



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

6000 Metros				(Masc)				4000 Metros				(Masc)							
JUN MASC								18º	José Camacho	86	SEN	LPSC	16 44	18º	José Camacho	86	SEN	LPSC	16 44
1º	Rui Pinto	92	JUN	SLB	2 0 2 2	19º	Nuno Rocha	76	SEN	ETT	17 07	19º	Nuno Rocha	76	SEN	ETT	17 07		
2º	Hugo Correia	91	JUN	CIAIA	2 2 1 2	20º	Nuno Felício	77	SEN	ANE	17 12	20º	Nuno Felício	77	SEN	ANE	17 12		
3º	Andre Costa	92	JUN	ACRC	2 2 2 3	21º	Joel Ferreira	91	JUN	SFRAA	17 12	21º	Joel Ferreira	91	JUN	SFRAA	17 12		
4º	António Rocha	92	JUN	ACRC	2 2 2 6	22º	Luis Santos	66	VET	SCUT	17 14	22º	Luis Santos	66	VET	SCUT	17 14		
5º	Andrelino Furtado	92	JUN	SLB	2 2 2 7	23º	Bruno Silva	74	SEN	ADFA	17 17	23º	Bruno Silva	74	SEN	ADFA	17 17		
6º	Diogo Guimarães	92	JUN	ACRC	2 2 4 1	24º	Fabio Figueiredo	92	JUN	NOEIRAS	17 25	24º	Fabio Figueiredo	92	JUN	NOEIRAS	17 25		
7º	Pedro Santos	92	JUN	JV	2 2 4 8	25º	Rui Honrado	87	SEN	LPSC	17 34	25º	Rui Honrado	87	SEN	LPSC	17 34		
8º	Miguel Fernandes	92	JUN	MCP	2 2 5 0	26º	José Viralhada	80	SEN	LPSC	17 35	26º	José Viralhada	80	SEN	LPSC	17 35		
9º	Francisco Claudino	92	JUN	MCP	2 3 2 7	27º	Henrique Coelho	72	SEN	ANE	17 49	27º	Henrique Coelho	72	SEN	ANE	17 49		
10º	Adelino Oliveira	91	JUN	ACRC	2 3 4 8	28º	Alexandre Cunha	68	VET	LPSC	17 56	28º	Alexandre Cunha	68	VET	LPSC	17 56		
11º	João Perfeito	91	JUN	MCP	2 4 0 7	29º	João Marques	65	VET	LPSC	17 57	29º	João Marques	65	VET	LPSC	17 57		
12º	João Pereira	91	JUN	IND-LX	2 7 1 4	30º	Davide Pinto	92	JUN	NOEIRAS	17 58	30º	Davide Pinto	92	JUN	NOEIRAS	17 58		
13º	Jefferson Borges	92	JUN	LPSC	2 7 2 2	31º	Paulo Brito	71	VET	CFB	18 00	31º	Paulo Brito	71	VET	CFB	18 00		
4000 Metros								32º	Pedro Ferreira	75	SEN	GRCDL	18 01	32º	Pedro Ferreira	75	SEN	GRCDL	18 01
(Fem)								33º	Pedro Abreu	92	JUN	CASM	18 07	33º	Pedro Abreu	92	JUN	CASM	18 07
PROVA ABERTA								34º	Laudegelson Cruz	86	SEN	AAPGL	18 24	34º	Laudegelson Cruz	86	SEN	AAPGL	18 24
1ª	Liliana Alexandre	90	SEN	SCUT	1 7 3 9	35º	André Riscado	78	SEN	IND-P	18 28	35º	André Riscado	78	SEN	IND-P	18 28		
2ª	Luisa Monteiro	67	VET	CRDA	1 8 5 6	36º	Domingos Nela	54	VET	JSM	18 31	36º	Domingos Nela	54	VET	JSM	18 31		
3ª	Luzia Dias	70	VET	SCP	1 8 5 8	37º	Mário Amado	67	VET	IND-P	18 37	37º	Mário Amado	67	VET	IND-P	18 37		
4ª	Ana Catarina Carola	89	SEN	CRDA	1 9 0 8	38º	Rui Marques	74	SEN	RBRUN	18 38	38º	Rui Marques	74	SEN	RBRUN	18 38		
5ª	Marcia Martins	92	JUN	SFRAA	1 9 4 7	39º	Pedro Magalhães	73	SEN	CCLAV	18 54	39º	Pedro Magalhães	73	SEN	CCLAV	18 54		
6ª	Ana Pereira	73	VET	NOEIRAS	2 0 2 7	40º	Bruno Vinagre	90	S23	NOEIRAS	18 55	40º	Bruno Vinagre	90	S23	NOEIRAS	18 55		
7ª	Joaquina Flores	40	VET	IND-P	2 2 2 5	41º	Alberto Capela	55	VET	JSM	18 55	41º	Alberto Capela	55	VET	JSM	18 55		
8ª	Elisabete Rocha	75	SEN	ETT	2 2 3 7	42º	André Rodrigues	88	SEN	SCRD	19 02	42º	André Rodrigues	88	SEN	SCRD	19 02		
9ª	Suaíla Có	87	SEN	NOEIRAS		43º	Miguel Silva	58	VET	LPSC	19 06	43º	Miguel Silva	58	VET	LPSC	19 06		
10ª	Cidália Santos	67	VET	IND-P		44º	Rui Pinheiro	88	SEN	CARREG	19 09	44º	Rui Pinheiro	88	SEN	CARREG	19 09		
11ª	Mª Céu Viegas	62	VET	IND-P		45º	Rui Moreira	79	SEN	ETT	19 10	45º	Rui Moreira	79	SEN	ETT	19 10		
12ª	Ilda Sousa	61	VET	NAZA		46º	José Miranda	60	VET	GDUCX	19 14	46º	José Miranda	60	VET	GDUCX	19 14		
13ª	Rita Calado	92	JUN	NAZA		47º	Carlos Beato	72	SEN	LPSC	19 17	47º	Carlos Beato	72	SEN	LPSC	19 17		
14ª	Maqda Magalhães	71	SEN	LPSC		48º	Jorge Miranda	68	VET	AAPGL	19 24	48º	Jorge Miranda	68	VET	AAPGL	19 24		
4000 Metros								49º	Carlos Dias	52	VET	IND	19 31	49º	Carlos Dias	52	VET	IND	19 31
(Masc)								50º	António Horta	57	VET	LPSC	19 48	50º	António Horta	57	VET	LPSC	19 48
PROVA ABERTA								51º	Pedro Antunes	74	SEN	CARREG	2 0 0 1	51º	Pedro Antunes	74	SEN	CARREG	2 0 0 1
1º	Hugo Pinto	84	SEN	CAR-S	1 3 5 9	52º	Domingos Henrique	60	VET	NOEIRAS	2 0 1 1	52º	Domingos Henrique	60	VET	NOEIRAS	2 0 1 1		
2º	Joao Bras	89	SEN	SCUT	1 4 1 9	53º	João Oliveira	89	SEN	IND-P	2 0 1 2	53º	João Oliveira	89	SEN	IND-P	2 0 1 2		
3º	Celso Pinto	84	SEN	JOMA	1 4 2 5	54º	Rui Cabral	71	SEN	LPSC	2 0 1 2	54º	Rui Cabral	71	SEN	LPSC	2 0 1 2		
4º	Jose Joao Santos	93	JUV	SLB	1 4 2 7	55º	Rodolfo Carneiro	88	SEN	LPSC	2 0 1 5	55º	Rodolfo Carneiro	88	SEN	LPSC	2 0 1 5		
5º	Carlos Freitas	84	SEN	SCP	1 4 5 7	56º	Narciso Moreira	66	VET	GDUCX	2 0 4 0	56º	Narciso Moreira	66	VET	GDUCX	2 0 4 0		
6º	Jaime Dias	85	SEN	JV	1 5 1 0	57º	Carlos Venâncio	61	VET	LPSC	2 0 4 4	57º	Carlos Venâncio	61	VET	LPSC	2 0 4 4		
7º	Luis Francisco	86	SEN	CARREG	1 5 1 2	58º	Herbert Beaumont	58	VET	LPSC	2 0 4 4	58º	Herbert Beaumont	58	VET	LPSC	2 0 4 4		
8º	Fábio Oliveira	79	SEN	LPSC	1 5 2 2	59º	Fábio Ferreira	90	SEN	CARREG	2 0 5 3	59º	Fábio Ferreira	90	SEN	CARREG	2 0 5 3		
9º	Jose Gomes Simoes	73	VET	NOEIRAS	1 5 4 6	60º	Daniel Delgado	85	SEN	ANE	2 0 5 7	60º	Daniel Delgado	85	SEN	ANE	2 0 5 7		
10º	Alexandre Monteiro	66	VET	CRDA	1 5 4 8	61º	Carlos Suzana	61	VET	NOEIRAS	2 1 2 3	61º	Carlos Suzana	61	VET	NOEIRAS	2 1 2 3		
11º	Marco Fernandes	78	SEN	NOEIRAS	1 5 5 9	62º	Hercules Batista	80	SEN	NOEIRAS	2 1 2 5	62º	Hercules Batista	80	SEN	NOEIRAS	2 1 2 5		
12º	Josué Silva	88	S23	AAPGL	1 6 1 2	63º	Ricardo Arraias	72	SEN	ANE	2 1 2 9	63º	Ricardo Arraias	72	SEN	ANE	2 1 2 9		
13º	Fernando Goncalves	56	VET	SCP	1 6 1 8	64º	José Correia	59	VET	ANE	2 1 2 9	64º	José Correia	59	VET	ANE	2 1 2 9		
14º	Alvaro Costa	59	VET	MCP	1 6 2 1	65º	António Varela	66	VET	IND-P	2 1 3 5	65º	António Varela	66	VET	IND-P	2 1 3 5		
15º	Júlio Barroco	79	SEN	RBRUN	1 6 2 5	66º	Mário Moreira	69	VET	GDUCX	2 1 3 8	66º	Mário Moreira	69	VET	GDUCX	2 1 3 8		
16º	Vitor Lima	67	VET	NOEIRAS	1 6 3 4	67º	Carlos Marques	37	VET	LPSC	2 1 4 2	67º	Carlos Marques	37	VET	LPSC	2 1 4 2		
17º	Paulo Costa	66	VET	RBRUN	1 6 3 9	68º	Paulo Mafra	68	VET	NAZA	2 2 0 0	68º	Paulo Mafra	68	VET	NAZA	2 2 0 0		
						69º	Rui Santos	76	SEN	ANE	2 2 2 0	69º	Rui Santos	76	SEN	ANE	2 2 2 0		
						70º	José De Sousa	59	VET	SFUAP	2 2 2 1	70º	José De Sousa	59	VET	SFUAP	2 2 2 1		



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

4000 Metros

(Masc)

71º	Rui Carneiro	55 VET	LPSC	SM
72º	César Viegas	57 VET	IND-P	SM
73º	Carlos Clatro	54 VET	JSM	SM
74º	Bento Valente	62 VET	LPSC	SM
75º	Alexandre Gaspar	45 VET	IND-P	SM
76º	Paulo Barreira	73 SEN	ETT	SM
77º	João Carneiro	59 VET	LPSC	SM
78º	Arménio Patricio	40 VET	GDUCX	SM
79º	Rui Valente	79 SEN	IND-P	SM
80º	Filipe Leão	78 SEN	IND-P	SM
81º	Rui Nunes	77 SEN	IND-P	SM
82º	Joao Silva	62 VET	GDUCX	SM
83º	José Costa	39 VET	LPSC	SM
84º	Pedro Pinto	57 VET	IND-P	SM
85º	Luis Martinho	72 SEN	IND-P	SM
86º	Joaquim Lima	44 VET	NOEIRAS	SM
87º	José Bom	33 VET	LPSC	SM
88º	Domingos Santos	57 VET	AAPONT	SM
89º	Vasco Mendes	78 SEN	LPSC	SM

Corta-mato 5000m

(Fem)

JUN / SEN. FEM

1ª	Solange Fernandes	91 JUN	CASM	2 5 0 2	
2ª	Isa Tavares	91 JUN	AAPGL		SM
3ª	Sonia Marques	91 JUN	GRCDL		SM
4ª	Rita Gomes	92 JUN	CASM		SM
5ª	Jessica Abranches	92 JUN	ACRSD		SM
6ª	Débora Pereira	92 JUN	SLB		SM
7ª	Liliana Pereira	91 JUN	SCRD		SM
8ª	Jaceline Martins	92 JUN	GCANAVPS		SM

SEN. FEM

1ª	Anália Rosa	76 SEN	MCP	2 0 0 1
2ª	Annah Wanjiru	85 SEN	KEN	2 0 0 4
3ª	Ana Dias	74 SEN	CBF	2 0 0 8
4ª	Sara Moreira	85 SEN	MCP	2 0 1 5
5ª	Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	2 1 1 1
6ª	Doroteia Peixoto	83 SEN	NAJ	2 1 1 1
7ª	Benita Wills	87 SEN	AUS	2 1 1 6
8ª	Daniela Cunha	90 SEN	MCP	2 1 3 1
9ª	Elisabete Lopes	75 SEN	MCP	2 1 4 4
10ª	Madalena Carriço	79 SEN	CSM	2 1 5 4
11ª	Solange Jesus	87 SEN	SCP	2 2 0 6
12ª	Eunice Tavares	85 SEN	SCB	2 2 3 8
13ª	Cátia Galhardo	88 SEN	ACRSD	2 2 4 9
14ª	Margarida Dionisio	87 SEN	LPSC	2 4 1 5
15ª	Josefa Bongue	76 SEN	GDJLEIÃO	2 4 3 6
16ª	Celina Rodrigues	89 SEN	CRDA	2 4 4 0
17ª	Cátia Teixeira	89 SEN	ACRSD	2 5 0 7
18ª	Monica Popa	81 SEN	CFB	

Corta-mato 5000m

(Fem)

19ª	Joana Marques	89 S23	COO
20ª	Mª Fátima Santos	51 SEN	LPSC

Corta-Mato 9000m

(Masc)

SEN. MASC

1º	Teklemariam Medhin	89 SEN	ERI	2 8 3 3	
2º	Kidane Tadesse	87 SEN	ERI	2 8 3 7	
3º	Edwin Soi	86 SEN	KEN	2 8 4 2	
4º	Mathew Kipkoech	85 SEN	KEN	2 8 4 7	
5º	Youssef Kalai	81 SEN	GDRC	2 9 1 0	
6º	Rui Pedro Silva	81 SEN	MCP	2 9 2 5	
7º	Licínio Pimentel	77 SEN	GDRC	2 9 2 8	
8º	Tiago Costa	88 SEN	SCB	2 9 3 6	
9º	Stefano La Rosa	85 SEN	ITA	2 9 5 6	
10º	Jose Ramos	68 SEN	GDRC	3 0 2 4	
11º	Ricardo Ribas	77 SEN	MCP	3 1 0 2	
12º	Daniele Meucci	85 SEN	ITA	3 1 0 7	
13º	Sérgio Dias	84 SEN	MCP	3 2 1 0	
14º	Abílio Gonçalves	89 SEN	ACRC	3 2 5 9	
15º	Ricardo Pereira	90 SEN	ACRC	3 3 0 7	
16º	Rodrigo Torres	84 SEN	LPSC	3 4 3 4	
17º	Renato Silva	81 SEN	SLB	3 4 4 9	
18º	Antonino Vaz	79 SEN	SCRD	3 6 3 3	
19º	Pedro Semedo	72 SEN	SCRD	3 7 4 6	
20º	Paulo Panaças	83 SEN	ADDC	3 9 3 6	
21º	Michal Kolataj	88 SEN	POL		SM
22º	Marco Gouveia	73 SEN	CBAMM		SM
23º	Alberto Ferreira	89 SEN	IND-P		SM



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CROSS INTERNACIONAL DE OEIRAS JAMOR

Jornada de: sábado, 13 de Novembro de 2010

1112002

Clube Participantes	Participações			SCUT	Sport Clube União Torreense	1	2	3					
	F	M	T						SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	1	1	2
AUS	AUSTRÁLIA	1		1					SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	4	5
ERI	ERITREIA								<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>				
POL	POLÓNIA	1	1						JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE		2	2
<u>Clubes não federados</u>									<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>				
AAPONT	AMIGOS DE ATLETISMO DA PONTINHA	1	1						ACRC	Associação Cultural Recreativa de Cambra - Vouzela	6		6
ADFA	Assoc. Deficientes Forças Armadas	1	1						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>				
ANE	Assoc. Nadadores dos Estoris	6	6						NAJ	Núcleo de Atletismo da Joane	1		1
CARREG	Os Carregueirenses	4	4						SCB	Sporting Clube de Braga	1	1	2
CCLAV	Centro Comunitário Linda-a-Velha	1	1						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>				
ETT	EL TRAIN TEAM	1	3	4					CBF	Casa Benfica de Faro	1		1
GRCDL	GRCD Leião	1	1	2					<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>				
IND-P	Individual Popular	3	12	15					CSM	Clube Sport Marítimo	1		1
JSM	Jovens Serra das Minas		3	3					<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>				
RBRUN	RB Running		3	3					CIAIA	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>									Totais		42		
COO	Clube Olimpico Oeiras	1		1							125		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>													167
CAR-S	Clube Atlético Riachense		1	1					Participações				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>											F	M	T
ACRS	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro	3		3					Juvenis		1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>									Juniores		10	17	27
ADDC	Assoc Degolados Desp Cultura	1		1					Sub23		1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>									Seniores		24	63	87
ITA	ITÁLIA		2	2					Veteranos		7	42	49
KEN	KÉNYA	1	2	3					Totais		42		
<u>Clubes não federados</u>											125		
CBAMM	Casa do Benfica Algueião Mem Martins		1	1					167				
NAZA	Núcleo de Atletismo Zona da Abóboda	2	1	3					Legendagem de Observações Codificadas				
SFUAP	SFUAP		1	1					SM	Sem Marca			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>													
AAPGL	Associação Atlética Pego Longo	1	3	4									
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	2	1	3									
CFB	Clube Futebol "Os Belenenses"	1	1	2									
CRDA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3	1	4									
GCANAV	Grupo Cultural Atletismo Navegadores Porto Salvo	1		1									
GDJLEIÃ	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1		1									
GDRC	Grupo Desportivo Recreativo da Conforlimpa		3	3									
GDUCX	Grupo Desportivo Unidos Caxienses		5	5									
IND	Individual		1	1									
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1									
JOMA	Juventude Operária Monte Abraão		1	1									
LPSC	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	22	25									
MCP	Maratona Clube Portugal	4	7	11									
NOEIRA	Núcleoeiras - Sportzone	2	10	12									
SCP	Sporting Clube de Portugal	3	2	5									
SCRD	Sporting Clube Reboleira / Damaia	1	3	4									