

## EVROPSKO UDRUŽENJE ZA HIPERTENZIJU RADNA GRUPA ZA MERENJE KRVNOG PRITISKA

### UPUTSTVO ZA PRAVILNO MERENJE KRVNOG PRITISKA KOD KUĆE OD STRANE PACIJENATA

- Aparati za merenje krvnog pritiska sa živinim stubom zahtevaju temeljnu obuku od strane lekara. Više se ne proizvode i ne izdaju se dozvole za puštanje u promet od strane agencija za lekove. Anaeroidni aparati sa manometrom takođe zahtevaju prethodnu obuku i redovno baždarenje. Korišćenje ovih uređaja ograničeno je na one pacijente kod kojih su automatska merenja neizvodljiva ili neprecizna (pacijenti sa posebnim poremećajima ritma srca - aritmije).
- Elektronski, digitalni uređaji za merenje krvnog pritiska na nadlaktici preporučuju se za kućno merenje. Oni su jednostavniji za upotrebu zahtevaju minimalnu obučenost i većina je sa pristupačnom cenom.



#### PREPORUKE ZA MERENJE KRVNOG PRITISKA NA ČLANKU

U sedećem položaju postavite aparat

Postavite manžetnu odmah ispod zgoba šake

Stavite ruku na kutiju aparata, ali, obavezno, u visini srca

Opustite se najmanje 1 minut pre merenja

- Aparati za merenje krvnog pritiska na zglobošku mogu se koristiti kod mlađih osoba bez promena na krvnim sudovima. Aparate za merenje krvnog pritiska na prstu ne treba koristiti.
- Preporučuju se uređaji koji automatski memorišu rezultate svakog merenja i izračunavaju prosečnu vrednost svih izmerenih vrednosti krvnog pritiska.
- Merenje vršite samo klnički testiranim aparatima.

#### PREPORUKE ZA PRECIZNO MERENJE

Obratite pažnju da je manžetna pravilno postavljena i da je u visini srca

Opustite se 5 minuta pre merenja

Smestite se udobno, ali sedite uspravno

Ne uzimajte hranu, piće i ne pušite pola sata pre merenja

Ne pokrećite se pri merenju i ne pričajte



#### PREPORUKE ZA MERENJE NA NADLAKTICI

Merite uvek u isto vreme sedeći

Manžetnu postavite 2,5 cm iznad lakatnog prevoja

Naslonite vaš lakat na sto i postavite vašu ruku tako da se manžetna nalazi u visini srca

Opustite se najmanje 1 minut pre novog merenja



#### SIGURNOST PRI MERENJU

Sigurnost pri merenju Aparat za merenje krvnog pritiska EW3006 poseduje alarm pokreta

Na nedozvoljene pokrete pri merenju biće opomjeni optičkim i akustičnim signalom

KALIBRIERT BIS

2013

#### PANASONIC GARANTUJE PRECIZNOST MERENJA

Ova oznaka garantuje vam da je svaki Panasonic aparat za merenje krvnog pritiska proveren na tačnost merenja od strane proizvođača. Svaki aparat je baždaren za naredne tri godine.