



信州 池田町

ウォーキングガイド

◎「美しい日本の歩きたくなるみち500選」ウォーキング

- 1 安曇野北アルプス展望のみち
- 2 ぐるっと池田街中歩きエリア

◎里山散策orトレッキングコース

- 3 東山ままご落し ひがしやま
- 4 陸郷山桜 りくごう
- 5 大峰高原白樺の森 おおみねこうげん
- 6 広津の山里 ひろつ



※①④⑥はエコウォーク公認コース



ikedamachi WALKING Guide

池田町 ガイドマスター

■こんなとき…ご依頼ください。

- ◎「北アルプス展望のみち」を案内してほしい。
- ◎池田町のトレッキングコースを案内してほしい。
- ◎道祖神めぐりのコースをしてほしい。
- ◎池田町の歴史・文化遺産や町並みを案内してほしい。
- ◎動植物や蝶・昆虫などを知り、自然の中で遊びたい。

ガイドマスターは、里山ウォーキングコースや観光スポットを池田町内外のみならずご案内することを目的とする専門のガイドです。池田町ガイドマスター会に属しています。

■ガイドマスター派遣

◎料金

- ガイドマスター1名につき(1)+(2)の料金
- (1) 半日……………1,000円(2~3時間)
 - (2) ウォーキングコース維持管理協力金(1名につき)……………200円
- ※ガイド1名につき10名ほどを想定しています。
※上記料金を原則としていますが、お客様の要望、実情に応じてご相談に応じます。

◎連絡先 <http://www.ikedamachi-walking.com/>

池田町観光協会・ガイドマスター係 ●Tel.0261-62-9197/Fax.0261-62-5688



交通のご案内



■車をご利用の場合
東京方面から●中央自動車道経由…長野自動車道・豊科IC(約2時間50分)……R19・主要地方道(約20分)
名古屋方面から●中央自動車道経由…長野自動車道・豊科IC(約2時間40分)……R19・主要地方道(約20分)

■列車をご利用の場合
東京(新宿)から●中央東線…松本(約2時間30分)……大系線乗換・信濃松川下車バス(約15分)または篠ノ井線乗換……明科下車バス(約15分)
名古屋から●中央西線…松本(約2時間06分)……大系線乗換信濃松川下車バス(約15分)または篠ノ井線乗換……明科下車バス(約15分)

■医療機関

厚生連安曇総合病院……………Tel.0261-62-3166

■タクシー/バス

北安観光タクシー……………Tel.0261-62-4111
池田町営バス…上記北安観光タクシー又は町づくり推進課Tel.0261-62-3129

■観光・施設

池田町ハーブセンター……………Tel.0261-62-6200
夢農場……………Tel.0261-62-5510
浅原六郎記念館/てるてる坊主の館……………Tel.0261-62-5659
北アルプス展望美術館(池田町立美術館)……………Tel.0261-62-6600
安曇野東山包美術館……………Tel.0261-62-5078

池田町振興課TEL.0261-62-3127

〒399-8696長野県北安曇郡池田町大字池田3203-6
<http://www.ikedamachi.net/>

池田町観光推進本部/池田町観光協会

TEL.0261-62-9197

〒399-8601長野県北安曇郡池田町大字池田4169-3

<http://www.ikedamachi-walking.jp>

2009年10月「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。



the most beautiful villages in japan

池田町
長野県

ようこそ! 信州 池田町へ



花とハーブが香るやすらぎの里、池田町。信州安曇野の北部に位置する田園風景の美しい、のどかな町です。信濃富士とも呼ばれる「有明山」や北アルプス連峰を見わたすワイドビューが見事。春は、鶴山・大峰の桜並木・成就院の枝垂桜、山一面に広がる陸郷の山桜が咲き誇り、秋になるとカエデの紅葉、冬は雪化粧をした北アルプスが楽しめます。また、「安曇野北アルプス展望のみち」は日本ウォーキング協会が選定した「美しい日本の歩きたくなるみち500選」に認定されています。2009年10月「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。①④⑥はエコウォーク公認コースです。



あづみ野池田クラフトパークより北アルプスの眺望

1 ◎美しい日本の歩きたくなるみち500選 安曇野北アルプス展望のみち

ウォーキングコース 距離●約18km 所要時間●約6時間

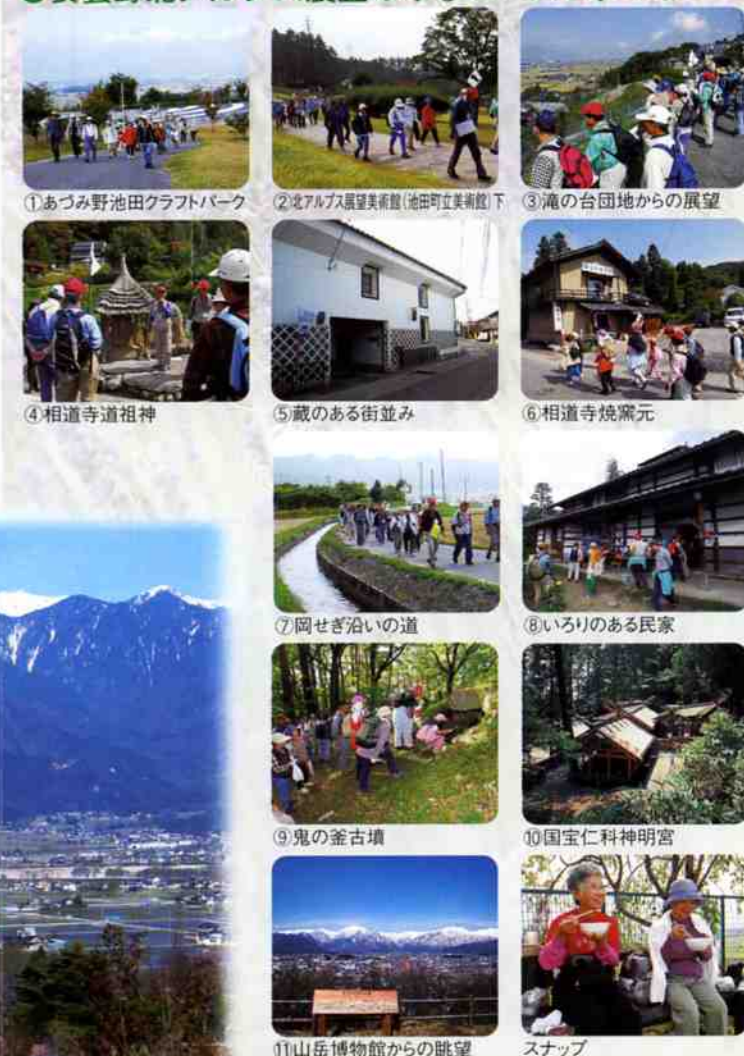
荘厳な北アルプスを眺めながら歩く、初心者でも安心なコースです。あづみ野池田クラフトパークから大町市山岳博物館までを結ぶ、18kmの道のり。古代から現代まで、そこに息づいていた人達の生活に迫ることができる道でもあります。国宝の仁科神明宮や、あちこちに点在する道祖神・石仏群をゆったりと見ることができ、スケッチや写真撮影のスポットがたくさんあります。世界に誇る北アルプスの景観と、四季折々の田園風景、屋敷林、扇状地、高瀬川の展望が楽しめます。
※エコウォーク公認コース

2 ◎ぐるっと池田街中歩き エリア

距離●約2km 所要時間●約2時間

製糸・産繭の産業で大きく発展し、宿場町として栄えた池田町には、街道沿いに古い町並みが残っています。多くの歌人が訪れ、作家・島木赤彦が教員として赴任していました。童謡「てるてる坊主」の作詞者浅原六郎の文学記念館や、繭倉庫、酒造に使われていた土壁など文化と歴史を偲ぶ散策コースです。

◎安曇野北アルプス展望のみちコースナップ



- 1 あづみ野池田クラフトパーク
- 2 北アルプス展望美術館(池田町立美術館)下
- 3 滝の台団地からの展望
- 4 相道寺道祖神
- 5 蔵のある街並み
- 6 相道寺焼窯元
- 7 岡せぎ治の道
- 8 いろりのある民家
- 9 鬼の釜古墳
- 10 国宝仁科神明宮

■国宝仁科神明宮

伊勢神宮の御領としての「仁科御厨(にしなみくりや)」が、あって御厨の鎮護のために祀られたお社。創りは平安時代の中頃と考えられている。天平10年(1582)に仁科氏が滅び、松本藩の祈願所として仁科66郷の総社とされている。



池田町から見える北アルプス連峰



Ikeda Walking Map



教えて 池田

蔵づくりの街並み
かつて塩の道の宿町として発展し、また製糸の町として栄えた当時の面影が残っている。2軒の造り酒屋があり、北アルプスの名水と安曇野の風土が、味わい豊かな地酒を育てあげている。池田鉄道の駅舎跡も残っている。懐かしさがたまたま、素朴な町をゆっくりと歩くのも楽しい。

池田八幡神社例大祭
池田八幡神社は360年の歴史がある町

区の氏神。9月23～24日の神社の例大祭は町全体が祭りで賑わいをみせる。23日は町内8台の山車を練り歩き、24日は2艘の船が町内を走る。境内では奉納相撲が行われ、浦安の舞が奉納される。8台の山車は、近隣ではあまり見ることができない、見事なもの。



池田町花ごよみ&歳時記

- 陸郷の山桜「夢の郷」桜仙峡……………4月中・下旬
- 鶴山の桜並木……………4月中・下旬
- 成就院の来鳳桜垂れ桜……………4月下旬
- 広津高照山桜の里……………4月下旬～5月上旬
- 大峰高原/登波離橋のツツジ……………5月中下旬
- 八寿恵荘カミツレ花祭り……………6月上旬
- ハーブセンター花祭り……………6月中・下旬
- 夢農場ラベンダー祭り……………6月中旬～7月中旬
- 花見(けみ)ほたる祭り……………6月下旬～7月上旬
- 大峰高原七色大カエデ紅葉……………10月中・下旬



鶴山の桜並木



大峰高原のツツジ ハーブ(カモミール)



花見(けみ)のゲンジボタル 大峰高原七色大カエデの紅葉



PICKUP IKEDA

■ピックアップビューポイント池田



1 池田ビューポイント/瀧の台
北アルプスの山並みと、安曇野が見わたせる展望スポット。



3 池田ビューポイント/相道寺の道祖神
“やす”というワラで作られたお堂は、安曇野では数少ない。毎年正月五段に重ねふく。



4 池田ビューポイント/中島の蓮池
休耕田に蓮の花が咲き、北アルプスのコントラストが見事。8月中旬から下旬頃が見頃。



5 北アルプス展望美術館(池田町立美術館)
クラフトパーク内にあり、ここからの眺望は抜群。地元ゆかりの作家達の作品を収蔵展示。

6 池田町ハーブセンター
広い園内には、約200種類のあらゆるハーブが栽培されている。体験教室も人気。

宿泊施設名/URL	TEL	マップ
ハーブのお風呂、華やかな「八寿荘」 www.kamitsure.co.jp/yasue/index.htm1	0261-62-9119	B-8
オーベルジュ「メイヤの樹」 www.meiyanoaki.com/	0261-62-6796	B-5
安曇の館 松倉 www.3.plala.or.jp/azuminoyakata/	0261-62-7706	B-5
ロッジ「赤い屋根」	0261-62-9156	B-6
P.Hサンホリデー大峰	0261-62-4006	B-8
たなか会館	0261-62-2520	B-6
すすむし荘(松川村) www.vill.matsukawa.nagano.jp	0261-62-8500	A-6
やまなみ荘(生坂村) www.5.ocn.ne.jp/yamanami/	0263-69-2032	C-7
くろよんロイヤルホテル(大町市) www.kuroyon-royal.jp/	0261-22-1530	A-10
黒部ビューホテル(大町市) www.kurobeview.co.jp/	0261-22-3515	A-10
森のみち草(大町市) www.sky.geocities.jp/morinomichikusa/index.htm	0261-85-5205	B-8
ほりてーゆー四季の郷(安曇野市) www.holiday-you.co.jp	0263-73-8500	A-2
江戸川区立穂高荘(安曇野市) www.hotakaso.jp	0263-83-3041	A-4
穂高の宿 松白(安曇野市) www.syohaku.com	0263-83-3822	A-4
穂高ビューホテル(安曇野市) www.hotaka-view.co.jp	0263-83-6200	A-2
ホテルアソビエント安曇野(安曇野市) azumino.izumigo.co.jp/	0263-83-5550	A-2
瀧の常念坊(安曇野市) www.jonenbo.jp	0263-83-4984	A-4
あつみの里やまざき(安曇野市) www.azumino-yamazaki.com	0263-83-3783	A-4

安曇野ペンション協議会(安曇野市)http://www.azumino.info/pension/

3 東山ままご落とし

トレッキングコース 距離●約6km 所要時間●約5時間

隠れた奇勝「ままご落とし」、深さ数十mにもおよぶ断崖、これらが屏風のように連なる壮大な景観と赤松、雑木林の森の稜線を整備したコース。起点のあづみ野池田クラフトパークから大穴山、田の入城、ままご落とし、八代峠を経て伝説の登波離橋までの、変化に富んだスリル満点の山道コースです。

4 陸郷山桜

トレッキングコース 距離●約8.5km 所要時間●約6時間

一目二千本、小鳥がまた種で自然に増えたとされる山桜です。桜は年を追う毎に見事になってきています。例年、4月20日前後に見頃を迎え、バックにそびえ立つ残雪の北アルプスも見逃せません。

※エコウォーク公認コース



ままご落としの土柱



チャレンジ 体験いろいろ

■サーキット体験
サーキットあづみ野
1周650mの国内公認コース。カートは簡単に始められる安全なスポーツです。レンタルカートでどなたでも楽しんで頂ける3つのプランを用意しています。TEL.FAX.0261-62-0245 **C-8**

■フィッシング
ハーブの里フィッシングエリア
長野県下ではめずらしいオフシーズンのない管理釣り場。放流魚種もバラエティに富んでおり、初心者から上級者まで充分楽しめます。TEL.FAX.0261-62-7705 **B-5**

■田舎体験工房
多夢(タイム)
畜舎を改造した山中の体験工房。「無理をせず遊び心で」がモットー。そば打ち、おやつづくり、昔ながらの竹細工遊び、わらぼうしづくり、ハーブのつみどりなどの体験ができます。要予約。TEL.FAX.0261-62-7520 **C-8**

■陶芸教室
相道寺焼
旅の思い出やサークル活動に。コーヒーカップなど1,000円から。江戸時代からの古窯の伝統を生かすべく復活された工房。TEL.FAX.0261-62-2354 **B-7**

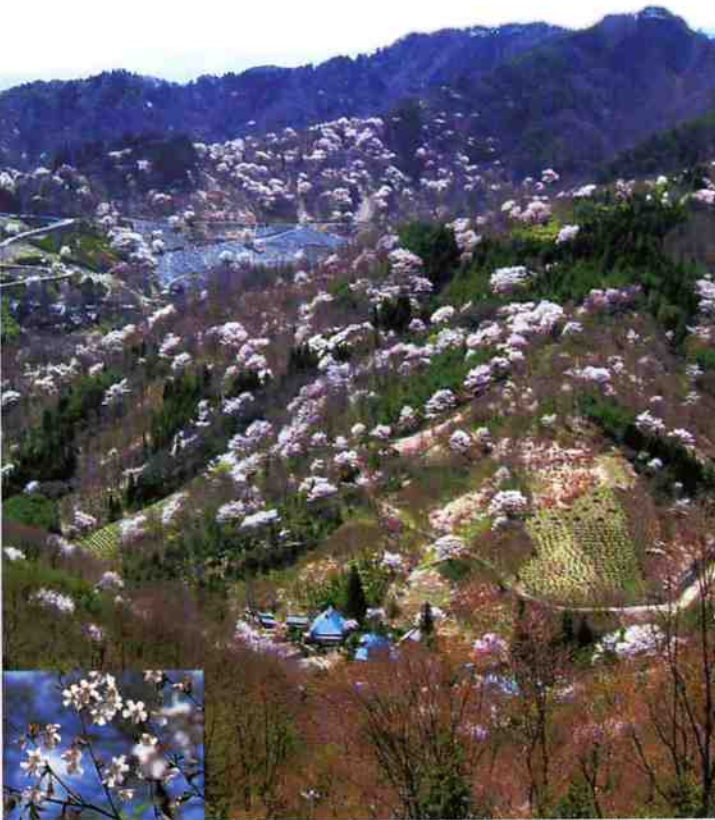
■アートフラワー体験
安曇野池田20th
スタンドグラスとアートフラワーギャラリー。店内は季節のアートフラワーで楽しめます。お土産に手づくりアートフラワーはいかがですか。要予約。3,000円から。1名様からでもOK。TEL.FAX.0261-62-4010 **B-6**

■ガラス工芸・とんぼ玉
ガラスアート アトリエSHō
古代装飾品の「とんぼ玉」。あなただけのオリジナル「とんぼ玉」を作ってみよう。制作体験1,575円から。TEL.0261-61-5345/FAX.0261-61-5346 **B-6**

■農業体験
農家の宿あぶらや
ハーブの摘み取りや自然の中で食と農の体験合宿もできます。農園主は農業小学校・あづみ野ツーリズムの会を主宰。TEL.0261-62-4814/FAX.0261-62-8983 **B-5**



夢農場 お茶屋峯の松跡



陸郷「桜仙峡(おうせんきょう)」の山桜

教えて池田

■ままこ落し
断崖絶壁の景勝地。とがった岩が点在している。上部に松が生えた切り立った岩のことを「ままこ落し」といい、田ノ入城若君を継母が突き落としたという民話がある。

■白駒城
鎌倉時代中期にこの地を治めていた樋口行時の城主だった本丸・二丸古城跡。城址は、郭、空堀などが比較的良く残っている。

■登波離橋
白駒城主・樋口行時の正妻と妻妾にまつわる悲しい伝説の舞台となった橋で、北アルプスと松林の見事な景観は信州名所のひとつ。山と山をつなぐ陸橋。周辺は、春は山桜、秋は紅葉が美しい。

■お茶屋峯の松跡
天然記念物で、二本松とも呼ばれる。眺望が良く、白駒城主野点のお茶屋場として歴史的にも有名な場所。赤松は推定樹齢350年ともいわれる老木だった。眼下には曲がりくねった犀川、西に北ア

ルプスの峰々、東から北には妙高山、遠く南には浅間山までが見渡せる。

■田ノ入城跡
鎌倉時代初期の安部五郎丸が築いた池田町で一番古い城跡。

■滝沢城跡
滝沢氏の山城。武田軍山県昌景に滅ぼされている。

■洪田見城跡
仁科氏の支族洪田見氏の山城。室町から江戸時代まで続いた。

■鶴山城跡
鶴山虎之助の居城。武田軍に滅ぼされている。

■長者池観音堂
出家した樋口行時が行知法師という坊さんになって相道寺を建てた場所。行知法師は登波離橋伝説の正妻と妻妾の冥福を願い、阿彌陀如来像と地藏菩薩を彫った。1980年に校舎造りの観音堂が建てられ、相道寺焼きの観世音菩薩を安置し、毎年4月に祭りが行われている。

5 大峰高原白樺の森

ウォーキングコース 距離●約5km 所要時間●約3~4時間

標高1,000mに位置する大峰高原は、広大な白樺林やツツジの群生、多くの木々、花、野鳥が見られる自然の植物園。雄大な北アルプス連峰と白馬三山を望むことができ、周辺は最適な散策コースになっています。四季折々の表情を魅せる「七色大カエデ」は町から大峰高原へ抜ける途中にそびえ立ちます。

6 広津の山里

散策コース 距離●約4km 所要時間●約4時間

「石造百体仏像」と呼ばれる石仏群や「毘沙門天」など県宝や町文化財に指定された多くの仏像が安置されており、深い歴史を守り続けている地域として知られている。標高919mの高照山展望台からは遠く浅間山を望むことができ、有志の方によって育てられている桜やシラネアオイも見どころとなっています。 ※エコウォーク公認コース



大峰高原からの雲海 カモミール花畑



大峰高原より北アルプスを望む



成就院来鳳枝垂れ桜



榊の尾毘沙門堂



町天然記念物・菅の田の姫杉



石造百体仏像



大峰高原七色大カエデの紅葉 ©大峰



大カエデの苗を育てるプロジェクト

大峰高原 七色大カエデ物語

大峰高原に、悠々とそびえ立つ樹齢250年ともいわれる七色大カエデ。高さ、約12m、四方に伸びた枝先の直径は約15mある。終戦直後の昭和22年、開拓使がこの地に訪れ、終戦直後の食糧難から作物を作るために畑としてこの地を開墾していった。その時に、一帯にあった木々は伐採され、この七色大カエデも一度切り倒されているそう。時がたち、現在の所有者が、荒れ放題であったこの地を買ったとき、目の前に飛び込んできたのは、見事に成長したこの七色大カエデ。あまりの雄大な姿に圧倒されたという。さわやかな新緑の緑から、やがて黄色や朱色の美しいグラデーションに包まれ、しっとりとした雪化粧する姿は生命力にあふれている。訪れる人の心を魅了し、現在では県内外から多くのカメラマンやスケッチを楽しむ人が訪れている。2008年2月、近くにもう一本の大カエデが発見された。