

11

6 月號 2011

www.ha.org.hk/rebts

免費贈閱



封面故事

「少年捐血王」專訪

捐血Guide

介紹沙田捐血站

直擊報道

捐咗啲血去咗邊？

香港青年捐血社

「捐血推廣大使計劃2011」

快將起動

捐血@18
救人夠格

熱血衝鋒 通訊

Blood Donor Newsletter

封面故事

捐血 @ 18 「格」 救人夠

十八歲的時候，你正在做甚麼？

回想起十八歲前，小時候及矮小的我總喜歡依著父母親，但有時又想快點長高做「大人」，寫起「我的志願」，總希望長高長大後可以做一些不平凡的事情；青澀的少年心中總不禁會問：當到了成年那天可以自主的時候，有甚麼想立刻試試去做的呢，做一件可以自主的「大人事」？

但當這人生中的「成人禮」到臨時，我最希望做的卻是做一件有意義又可貢獻社會的事，來紀念這個時刻……於是我選擇了捐血！想到救人，捐血比捐錢來得更直接。於是，到了十八歲成年的那天，我做到了！也讓我學習到無論生活如何忙碌，都應該抽些少時間去捐血助人，身體力行貢獻社會！



First of May

若果您夠十八歲，
可以自行決定捐血，
不妨考慮「我的志願」

就是……捐血救人！

First of May

*When I was small and
Christmas trees were tall*

當我們小時候，聖誕樹看來總是那麼的高

*We used to love
while others used to play*

我們曾經相愛，而其他人亦曾在玩耍

*Now we are tall and
Christmas trees are small*

如今我們已長大，聖誕樹也看似變小了

*But you and I
our love will never die*

但我們的愛，卻永不休止

「少年捐血王」

王俊迪專訪

王俊迪於捐血活動中與食物及衛生局局長

周一嶽醫生合照。

記 熱血小記者

迪 王俊迪



「少年捐血王」

18歲的王俊迪(Dick)，是全港同齡青少年中捐血次數最多的一位，定期捐血從未間斷，成為90'後的模範。今期「熱血節拍」特地邀請這位「少年捐血王」作一次專訪！

記 首先多謝你接受我們的訪問。可否先分享你剛踏入十六歲時即去捐血的經歷和感受？當時在哪裡捐血？

迪 記得那時剛剛踏入十六歲，我的父親問我想不想嘗試捐血，而我父親本身是一位捐血者。於是，我們就相約一起到沙田捐血站體驗我的第一次捐血了！其實捐血的前一晚我有問過父親捐血的感覺如何，他就告訴我捐血時其實只有少少痛，就像被蚊咬一口的感覺而已，不用擔心。最後，我的第一次捐血就順利地完成了！

記 你於十八歲時成為同齡年青人中捐血次數最多的人士，可否分享一下你堅持定期捐血的動力和原因？

迪 其實起初去捐血沒有想太多，只覺得捐血可以救人！但最深刻的體會而令我持之以恆捐血是在以往一次紅十字會邀請我的訪問中，使我更了解到原來很多病患者，例如地中海貧血的患者需要持續輸血才可以繼續生存，那次體會令我感到十分深刻，更有動力堅持定期捐血。

記 在過去多次捐血裡，可否分享一些難忘或有趣的片段？

迪 最有趣的片段應該是由於父親外表比較年青，因此我倆看起來年紀相距不大；記得有次遇到捐血站護士和我們傾談，我開玩笑介紹父親為我的「哥哥」，有趣的是護士一直對此沒有懷疑！對我們來說，那次可說是既有趣又難忘的事情。

記 作為年青人，你認為自己能夠做到定期捐血救人，對你的人生觀及價值觀有什麼影響或體會？

迪 我得知原來香港需要很多人定期捐血，否則便沒有足夠血液救助病人；而我亦知道原來某些日子例如天冷時捐血人數會較少；因此，我覺得要定期捐血，才有足夠血液供應予有需要的病患者重燃生命，再者捐血是對自己身體沒有影響又可以幫到人，何樂而不為？

記 可否對廣大讀者呼籲一下定期捐血？

迪 不要看輕自己所捐出的一包血，因為它分鐘可以救到幾條人命，捐血對健康又無損害，反而促進我們的血液循環和新陳代謝，希望大家繼續定期捐血！



給力大行動

記著，您能以自己健康的體魄去捐血救人，

實是「您的驕傲」！

大家是否知道今年香港紅十字會輸血服務中心的捐血口號是甚麼？就是「捐血@18救人夠『格』」。中心希望能夠有更多年輕人踏入捐血行列，特別是踏入十八歲就更應該自主決定做一件有意義的事 - 捐血救人！（註：捐血最低年齡為十六歲，但十六及十七歲首次捐血，仍需家長簽署同意書才可以捐血。）

為了響應這個主題，中心今年在二月二十日於旺角捐血站舉行了一個「捐血@18救人夠『格』」給力大行動宣傳活動。活動焦點是我們邀請到十八位十八歲的年青人，在主禮嘉賓食物及衛生局局長周一嶽醫生帶領下一同即場捐血，希望藉此鼓勵公眾尤其年青人支持捐血救人的訊息，並身體力行捐血。另外，在一班年青人現場伴奏及和唱下，榮幸得到周局長大展歌喉，即席演唱「我的驕傲」及「We Are the World」，憑這兩首極有意義的勵志歌曲為一眾捐血的年青人給力打氣！



捐血 小百科

問：

【拔甩係咩意思？】



拔 甩

bat6

lat1

【拔甩】

(Pull Out)

【一】本意是拔掉一些已經牢固的東西；但亦因與英文Blood的諧音近似而解作血液。

【二】輸血服務中心時刻都把握機會爭取收集血液，招募各界市民捐血，確保所有醫院都有足夠血液救助病人。

【例】所謂「捐血升呢，快過火車」！大家快啲約埋班friend一齊去捐「拔甩」啦！

【英】Blood



捐咗啲血去咗邊？

「阿哥捐血，阿姐捐血…」，成日呼籲大家捐血，您又究竟知唔知捐咗出嚟嘅血跟住去咗邊？又會點樣處理？今期熱血小記者就同大家簡介吓香港紅十字會輸血服務中心處理血液嘅「神秘地帶」！

其實每日收集到嘅血液，都會運送到京士柏輸血服務中心總部處理同化驗。原來除了部份全血會留作輸全血用途外，大部份收集到嘅全血都會經血液分離機獨立分開血液中嘅四種成份 — 紅血球、白血球、血小板同血漿。每種成份可以幫到唔同需要嘅病人。所以您捐嘅一包血，有機會幫到三至四個病人架！當然，每包收集返嚟嘅血液都必須通過血型檢定，然後再通過病毒檢驗先用得。最後，工作人員會將各類血液製品喺中心嘅血庫內以適當溫度儲存起嚟，再按醫院嘅需要被送到不同醫院嘅血庫內供使用。整個處理血液的過程，當然首要注重血液嘅安全啦！



一包血可以幫到三至四個病人，

您係咪應該覺得自豪呢？





位於沙田正街1號A的沙田捐血站於1996年正式落成，轉眼間已有15年歷史了！首次到沙田捐血站的人士，一定先被它獨特的建築物外貌所吸引，有人更說它像曲奇蛋糕！沙田捐血站剛

於早前全面重新裝修，

現以嶄新面貌與各位捐血人士見面！小記者曾經親自造訪，發現室內環境不單更優雅舒適，而且光線更充足，捐血椅亦全部更新了，再加上捐血站護士及工作人員的親切款待，到臨捐血的市民，必定更感愉快！沙田捐血站更是本期訪問的「少年捐血王」常到捐血的地方，或許大家有幸遇上他呢！



沙田捐血站

沙田正街1號A

星期一至星期六 中午十二時至下午七時
星期日及公眾假期 下午一時至八時

2603 0100

「捐血推廣大使計劃2011」快將起動！

香港青年捐血社自去年一月創會及於七月成功舉辦了首屆的「捐血推廣大使計劃2010」後，今年再接再勵，並會由一班去年首屆的捐血推廣大使親自策劃！經過連串「實習計劃」，令他們更投入參與本會活動！

本屆「捐血推廣大使計劃2011」將於七至八月份舉行，當中包括迎新日、訓練營、參觀血庫、專題研習以及結業禮五個部分，大家請留意輸血服務中心網頁 <http://www.ha.org.hk/rcbts> 的最新消息。



「推廣捐血活動實習計劃」分享會

香港青年捐血社於本年一月二十九日在輸血服務中心總部舉行了一次「推廣捐血活動實習計劃」(下稱「實習計劃」)分享會，總結過去五個月的「實習計劃」及大家的成果。

隨著去年首屆的「捐血推廣大使計劃」結束，一班捐血推廣大使即進入「實習計劃」的培訓活動，當中大家渡過了很多難忘的「第一次」：第一次到學校探訪，向年青人推廣捐血、第一次進駐銅鑼灣街頭擺設攤位向市民大眾宣傳捐血、第一次參與萬聖節嘩鬼捐血活動、第一次在各大學的捐血活動中招募捐血者，還有聯誼活動等。衷心冀望香港青年捐血社繼續發光發熱，讓一班熱血青年義工大使以行動招攬更多「新血」，宣揚本會「捐血助人」的宗旨！

