

LPG -hoitoa arpikudoksille ja kirurgisten toimenpiteiden jälkeen

➤ **Useimmilla kirurgisilla toimenpiteillä on välittömiä, tunnettuja jälkivaikutuksia:** turvotusta, mustelmia, jäykkyyttä, paranemisprosessin alku. LPG -hoito estää arpikudoksen syntymistä ja parantaa verenkiertoa sekä lymfakiertoa edistäen kudoksen aineenvaihduntaa ja hyvää paranemista. Eri ohjelmien ja hoitotehon säätelyn mahdollisuuden ansiosta varhainen hoito vähentää ja lyhentää kirurgisten toimenpiteiden välittömiä jälkivaikutuksia.

Merkittävää kiinnostusta on osoitettu mahdollisuuteen käyttää LPG -hoitoa vatsanseinämään postoperatiivisen kivun lievittämiseksi ja paksusuolen poistoleikkausten jälkeisten suolikavan tukosten estämiseksi. Plastiikkakirurgiassa sen lisäksi, että LPG -hoito vaikuttaa suotuisasti ödemamustelma-arpikudosten suhteen, se vähentää appelsiini -ihon syntymistä, missä suhteessa rasvaimu on tehoton. Toisaalta LPG:n käyttö ennen rasvaimua on hyödyllinen siinä, että se valmistaa kudoksia tekemällä niistä joustavampia ja tällä tavalla helpottaen kanylointia. Ehkäisevä hoito vähentää kirurgisen toimenpiteen jälkivaikutuksia ja edistää toivottujen esteettisten tulosten saavuttamista.

LPG -hoidolle on löytymässä vielä käyttö ortopedisten ja mikrokirurgisten toimenpiteiden jälkivaikutusten hoidossa. Tässä potilaan varhainen hoito fysioterapialla edistää pitkän aikavälin toiminnallista paranemista. LPG mahdollistaa hoitavan tahon varhaisen puuttumisen immobilisaation aikana vähentäen siten seuraamuksia. Näin voitettu aika tekee siitä



tärkeän kumppanin pyrittäessä nivelen liikkuvuuden parantamiseen ja häiriintyneiden toimintojen palauttamiseen.

Ihon korjautuminen riippuu sidekudoksen stimulaatiosta

Paranemisen fysiologisen prosessin aikana ihon korjautuminen riippuu olennaisesti sidekudoksen stimulaatiosta. Alussa verihyytymä muodostaa yhteyden haavan reunojen välille. Sitä tapahtuu fibroplastien siirtymistä. Nämä syntetisoivat kollageenia, joka säikeisiin järjestäytyneenä muodostaa arpikudoksen. Lopuksi ihon pintakudoksen muodostuminen aloittaa haavan täydellisen umpeutumisen.

Valitettavasti tässä prosessissa on esteitä ja seurauksena saattaa olla epäesteettisiä, vammauttavia arpia. Arpikudos voi olla myös kivulias tai siinä saattaa olla komplikaationa

kiristämistä ja kiinnikkeiden syntymistä. Trauman tai kirurgisen toimenpiteen jälkeen arvessa voi olla myös liiallista fibroosia, josta aiheutuu arpikudoksen liikakasvu. Lisäksi arpeutumista seuraava muutos kudosten mekaanisissa ominaisuuksissa usein aiheuttaa nivelen liikeradan rajoittumisen. Potilas arvioi "hyvää arpea" toiminnan ja esteettisyyden näkökulmasta.

Sekundääristen komplikaatioiden estämiseksi ja paranemisprosessin ohjaamiseksi jo alkuvaiheessa, arpikudoksen varhaisesta mobilisaatiota suositellaan. Mutta, riippuen arven paikasta ja kudosten laadusta, määrättyjä arpia voi olla vaikea mobilisoida manuaalisesti ja ne voivat olla kivulias puristettaessa. Sitä vastoin LPG -hoito on mahdollista heti, kun ihon pintakudos on täysin muodostunut. Arpikudosta voidaan mobilisoida kivuttomasti missä tahansa kehon osassa sitä puristamatta tai vetämättä, mihin käsi ei koskaan pysty.

Spesialistien tekemät kliiniset havainnot korostavat kahta avainasia: toisaalta LPG -hoidon tehokkuutta sekä syvän että pinnallisen arpikudoksen hoidossa sekä toisaalta sen kyvyssä vaikuttaa kiinnikkeisiin, jotka voisivat aiheuttaa vakavan toimintarajoituksen, esim. kädessä. LPG -hoito sopii kaikkien arpikudosten hoitoon, jopa vanhan arpikudoksen johtuen siitä, että se estää muuan muassa fibroosia. LPG tarjoaa non-invasiivisen, riskittömän keinon vaikeimmankin arpikudoksen hoitoon.

LPG Systems