

"PARA ESTOS NIÑOS, IR A LA ESCUELA SIGNIFICA COMER CADA DÍA"

# SORAYA GLOBAL HUMANITARIA

*Afirma que es un honor ser madrina del proyecto que esta ONG presenta al Premio Cuida de Ti. La cantante lo conoce bien, pues hace tres años viajó al altiplano de Perú para ser testigo del trabajo que realizan en los comedores escolares.*

► por Raquel Mulas ► foto kike Miranda



**DURANTE NUEVE DÍAS**, Soraya compartió la vida cotidiana de los habitantes de Lampa y Puno al sureste de Perú. En la foto, junto a Luz María, una niña que posteriormente apadrinó.

**C**uando entró en Operación Triunfo, Soraya Arnelas ya portaba el 'virus' de la solidaridad. Sabía que sus compañeros de la primera edición habían contribuido a que Global Humanitaria fuera conocida por el gran público y estaba deseando aportar su granito de arena. Por eso, cuando la ONG le ofreció visitar uno de sus proyectos en Perú –el que ahora proponen al premio Cuida de Ti–, no dudó ni un instante en hacer las maletas y volar rumbo al altiplano peruano. Ocurrió hace tres años, pero su impresión fue tan intensa que desde entonces inició con esta organización una colaboración activa y desinteresada. Actualmente, presta su ayuda en la campaña [www.contagiateconmigo.com](http://www.contagiateconmigo.com). "Desde el principio tuve claro que la fama tenía que servir para algo así", confiesa.

**MÍA: ¿Cómo fue el primer encuentro con la población de Puno?**

**Soraya Arnelas:** Recuerdo que nada más llegar me puse a llorar. Los niños se me arremolinaban y me decían que era como una 'Barbie'. Me ofrecieron un trozo de pan y algo de beber. Lo poco que tenían me lo daban.

**M.: En esta provincia peruana los niños sufren una grave desnutrición, ¿de qué forma les ayuda Global Humanitaria?**

**S.A.:** Los niños reciben una ración diaria de alimentos en los comedores escolares. Por ejemplo, una fábrica de la zona hace un pan especial con más calorías de lo normal. Así que con una sola pieza y un zumo los niños ya cubren sus necesidades nutritivas de cada jornada. Eso significa que no morirán de hambre. De todas formas hay niños con 10 y 11 años bastante bajitos porque al comer poco no se desarrollan lo suficiente. Global les mide y les pesa continuamente para comprobar que van creciendo.

**M.: Las madres están implicadas, ¿no?**

**S.A.:** Sí, cocinan y reparten la comida. Cuando estuve allí pude ver cómo se emocionaban al comprobar que sus hijos tenían la posibilidad de comer en la escuela todos los días.

**M.: Es inevitable pensar que mientras aquí hay un serio problema de obesidad infantil allí los niños no tienen qué llevarse a la boca. ¿Qué se te pasaba por la cabeza?**

**S.A.:** Pensaba en ello continuamente. Es un abordaje de sentimientos. Al volver me prometí que si alguna vez tenía hijos no me podrían negar un plato de comida jamás en la vida. Les explicaría que hay niños que no tienen nada.

**M.: ¿Volviste diferente?**

**S.A.:** Sí, vuelves en guerra con el mundo, a la defensiva con las reglas de tu propio país. No puedes entender que haya niños que no tengan comida, que duerman en las piedras... Su rutina es muy dura. Si una familia tiene dos cabras se plantean ¿las alimento y comercio con ellas o me las como y con su piel me arropo por las noches? Aquello es una lucha continua de necesidades.

**M.: Esta ONG permite apadrinar niños, ¿has vivido esa experiencia?**

**S.A.:** Sí, he apadrinado a una niña, se llama Luz María. Es la que está en la foto conmigo. Cuando la vi era tan bonita, tenía tanta luz en los ojos...

**M.: ¿Qué relación tienes con ella?**

**S.A.:** Los padrinos les enviamos cartas, regalos, y aportamos una cuota como socios. Luego ellos te remiten cartas, dibujos... Es un contacto permanente para que veas que los pequeños están recibiendo lo que tú les mandas.

**M.: ¿Por qué crees que este proyecto debería ganar el Premio Cuida de Ti?**

**S.A.:** Porque los niños son el futuro, porque nunca se sabe dónde puede aparecer el siguiente Obama, el siguiente Gandhi. Y quizá el día de mañana uno de ellos invente una vacuna capaz de curar enfermedades. ■

# QUE LOS NIÑOS FINALICEN LA EDUCACIÓN PRIMARIA

## ES EL OBJETIVO DE LOS COMEDORES ESCOLARES DE GLOBAL HUMANITARIA

TENER EDUCACIÓN Y ALIMENTO SON DOS DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE LOS NIÑOS. SIN EMBARGO, EN EL SURESTE DE PERÚ, A MÁS DE 3.000 METROS DE ALTURA, HAY PEQUEÑOS EN ENTORNOS RURALES CON DIFICULTADES PARA COMER LA CANTIDAD NECESARIA QUE LES PERMITA DESARROLLARSE COMO CUALQUIER OTRO CRÍO. Esto ocurre en el altiplano de este país sudamericano, justo en la zona en

*Si la ONG gana los 20.000 € del Premio Cuida de Ti, los destinará a comprar raciones diarias de alimentos para los niños de seis escuelas.*

la que Global Humanitaria trabaja en el proyecto 'Mejora de las condiciones de alimentación y nutrición de los niños y niñas de las instituciones educativas en la provincia y departamento de Puno', misión que ha decidido presentar al premio Cuida de Ti.

### 1.322 NIÑOS COMEN EN LA ESCUELA

En esta provincia peruana, el 16,31% de la población escolar de seis a nueve años padece desnutrición crónica. No ingerir alimentos de forma periódica tiene severas consecuencias en su desarrollo físico e intelectual. De hecho, la mayoría tiene una talla y un peso por debajo de la media. Por todo ello son más propensos a sufrir enfermedades y su rendimiento académico es limitado ya que faltan con frecuencia a clase o dejan de estudiar para trabajar en el campo, o como sirvientes en casas de la ciudad. En este contexto, el objetivo de Global es asegurar una ración diaria de comida a cada niño en su propia escuela y al mismo tiempo educar a los menores y a las personas de su entorno sobre nutrición y hábitos de higiene. Actualmente, 1.322 escolares de Puno ya se benefician de estos comedores escolares, aunque son más de 6.400 las personas, entre padres



**MUCHOS PEQUEÑOS** acuden a la escuela porque allí reciben una comida diaria. La alternativa es trabajar en el campo para ayudar a sus familias.



**LA DESNUTRICIÓN** ha ocasionado que los niños de Puno tengan una talla y un peso por debajo de la media. El personal de Global Humanitaria les mide para comprobar su crecimiento



**LAS MADRES** de los alumnos de las escuelas de Puno se implican en el proyecto de los comedores preparando menús.

### ASÍ ES EL PROYECTO

**Denominación:** 'Mejora de las condiciones de alimentación y nutrición de los niños y niñas de las instituciones educativas en la provincia y departamento de Puno (mayo/diciembre 2009)'.

**País:** Perú.

**Objetivo:** Proporcionar a los alumnos beneficiados una ración diaria de alimento en los comedores escolares.

**Si quieres colaborar:**  
Teléfono: 902 20 13 20.  
[www.globalhumanitaria.org](http://www.globalhumanitaria.org)

y maestros, las que están vinculadas a esta actividad. "Este proyecto tiene un efecto multiplicador. Por un lado, mejora directamente la salud y el crecimiento de los escolares, al aportarles alimentos equilibrados y controlados por nutricionistas. Por otro, la presencia de los comedores resulta determinante para que muchos padres permitan a sus hijos asistir a la escuela en vez de solicitar su participación en las ocupaciones laborales de la familia", explican desde la ONG.

### LA COMUNIDAD SE IMPLICA

Toda la población de Puno es consciente de lo esencial que es mejorar la salud y la educación de su población infantil; por eso, cada uno contribuye en la medida de sus posibilidades. Las madres elaboran los menús de

los comedores escolares y un nutricionista las asesora para que sean variados y adecuados a los alimentos disponibles en la localidad. Asimismo, tienen un comité de vigilancia encargado de que todo funcione correctamente. Lo forman: un padre, un docente y un niño o niña que es nombrado brigadier del aula. Pero aparte de los temas puramente nutricionales, la organización asume también otros aspectos como el mantenimiento del recinto o la aportación del material escolar (uniformes, libros, carteras, etc.). También, periódicamente realiza una evaluación médica de los niños para garantizar que se encuentran en óptimas condiciones de salud; en él registran su peso y talla. El hecho de que hayan aumentado es un signo de que los niños comen y el proyecto funciona. ■



Mía y Garnier alían sus fuerzas para convocar la segunda edición del Premio Cuida de Ti. En esta ocasión se trata de dar a conocer a los lectores la magnífica e imprescindible labor desarrollada por numerosas ONG en pos de un mundo más justo y mejor, y contribuir, de forma tangible, a la consecución de esos objetivos. ¿Cómo? Destinando 20.000 euros al proyecto que, entre los presentados a concurso, resulte elegido por un jurado constituido para tal fin. El premio contempla también dos accésit por un valor de 2.000 euros cada uno. Entre septiembre de 2009 y mayo de 2010, y por medio de reportajes, las páginas de Mía irán presentando los proyectos preseleccionados. Una vez publicados, las lectoras podrán hacer llegar su votación, que será tenida en cuenta por el jurado. Finalmente, la ceremonia de entrega de premios tendrá lugar en Madrid, antes del 15 de julio de 2010.



**LA ACTRIZ ANA DUATO ES LA EMBAJADORA DEL PREMIO CUIDA DE TI.** Además, cada proyecto presentado por las ONG contará con una madrina, un rostro popular y de reconocido prestigio que ayudará a transmitir sus valores.