr`at ako se pri javeni i ako nastapat najmal ku (3) tri natprevaruva-i-ki , a vo {tafeti te ako nastapat (2) dve {tafeti .
- Za u-estvo na poedine-ni te prvenstva na Makedonija mo`e da se odredati normi za u-estvo.
Normite gi odreduva Natprevaruva-kata komisi ja na AFM.
- Stranski te dr`avjani koi `iveaat vo Makedonija i se -l enovi na AFM ne mo`e da nastapat na poedine-ni te prvenstva na Makedonija.
- Poedine-ni te prvenstva na Makedonija mo`e da bidati od otvoren karakter po posebna Odl uka na l zvr{ni ot odbor na AFM.
- Ako kaj tr-awata na 100m, 200m vo ma{ka i `enska kategorija ima pri javeno do 24 natprevaruva-i , }e se od`aat pol ufinalni trki .Dokol ku natprevarot se odr`uva na pateka so 6 stazi , }e se tr-a vo 4(-etiri)grupi , a vo finale }e se plasira po 1 prvopl asiran od sekoja grupa i 2 natprevaruva-i po vreme. Dokol ku natprevarot se oodr`uva na 8 stazi se tr-a vo 3(tri) grupi , a vo finale se plasiraat po 2 prvopl asirani od sekoja grupa i 2 po vreme.
- Ako kaj tr-awata na 100m, 200m vo ma{ka i `enska kategorija ima pri javeno pove}e od 24 natprevaruva-i , del egatot odnosno organizatorot vo sogl asnost so Del egatot na AFM, imaat pravo da odbijat nastap na site natprevaruva-i so rezultati posl abi od 24 mesto, odnosno da ne dozvoli nastap na tie {to go del at 24 mesto.
- Ako vo pri javni ot centar se utvrdi deka vkupni ot broj na natprevaruva-i koi trebal o da nastapat vo pol ufinalna trka e pomal ili ednakov so brojot na stazi , toga{taa trka vo sogl asnost so Del egatot mo`e da se progl asi za Finale , so toa {to predvidenata finalna trka se bri {e od saatnica.
- Ako kaj tr-awata na 110m pre-ki ,100m pre-ki , 400m, 400m pre-ki , 4h100m, 4h400m ima pri javeno pove}e od 8 natprevaruva-i-ki ili {tafeti , trkata se odr`uva po kval itetni grupi koi se formiraat vrz osnova na pri javeni te rezultati , a vkupni ot pl asman se odreduva po rezultat.
- Trkata na 800m se odr`uva po kval itetni grupi , ako se pri javeni pove}e od 16 natprevaruva-i -ki se tr-a vo odvoeni pateki .
- Kaj skokovite i f rlawata ako ima pri javeno pove}e od 8(osum) natprevaruva-i -ki site u-esnici imat prvao na tri (3) obi di , a 8(osum) do toga{ najuspe{ni dobi vat pravo na u{te 3(tri) serii . Dokol ku ima pri javeno pomal ku od 8, site imaat pravo na 6 serii .Natprevaruva-i koi vo prvite tri serii skok/f rlawawa nemale ni edna i spravna serija go prodol `uvaat natprevarot pred oni e koi imal e uspe{ni serii , i toa rel ativno po isti ot redosl ed koj go imal e na po-etok na natprevarot.Vo dvata slu-ai redosl edot na natprevaruva-i vo 4ta i 5ta serija }e se promeni po pl asmanot na natprevaruva-i po prvite tri serii . Isto taka vo posl ednata serija se menuva redosl edot posl e pettata serija.
- Po-etnata visi na i podigawe na letvi -kata kaj skokovite }e se odredi na tehni -ki ot sostanok.

**17. POEDI NE ^NO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA NA 10 000metri****Za SENI ORI - SENI ORKI NA STADI ON**

17.1. Di sci pl i nata 10 000 metri na stadi on za seni ori -ki se odr` uva vo poseben termi n ednodnevno vo prol etni ot i l i esenski ot del .

17.2. Saatni ca za poedi ne-noto prvenstvo na 10 000m za seni ori -ki ;

| | | |
|-------------|--------------------|--|
| 0,00 | 10 000m, Seni ori | |
| 0,40 | 10 000m, Seni orki | |

17.3. Za organi zaci ja na 10 000 m se raspi { uva poseben konkurs.

17.4. Organi zatorot mo` e programata na natprevarot da ja dopol ni i so ostanati di sci pl i ni vo dogovor i sogl asnost na Natprevaruva-kata komi si ja na AFM.

17.5. Za 10 000 metri za seni ori -ki va` aat si te Zaedni ~i i odredbi od ~l en 17 i op{ ti te odredbi od ~l en 1 od ovi e Propozici i .

18. PRVENSTVO NA MAKEDONI JA VO POLUMARATON (21,097M) MARATON (42, 195);

Prvenstvoto na Makedomni ja vo pol umaraton, maraton se odr` uva vo ramki te na eden od maratoni te vo kal endarot na AFM vo dve kategorii :

СЕНИОРИ**СЕНИОРКИ**

18.1. Pravo na u-estvo na MARATONOT za seni ori i seni orki i maat l i ca nad 18 godi ni (seni ori -ki , ml adi nci -ki) regi stri rani vo AFM so zadol ` i tel en l ekarski pregl ed ne postar od 30 dena.

18.2. Na Prvenstvoto na Makedoni ja vo pol umaraton, maraton se zabranuva u-estvo na ml adi ml adi nci -ki i poml adi kategorii .

18.3. Startot na trkata vo pol umaraton i maraton ne mo` e da bi de posl e 10 ~asot ni tu posl e 17 ~asot.

18.4. Za ovi e trki postoi i vremensko ograni ~uvawe i toa vo pol umaraton - 2 ~asa, maraton - 4;30 ~asa (so vremenska kontrol a-rampa na 35 km od 3:45 ~asa).

18.5. Se prepora-uva trki te na pat maraton da se odr` uvaat vo peri odot od 1 oktombri do 31 maj. Za sekoj drug termi n mora da se pobara sogl asnost od Natprevaruva-kata komi si ja na AFM vo sprotno organi zatorot }e snosi di sci pl i nska odgovornost.

18.6. Organi zatorot i ma obvraska da obezbedi serti f i kat za dol ` i na na patekata, sogl asno ~l en 240 od Pravi l ata za atl etski natprevari i organi zaci ja na natprevari (trki na pat).l sto taka vo potpol nost da gi po~i tuva i pri mneuva odredbi te od ~l en 240, ????

18.7. Rekordi te na trki na pat se pri znavaat samo ako se posti gnati na pateka koja odgovara sogl asno so odredbi te od ~l en 160. Pravi l a za natprevari .

**19. PRVENSTVO NA MAKEDONIJA VO KROS**

Prvenstvoto na Makedonija vo kros se odr`uva vo; POEDI NE^NA, EKI PNA I SEVKUPNO EKI PNA konkurencija.

- 19.1.** Brojot na natprevaruva~i za kl ub vo sekoja kategori ja mo`e da bi de neograni ~en, a za EKI PEN pl asman se bodi raat trojcata najdobro pl asi rani natprevaruva~i , sekoj natprevaruva~ dobi va bodovi spored pl asmanot.
- 19.2.** Vo slu-aj na ednakov broj na bodovi podobra e eki pata koja ima podbro pl asman tret natprevaruva~.
- 19.3.** Eden natprevaruva~ ima pravo na nastap samo vo edna starosna kategori ja vo edna di sci pl ina.
- 19.4.** Sevkupen eki pen pl asman se dobi va so bodi rawe na eki pni ot pl asman vo sekoja kategori ja po sl ednava tabel a;

| МЕСТО | I | II | III | IV | V | VI |
|--------|---|----|-----|----|---|----|
| БОДОВИ | 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |

- 19.5.** SEVKUPEN eki pen pobedni k e eki pata so osvoeni najmnogi bodovi .Vo slu-aj na i st broj na bodovi podobra e eki pata koja ima pove}e prvi , vtori , treti i tn. mesta.
- 19.6.** Za sevkupen eki pen pobedni k na Prvenstvoto vo kros mo`e da konkuri raat eki pi koi imaat eki pen pl asman pove}e od 50% od kategori i te (sedum starosni kategori i).
- 19.7.** Dol `inata na patekata na mora da bi de i zrazena vo metri ili krugovi so toa { to mora da se znae to-nata dol `ina na krugot i starnata pozi cija.

Dol `ina na patekata po kategori i ;

| | |
|-------------------|--------------|
| СЕНИОРИ | 10.000 метри |
| POD 23 | 8.000 метри |
| MLADI NCI | 6.000 метри |
| MLADI MLADI NCI | 4.000 метри |
| PI ONERI | 3.000 метри |
| POMLADI PI ONERI | 1.500 метри |
| СЕНИОРКИ | 8.000 метри |
| POD 23 | 6.000 метри |
| MLADI NKI | 4.000 метри |
| MLADI MLADI NKI | 3.000 метри |
| PI ONERKI | 2.000 метри |
| POMLADI PI ONERKI | 1.000 метри |

Саатница:

| | | |
|-------------|---------------------|-------------------|
| 0.00 | 3.000 метри | MLADI MLADI NKI |
| 0.15 | 1.500 метри | POMLADI PI ONERI |
| 0.30 | 2.000 метри | PI ONERKI |
| 0.40 | 1.000 метри | POMLADI PI ONERKI |
| 0.50 | 3.000 метри | PI ONERI |
| 1.10 | 4.000 метри | MLADI NKI |
| 1.30 | 8.000 метри | POD 23 ma`i |
| 2.00 | 4.000 метри | MLADI MLADI NCI |
| 2.25 | 6.000 метри | POD 23 `eni |
| 2.25 | 8.000 метри | СЕНИОРКИ |
| 2.45 | 6.000 метри | MLADI NCI |
| 3.10 | 10.000 метри | СЕНИОРИ |



20. TABELARNO PRI KA@UVAWE NA TEHNI ^KI TE KAREKTERI STI KI KAJ TRKI TE SO PRE^KI

PREPONI I PRE^KI

VI SI NA I RASTOJANI E POMEU PRE^KI TE- MA@I

| KATEGORI JA | Poml adi pi oneri | Pi oneri | Ml adi ml adi nci | Ml adi nci Seni ori | Pi oneri | Ml adi Ml adi nci | Ml adi nci Seni ori |
|---|-------------------|---------------|-------------------|---------------------|---------------|-------------------|---------------------|
| Dol ` i na na trkata | 60 | 100 | 110 | 110 | 200 | 400 | 400 |
| Broj na pre-ki | 6 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Vi si na na pre-ki | 0.762 | 0, 840 | 0, 914 | 1.067 | 0.762 | 0, 840 | 0, 914 |
| Rastojani e od startot do prvata pre-ka | 11.50 | 13, 00 | 13, 72 | 13, 72 | 18, 29 | 45 | 45 |
| Rastojani e pome u pre-ki te | 7.50 | 8, 50 | 9, 14 | 9, 14 | 18, 29 | 35 | 35 |
| Rastojani e od posl ednata pre-ka do cel ta | 11.00 | 10, 50 | 14, 02 | 14, 02 | 17, 10 | 40 | 40 |

VI SI NA I RASTOJANI E POMEU PRE^KI TE- @ENI

| KATEGORI JA | Poml adi pi onerki | Pi onerki | Ml adi ml adi nki | Ml adi nki Seni orki | Pi onerki | Ml adi Ml adi nki | Ml adi nki Seni orki |
|---|--------------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Dol ` i na na trkata | 60 | 80 | 100 | 100 | 200 | 400 | 400 |
| Broj na pre-ki | 6 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Vi si na na pre-ki | 0.762 | 0, 762 | 0, 762 | 0, 840 | 0.762 | 0, 762 | 0, 762 |
| Rastojani e od startot do prvata pre-ka | 11.50 | 13, 00 | 13, 00 | 13, 00 | 18, 29 | 45 | 45 |
| Rastojani e pome u pre-ki te | 7.50 | 8, 00 | 8, 50 | 8, 50 | 18, 29 | 35 | 35 |
| Rastojani e od posl ednata pre-ka do cel ta | 11.00 | 11, 00 | 10.50 | 10.50 | 17, 10 | 40 | 40 |

PRE^KI – Natprevari vo sala

VI SI NA I RASTOJANI E POMEU PRE^KI TE- 60 metri MA@I

| KATEGORI JA | Pi oneri | Ml adi ml adi nci | Ml adi nci Seni ori |
|---|---------------|-------------------|---------------------|
| Dol ` i na na trkata | 60 | 60 | 60 |
| Broj na pre-ki | 5 | 5 | 5 |
| Vi si na na pre-ki | 0, 840 | 0, 914 | 1, 067 |
| Rastojani e od startot do prvata pre-ka | 13, 00 | 13, 72 | 13, 72 |
| Rastojani e pome u pre-ki te | 8, 50 | 9, 14 | 9, 14 |
| Rastojani e od posl ednata pre-ka do cel ta | 13, 00 | 9, 72 | 9, 72 |

VI SI NA I RASTOJANI E POMEU PRE^KI TE- 60 metri @ENI

| KATEGORI JA | Pi onerki | Ml adi ml adi nki | Ml adi nki Seni orki |
|---|---------------|-------------------|----------------------|
| Dol ` i na na trkata | 60 | 60 | 60 |
| Broj na pre-ki | 5 | 5 | 5 |
| Vi si na na pre-ki | 0, 762 | 0, 762 | 0, 840 |
| Rastojani e od startot do prvata pre-ka | 13, 00 | 13, 00 | 13, 00 |
| Rastojani e pome u pre-ki te | 8, 00 | 8, 50 | 8, 50 |
| Rastojani e od posl ednata pre-ka do cel ta | 15, 00 | 13, 00 | 13, 00 |



| VI SI NA I RASTOJANI E POME\u0160U PRE^KI TE- 200 i 300 metri | | | | | |
|---|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--|
| KATEGORI JA | Poml adi Pi onerki | Poml adi Pi oneri | Pi onerki | Pi oneri | |
| Dol ` i na na trkata | 200 | 200 | 300 | 300 | |
| Broj na pre-ki | 10 | 10 | 7 | 7 | |
| Vi si na na pre-ki | 76, 2 | 76, 2 | 0,762 | 0,762 | |
| Rastojani e od startot do prvata pre-ka | 18, 29 | 18, 29 | 50 | 50 | |
| Rastojani e pome\u0160u pre-ki te | 18, 29 | 18, 29 | 35 | 35 | |
| Rastojani e od posl ednata pre-ka do cel ta | 17, 29 | 17, 10 | 40 | 40 | |

| TR^AWE PREKU PREPREKI – sti pl `ez | | | | | |
|------------------------------------|----------|-------------------------------------|---|--|--|
| Dol ` i na na trkata | | Broj na pre-ki | | | |
| 3000 метри | 0,914 мм | 28 Suvi + 7 Vodeni | Prvata pol ovi na na prvi ot krug bez pre-ka | | |
| 2000 метри | 0,914 мм | 18 Suvi + 5 Vodeni | Prvi ot krug ne se tr-aat prvi te DVE suvi prepreki | | |
| 1500 метри | 0,762 мм | 13 Suvi + 3 Vodeni - ne se tr-a) | Prvata prepreka e suva (posl e vodeneta koja | | |
| 2000 метри | 0,762 мм | 18 Suvi + 5 Vodeni , - | Prvi ot krug ne se tr-aat prvi te DVE suvi prepreki | | |
| 3000 метри | 0,762 мм | 28 Suvi + 7 Vodeni | Prvata pol ovi na na prvi ot krug bez pre-ka | | |



21. Tabel arno pri ka` uvawe po di sci pl i ni na Poedi ne-ni prvenstva na Makedoni ja

| Poedi ne-ni prvenstva na Makedoni ja | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------------|----------|----------|----------|----------|
| КАТЕГОРИЈА | SENI ORI Pod 23 god, | SENIOPKI Pod 23 god, | MLADI NCI | MLADI NKI | MLADI MLADI NCI | MLADI MLADI NKI | ПИОНЕРИ | ПИОНЕРКИ | | | | | |
| 1. ДЕН | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | | | | | |
| | 400 пр | 400 пр | 400 пр | 400 пр | 400 пр | 400 пр | 300 | 300 | | | | | |
| | 1500 | 800 | 1500 | 1500 | 1500 | 1500 | 800 | 600 | | | | | |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 2000 | 1500 | | | | | |
| | 5000 | 3000 | 5000 | 2000 пр | 3000 | 3000 | 100 пр | 80 пр | | | | | |
| | 10000 хо | 3000 пр | 4h100 | 4h100 | 110 пр | 100 пр | 4h100 | 300 пр | | | | | |
| | 4h100 | 4h100 | kl adi vo | Skok so stap | 800 | 800 | 300 пр | висо -i na | | | | | |
| | kl adi vo | Skok so stap | висо -i na | три скок | 2000m sti pl | 2000m sti pl | висо -i na | 4h100 | | | | | |
| | висо -i na | три скок | ul e | диск | dal e-i na | dal e-i na | dal e-i na | dal e-i na | | | | | |
| | ul e | kopje | dal e-i na | kopje | kopje | kopje | ul e | ul e | | | | | |
| | dal e-i na | диск | 10 км.хо | | kl adi vo | kl adi vo | kopje | kopje | | | | | |
| | | | | | di sk | di sk | di sk | di sk | | | | | |
| | | | | висо -i na | висо -i na | kl adi vo | 2000 хо | | | | | | |
| 2. ДЕН | 110 пр | 100 пр | 110 пр | 100 пр | ul e | ul e | 3000 хо | | | | | | |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | 4h100 | 4h100 | | | | | | | |
| | 800 | 1500 | 800 | 800 | | | | | | | | | |
| | 3000 | 5000 | 3000 | 3000 | | | | | | | | | |
| | 3000 пр | 10 км хо | 3000 пр | 4h400 | | | | | | | | | |
| | 4 х 400 | 4h400 | 4h400 | kl adi vo | | | | | | | | | |
| | Skok so stap | кладиво | Skok so stap | висо -i na | | | | | | | | | |
| | три скок | висо -i na | три скок | dal e-i na | | | | | | | | | |
| | kopje | ul e | диск | ul e | | | | | | | | | |
| | диск | dal e-i na | КОПЈЕ | 10 км хо | | | | | | | | | |
| | Т | Е | Ж | И | Н | А | НА | С | П | Р | А | В | И |
| \ULE | 7, 26 | 4, 00 | 6.00 | 4, 00 | 5, 00 | 4, 00 | 4, 00 | 4, 00 | 3, 00 | | | | |
| ДИСК | 2, 00 | 1, 00 | 1.750 | 1, 00 | 1, 500 | 1, 00 | 1, 00 | 1, 00 | 1, 00 | | | | |
| КЛАДИВО | 7, 26 | 4, 00 | 6.00 | 4, 00 | 5, 00 | 4.00 | 4, 00 | 4, 00 | - | | | | |
| КОПЈЕ | 0, 800 | 0, 600 | 0, 800 | 0, 600 | 0, 700 | 0, 600 | 0, 600 | 0, 600 | 0, 600 | | | | |

| МЛАДИ ПИОНЕРИ | | МЛАДИ ПИОНЕРКИ | |
|---------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 60 | dal e-i na | 60 | dal e-i na |
| 60 пр | висо -i na | 60 пр | висо -i na |
| 800 | копје | 600 | копје |
| 300 | | 300 | |
| \ULE | 4 х 60 | \ULE | 4 х 60 |
| ДИСК | | ДИСК | |

Напомена: По-етна ви си на за скок во ви со-i на i skok so stap se odreduva pred po-etok na natprevarot zavi sno od rezul tati te na natprevaruva-i te odnosno tehni -ki mo` nosti na organi zatorot.

**22. Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za Seni ori - Seni orki****СААТНИЦА****ПРВ ДЕН**

| | | | |
|-------|--------------------|------------------|-------------|
| -1.00 | 400м /Ж/ п.ф | | |
| -0.45 | 400м /М/ п.ф. | | |
| -0.30 | 100м /Ж/ п.ф. | | |
| -0.15 | 100м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /М/ | Skok so stap /Ж/ | КЛАДИВО /М/ |
| 1.00 | 400м пр. /Ж/ групі | | |
| 1.15 | 400м пр. /М/ групі | ТРИ СКОК /Ж/ | КОПЈЕ /Ж/ |
| 1.30 | 100м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 100м /М/ финале | ВИСО^И НА /М/ | \УЛЕ /М/ |
| 1.40 | 800м /Ж/ групі | | |
| 1.50 | 1500м /М/ групі | | |
| 2.00 | 400м /Ж/ финале | | |
| 2.05 | 400м /М/ финале | ДАЛЕ^И НА /М/ | ДИСК /Ж/ |
| 2.10 | 3000м /Ж/ | | |
| 2.25 | 5000м /М/ | | |
| 2.50 | 3000 стипл /Ж/ | | |
| 3.10 | 4h100м /Ж/ групі | | |
| 3.20 | 4h100м /М/ групі | | |

VTOR DEN

| | | | |
|-------|--------------------|------------------|-------------|
| -0.30 | 200м /Ж/ п.ф. | | |
| -0.15 | 200м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /Ж/ | Skok so stap /М/ | КЛАДИВО /Ж/ |
| 1.00 | 110м пр. /М/ груп | | |
| 1.15 | 100м пр. /Ж/ групі | ТРИ СКОК /М/ | КОПЈЕ /М/ |
| 1.30 | 200м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 200м /М/ финале | ВИСО^И НА /Ж/ | \УЛЕ /Ж/ |
| 1.40 | 800м /М/ групі | | |
| 1.50 | 1500м /Ж/ групі | | |
| 2.00 | 3000м /М/ | ДАЛЕ^И НА /Ж/ | ДИСК /М/ |
| 2.15 | 5000м /Ж/ | | |
| 2.40 | 3000 стипл /М/ | | |
| 3.00 | 4h400м /Ж/ групі | | |
| 3.10 | 4h400м /М/ групі | | |

- Vo sl u-aj na pove}e pri javeni natprevaruva-i vo odredeni discipl i ni organizatorot vo dogovor so Tehni -ki ot del egat na natprevarot go zadr` uvaat pravoto na odl uka za odr` uvawe i kval i f i kaci i .
- Kl ubovi te mora da se i zvestat 48 -asa pred po-etok na natprevarot.
- Pi oneri te nemaat pravo na U-estvo, vo discipl i ni te fr l awe kl adi vo i |ul e nemat pravo na u-estvo ml adi ml adi nci -ki



23. Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja pod 23 godi ni

- Pravo na u-estvo i maat atleti -ari -ki koi vo tekovnata godi na do 31 dekemvri ne napol nat 23 godi ni .

СААТНИЦА

ПРВ ДЕН

| | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|---------------|
| -1.00 | 400м /Ж/ п.ф | | |
| -0.45 | 400м /М/ п.ф. | | |
| -0.30 | 100м /Ж/ п.ф. | | |
| -0.15 | 100м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /М/ | Skok so stap A /Ж/ | Kl adi vo /М/ |
| 1.00 | 400м пр. /Ж/ групи | | |
| 1.15 | 400м пр. /М/ групи | Tri skok /Ж/ | Kopje /Ж/ |
| 1.30 | 100м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 100м /М/ финале | Vi so-i na /М/ | \ul e /М/ |
| 1.40 | 800м /Ж/ групи | | |
| 1.50 | 1500м /М/ групи | | |
| 2.00 | 400м /Ж/ финале | | |
| 2.05 | 400м /М/ финале | Dal e-i na /М/ | Di sk /Ж/ |
| 2.10 | 3000м /Ж/ | | |
| 2.25 | 5000м /М/ | | |
| 2.50 | 3000 стипл /Ж/ | | |
| 3.10 | 4h100м /Ж/ групи | | |
| 3.20 | 4100м /М/ групи | | |

VTOR DEN

| | | | |
|-------|--------------------|------------------|---------------|
| -0.30 | 200м /Ж/ п.ф. | | |
| -0.15 | 200м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /Ж/ | Skok so stap /М/ | Kl adi vo /Ж/ |
| 1.00 | 110м пр. /М/ групи | | |
| 1.15 | 100м пр. /Ж/ групи | Tri skok /М/ | Kopje /М/ |
| 1.30 | 200м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 200м /М/ финале | Vi so-i na /Ж/ | \ul e /Ж/ |
| 1.40 | 800м /М/ групи | | |
| 1.50 | 1500м /Ж/ групи | | |
| 2.00 | 3000м /М/ | Dal e-i na /Ж/ | Di sk /М/ |
| 2.15 | 5000м /Ж/ | | |
| 2.40 | 3000 стипл /М/ | | |
| 3.00 | 4h400м /Ж/ групи | | |
| 3.10 | 4h400м /М/ групи | | |

Spravi te koi se kori stat za f r l awe se seni orski

- Vo slu-aj na pove}e pri javeni natprevaruva-i vo odredeni di sci pl i ni organi zatorot vo dogovor so Tehni -ki ot del egat na natprevarot go zadr` uvaat pravoto na odl uka za odr` uvawe i kval i f i kaci i .
- Kl ubovi te mora da se i zvestat 48 -asa pred po-etok na natprevarot
- Pravo nau-estvo regi stri rani atleti -ari ;pod 23god, ml adi nci -ki ,



24. Poedine-no prvenstvo na Makedonija za Mladinci -Mladnici

- Pravo na ucestvo imaat atleti -ariki koi vo tekovnata godina do 31 dekmври ne napolnat 20 godini .

СААТНИЦА

ПРВ ДЕН

| | | | |
|-------|--------------------|------------------|--------------|
| -2.00 | 400м /Ж/ п.ф | | |
| -1.45 | 400м /М/ п.ф. | | |
| -1.30 | 100м /Ж/ п.ф. | | |
| -1.15 | 100м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /Ж/ | Skok so stap /Ж/ | Kladi vo /М/ |
| 1.00 | 400м пр. /Ж/ групи | | |
| 1.15 | 400м пр. /М/ групи | Tri skok /Ж/ | Disk /Ж/ |
| 1.30 | 100м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 100м /М/ финале | Viso-ina /М/ | ul e /М/ |
| 1.40 | 1500м /Ж/ групи | | |
| 1.50 | 1500м /М/ групи | | |
| 2.00 | 400м /Ж/ финале | | |
| 2.05 | 400м /М/ финале | Dal e-ina /М/ | Kopje /Ж/ |
| 2.10 | 5000м /М/ | | |
| 2.35 | 2000 стипл /Ж/ | | |
| 2.50 | 4h100м /Ж/ групи | | |
| 3.00 | 4h100м /М/ групи | | |

VTOR DEN

| | | | |
|-------|--------------------|------------------|--------------|
| -1.30 | 200м /Ж/ п.ф. | | |
| -1.15 | 200м /М/ п.ф. | | |
| 0.00 | 10км одење /М/ | Skok so stap /М/ | Kladi vo /Ж/ |
| 1.00 | 110м пр. /М/ групи | | |
| 1.15 | 100м пр. /Ж/ групи | Tri skok /М/ | Disk /М/ |
| 1.30 | 200м /Ж/ финале | | |
| 1.35 | 200м /М/ финале | Viso-ina /Ж/ | Kopje /М/ |
| 1.40 | 800м /М/ групи | | |
| 1.50 | 800м /Ж/ групи | | |
| 2.00 | 3000м /Ж/ | Dal e-ina /Ж/ | ul e /Ж/ |
| 2.15 | 3000м /М/ | | |
| 2.40 | 3000 стипл /М/ | | |
| 3.00 | 4400м /Ж/ групи | | |
| 3.10 | 4h400м /М/ групи | | |

Za spravi viditabela mladinci: диск: 1,750 , ul e: 6,000 **кладиво:** 6,000

- Voslujana poveje prijaveni natprevaruvai vo odredeni disciplini organizatorot v dogovor so Tehnikot del egat na natprevarot go zadr`uvaat pravoto na odluka za odr`uvawe i kvalifikacii .
- Klubovite mora da se izvestat 48 -asa pred po-etok na natprevarot

**25. Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za ml adi ml adi nci -ki**

- Pravo na u-estvo i maat atleti -ari -ki koi vo tekovната godi na do 31 dekemvri ne napol nat 18 godi ni .

СААТНИЦА

| | | | |
|------|------------------|--------------|--|
| 0.00 | ДИСК М | | |
| 0.10 | 100m pre-ki ` | Dal e-i na m | |
| 0.15 | Vi so-i na ` | | |
| 0.25 | 110m pre-ki m | | |
| 0.40 | 100m ` | | |
| 0.55 | 100m m | | |
| 1.00 | Di sk ` | | |
| 1.15 | 400m, ` | Dal e-i na ` | |
| 1.30 | 400m , m | \ul e ` | |
| 1.45 | 800m, ` | | |
| 1.50 | Kopje ` | | |
| 2.00 | 800m, m | Vi so-i na m | |
| 2.15 | 2000m sti pl , ` | Tri skok ` | |
| 2.30 | \ul e m | | |
| 2.35 | 2000m sti pl , m | | |
| 2.50 | 1500m ` | | |
| 3.00 | Kopje m | | |
| 3.05 | 1500m , m | Tri skok m | |
| 3.20 | 3000m, ` | | |
| 3.40 | 3000m, m | | |
| 4.00 | 4h100m, ` | | |
| 4.10 | 4h100m, m | | |

- Vo ostanati te di sci pl i ni kaj tr-aweto, pl asmanot se odreduva vrz osnova na postignat rezul tat vo grupata.
- Vo slu-aj na pove}e pri javeni natprevaruva-i vo odredeni di sci pl i ni organi zatorot vo dogovor so Tehni -ki ot delegat na natprevarot go zadr`uvaat pravoto na odluka za odr`uvawe i kval i fi kaci i .
- Kl ubovi te mora da se izvestat 48 -asa pred po-etok na natprevarot
- Na natprevaruva-i pomladi od 14 godi ni , ne se dozvoluva nastap na tr-awe sti pl , f r l awata

**26. Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za pi oneri -pi onerki**

- Pravo na u-estvo i maat atleti -ari -ki koi vo tekovната godi na do 31 dekemvri ne napol nat 16 godi ni .

- Саатница

| | | | | | | |
|------|-------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|
| 0,00 | 100 ж | Полуфинале | вис /ж/ | Даl м | ul e ж | кладиво м |
| 0,30 | 100 м | Полуфинале | | | | |
| 1,00 | 3000 м | одење | | | | копје м |
| 1,20 | 2000 ж | одење | | | | диск ж |
| 1,35 | 80 пр-ж-ф | Финале по групи | | | | |
| 1,55 | 100 пр-м-ф | Финале по групи | | | | |
| 2,10 | | | вис-м | даl -ж | ul e м | |
| 2,15 | 100 ж | Финале А | | | | |
| 2,25 | 100 м | Финале А | | | | |
| 2,30 | 600 ж | Финале по групи | | | | |
| 2,45 | 800 м | Финале по групи | | | | |
| 2,55 | 300 ж | Финале по групи | | | | копје ж |
| 3,15 | 300 м | Финале по групи | | | | |
| 3,40 | 300 пр-ж | Финале по групи | | | | диск м |
| 3,50 | 300 пр-м | Финале по групи | | | | |
| 4,00 | 1500 ж | Финалепо групи | | | | |
| 4,15 | 2000 м | Финале | | | | |
| 4,30 | 4h100 ж | Финале | | | | |
| 4,40 | 4h100 м | Финале | | | | |

Za odreduvawe pl asman po di sci pl i ni kaj tr-awata vo f i nal e se vl eguva po rezul tat

27. Poedi ne-no prvenstvo na Makedoni ja za ml adi pi oneri - ml adi pi onerki

Pravo na u-estvo i maat atleti -ari -ki koi vo tekovната godi na do 31 dekemvri ne napol nat 14 godi ni .

Сатница

| | | | | | | |
|------|----------------|-----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| 0,00 | 60 м-ж | Полуфинале | вис ж | даl м | ul e м | диск ж |
| 0,30 | 60 м-м | полуфинале | | | копје м | |
| 1,00 | 2000 м | одење | | | | |
| 1,15 | 1000 ж | одење | | | | |
| 1,25 | 60 пр ж | Финале по групи | | | ul e ж | |
| 1,45 | 60 пр м | Финале по групи | | | | |
| 2,00 | 60 ж | Финале Б | вис м | даl ж | | диск м |
| 2,05 | 60 ж | Финале А | | | | |
| 2,10 | 60 м | Финале Б | | | | |
| 2,15 | 60 м | Финале А | | | | |
| 2,20 | 300 ж | Финале по групи | | | | |
| 2,45 | 300 м | Финале по групи | | | | |
| 2,50 | | | | | | копје ж |
| 3,10 | 600 ж | Финале по групи | | | | |
| 3,25 | 800 м | Финале по групи | | | | |
| 3,40 | 4h60 ж | Финале | | | | |
| 3,55 | 4h60 м | Финале | | | | |

Za odreduvawe pl asman po di sci pl i ni kaj tr-awata se pri menuvaat odredbi te od ovi e Propozi ci i za pi oneri ,

**29. POEDI NE^NO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA VO POVE] EBOJ**

Напомена: Saatni cata e vo ramki ; saatni cata se pravi sogl asno pri javeni te natprevaruva~i vo dogovor so Tehni ~ki ot del egat

СААТНИЦА

1 ден

Претп адне

| | | |
|------|--------------|---|
| 0.00 | 100м | Млади ml adi nci |
| 0.10 | 100м | Сениори и ml adi nci |
| 0.30 | 100 м пре~ki | Млади ml adi nki |
| 0.45 | 100 м пре~ki | Сениорки и ml adi nki |
| 0.50 | Дал е~i na | Сениори, ml adi nci, млад i ml adi nci |
| 1.30 | Висо~i na | Сениорки, ml adi nki, млад i ml adi nki |

Попл адне

| | | |
|------|-----------|---|
| 0.00 | \ul e | Млади ml adi nci |
| 0.30 | \ul e | Сениорки, ml adi nki, млад i ml adi nki |
| 1.00 | Висо~i na | Млади ml adi nki |
| 1.30 | \ul e | Сениори и ml adi nci |
| 1.30 | 100м | Млади ml adi nci |
| 1.40 | 200м | Сениорки и ml adi nki |
| 2.30 | Висо~i na | Сениори и ml adi nci |
| 3.30 | 400м | Сениори и ml adi nci |

2 ден Претп адне

| | | |
|------|--------------|---|
| 0.00 | 110м пр | Млади ml adi nci |
| 0.20 | 110м пр | Сениори и ml adi nci |
| 0.20 | Дал е~i na | Сениорки, ml adi nki, млад i ml adi nki |
| 0.30 | 60 м | |
| 0.50 | skok so stap | Млади ml adi nci |
| 0.55 | Диск | Сениори и ml adi nci |
| 1.00 | Висо~i na | Пионери |
| 2.00 | skok so stap | Сениори и ml adi nci |
| 2.00 | \ul e | Пионери |

Попл адне

| | | |
|------|-----------|-----------------------|
| 0.00 | 60м | Пионерки |
| 0.00 | корје | Млади ml adi nki |
| 0.30 | корје | Млади ml adi nci |
| 0.40 | Висо~i na | Пионерки |
| 1.00 | корје | Сениорки и ml adi nki |
| 1.10 | 600м | Млади ml adi nki |
| 1.30 | 1000м | Млади ml adi nci |
| 2.00 | корје | Сениори и ml adi nci |
| 2.00 | \ul e | Пионери |
| 2.10 | 800м | Сениорки и ml adi nki |
| 3.10 | 1500м | Сениори и ml adi nci |

Saatni cata za natprevar }e bi de objavena sogl asno pri sti gnati te pri javi vo sogl asnost so Natprevaruva~kata komi si ja na AFM.

**30. EKI PNI PRVENSTVA NA MAKEDONI JA**

Заеднички одредби :

- 30.1.** Sekoj klub mo`e da nastupi samo so edna ekipa.
- 30.2.** Vo sekoja disciplina nastupuva eden natprevaruva~, odnosno { tafeta
- 30.3.** Klubot mo`e da u~estvuva bez natprevaruva~ vo edna disciplina.
- 30.4.** Vo slu~aj na neu~estvo na eden natprevaruva~ vo odredena disciplina EKI PATA se otrsranuva od ponatamo{ni ot natprevar, a osvoeni te bodovi se odzemaat. So toa klubot ostanuva bez plaman.
- 30.5.** Natprevaruva~ ima pravo na nastap vo dve discipline i edna { tafeta. Natprevaruva~ na 3000m nema pravo na nastap vo druga disciplina.
- 30.6.** Natprevaruva~ite vo tehnikite discipline imaat pravo na ~etiri obi di .
- 30.7.** Boduvaweto e po IAAF tablicata.
- 30.8.** Pobednik e ekipata koja }e sobere najmnogu bodovi .
- 30.9.** Vo slu~aj na ednakov broj bodovi podobra e ekipata koja ima pove}e prvi , vtori , treti i tn, mesta.
- 30.10.** Prijava za u~estvo na ekipata na Ekipno prvenstvo na Makedonija se dostavuva 30 dena pred po~etok na natprevarot.
- 30.11.** Na natprevarot mo`at da u~estvuvaat samo natprevaruva~i -ki koi se vo prijavi te.
- 30.12.** Prijavata se dostavuva 10 (deset) dena pred po~etok na natprevarot.
- 30.13.** @rebawetogo i zvr{uva natprevaruva~kata komisi ja 5 (pet) dena pred natprevarot.
- 30.14.** Rasporedot na patekite i redosledot na serija vo tehnikite discipline se utvrduvaat na `rebawetoi se sostaven del od BILTEN br.1.
- 30.15.** Nagradi: Na ekipnite pobednici im se vra~uvaat pehari i diploma na AFM, a site ostanati klubovi dobi vaat diplomi od AFM za u~estvo. Ili ako ima mo`nost organi zatorot mo`e da podeli praktichni i parni nagradi .
- 30.16.** Za ovoj natprevar kako i kaj ostanati te natprevari va`at op{tite pravila od ovie Propozicii so posebni i op{tigranuvawa za starosnite kategorii .

DISCIPLINI NA EKI PNITE PRVENSTVA NA MAKEDONI JA

| EKI PNO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA | | | | |
|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КАТЕГОРИЈА | SENI ORI | SENI ORKI | MLADINCI | MLADINKI |
| | 100 | 100 | 100 | 100 |
| | 110пр | 100пр | 110 пр | 100 пр |
| | 400 | 400 | 400 | 400 |
| | 800 | 800 | 800 | 800 |
| | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |
| | tri skok | tri skok | dal e~ina | dal e~ina |
| | dal e~ina | dal e~ina | vi so~ina | vi so~ina |
| | vi so~ina | vi so~ina | jul e | jul e |
| | jul e | jul e | kopje | kopje |
| | Kopje | kopje | 4 x 100 | 4 x 100 |
| | 4 x 100 | 4 x 100 | | |
| | | | | |

**31. EKI PNO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA ZA SENI ORI -KI**

Posebni odredbi ;

- 31.1.** Sekoj klub mo`e da nastapi samo so edna ekipa.
- 31.2.** Natprevarot se odr`uva vo eden den.
- 31.3.** Za ekipata pravo na nastapi maat: MLADINCI , POD 23, SENI ORI
- 31.4.** Klubot mo`e da u-estvuva bez natprevaruva- vo edna disciplina.
- 31.5.** Brojot na seri i vo tehni -ki te disciplini e 4 (-etiri)
- 31.6.** Boduvaweto e po IAAF tablica.
- 31.7.** Pobednik e ekipata koja }e sobere najmnogu bodovi .
- 31.8.** Vo slu-aj na ednakov broj bodovi podobra e ekipata koja ima pove}e prvi , vtori , tretii tn, mesta.
- 31.9.** Prijava za u-estvo na ekipata na Ekipnoto prvenstvo na Makedonija se dostavuva 30 dena pred po-etok na natprevarot.
- 31.10.** Na natprevarot mo`at da u-estvuvaat samo natprevaruva-i koi se vo prijavi te.
- 31.11.** Prijavata se dostavuva 10 (deset) dena pred po-etok na natprevarot.
- 31.12.** @rebawetogo i zvr{uva natprevaruva-kata komisi ja 5 (pet) dena pred natprevarot.
- 31.13.** Rasporedot na patekite i redosledot na serija vo tehni -ki te disciplini se utvrduvaat na `rebawetoi se sostaven del od BILTEN br.1.
- 31.14.** Promena na prijaven natprevaruva- se vr{i 20 minuti pred predvideni ot termin za vl ez vo priemni ot centar (po tehni -ko upatstvo)
- 31.15.** Nagradi: Ekipite- pobednici vo ma{ka i `enska konkurencija soglasno raspisot za natprevarot.
- 31.16.** Za natprevarot va`at op{tite pravila za natprevari .

SAATNICA ZA NATPREVAROT

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 0.00 | 110 пр | ВИС - Ж | ДАЛ - М | \УЛЕ - М | КОПЈЕ - Ж |
| 0.10 | 100 пр | | | | |
| 0.20 | 100 Ж | | | | |
| 0.30 | 100 М | | | | |
| 0.40 | 3000 ж | ТРИ СКОК - Ж | | | |
| 1.10 | | | | | |
| 1,20 | 3000 м | ДАЛ - Ж | ВИС - М | \УЛЕ - Ж | КОРЈЕ - М |
| 1,40 | 400 ж | | | | |
| 1.50 | 400 м | | | | |
| 2,00 | 800 ж | ТРИ СКОК - М | | | |
| 2,10 | 800 м | | | | |
| 2,20 | 4x100 | | | | |
| 2.30 | 4x100 | | | | |
| 2.40 | ПРОГЛАСУВАЊЕ НА ПОБЕДНИКОТ | | | | |

**32. EKI PNO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA ZA MLADI NCI -KI**

Posebni odredbi ;

32.1 Sekoj klub mo`e da nastapi samo so edna ekipa.

32.2 Natprevarot se odr`uva vo eden den.

32.3 Za ekipata pravo na nastap imaat: MLADI NCI , MLADI MLADI NCI , PIONERI

32.4 Ekipata vo sekoja disciplina na nastapuva so eden natprevaruva~, odnosno { tafeta.

32.5 Natprevaruva~ ima pravo da nastapi vo dve disciplini i edna { tafeta, natprevaruva~ koj nastapuva na 3000m nema pravo na nastap vo druga disciplina.

32.6 Klubot mo`e da u-estvuva bez natprevaruva~ vo edna disciplina.

32.7 Boduvaweto e po IAAF tablica; so toa { to kaj friawe iule od 6 kg se boduva po tablica kako od 7.260 kg.

32.8 Na natprevarot mo`at da u-estvuvaat samo natprevaruva~i koi se vo prijavi te.

32.9 Prijavata se dostavuva 10 (deset) dena pred po-etok na natprevarot.

32.10 @rebaweto go izv`uva natprevaruva~kata komisi ja 5 (pet) dena pred natprevarot.

32.11 Rasporedot na patekite i redosledot na serija vo tehnikite disciplini se utvrduvaat na `rebaweto i se sostaven del od BILTEN br.1.

SAATNICA ZA NATPREVAROT

| | | | | |
|------|---------------------------------------|----------------------------|----------|------------------|
| 0.00 | 110 ПР | ВИС - Ж ДАЛ - М | \УЛЕ - М | КОПЈЕ - Ж |
| 0.10 | 100 ПР | | | |
| 0.20 | 100 Ж | | | |
| 0.30 | 100 М | | | |
| 0.40 | 3000 Ж | | | |
| 0.55 | 3000 М | | | |
| 1.00 | | ВИС - М ДАЛ - Ж | \УЛЕ - Ж | КОПЈЕ - М |
| 1.10 | 400 Ж | | | |
| 1.20 | 400 М | | | |
| 1.30 | 800 Ж | | | |
| 1.40 | 800 М | | | |
| 1.50 | 4 Ж 100 | | | |
| 2.00 | 4 Ж 100 | | | |
| 2.10 | ПРОГЛАСУВАЊЕ НА ПОБЕДНИКОТ | | | |



33. KUPOVI NA MAKEDONIJA

Zaedni -ki odredbi :

33.1. Kupot se odr`uva vo sl edni ve kategori i :

- Seni ori , seni orki
- Ml adi nci - ml adi nki

33.2. Kval i fi kaci oni te natprevari za Fi nal eto na Kupot na Makedoni ja se odr`uvaat kako natprevar od prv krug.

33.3. Vo Kval i fi kaci i te mo` e i da ne u-estvuvaat poedi nci dokol ku Natprevaruva-kata komisi ja pred kval i fi kaci i te ili vo dopis za raspis gi dostavi imi wata na natprevaruva-i te.

33.4. Natprevaruva-kata komisi ja mo` e da donese Odl uka da nema Kval i fi kaci i na Kupot na Makedoni ja vo odredeni kategori i ili di si pl i ni .

33.5. Dokol ku ima kval i fi kaci i 8 (osum) ili 6 ({ est) (zavi sno od usl ovi te) po najdobar rezul tat od kval i fi kaci i te vo sekoja di sci pl i na se pl asi raat za vo Fi nel e na Kup na Makedoni ja.

33.6. Brojot na seri i (obi di) vo tehni -ki te di sci pl i ni vo Kval i fi kaci i e 4 (-eti ri) , a za vo Fi nal eto 6 ({ est) seri i (obi di)

33.7. Za FI NALETO na KUPOT zadol ` i tel no e el ektronsko merewe.

33.8. Organi zatorot na Kval i fi kaci i te dol ` en e vo rok od 48 -asa po zavr{ uvawe na natprevarot da gi dostavi ori gi nal ni te zapi sni ci do Natprevaruva-ka komisi ja.

33.9. Natprevaruva-kata komisi ja najdocna 5 (pet) dena posl e odr` ani te kval i fi kaci i ja objavuva fi nal nata l i sta za Fi nal eto na Kupot na Makedoni ja.

33.10. Natprevaruva- koj i ma pravo na nastap vo fi nal eto, mo` e da go otka ` e svoeto u-estvo za fi nal eto najdocna 72 -asa pred po-etok na natprevarot. Negovoto mesto za vo fi nal eto go popol nuva sl edni ot natprevaruva- od kval i fi kaci i te po rezul tat, za { to komisi jata vedna{ go izvestuva organi zatorot i klubot -ij -l en na toj na-in dobi va pravo na nastap vo fi nal eto.

33.11. Natprevaruva- koj vo fi nal eto ne u-estvuva vo edna pri javena di sci pl i na nema pravo na nastap vo ponatamo{ ni ot del na natprevarot.

33.12. Bodi raweto e po si stem

Vari janta A sl edno: 1 mesto- 8 i l i 6 boda, 2 mesto- 7 i l i 5 boda i tn.

Vari janta B, da se sumi raat bodovi po I AAF tabl i ca

33.13. Pobedni k e eki pata koja i ma najmnogu bodovi . Vo sl u-aj na i st broj na bodovi podobro pl asi rana }e bi de eki pata koja i ma pove}e prvi , vtori , treti i tn mesta.

33.14. Pobedni kot na Kupot na Makedoni ja dobi va pehar od AFM, a prvi te { est pl asi rani kl ubovi - di pl omi .

**34. TABELARNO PRI KA@UVAWE NA DI SCI PLI NI TE ZA FI NALETO NA KUPOT NA MAKEDONI JA**

| KUP NA MAKEDONI JA- Tabel a na di sci pl i ni | | | | | | |
|---|------------------|-----------------|------------------|-----------------|--|--|
| КАТЕГОРИЈА | СЕНИОРИ | СЕНИОРКИ | MLADI NCI | MLADI NKI | | |
| 1. ДЕН | 100 | 100 | 100 | 100 | | |
| | 400пр | 400пр | 400пр | 400пр | | |
| | 1500 | 800 | 1500 | 1500 | | |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | | |
| | 5000 | 3000 | 5000 | 2000пр | | |
| | 4x100 | 3000пр | 4x100 | 4x100 | | |
| | vi so-i na | 4x100 | vi so-i na | мотка | | |
| | dal e-i na | мотка | dal e-i na | tri skok | | |
| | кладиво | tri skok | кладиво | kopje | | |
| | ul e | kopje | ul e | диск | | |
| | 10 км.ход | диск | 10 км.ход | | | |
| | | | | | | |
| 2. ДЕН | 110пр | 100 | 110пр | 100 | | |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | | |
| | 800 | 1500 | 800 | 800 | | |
| | 3000 | 5000 | 3000 | 3000 | | |
| | 3000пр | 4x100 | 3000пр | 4x100 | | |
| | 4x100 | vi so-i na | 4x100 | vi so-i na | | |
| | мотка | dal e-i na | мотка | dal e-i na | | |
| | tri skok | кладиво | tri skok | кладиво | | |
| | kopje | ul e | kopje | ul e | | |
| | диск | 10км.оде | диск | 10км.оде | | |
| | | | | | | |

Vi si na i rastojani e na pre~ki te i te` i na na spravi te dadeni se vo tabel arni ot pri kaz za Poedi ne-ni prvenstva na Makedoni ja ,

**35. KUP NA MAKEDONIJA ZA SENIORI -KI**

Posebni odredbi ;

- Vo finaleto na Kupot na Makedonija vleguvaat 6 (est) natprevaruva-i so najdobar rezultat od odr`ani te kvalifikacii.
- Vo finaleto na Kupot na Makedonija site finalisti imaat pravo na {estserii.
- Natprevaruva-kata komisi ja najdocna 5(pet) dena posle odr`ani te kvalifikacii objavuva lista na 8(osum) najdobri rezultati po disciplina od kvalifikaciete.
- Natprevaruva-i te rangirani do 6-to mesto kaj seniori-ki vleguvaat vo finaleto na Kupot na Makedonija za bodirawe vo finaleto. Vo slu-aj na otka`uvawe na plasiran natprevaruva- za vo finaleto negovoto mesto se popolnuva so sledniot poplasman od kvalifikaciete.

SAATNICA

FINALE KUP NA MAKEDONIJA ZA SENIORI -KI

ПРВ ДЕН

| | | | |
|------|------------------|------------------|--------------|
| 0.00 | | skok so stap /Ж/ | kladi vo /М/ |
| 1.00 | 400м пр. /Ж/ | | |
| 1.15 | 400м пр. /М/ | triskok /Ж/ | Kopje /Ж/ |
| 1.30 | 100м /Ж/ | | |
| 1.35 | 100м /М/ | vi so-i na /М/ | ule /М/ |
| 1.40 | 800м /Ж/ | | |
| 1.50 | 1500м /М/ | | |
| 2.00 | 400м /Ж/ | | |
| 2.05 | 400м /М/ | dal e-i na /М/ | di sk /Ж/ |
| 2.10 | 3000м /Ж/ | | |
| 2.25 | 5000м /М/ | | |
| 2.45 | 3000 стипл /Ж/ | | |
| 3.00 | 4h100м /Ж/ групи | | |
| 3.10 | 4h100м /М/ групи | | |

VTOR DEN

| | | | |
|------|---------------------------|------------------|--------------|
| 0.00 | | skok so stap /М/ | kladi vo /Ж/ |
| 1.00 | 110м пр. /М/ | | |
| 1.15 | 100м пр. /Ж/ | triskok /М/ | kopje /М/ |
| 1.30 | 200м /Ж/ | | |
| 1.35 | 200м /М/ | vi so-i na /Ж/ | ule /Ж/ |
| 1.40 | 800м /М/ | | |
| 1.50 | 1500м /Ж/ | | |
| 2.00 | 3000м /М/ | dal e-i na /Ж/ | di sk /М/ |
| 2.15 | 5000м /Ж/ | | |
| 2.40 | 3000 стипл /М/ | | |
| 3.00 | 4h400м /Ж/ | | |
| 3.10 | 4h400м /М/ | | |
| 3.20 | PROGLASUVAWE NA POBEDNI K | | |

**36. KUP NA MAKEDONIJA ZA MLADINCI -KI**

Posebni odredbi ;

- Vo final eto na Kupot na Makedonija vleguvaat 6 (est) natprevaruva-i so najdobar rezultat od odr`ani te kvalifikacii.
- Vo final eto na Kupot na Makedonija site finalisti imaat pravo na est serii.
- Natprevaruva-kata komisi ja najdocna 5(pet) dena posle odr`ani te kvalifikacii objavuva lista na 8(osum) najdobri rezultati po disciplina od kvalifikaciete.
- Natprevaruva-ite rangirani do 6-to mesto kaj mladinci-ki vleguvaat vo Final eto na Kupot na Makedonija za bodirawe vo final eto. Vo slu-aj na otka`uvawe na plasiran natprevaruva- za vo final eto negovoto mesto se popolnuva so sledni ot plasman od kvalifikaciete.

SAATNICA

FINALE KUP NA MAKEDONIJA ZA MLADINCI -KI

Prv den

| | | | |
|------|----------------|------------------|--------------|
| 0.00 | | skok so stap /Ж/ | kladi vo /М/ |
| 1.00 | 400м пр. /Ж/ | | |
| 1.15 | 400м пр. /М/ | triskok /Ж/ | disk /Ж/ |
| 1.30 | 100м /Ж/ | | |
| 1.35 | 100м /М/ | viso-i na /М/ | kopje /Ж/ |
| 1.40 | 1500м /Ж/ | | |
| 1.50 | 1500м /М/ | | |
| 2.00 | 400м /Ж/ | | |
| 2.05 | 400м /М/ | dale-i na /М/ | ul e /М/ |
| 2.10 | 5000м /М/ | | |
| 2.35 | 2000 стипл /Ж/ | | |
| 2.50 | 4h100м /Ж/ | | |
| 3.00 | 4h100м /М/ | | |

Vtor den

| | | | |
|------|---------------------------|------------------|--------------|
| 0.00 | | skok so stap /М/ | kladi vo /Ж/ |
| 1.00 | 110м пр. /М/ | | |
| 1.15 | 100м пр. /Ж/ | triskok /М/ | disk /М/ |
| 1.30 | 200м /Ж/ | | |
| 1.35 | 200м /М/ | viso-i na /Ж/ | ul e /Ж/ |
| 1.40 | 800м /М/ | | |
| 1.50 | 800м /Ж/ | | |
| 2.00 | 3000м /Ж/ | dale-i na /Ж/ | kopje /М/ |
| 2.15 | 3000м /М/ | | |
| 2.30 | 3000 стипл /М/ | | |
| 2.45 | 4h400м /Ж/ | | |
| 2.55 | 4h400м /М/ | | |
| 3.05 | PROGLASUVAWE NA POBEDNI K | | |

**37. BODI RAWE ZA KUPOVI TE NA MAKEDONI JA**

- 37.1.** Na Kup natprevari te da se poni { tat dosega{ ni te normi za osvojuvawe bodovi .
- 37.2.** Na natprevari te Kup na Makedoni ja se bodi raat po pl asman od 1 do 6-to i l i 8-mo mesto po sl edni ve kri teri umi ;

| Kup za ml adinci - pi oneri | | Kup za seni ori |
|-----------------------------|-----------|-----------------|
| 6 bodovi | I место | 8 bodovi |
| 5 bodovi | II место | 6 bodovi |
| 4 bodovi | III место | 5 bodovi |
| 3 bodovi | IV место | 4 bodovi |
| 2 boda | V место | 3 bodovi |
| 1 бод | VI место | 2 бода |

- 37.3.** Na i st na~in se bodi raat i { taf eti te; 1 mesto 6-8 boda, 2 mesto 5-7 boda, i tn
- 37.4.** Vo sl u~aj dva i l i pove}e natprevaruwa-i da imaat i st rezul tat toga{ bodovi te se del at.
- 37.5.** Za posebni rezul tati , sogl asno kategorizacijata, AFM }e dodel uva stimul ativni bodovi za vi soki rezul tati po l AAF tabl i ca.

SENI ORI -KI

- Резултат **950-1000** 5 бода
- Резултат **1000.1050** 10 бода
- Резултат **1050-1100** 15 бода

MLADI NCI -KI

- Резултат **850-900** 5 бода
- Резултат **900-950** 10 бода
- Резултат **950-1000** 15 бода

- 37.6.** Sti mul ati vni te bodovi se dodavat na bodovi te za pl asman.

NAPONENA;

Da se boduvaat sogl asno l AAF tabl i ca, po osvoeni bodovi po reazul tat da se sumi raat i da se dobi e pobedni k.
(predl og za razmi sl uvawe)



38. PROPOZICI I ZA ORGANIZIRAWENA ATLETSKI PRI REDBI NADVOR OD ATLETSKA PATEKA ~I en 240

- 38.1.** Odredbite na ovoj del od Propoziciite se odnesuvaat na natprevari nadvor od atletska pateka, a koi se vo kalendarot na AFM, EAA, IAAF i ne se od prvenstven karakter.
- 38.2.** Natprevari nadvor od atletska pateka se; krosevi, uli~ni trki, trki na pat, atletski mitinzi nadvor od atletska pateka.
- 38.3.** Standardni dol`ini za trkite na pat se; 5km, 10km, 15km, 20km, pol umaraton (21098m), 25km, 30km, maraton (42195m), 100km, { tafetna trka na pat.
- 38.4.** Se prepоруva trkite na pat da se organiziraat vo period od april-maj i septemvri-oktomvri.
- 38.5.** Se prepоруva kaj trkite od gore navedenite standardni dol`ini rastojanieto pomeju startot i celta mereno vo vozdu{na linija da ne bide pogolemo od 50% od dol`inata na trkata.
- 38.6.** Ovie priredbi moraат da bidат organizirani soglasno Pravilata za atletski natprevari na AFM so po~ituvawe na odredbite za sigurnost i zdrastvena za{tita na natprevaruva~ite, kako i so posebni pravila za priredbata.
- 38.7.** Organizatorot na vakvi priredbi e dol`en do 15 septemvri vo tekovната godina da prijavi vo AFM organizacija na priredbata za naredната godina. Prijavata treba da sodr`i: ime na priredbata, data i mesto na odr`uvawe, propozicii, disciplini, direktor na priredbata, rakovodstvo...
- 38.8.** Ako natprevarot e vmetmat vo kalendarot na EAA ili e od mejunaroden karakter zadol`itelno priredbata (manifestacijata) mora da bide pod nadzor na Sudiskata komisija (tehnikata) – Natprevaruvaka komisija na AFM so zadol`itelno prisustvo na Tehniki i sudiski delogat.
- 38.9.** Vo slu~aj priredbata da ne se prijavi i da nema nadzor istata }e se proglaasi kako Nenatprevaruvaka priredba, bez priznavawe na rezultati te i verificirawe na priredbata.
- 38.10.** Nadle`nosta na nadzorot, verificirawe na rezultati te kako i izdavawe sertifikati za postignati rezultati e vo nadle`nost na Tehnikata- Natprevaruvaka komisija na AFM.
- 38.11.** Dokolku natprevar koj ima mejunaroden karakter ne se prijavi vo AFM i ne bide pod nadzor na Tehnikata- Natprevaruvaka komisija na AFM organizatorot }e dobi edisciplinska posledica - zabrana za organizirawe bilo kakva manifestacija vo traewe od dve godini.
- 38.12.** Odluka donesuva AFM na predlog na Natprevaruvaka komisija na AFM i odlukata se prosleduva do nadle`nite sportski forumi .



39. ATLETSKI MITINZI

- 39.1.** Odredbite na ovoj del od Propozicijite se odnesuvaat na natprevari koi se vo kalendarot na AFM, EAA, IAAF.
- 39.2.** Za vakvi natprevari va`aat op{tite pravila na ovie propozicii, Pravidata za atletski natprevari.
- 39.3.** Ovie priredbi moraат da bidat organizirani soglasno Pravidata za atletski natprevari na AFM so po-tuvawe na odredbite za sigurnost i zdravstvena za{tita na natprevaruva-ite, kako i so posebni pravila za priredbata.
- 39.4.** Se utvrduvaat i posebni propozocii za natprevarot so koi moraат da bidat zapoznaeni site u-esnici najmal ku 5 dena pred odr`uvawe na natprevarot.
- 39.5.** Za Organizirawe na Mejunaroden natprevar (miting) potrebno e da se podnese kandi datura do AFM do 15 septemvri vo tekovната godina, prijavi za organizacija na priredbata za naredната godina.
- 39.6.** Kandi daturata mora da gi poseduva slednive podatoci:
- Ime na natprevarot
 - Mesto i vreme na odr`uvawe
 - Ime na organizatorot
 - Ime i prezime na odgovorno lice za natprevarot
 - Finansiski plan so izvori na sredstva
 - Disciplini na natprevarot
 - Opis na patekata i ostanati tehni-ki podatoci za stadi onot. (sertifikat IAAF)
 - Soglasnost

40. PRVENSTVO NA MAKEDONIJA ZA VETERANI

Посебни одредби:

Natprevaruva--ka stanuva veteran na svojot 35 rodenden (za natprevari na stadi on), odnosno na svojot 40 rodenden (za natprevari nadvor od stadi on)

- 40.1.** Natprevarite se sproveduvat po pravilata za natprevari kako op{ti pravila od ovie propozicii za natprevari.
- 40.2.** Pravo na nastap imaат site Atletski veterani i rekreativci vo Makedonija registrirani vo atletskite klubovi.
- 40.3.** Natprevaruva-ite morat da bidat zdravstveno sposobni.
- 40.4.** Sekoj natprevaruva-ima odgovornost za svojata zdravstvena sostojba.
- 40.5.** Pred natprevarot potpi{uva i zjava deka e zdravstveno sposoben i deka u-estvuva na svoja odgovornost. (poseben obrazec koj go i zdava organizatorot)
- 40.6.** Dokolku prisutni ot lekar zabrani u-estvo na natprevaruva-, isti ot nema da mo`e da u-estvuva i mu se zabranuva u-estvo.
- 40.7.** Visinata na startninata ja odreduva organizatorot i ne mo`e da bide pogolema od startnata koja ja usvoil i zvr{ni ot odbor na AFM.
- 40.8.** Komi sijata za Veterani mo`e da donese Odluka:
- Natprevarot da se odr`i vo ramki na nekoj drug natprevar
 - Promeni saatnicata vo dogovor so organizatorot i sl.



DISCIPLINI ZA NATPREVARKAJ VETERANITE

| DISCIPLINI ; @ENI - VETERANKI | | DISCIPLINI ; MA@I - VETERANI | |
|-------------------------------|----------------|------------------------------|----------------|
| 100м | dal e-i na | 100м | 400м пре-ki |
| 200м | vi so-i na | 200м | dal e-i na |
| 400м | tri skok | 400м | vi so-i na |
| 800м | Skok so stap | 800м | Троскок |
| 1500м | Jul e | 1500м | Skok so stap |
| 5000м | di sk | 5000м | Jul e |
| 10.000м | Kopje | 10.000м | Диск |
| 5км одење | Кладиво | 5км одење | Копје |
| 80м пре-ki | ½ маратон | 80м пре-ki | Кладиво |
| 100м пре-ki | 4h100м | 100м пре-ki | ½ маратон |
| 300м пре-ki | 4h400м | 110м пре-ki | 4h100м |
| 400м пре-ki | | 300м пре-ki | 4 h 400 м |

NATPREVARUVA^KI KATEGORI I - VETERANI

| Godi ni | M- Ma` i | Ж- Женi |
|--------------|---------------|---------------|
| 35-39 | M- 35 | Ж- 35 |
| 40-44 | M- 40 | Ж- 40 |
| 45-49 | M- 45 | Ж- 45 |
| 50-54 | M- 50 | Ж- 50 |
| 55-59 | M- 55 | Ж- 55 |
| 60-64 | M- 60 | Ж- 60 |
| 65-69 | M- 65 | Ж- 65 |
| 70-74 | M- 70 | Ж- 70 |
| 75-79 | M- 75 | Ж- 75 |
| 80+ | M- 80+ | Ж- 80+ |

VI SI NA I RASTOJANI E NA PRE^KI TE- MA@I

| КАТЕГОРИЈА | 35 - 45 | 50 - 54 | 60-64 | 70-74 | 35-39 | 50-54 | 60-64 |
|-------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 55 - 59 | 65-69 | 75-79 | 40-44 | 55-59 | 65-69 |
| Dol` i na na pateka | 110 | 100 | 100 | 80 | 400 | 400 | 300 |
| Broj na pre-ki | 10 | 10 | 10 | 7 | 10 | 10 | 7 |
| Vi si na na pre-ki | 0,991 | 0,914 | 0,840 | 0,762 | 0,914 | 0,840 | 0,762 |
| Od start do prva pre-ka | 13,72 | 13 | 13 | 12 | 45 | 45 | 50 |
| Rastojani e pomeju pre-ki | 9,14 | 8,50 | 80 | 7,00 | 35 | 35 | 35 |
| Od posl edna pre-ka do cel ta | 14,02 | 10,50 | 15,00 | 19,00 | 40 | 40 | 40 |

TE@I NA NA SPRAVI - MA@I

| Категорија | Jul e | Disk | Кладиво | Копје | | |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|
| 35-39; 40-44; 45-49 | 7,260 | 2,00 | 7,260 | 0,800 | | |
| 50-54; 55-59 | 6,000 | 1,500 | 6,000 | 0,700 | | |
| 60-64; 65-69 | 5,000 | 1,000 | 5,000 | 0,600 | | |
| 70+ | 4,000 | 1,000 | 4,000 | 0,600 | | |

VI SI NA I RASTOJANI E NA PRE^KI TE - @ENI

| КАТЕГОРИЈА | 35-39 | 40-45 | 50+ | 35-39 | 50-54 |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | 40-44 | 45-49 |
| Dol` i na na pateka | 100 | 80 | 80 | 400 | 300 |
| Broj na pre-ki | 10 | 7 | 7 | 7 | 6 |
| Vi si na na pre-ki | 0,840 | 0,762 | 0,762 | 0,762 | 0,762 |
| Od start do prva pre-ka | 13 | 12 | 12 | 45 | 50 |



| | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|------|----|----|
| Rastojani e помеѓу pre-ki | 8,50 | 8,00 | 7,00 | 35 | 35 |
| Od posl edna pre-ka do cel ta | 10,50 | 12 | 19 | 40 | 40 |

TE@I NA NA SPRAVI - @ENI

| Категорија | Јуле | Диск | Кладиво | Копје | | |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|
| 30-34; 35-39; 40-49; 45-49 | 4,000 | 1,000 | 4,000 | 0,600 | | |
| 50+ | 3,000 | 1,000 | 3,000 | 0,400 | | |

41. POEDI NE ^NO PRVENSTVO NA MAKEDONI JA ZA VETERANI VO KROS

Саатница

Ма` и ветерани

0.00 **60+** **4.000 м**
 30-59 **8.000 м**

Жені ветеранкі

1.00 **30-59** **4.000 м**
 60+ **2.000 м**

42. PLANI NSKO TR^AWE

Natprevari te vo Pl aninsko tr-awe se sproveduvat po pravilata za natprevari kako op{ ti pravi la od ovi e propozici i za natprevari I pri ra~ni kot na IAAF Trki na pat (~l en 250.10)

Prvenstvoto na Makedoni ja vo Pl aninsko tr-awe se odr` uva vo dve kategori i ;

- ма{ ka konkurenci ja (seni ori , ml adi nci),
- ` enska konkurenci ja (seni orki , ml adi nki)

Pravo na u-estvo na Poedi ne~noto i Eki pnoto prvenstvo na Makedoni ja za seni ori -ki i ml adi nci ki i maat I i ca nad 15 godi ni (seni ori -ki , ml adi nci -ki , ml adi ml adi nci -ki) regi stri rani vo AFM so zadol ` i tel en I ekarski pregl ed .

Na Prvenstvoto na Makedoni ja vo pl ani nsko tr-awe se zabranuva u-estvo na pi oneri -ki I poml adi kategori i .

KATEGORI I ;

- 42.1.** Ml adi nci -ki ; atleti ~ari -ki koi vo tekovnata godi na napol nat 16,17,18,i l i 19 godi ni , i ti e i maat prevo na nastap vo ml adi nska kokurenci ja
- 42.2.** Seni ori -ki ; atleti ~ari -ki koi vo tekovnata godi na napol nat 18,19 i pove}e godi ni , ti e i maat prevo na nastap vo seni orska kokurenci ja
- 42.3.** Eden natprevaruva~ i ma pravo na nastap samo vo edna starosna kategori ja vo edna di sci pl i na.
- 42.4.** Atel ti ~ari -ki koi vo tekovnata godi na i maat pomal ku od 16 godi ni mo` e da nastapat samo nadvor od konkurenci ja.



PATEKA;

Dol ` i na na patekata i vi si nska razl i ka za pateka samo nagore(**Mainly uphill**);

| | | |
|-----------------|--------------|------------|
| СЕНИОРИ | 12 000 метри | 1200 metri |
| MLADI NCI | 8 000 метри | 800 metri |
| СЕНИОРКИ | 8.000 метри | 800 metri |
| MLADI NKI | 4.000 метри | 400 metri |

Dol ` i na na patekata i vi si nska razl i ka za pateka gore-dol e(**up- down**);

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| СЕНИОРИ | 12 000 метри | 750 metri |
| MLADI NCI | 8 000 метри | 500 metri |
| СЕНИОРКИ | 8.000 метри | 500 metri |
| MLADI NKI | 4.000 метри | 250 metri |

Dol ` i nata na patekata i nagi bot se prepora-uvaaat . Od propi { ani te merki mo` e da se otsapuva maksimal no 20 posto (+/-).

- Dol ` i nata na patekata na mora da bi de i zrazena vo metri i l i krugovi so toa { to mora da se znae to-nata dol ` i na na krugot i starnata pozici ja.
- Patekata ne smee da i ma ekstremno opasni del ovi .
- Patekat mora da bi de vi dl i vo obel e` ana.
- Patekata ne smee da bi de pove}e od 20 % od asfal ten del .
- Na del ovi od pateka so mo` nost za kratewe organi zatorot i ma obvraska da i ma obezbeduvawe na pateka.
- Udol ni ci te ne smeaat da bi daat vo kamenest predel .
- Nagi bot na udol ni ci te ne smee da premi ne pove}e od 30% prose~no po ki l ometar.
- Organi zatorot mora da obezbedi vodeni okrepnuva~ki stani ci na rastojani e od 2-3 km zavi sno od vi si nskata razl i ka, kako i na cel ta.
- Organi zatorot mora da obezbedi za natpreva~i te so l i ~ni napi toci i m se obezbedaat na okrepni te stani ci .
- Natpreva~i te mo` aat da kori stat l i ~ni napi toci samo na okrepni te stani ci koi prethodno gi pri javuvaat, vo sl u~aj da kori stat l i ~ni napi toci nadvor od sl u` beni te okrepni stani ci mo` e da se di skf al i f i kuvaat.
- Na natprevaru~i te koi ne se u~esni ci za vreme na trka i m se zabranuva da davaat podr{ ka .

EKI PNO PRVENSTVO

- 42.5.** Brojot na natprevaru~i za kl ub vo sekoja kategori ja mo` e da bi de neograni ~en, a za EKI PEN pl asman se bodi raat ~eti ri (4) vo ma{ ka seni orska konkurenci ja, tri (3) vo ma{ ka ml adi nska konkurenci ja, tri (3) vo ` enska seni orska konkurenci ja, dve (2) vo ` enska ml adi nska konkurenci ja.
- 42.6.** Sekoj natprevaru~ dobi va bodovi spored pl asmanot.
- 42.7.** Eki pen pobedni k e eki pata koja i ma zbi r na najmal ku bodovi .Vo sl u~aj na ednakov broj na bodovi podobra e eki pata koja i ma najdobar pl asi ran posl eden natprevaru~ vo sostav na eki pata.



Атлетска Федерација на Македонија

ЗАПИСНИК ЗА РЕКОРДДИСЦИПЛИНА: _____ РЕЗУЛТАТ: _____
_____Натпревар _____
Организатор _____ од _____
Стадион _____ во _____
Место _____ Датум и време _____Име и презиме _____ Роден-а _____
Состав на штафета _____
Член на клубот _____ од _____
Дисциплина _____ Категорија _____

НОВ РЕКОРД _____ СТАР РЕКОРД _____

Опис на патеката -сегментите _____ Vremenske pri l i ke _____
_____**Доле потпишаните судии потврдуваат дека постигнатиот рекорд е постигнат по важечките правила на ИААФ и АФМ/**

Главен судија _____ (i me i prezi me) _____ (potpi s) _____

Стартер _____

Судија на фотофиниш _____ (во прилог слика од фотофиниш) _____

Sudi ja _____ Rezul at _____
Sudi ja _____ Rezul at _____
Sudi ja _____ Rezul at _____Техничкиот раководител на натпреварот, потврдува исправноста
Должина и ниво на патека и сегменти _____ (potpi s) _____

Potvrda за исправност на справи _____ (potpi s) _____

Брзина на ветер _____ (potpi s) _____

М.Р.

ПОСТИГНАТИОТ РЕЗУЛТАТ СЕ ПРИЗНАВА ЗА НОВ РЕКОРД НА МАКЕДОНИЈАделегат на АФМ
На натпреварот

Datum: _____