



# kerava

*pieni suuri kaupunki*



KERAVAN KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI Joulukuu 2005

*Keravan kaupunki toivottaa kaikille  
joulumieltä, joulurauhaa ja  
tunnelmallista joulua!*

**Uusi liikkumisresepti**

Hyvän olon Kerava

**Päivähoidolle**

**menestystä Suomen**

**laatupalkintokilpailussa**

# Tässä numerossa

# Tässä numr Tässä

**19** Katriina nauttii  
kunnan kohentumisesta



**10** Vesihuolto palvelee



**14** Päivähoidolle  
menestystä laatupalkintokilpailussa



- 3** Kaupunginjohtajan katsaus
- 4** KUUMA-katsaus vuoden 2006 painopistealueet
- 6** Keravan Igistiikka hanke
- 8** Ympäristöpalkinto
- 10** Miten vesihuolto palvelee?
- 12** YTV-lippu keravalaisille
- 13** Asuntopalvelut siirtyivät Aleksintorille
- 14** Päivähoidolle laatutunnustus
- 16** Trollebossa leikitään ruotsiksi
- 18** Liikkumisresepti
- 19** Katriina nauttii kunnan kohentumisesta
- 20** Hyvää oloa Keravalla
- 22** Tekonurmi ja kansainväliset ottulut lisäävät harjoitteluintoa Keravalla
- 23** Jarmo Leskinen jakaa kenttätietoa
- 24** Liikkarit yhteistyönä
- 25** Monitoimikäyttöä Urheilupuistossa
- 26** Vuoden liikkuja
- 27** Kulttuuripalkinto
- 28** Kaupunki palkitsi ansioituneita kuntalaisia
- 29** Tapahtumakalenteri



**kerava**  
pieni suuri kaupunki

Keravan kaupungin tiedotuslehti  
Joulukuu 2005

**Päätoimittaja** Birgitta Selonen

P. (09) 2794 2340

birgitta.selonen@kerava.fi

**Ulkoasu ja taitto** Enterno Media Oy

**Kansikuva** Kuvapörssi

**Paino** Savion Kirjapaino Oy

**Painos** 17 000 kpl



# Kaupunginjohtajan katsaus

## HYVÄT KERAVALAISET,

Kaupunkimme elää suurten muutosten aikaa. Keravalle suunnitellaan Vuosaaren sataman sisäsatamaa eli logistiikkakeskusta, josta tavaravirrat kulkevat muualle Suomeen tai ulkomaille. Kerava on rautatieliikenteen ja maantieliikenteen yhtymäkohta, josta on hyvät yhteydet satamaan sekä lentokentälle. Hanke parantaa alueen kaupallisia palveluita, ja uusia työpaikkoja on arvioitu syntyvän satoja. Keskustan ilmeeseen ja kaupallisiin palveluihin vaikuttaa merkittävästi Citymarketin rakentuminen. Keskeisen Keski-Uudenmaan alueen asuntorakentamiseen puolestaan vaikuttavat valtion ratkaisut Hyrylän varuskunnan alueesta ja Keravan vankilan maista. Kuntien palvelurakennemuutos on myös merkittävä asia, joka tulee muuttamaan toimintaamme. Siihen olemme valmistautuneet itse sekä kuntien välisellä yhteistyöllä.

Uusi valtuusto on käynyt läpi monivaiheisen strategiaproessin, jonka tuloksena kaupunginvaltuusto hyväksyi uuden strategian vuoteen 2012 ja valtuusto-ohjelman vuosille 2005-2008. Jo strategiavaiheessa ennakoitiin tulevia hankkeita ja muutoksia, joten kaupunki on valmistautunut näihin haasteisiin. Myös taloudellisesti kaupunki on hyvässä iskussa. Vaikka lainamäärä on noussut, se on ollut hallittua ja siihen on ollut syynä ennakoituiden investoinnit. Kerava onkin yksi Suomen tehokkaimmista ja parhaiten toimivista kunnista.

Lähivuosina Keravalle rakennetaan asuntoja, liiketiloja sekä erilaisia toimitiloja yrityksille. Tämä aiheuttaa asukkaille häiriöitä, mutta tuloksena on kuntalaisille entistä ehompia ja parempia kaupunki. Suuria investointeja ovat ensi vuonna valmistuvat Keravan yhteiskoulu ja terveyskeskuksen laajennus- ja peruskorjaustyöt sekä vuonna 2008 käynnistyvä Nikkarin koulun peruskorjaus.



Joululalot ovat tuoneet valoa alkutalven pimeyteen, ja joulukauppa on vilkkaimmillaan. Keravan kaupalliset palvelut ovat hyvät ja keskustan suunnittelussa halutaan säilyttää elävä ja vireä kaupunkikuva.

Kaiken vilinän keskellä on kuitenkin syytä muistaa niitä vähäosaisimpia, joilla ei ole mahdollisuutta joulun viettoon. Joulun on hyvän tahdon juhla, jonka viettoon soisi jokaisen voivan osallistua tavalla tai toisella. Haluan myös muistaa niitä, jotka ovat työssä jouluna varmistukseen meille muille rauhasan joulujuhlan.

Riemuisaa Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2006!

**Rolf Paqvalin**

**kaupunginjohtaja**



# KUUMA KUUMA

## YHTEISTYÖN SISÄLTÖÄ UUDISTETTU

KUUMA-ohjelman strategia on tarkistettu jäsenkunnissa. Vuoteen 2015 ulottuvan strategian painopisteiksi on valittu palvelut, liikenne, maankäyttö sekä edunvalvonta ja omistajapolitiikka. Painopisteet on määritelty yhteistyön terävöittämiseksi.

**"S**trategian määrittelyssä ovat kaikki kunnat olleet yksimielisesti mukana", sanoo yhteistyöjohtaja **Kirsi Mononen**. "KUUMA yhteistyössä keskitytään painopisteiden mukaisten tehtävien hoitamiseen. Tavoite on, että kuntien ääni saadaan kuulumaan yhtenäisenä edunvalvonnassa ja asukkaiden tarvitsemia palveluja voidaan järjestää joustavasti yli kuntarajojen. Tämän lisäksi kunnilla on edelleen paljon luontaista yhteistyötä, jota normaalistikin on harjoitettu."

Palvelujen alueella KUUMA-toimintasuunnitelmassa kohteena on mm. kuntien tukipalvelujen seudullinen organisointi. Tukipalvelut sisältävät kuntien hankintatoimen sekä tieto-, talous- ja henkilöstöhallinnon. "Esiselvityksen mukaan kuntien yhteistyöllä on saavutettavissa tukipalveluissa noin 7 miljoonan euron vuosisäästö. Kerava on tehnyt kirjanpidon ja palvelujen osalta erillisratkaisun, mutta se on pieni osa tukipalvelujen kokonaisuudesta."

Työn alla on myös seudullisen yhteistyön rakentaminen kunnallistekniikan palveluissa, työterveys- ja vanhuspalveluissa, ympäristötoimessa, erityisopetuksessa ja II asteen kouluver-

kossa sekä tietojärjestelmissä. Lisäksi perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyön sujuvoittaminen yli kunta- ja organisaatorajojen on tarkasteltavana.

### LIIKENNE JA MAANKÄYTTÖ

"Liikenteen osalta keskeistä on lippujärjestelmien yhteensovittaminen rautatie- ja maantieliikenteessä koko Helsingin seudun kanssa. KUUMA-alueella on runsaasti myös yhteisiä tiehankkeita, mm. ohikulkutiet, poikittaiset tieyhteydet, Kehä IV ja kevyen liikenteen väylästä", Kirsi Mononen luettelee. SAMPO-kutsuliikenteen kehittämistä jatketaan. "Sen avulla on turvattu varsinkin erityisryhmien, kuten vanhusten ja vammaisten liikkumista. Työtä tehdään myös riittävän taajamajunaliikenteen saamiseksi syksyllä avattavalle oikoradalle."

KUUMA-alueen maankäytön kehityskuvaluonnos oli lausunnolla kunnissa alkuvuodesta ja työtä on jatkettu saadun palautteen pohjalta. Maankäytössä haetaan yhtenäisiä näkemyksiä rakentamiseen varsinkin kuntien raja-alueilla.

# KUUMA KUUMA

**”KUUMA yhteistyössä keskitytään painopisteiden mukaisten tehtävien**

- **hoitamiseen. Tavoite on, että kuntien ääni saadaan kuulumaan yhte-**
- **näisenä edunvalvonnassa ja asukkaiden tarvitsemia palveluja voidaan**
- **järjestää joustavasti yli kuntarajojen.”**

Monosen mukaan kehityskuva antaa hyvän pohjan maankäyttöyhteistyölle myös Helsingin seudun kanssa.

## YHTEINEN ÄÄNI KUULUVIIN

Edunvalvonnassa ja omistajapolitiikassa on Kirsi Monosen mukaan sovittu keskinäisistä pelisäännöistä. Yhteistyö Helsingin seudun 14 kunnan kesken on aloitettu, sopimus allekirjoitettiin keväällä. Tapaamisia on säännöllisesti ja työ keskittyy maankäytön, asumisen ja liikenteen kysymyksiin. KUUMA-kunnat hakivat ja ovat mukana valtioneuvoston vahvistamassa seutuyhteistyön kokeilussa. Tätä kautta KUUMAlla on entistä laajempi mahdollisuus vaikuttaa valtion alueviranomaisten vireillä oleviin asioihin.

Viestinnän tehostaminen on osa KUUMA-yhteistyötä ja alueella tuotetaan mm. Kuumaa kulttuuria ja Kuumaa kasvua -lehtiä. Kulttuurilehti on suunnattu alueen asukkaille ja yritysmarkkinoinnin julkaisu yrittäjille ja päättäjille. Matkailua edistämään on palkattu yhteinen matkailukoordinaattori. Ensi vuonna KUUMA-puheenjohtajana toimii Tuusulan kunta. ● ●

Teksti: Leena Valkonen



KUUMA-kumppanuus on kuntien, elinkeinoelämän, oppilaitosten ja muiden alueellisten toimijoiden yhteistyöverkosto. KUUMA-kumppaneita ovat Kerava, Järvenpää, Tuusula, Nurmijärvi, Mäntsälä ja Pornainen.

Keravan

# Logistiikkahanke

*parantaa palvelutarjontaa  
ja lisää työpaikkoja*



**Jouko Pöyhönen** SRV Yhtiöistä on vakuuttunut Keravan erinomaisesta sijainnista logistiikkakeskukselle.

**K**eravan kaupunki ja SRV Yhtiöt Oyj ovat käynnistäneet yhteistyössä Keravalle sijoittuvan Vuosaaren sisäsataman logistiikkakeskuksen suunnittelun. Toimintansa 2008 aloittava Vuosaaren satama tarvitsee erillisen alueen, jossa erilaiset logistiikka- ja huolinta-alan, teollisuuden ja kaupan alan toimijat täydentävät sataman palvelutarjontaa, koska satama-alueelle ei pystytä mahdollittamaan kaikkia tarvittavia logistiikkatoimintoja. Satamarata nousee pintaan Keravan eteläosassa, ja koska yli 60



Kerava on rautatieliikenteen ja maantieliikenteen yhtymäkohta, josta on hyvät yhteydet satamaan sekä lentokentälle.

Keravalle suunnitellaan Vuosaaren sataman sisäsatamaa eli logistiikkakeskusta, josta tavara-  
virrat kulkevat muualle Suomeen tai ulkomaille. Kerava on rautatieliikenteen ja maantieliikenteen yhtymäkohta, josta on hyvät yhteydet satamaan sekä lentokentälle. Hanke parantaa alueen kaupallisia palveluita, ja uusia työpaikkoja on arvioitu syntyvän satoja. Alustavan aikataulun mukaan logistiikkakeskus aloittaa toimintansa vuoden 2008 lopussa.

prosenttia satamasta tulevasta tavarasta jaetaan eteenpäin pääkaupunkiseudulle, logistiikkakeskuksen tulee sijaita keskeisellä paikalla ja mahdollisimman lähellä liikenteen yhtymäkohtia.

Suunniteltu logistiikkakeskus sijaitsee Alikeravan eteläosassa Lahden moottoritien, pääradan ja Vuosaaren satamaradan risteyksessä. Logistiikkakeskukselle on varattu Alikeralta yli sadan hehtaarin alue.

“Suunnitteilla on logistiikkaan perustuva uusi työpaikka-alue, jonka liikenne perustuu Vuosaaren sataman tavaravirtoihin ja jonka ympärille on suunniteltu kasvatettavan logistiikka-alan yritystoimintaa sekä kauppa- ja teollisuusyrityksiä. Kerava on rautatieliikenteen ja maantieliikenteen yhtymäkohta, josta tavara-  
virrat kulkevat muualle Suomeen tai ulkomaille”, kertoo Keravan kaupunginjohtaja **Rolf Paqvalin**.

“Logistiikkakeskuksen sijoittuminen Keravalle on järkevää, koska sen alueella on ainutlaatuinen yli 100 hehtaarin laajuinen maaresurssi Vuosaaren satama-radan ja pääradan risteyksessä, Lahden moottoritien varrella, Uudenmaan



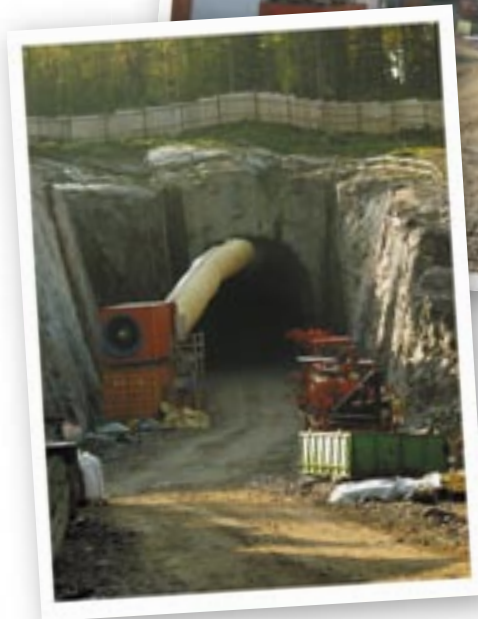
jakelukuljetusten kannalta katsoen optimaalisessa paikassa”, toteaa SRV Yhtiöiden projektikehitysjohtaja **Jouko Pöyhönen**.

### PIRISTYSRUISKE ALUEELLE

Logistiikkakeskuksen perustaminen Keravalle piristää aluetta merkittävästi. Se tuo Keravalle lisää yrityksiä, monipuolistaa kaupallisten palvelujen valikoimaa sekä mahdollistaa satojen uusien työpaikkojen syntyminen, mikä puolestaan heijastuu kasvavaan asuntojen kysyntään Keravalla.

Hankkeen edellytys on, että Keravalle rakennetaan eteläinen eritasoliittymä Lahden moottoritielelle, mikä parantaa kaupunkirakennetta. Liikenteen ohjaaminen uuden moottoritie liittymän kautta on selkeä etu alueella olemassa olevalle asutukselle. Alueen sijainnista johtuen hankkeesta ei aiheutune melu- tai hajuhaittoja. Uusi raide lisää osaltaan melua, mutta on melusuojauksin hallittavissa.

Alustavan aikataulun mukaan alueen kaavoitustyö tehdään vuonna 2006, rakentaminen vuosina 2007–2008 ja ensimmäiset toiminnot ovat valmiit vuoden 2008 lopussa. ● ●



Kaupungingeodeetti **Jouni Lindberg** katsastaa tulevan logistiikkakeskuksen sijaintia Vuosaaren satamatunnelin suuaukolla.

Teksti ja kuvat: Birgitta Selonen



Keravan kaupungin ympäristöpalkinto

# Metos Oy Ab:lle

Yritys pohjustaa laatu- ja ympäristöjärjestelmänsä elinkaariajatteluun

Keravan kaupunki on myöntänyt vuoden 2005 ympäristöpalkinnon Metos Oy Ab:lle. Palkinto myönnettiin Metokselle yrityksen ympäristö- ja laatujärjestelmän ansiosta sekä sen vaikuttavuudesta ja ulottuvuudesta yrityksen kaikille tasoille. Ammattikeittölaitteita ja niihin liittyviä palveluita toimittava Metos kehittää jatkuvasti uusia, entistä ympäristöystävällisempiä ratkaisuja. Tarkastelunäkökulmana on elinkaaren aikainen ympäristörasitus, joka pyritään saamaan mahdollisimman pieneksi.



**"E**rityisen palkittavaa Metoksella on ympäristöajattelun ja ympäristöjärjestelmän kattavuus kaikilla organisaatiotasolla. Metokselle on myönnetty ISO 9001 laatu- ja ISO 14001 -ympäristösertifikaatit, jotka kattavat Keravan tuotannon ja tuotekehityksen lisäksi Suomen kaikki myynti-, markkinointi-, huolto- ja logistiikkatoiminnot. Yhtiö on myös sitoutunut jatkuvaan kehittämiseen ympäristöasioissa", toteaa ympäristöpalkinnon julkistanut kaupunginhallituksen puheenjohtaja **Markku Liimatainen** palkinnon perusteluista.

Palkinnon myöntämisen perusteissa raati kiinnitti huomionsa myös Metoksen kiinteistöön sekä kaupunkikuvan ja elinympäristön kehittämiseen. "Yrityksen kiinteistö on hyvin hoidettu ja ympäristöltään siisti. Se sopeutuu hyvin ympäröivään alueeseen ja kaupunkikuvaan", sanoo palkintoraadin puheenjohtajana toiminut Keravan kaupungin kehitysjohtaja **Harri Nikander**.

"Ammattikeittölaitteiden erityispiirre on se, että ylivoimaisesti suurin ympäristövaikutus tulee laitteiden elinkaaren aikaisesta käytöstä. Se, että Metos on mukana keittiön kaikissa vaiheissa aina suunnittelusta koulutukseen ja huoltoon antaa meille erinomaiset mahdollisuudet vaikuttaa siihen millaiseksi ympäristövaikutus lopulta muodostuu. Laatu-

Metos Oy Ab:n toimitusjohtaja **Jarkko Ahlstén** samassa kuvassa ICS+ pesukoneen kanssa. Pesukone säästää vettä, sähköä ja pesuainetta. Laatu- ja ympäristöasioita ei saa ajatella ainoastaan tuotannon näkökulmasta, vaan niissä on huomioitava laitteiden koko elinkaari. Tässä ajattelutavassa Metos on toiminut alan suunnannäyttäjänä.

ja ympäristöasioita ei saa ajatella ainoastaan tuotannon näkökulmasta, vaan niissä on huomioitava laitteiden koko elinkaari. Tässä ajattelutavassa Metos on toiminut alan suunnannäyttäjänä. Olemme ensimmäinen merkittävä alan yritys, joka on saanut ISO- laatu- ja ympäristösertifikaatit loppuasiakkaita palvelevissa myynti- ja huoltotoiminnoissa. Kaiken tehdyn työn jälkeen ympäristöpalkinnon saaminen tuntuu todella hienolta ja rohkaisee edelleen kehittämään toimintaa", Metos Oy Ab:n toimitusjohtaja **Jarkko Ahlstén** kertoo.

Ympäristöpalkinnon myöntämisestä päätti kaupunginhallitus. Yrityksiä arvioi palkintoraati, jonka puheenjohtajana oli Keravan kaupungin kehitysjohtaja Harri Nikander ja jäsenenä kaupunginarkkitehti **Irja Hult-Visapää** ja ympäristösuojelupäällikkö **Tapio Reijonen**.

Ympäristöpalkinto jaettiin ensimmäisen kerran vuonna 2002. Ympäristöpalkinnolla Keravan kaupunki haluaa edistää





Ympäristöpalkinnon ottivat vastaan Metos Oy Ab:n liiketoiminta-alueen johtaja **Pekka Mönkkönen** (kesk.), Metos Baltian, Venäjän ja Marinen johtaja **Jarmo Salminen** (oik.) ja kiinteistöpäällikkö, ympäristövastaava **Pentti Kivinen**.

ympäristöasioita ja kestävän kehityksen periaatetta pienessä suuressa kaupungissa. "Keravan kaupunki on ihmisystävällinen ja tiivis yhteisö, jossa asuminen ja elinkeinotoiminnot ovat lähellä toisiaan. Tämän vuoksi on tärkeää, että kehitämme kaupunkia ja sen ympäristöä yhdessä siten, että niin asukkaat kuin yrityksetkin viihtyvät Keravalla", painottaa Liimatainen.

Kaupunginhallituksen puheenjohtaja Markku Liimataisen luovuttaman ympäristöpalkinnon ottivat vastaan Metos Oy Ab:n liiketoiminta-alueen johtaja **Pekka Mönkkönen**, Metos Baltian, Venäjän ja Marinen johtaja **Jarmo Salminen** ja kiinteistöpäällikkö, ympäristövastaava **Pentti Kivinen**. ●●

**Teksti: Birgitta Selonen**

**Kuvat: Juha Björklund ja Birgitta Selonen**

Energiaa säästävää induktiotekniikkaa Kalastajatorpan metos-keittiössä



## METOS OY AB

Metos Oy Ab on ammattikeittiölaitteiden markkinajohtaja Pohjoismaissa, Baltian maissa ja Benelux-maissa. Yritys on tullut tunnetuksi siitä, että se tarjoaa laitteiden lisäksi myös kattavan palvelupaketin, johon kuuluu mm. keittiösuunnittelu, huolto ja koulutus. Metos kuuluu omana liiketoimintaryhmänä ALI Groupiin, joka on yksi maailman johtavista ammattikeittiöiden laite-toimittajista.

## KERAVAN KAUPUNGIN YMPÄRISTÖPALKINTO

Keravan kaupungin myöntämä ympäristöpalkinto on kaupungin huomionosoitus, joka myönnetään kerran vuodessa keravalaiselle yritykselle. Palkinto jaetaan vuosittain 5. joulukuuta kaupungin itsenäisyyspäivän aaton vastaanotolla. Ympäristöpalkinnolla Keravan kaupunki haluaa edistää ympäristöasioita ja kestävän kehityksen periaatetta pienessä suuressa kaupungissa.

Kunniakirjan lisäksi Metos Oy Ab sai pronssisen Kasvun paikka -taideteoksen, joka kuvaa kestävää kehitystä ympäristöä huomioiden. Taideteoksen on tehnyt keravalainen yritys Pohjolan Helmi Ky ja yrittäjä Ilpo Penttinen. Teoksessa on Keravan kaupungin käpylogosta tehty kolme pronssista puuta, jotka kasvavat ja kehittyvät suotuisalla kasvualustalla huomioiden myös muiden tarpeet.

## AIEMMAT YMPÄRISTÖPALKINNOT

2004	Oy Sinebrychoff Ab
2003	Uudenmaan Sairaalapesula Oy
2002	Kinnarps Oy

# KERAVAN VESIHUOLTO PALVELUA KUNTALAISILLE

Keravan Kaupunkitekniikan Vesihuolto on monipuolisesti toimiva palvelupiste. Seunalantiellä sijaitsevassa toimistossa hoituvat niin laskutukseen liittyvät kysymykset kuin vesisopimusten teko. Lisäksi Vesihuolto hoitaa kiinteistöjen vesi- ja viemärilaitteiden suunnitteluun ja asennukseen liittyvää asiakirjaseurantaa sekä valvontaa.

**A**siakaspalvelusihteeri **Merja Martikainen** kuvaa työtään laaja-alaiseksi ja vaihtelevaksi. Puhelinpalvelu on osa arkista työpäivää, eniten tulee kysymyksiä veteen ja sen laatuun liittyen. Mikä on veden happamuus tai kovuus, tarvitsenko astianpesukoneeseeni lisäsuoloja tai voiko vesijohtovettä käyttää akvaariossa? Moniin kysymyksiin löytyvät vastaukset Vesihuollon kotisivuilta osoitteesta: [www.kerava.fi/vesihuolto.asp](http://www.kerava.fi/vesihuolto.asp)

Asiakkaalleen Merja Martikainen kertoo, että Keravalla on puhdas ja laadukas vesi. Se ostetaan Tuusulan seudun vesilaitokselta, joka käyttää raaka-aineenaan Päijänteen vettä. Vesi sadetetaan Tuusulassa Jäniksenlinnan tekopohjavesilaitoksella harjuun, josta se imeytyy pohjavedeksi. Tämän jälkeen vesi vielä suodatetaan kalkkikiven läpi ja johdetaan verkostoon. Suodatusmenetelmän ansiosta vesi on puhdasta, eikä käsittelyssä tarvitse käyttää kemikaaleja.

”Keravalla astianpesukoneeseen ei tarvitse lisätä suoloja ja pyykki puhdistuu hyvin pienellä pesuainemäärällä, koska vesi on luonnostaan pehmeää. Fluoridia vedessä on vähän, 0,1 mg/litrassa. Vesijohtoveden laatua tarkkaillaan jatkuvasti”, Merja Martikainen painottaa.

## APUA ONGELMATILANTEISIIN

Mikäli veden värissä, hajussa tai ulkonäössä on häiriöitä, on hyvä selvittää ensin, esiintyykö häiriö kiinteistön tai asunnon kaikissa vesipisteissä ja onko häiriö kylmässä vai lämpimässä vedessä. Vesihuolto toimittaa vain kylmää vettä. Jos häiriö on kylmässä vedessä, vettä voi juoksuttaa reilusti 10 minuuttia. Vesi on voinut seistä putkistossa ja juoksuttamalla laatu yleensä palautuu normaaliksi.

Vesihuolto ilmoittaa etukäteen tulevista vesikatkoksisista suoraan kiinteistöihin sekä nettisivuillaan. Mikäli hanasta ei tule vettä, kannattaa ensin selvittää, tehdäänkö talossa korjauksia. Jos katkoksesta ei ole ilmoitettu, on syynä äkillinen putkirikko, joka korjataan mahdollisimman nopeasti. Merja Martikainen kiittelee keravalaisia aktiivisuudesta, kaupunkilaisten havaintojen ja soittojen perusteella on joitain putkivaurioita saatu korjattua tosi nopeasti.

## RAKENTAJAPALVELUT JA LASKUTUS

Keravan Vesihuolto auttaa ja opastaa kiinteistöjen vesi- ja viemäriliittymiin (KVV) liittyvissä lupa-asioissa ja suorittaa tarvittavat tarkastukset. KVV-asioihin liittyvät lomakkeet on tulostettavissa myös Vesihuollon kotisivuilta.

Vesimittarin lukeman voi ilmoittaa kotisivujen kautta, asia hoituu myös soittamalla, postitse tai faksilla. Laskutusasioissa Keravan Vesihuollossa palvelee **Leila Lindberg**. Kaikkiaan Keravan Vesihuollossa työskentelee 13 työntekijää.

## JOULUKORTTIRAHOILLA KAIVOJA AFRIKKAAN

Keravan Vesihuolto ohjaa jälleen tänä vuonna joulukorttirahat Unicefille kaivojen rakentamiseksi Afrikkaan. Haastekampanjan vesilaitoksille aloitti Tampereen Vesi viime vuonna. Unicefin tavoitteena on rakentaa kymmenen kaivoa Afrikkaan. Tällä hetkellä koossa on jo kahdeksan kaivoa.

Keravan Vesihuolto toivottaa kaikille asiakkailleen Rauhallista Joulua!

Keravan vesihuollossa palvelevat laskuttaja **Leila Lindberg**, vesihuoltopäällikkö **Jarmo Rämö** ja asiakaspalvelusihteeri **Merja Martikainen**.



## JÄTEVESIVERKOSTO

Kaikki keravalaisten jätevedet johdetaan meriviemäriä pitkin Viikinmäen jätevedenpuhdistamoon. Vesihuollossa muistutetaan, että viemäri on tarkoitettu vain jätevesien kuljettamiseen, eikä sinne pidä laittaa mitään kiinteitä jätteitä. Ruuantähteet rasvaavat putkiston ja voivat aihe-

uttaa tukoksia. Näin joulun tienoilla on hyvä muistaa, että kinkun rasva ei kuulu viemäriin. Kunnolla jäädytettyinä se kiinteytyy ja sopii laitettavaksi biojätteisiin. Viemäritukoksen aukaisukustannukset kuuluvat kiinteistön itsensä maksettaviksi. ● ●

### MIKÄLI VEDESSÄ ILMENEE LAATUHÄIRIÖITÄ TAI EPÄILET VESIJOHTOVUOTOA OTA YHTEYTTÄ:

Vesihuollon verkostomestari  
(09) 2949 2134, työaikana.

Kaupunkitekniikan vikapäivystys  
0400 434 890, muina aikoina.

Kiinteistön omien vesilaitteiden ongelmissa  
käänny isännöitsijän tai lvi-liikkeen puoleen.

Veden hinta Keravalla on 1.1.2006 alkaen:  
Puhdas vesi 1,18 €/m<sup>3</sup>, jätevesi 1,88 €/m<sup>3</sup>.  
Hinnat sisältävät arvonlisäveron.

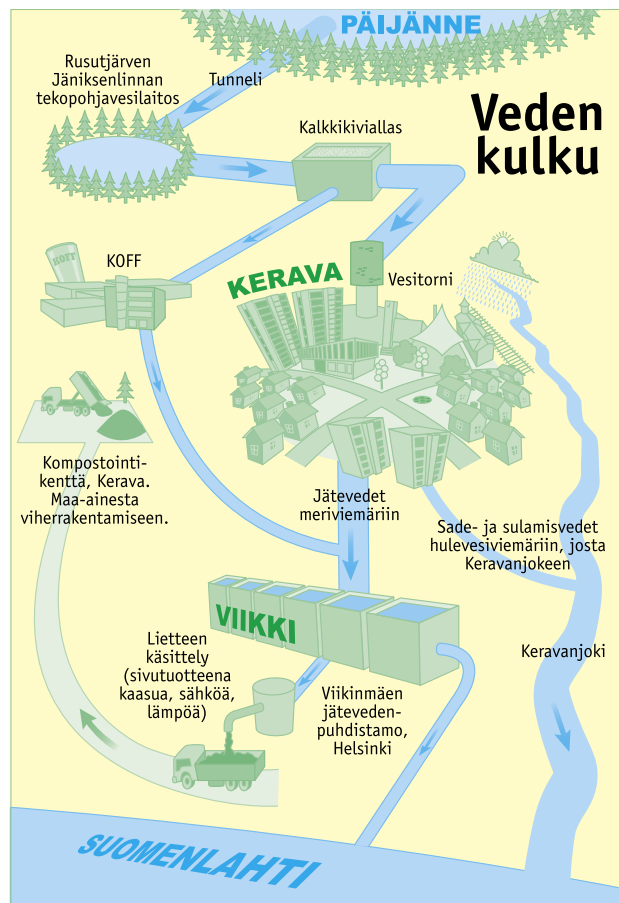
Keravan Vesihuolto palvelee:  
Asiakaspalvelu puh. (09) 2949 2275  
Laskutus (09) 2949 2237  
Fax (09) 2949 2226

Osoite: Seunalantie 11, 04200 Kerava

Toimisto avoinna: ma 8:00 - 17:00  
ti-to 8:00 - 15:45  
pe 8:00 - 14:00

Lisätietoja Keravan Vesihuollostasi:  
[www.kerava.fi/vesihuolto.asp](http://www.kerava.fi/vesihuolto.asp)

Teksti ja kuva: Leena Valkonen





# YTV-LIPPU

## PORRASTETUSTI KÄYTTÖÖN

Keravalaiset pääsevät YTV:n lippujärjestelmän piiriin ensi vuonna. Kaupungin ja YTV:n tekemän sopimuksen mukaan Keravalla otetaan käyttöön YTV-alueella noudatettava taksa- ja lippujärjestelmä kahdessa vaiheessa. Maaliskuun alussa tulevat käyttöön työmatkalaisten, opiskelijoiden ja eläkeläisten 30 päivän liput. Syyskuun alusta palvelu laajenee arvokortteihin ja kertalippuihin.

**Y**TV-lippu merkitsee keravalaisille nykyistä edullisempia joukkoliikenteen hintoja. Kerava muodostaa YTV-alueella ns. kolmannen vyöhykkeen. Keravalta voi ostaa yhden, kahden tai kolmen vyöhykkeen lippuja. Ykkösvyöhykkeen lippu kattaa Keravan sisäisen liikenteen, kakkosvyöhykkeen lipulla voi ylittää kuntarajan haluamaansa suuntaan ja kolmas vyöhyke kattaa matkan pääkaupunkiseudulle. YTV-liput kelpaavat busseissa, junissa ja raitiovaunuissa ja Helsingissä myös metrossa. Näyttölippu oikeuttaa maksuttomiin vaihtoihin.

Ensimmäisen YTV-lipun ostamisessa on nähtävä hieman vaivaa, sanoo lippuyhteistyön kehittämiseksi mukana ollut



Tekninen johtaja **Arimo Hermalahti** selosti keskustan kyläillassa seutulippuyhteistyötä

### YTV:N LIPPUHINNAT KERAVALTA 1.3.2006 ALKAEN:

1. vyöhyke 40 €
2. vyöhyke 80 €
3. vyöhyke 110-120 € (vahvistamatta)

Alle 16-vuotiaat lapset, opiskelijat ja eläkeläiset matkustavat puoleen hintaan.

Keravan tekninen johtaja **Arimo Hermalahti**. Lippu on tarkoitettu keravalaisille ja asiakkuus on perustettava paikassa, jossa on mahdollisuus tarkastaa lipun ostajan henkilöllisyys ja kotipaikka väestörekisteristä. Aseman lipunmyynnissä ei tällaista mahdollisuutta ole, joten Keravan kirjastoon tulee palvelupiste, jossa hoidetaan ensimmäisen lipun ostoon liittyvät muodollisuudet. Asiakkuuden perustamisen jälkeen lipun voi uusia VR:n asemilla tai YTV:n lipunmyyntipaikoissa.

### KERAVALAISET KULKEVAT HELSINGIN SUUNTAAN

”Uudistus on pitkän selvittelyn ja työn tulos”, sanoo Keravan tekninen johtaja Arimo Hermalahti. ”Matkustajatutkimuksissa on todettu, että Keravalta kulkee noin 9000 henkilöä arkipäivisin pääkaupunkiseudun suuntaan töihin tai opiskelemaan. Joustavalle, seudullisesti toimivalle lipulle on ollut suuri tarve. Yhtäläillä lippuyhteistyöstä hyötyvät Keravan suuntaan kulkevat pääkaupunkiseudulla asuvat ihmiset.”

Keravan kaupunki tukee seutulippujärjestelmää noin 800 000 eurolla. Halpojen lippujen käyttö pienentää keravalaisien matkavähennyksiä ja sitä kautta kaupunki saa jonkin verran verotuloja lisää. Arimo Hermalahti uskoo, että YTV-yhteistyö lisää kaupunkilaisten kiinnostusta joukkoliikenteeseen. Vuonna 2003 käyttöön otettu Keravalippu on jo saanut ison käyttäjäjoukon. Lippuja myydään runsaat 3 000 kuukaudessa. YTV-lipun voimaantulon jälkeen Kerava-lippu poistuu käytöstä. ● ●

Lisätietoja YTV-lipusta:

liikenneinsinööri **Marko Mäenpää** p. 2949 2389

**Teksti: Leena Valkonen**

**Kuva: Birgitta Selonen**

### OPISKELIJA JA YTV-LIPPU

Hintaesimerkkimme kertoo, mitä Ahjossa asuva ja Otaniemessä opiskeleva voi säästää tulevissa matkakustannuksissaan 30 päivän lipun hinnoilla:

Ahjo- Keravan asema 57 €  
Kerava – Helsinki juna: 98 €  
Kahden vyöhykkeen YTV-lippu: Helsinki-Otaniemi n. 90 €  
Yhteensä: 245 € kk

YTV-lippu kolmelle vyöhykkeelle 110-120 €, opiskelija-alennus 50 %, lopullinen lipun hinta noin 60 €.

KERAVAN

# ASUNTOPALVELUT SIIRTYIVÄT ALEKSINTORILLE

Keravan kaupungin asuntopalvelujen ja Kiinteistö Oy Nikkarinkruunun toimisto on muuttanut keskusta Aleksintorin liiketalon toiseen kerrokseen. Toimisto palvelee kaikissa vuokra-asumiseen liittyvissä asioissa asunnon välityksestä huoltotoimiin.

**S**uurin osa Keravan kaupungin vuokra-asunnoista yhtiöitettiin 1992 ja näitä asuntoja hallinnoi Kiinteistö Oy Nikkarinkruunu. Lisäksi Keravan kaupunki omistaa n. 300 huoneistoa eri kiinteistöissä. Näiden huoneistojen isännöinti on yksityisillä isännöitsijätoimistoilla.

Keravan Asuntopalvelut ja Kiinteistö Oy Nikkarinkruunu toimivat noin kuusi vuotta Saviolla ns. vanhassa lääkäritalossa. "Muutto takaisin keskustaan on asiakkaiden kannalta myönteinen asia, olemme helpommin tavoitettavissa ja myös muut virastot, kuten KELAn toimisto ovat lähellä", sanoo kiinteistöpäällikkö **Esa Kinnarinen** Kiinteistö Oy Nikkarinkruunusta. Tilaa uudessa toimistossa on runsaat 200 m<sup>2</sup> ja vuokra-asuntoasioissa palvelee yhteensä yhdeksän työntekijää.

Esa Kinnarisen mukaan Nikkarinkruunun omistuksessa on tällä hetkellä 36 vuokratalokiinteistöä, lisäksi yhtiö omistaa asunto-osakehuoneistoja. Vuokrauksessa on yhteensä noin 1 100 asuntoa kerros- rivi- ja pientaloissa. ●●

**Teksti: Leena Valkonen**

**Kuva: Birgitta Selonen**

**VUOKRA-ASUMISEEN LIITTYVÄ HAKUOHJEET,  
LOMAKKEET JA TIEDOT VAPAISTA ASUNNOISTA  
LÖYTÄVÄT OSOITTEESTA  
[www.nikkarinkruunu.fi](http://www.nikkarinkruunu.fi)**



Keravan asuntopalvelujen ja kiinteistö Oy Nikkarinkruunun uusia tiloja esittelivät kiinteistöpäällikkö **Esa Kinnarinen**, asuntoasiainsihteeri **Maila Karhapää**, toimistos sihteeri **Eeva Smura** ja toimitusjohtaja **Pekka Laasonen**.

## LÖYDÄT MEIDÄT

Keravan asuntopalvelut  
Kiinteistö Oy Nikkarinkruunu  
Aleksis Kiven tie 3, 2. krs  
04200 Kerava

## TOIMISTO AVOINNA

Ma 9.00 - 12.00 ja 13.00 - 15.30  
Ti - Pe 9.00 - 12.00 ja 13.00 - 14.00



**Anneli Rautiainen** ja **Päivikki Kahranaho** ovat tyytyväisiä päivähoiton saamaan laatutunnustukseen. "Kiitos kuuluu koko päivähoiton henkilöstölle", kaksikko korostaa.



# Keravan

## päivähoitolle menestystä Suomen laatupalkintokilpailussa

Monipuolinen palvelutarjonta ja toimiva yhteistyö toivat laatutunnustuksen. Keravan kaupungin päivähoito sai Suomen laatupalkintokilpailussa EFQM Recognised for Excellence –tunnustuksen toimintansa erinomaisuudesta. Keravan päivähoito osallistui julkisen sektorin sarjaan. Tunnustusta tai palkintoa tässä arvostetussa laatukilpailussa ei ole aikaisemmin myönnetty kuntien peruspalvelujen tuottajalle

"**T**unnustus on Keravan päivähoitolle merkittävä ja se on ansaittu pitkäjänteisen sekä aktiivisen toiminnan tuloksena. Laatupalkintokilpailussa Keravan päivähoito osoitti, että päivähoitolla on näyttöä asiakkaiden ja henkilökunnan tyytyväisyydestä sekä taloudellisesta tehokkuudesta. Tänä vuonna kilpailun taso oli korkeampi kuin koskaan aikaisemmin. Keravalla päivähoito on järjestelmällisesti kehittänyt toimintaansa, toiminnan arviointia ja mittaamista jo vuodesta 1994 lähtien", kertoo Keravan päivähoiton johtaja **Anneli Rautiainen**.

"Kiitos Keravan menestyksestä kuuluu päivähoiton koko henkilöstölle, joka on määrätietoisesti tehnyt laadukasta päivähoitotyötä. Tunnustus motivoi meitä kaikkia ja hyödynnämme saamaamme arviointia ja palautetta varhaiskasvatuksen ja päivähoiton edelleen kehittämisessä", toteaa Rautiainen tyytyväisenä.

### MONIPUOLINEN JA ENNAKOIVA PALVELUTARJONTA

Palauteraportissa todetaan Keravan päivähoiton vahvuutena olevan toiminnan ennakointi ja monipuolinen palvelutarjonta. Päivähoito tuottaa palveluja ottaen huomioon perheiden tarpeet sekä alueen ja lähiympäristön erityispiirteet. Yksityiset, profiloituneet päiväkodit täydentävät kunnallista päivähoitotarjontaa. Vaihtoehtoinen palvelutarjonta mahdollistaa päivähoiton talouden hallittavuuden ja nopeatkin muutokset.

"Keravan päivähoiton palveluvalikko on saanut paljon ulkopuolista kiitosta. Keravan päivähoitoon käydään tutustumassa ja olemme käyneet esittelemässä toimintaamme mm. muissa kunnissa ja koulutustilaisuuksissa. Hyvistä toimintatavoista on ilo kertoa myös muille", sanoo Rautiainen.



- ● **“Meille on tärkeää, että lapsella on hyvä päivä päivähoitossa**
- ● **ja päivähoidon suhteet vanhempiin ovat kunnossa.”**

### PÄTEVÄ JA KOULUTETTU HENKILÖSTÖ

Keravan päivähoiton henkilöstö on pätevää ja ammattitaitoista. “Henkilöstön koulutus-ta järjestetään muun muassa strategian ja kehityskeskustelujen pohjalta, ja henkilöstöä kannustetaan osallistumaan koulutuksiin ja kehittämään itseään”, sanoo Rautiainen.

Laatupalkintokilpailun arvioijat toteavat, että Keravan päivähoiton henkilökunta on sitoutunut suunnitellun strategian toteuttamiseen. Strategiset linjaukset viedään yksikkötasolle toimintasuunnitelmien avulla.

“Laatujärjestelmä ja toiminnan kehittäminen koskettaa jokaista ihmistä päivähoitossa. Jokainen päivähoiton ammattilainen on mukana vaikuttamassa siihen, että kokonaisuus toimii. Meille on tärkeää, että lapsella on hyvä päivä päivähoitossa ja päivähoiton suhteet vanhempiin ovat kunnossa”, korostaa Rautiainen.



### YHTEISTYÖTÄ JA KUMPPANUUTTA

Kilpailun arvioijat toteavat myös, että Keravalla tehdään laajaa yhteistyötä eri tahojen kanssa, kuten neuvolan, koulun, kaupunkitekniikan, yksityisen sektorin ja muiden kuntien kanssa. Yhteistyötä tehdään myös yli hallintokuntien rajojen. Esimerkkinä kumppanuudesta ja koulutuksesta on muun muassa musiikkiopiston kanssa yhteistyössä järjestetyt kitaratunnit päiväkotien kasvattajille, taidepäiväkodin koulutustilaisuudet perhepäivähoitajille.

### TULEVAISUUDEN HAASTEITA

“Monipuolisen palvelutarjonnan ja vaihto-etojen edelleen kehittäminen ja palvelujen tuottaminen taloudellisesti sekä tehokkaasti on haasteemme jatkossakin. Päivähoiton vahvuutena on toiminnan suunnitelmallisuus ja ennakointi, joka näkyy myös varautumisena tuleviin muutoksiin niin lainsäädännössä kuin palvelukysynnässä. Ajankohtaiseksi asian tekee myös valmisteltavana oleva päivähoitolain uudistus”, kertoo Anneli Rautiainen.

“Haluaisin vielä todeta, että olen erityisen iloinen siitä, että päivähoito kuntien peruspalveluista on ensimmäinen tunnustuksen saaja, sillä päivähoiton ammattilaiset kaikissa Suomen kunnissa tekevät erinomaista työtä hyödyntäen ammattikunnalleen tyypillistä luovuutta ja innovatiivisuutta”, lisää Rautiainen. ● ●

**Teksti: Birgitta Selonen**

**Kuvat: Birgitta Selonen ja Anne Kanerva**





Keravan ensimmäinen ruotsinkielinen esikouluryhmä aloitti Trollebossa elokuussa 2005.

# TROLLEBO LEIKITÄÄN RUOC

Folkhälsan on tarjonnut ruotsinkielistä päivähoidtoa lapsille Keravalla vuoden 2002 alusta lähtien. Päiväkoti Trollebo muutti elokuussa 2005 Saviolle, Käpykujalle entisen Koivikon päiväkodin tiloihin. Trollebossa toimii kolme ryhmää: ruotsinkielinen ryhmä, kielikylpyryhmä sekä esikouluryhmä.

**P**äiväkodissa on yhteensä 40 hoitopaikkaa. Päiväkodin johtaja **Gun Björkell** on erityisen iloinen siitä, että päiväkodissa aloitti esikouluryhmä. Ryhmässä aloitti kaikkiaan yhdeksän lasta. Trollebon paikat ovat täyttyneet hyvin, erityisesti vanhemmat ovat olleet kiinnostuneita kielikylvystä. Kielikylpy on ensisijaisesti kohdennettu 3-5 vuotiaille lapsille, joiden äidinkieli on suomi. Ruotsinkieltä harjoitetaan leikkien, satujen, lorujen ja laulujen muodossa, myös kehon kielellä ja kuvilla on tärkeä merkitys. Myös liikunnan merkitys päiväkodin arjessa on tärkeä myös kielen kehityksen kannalta.

"Kielikylvystä on maailmalla ja Suomessa hyviä kokemuksia. Lapset oppivat uutta kieltä varsin vaivattomasti", Gun Björkell toteaa. "Olemme saaneet myös pätevän ja innostuneen henkilökunnan."

## LAATUTUNNUSTUS LÄMMITTÄÄ MIELTÄ

Gun Björkellin mukaan yhteistyö Keravan kaupungin päivähoidon kanssa on sujunut hyvin. "Me olemme olleet mukana päivähoidon alueellisissa kokouksissa ja päässeet osallistumaan samoihin koulutuksiin kuin kaupungin päivähoidon työntekijät. Noudatamme samoja laatukriteereitä ja keskustelemme yhdessä päivähoidon kehittämisestä."

Keravan kaupungin saama laatutunnustus lasten päivähoidosta lämmittää mieliä myös Trollebossa. "Perheet ovat tiedostavia ja osaavat vaatia päivähoitolta hyvää laatua. On tärkeää, että hoidon laatuun kiinnitetään huomiota."

- ● **"Kielikylvystä on maailmalla ja Suomessa hyviä kokemuksia.**
- ● **Lapset oppivat uutta kieltä varsin vaivattomasti"**

# DSSA OTSIKSI



Lastenhuollonjohtaja **Nina Hovén-Korpela** Folkhälsan Mittnylandista toteaa, että Keravan kaupunki on ollut yksityiselle päivähoidon tuottajalle hyvä yhteistyökumppani. "Muun muassa uudet toimitilat löytyivät kaupungin päivähoitotoimiston aktiivisen työn tuloksena nopeasti. Ruotsinkieliselle päivähoidon kysyntä Uudellamaalla on kasvanut. Folkhälsan Mittnyland Ab:lla on päiväkoteja Keravan lisäksi Espoossa, Vantaalla ja Hyvinkäällä." ●●

**Teksti ja kuvat: Leena Valkonen**



Ruotsinkielinen päiväkotitrollebo toimii Saviolla kerrostalon alakerrassa aivan urheilukentän vieressä. Kieliopetuksen ohella päiväkotitrollebo panostaa liikunnan harrastamiseen.



## Asiakkaat tyytyväisiä liikkumisresepteihin Keravalla

# Reseptillä hyvää oloa ja terveyttä

Keravan liikkumisreseptiprojekti on saanut hyvän vastaanoton. Viitisenkymmentä henkilöä on kokeillut liikkumisreseptiä, ja yli puolella heistä on reseptin ohjeiden noudattamisen jälkeen entistä parempi hapenottokyky. Myös lihasvoima, liikkuvuus ja mieliala ovat selkeästi parantuneet. Projekti jatkuu vuoden 2006 loppuun, minkä jälkeen päätetään jatkosta saavutettujen tulosten perusteella.

**K**eravan liikkumisreseptihanke aloitettiin keväällä 2004. - Alussa mukana oli kymmenen henkilön kokeiluryhmä. Toimintaa on vähitellen laajennettu, ja mukana on tällä hetkellä jo viitisenkymmentä liikkumisreseptin saanutta henkilöä. Miesten osuus on noin kolmannes. Lisää uusia reseptin saaneita tulee tasaiseen tahtiin. Terveyskeskuksen läheteellä on tullut Liikuntapalveluun kaksi kolmannesta ihmisistä ja loput Keravan Lääkäriaseman työterveyshuollon kautta, kertoo projektissa alusta asti mukana ollut liikuntasihiteeri **Jarmo Vakkila**.

### PARHAITA TULOKSIA TYÖIKÄISILLÄ

Keväällä 2005 tehdyssä yhteenvedossa yli puolella asiakkaista oli tulosten perusteella tapahtunut paranemista hapenottokyvyssä, lihasvoimassa, liikkuvuudessa ja mielialassa.

- Tulokset ovat myönteisiä. Lähes kaikki asiakkaat ovat kokeneet, että reseptistä on hyötyä oman kunnon ja yleisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Yleisesti ihmiset kokevat, että liikkumisreseptin avulla kiinnittää entistä enemmän huomiota omaan liikkumistapoihin, liikkumisen määrään ja laatuun sekä terveyteen yleensä, jatkaa Vakkila.

- Hankkeen edetessä olemme huomanneet, että resepti palvelee parhaiten työikäisiä huonokuntoisia ja vähän tai ei ollenkaan liikkuvia. Myös niille, jotka ovat pitäneet erilaisen syiden takia taukoa liikkumisessaan, on reseptistä ollut selkeä hyöty, kertoo puolestaan projektin liikunnanohjaaja **Anu Kusmin**.



- Myös taustalla olevat tekijät, kuten väsymys ja masentuneisuus näyttävät olevan liikkumisen aloittamisen esteenä. Olemme huomanneet, että ulkopuolelta tuleva tuki ja tiivis seuranta ovat erityisen tärkeitä, Kusmin lisää.

### LIKKUMISNEUVONTA RESEPTIN OLEELLINEN TEKIJÄ

Lääkärin kirjoittamassa Liikkumisreseptistä ilmenee asiakkaan terveydentila, mahdollinen lääkitys ja selkeät perusteet säännöllisen liikkumisen aloittamiselle. - Liikunnanohjaaja suunnittelee, mitä asiakkaan liikkumistason määrittelemiseksi tarvitaan. Esimerkiksi ainoastaan puolelle asiakkaista on voitu tehdä pyörätesti hapenottokyvyn mittaamiseksi. Muina mittareina on liikuntapalvelussa on käytetty liikkuvuustestejä ja haastattelua, kertoo Vakkila.

Liikuntapalvelun toiminnassa korostuukin liikkumisneuvonta, eikä niinkään testaustoiminta. Tiivis seuranta on edellytys kehityksessä ja terveyden edistämiseksi liikunnan avulla.

## PROJEKTI JATKUU VUODELLE 2006

Syksyn 2005 aikana on harkittu liikkumisneuvonnan tarjoamista myös terveyskeskuksen tiloissa. Toiminta kytkeytyisi fysioterapian selkäkoulun yhteyteen. - Lääkärit ja terveydenhoitajat voisivat informoida asiakkaitaan mahdollisuudesta osallistua toimintaan. Tavoitteena on madaltaa kynnystä siirtyä Liikuntapalvelun tarjoamien palveluiden käyttäjäksi, lisää Vakkila. Liikuntareseptiprojekti jatkuu vuoden 2006 loppuun. Jatkosta päätetään saavutettujen tulosten perusteella. ::

**Teksti ja kuva: Birgitta Selonen**

### LIKKUMISRESEPTIN KOHDERYHMÄT

- :: kuntoonsa nähden vähän liikkuvat
- :: liikuntaa aloittelevat
- :: riskiryhmäpotilaat
- :: aikuisiän 2-tyyppin diabetesta sairastavat
- :: tuki- ja liikuntaelinongelmaiset
- :: psyykeongelmaiset



## Katriina nauttii kunnon kohentumisesta

**Selkäydintulehduksen kolme vuotta sitten sairastaneella Katariina Savolaisella on hymy herkässä. Hän lähti kohentamaan nollatilassa ollutta kuntoaan lääkäriltä saamansa liikkumisreseptin avulla. Testit osoittavat, että kunto on parantunut.**

**K**atariina Savolainen kertoi alkuvuoden lehdesämme ensitunnelmiaan liikkumisreseptistä. Lääkäriltä saaman ohjeistuksen pohjalta omiksi lajeiksi valikoituivat vesiliikunta ja kuntosaliharjoittelu. Katariina on harrastanut sekä vesijuoksua että ohjattua vesijumpaa.

”Vedessä on hyvä olla. Veden vastus antaa tehoa liikkeille, eikä missään tunnu kipua. Vesijuoksu on ollut todella hauskaa ja ilmeisesti myös kunnon kohentamisen kannalta tehokasta. Voimani ovat selvästi lisääntyneet.”

Kuntosali on myös Katariinalle mieluisa paikka. ”Harjoitteluohjelma tulee ehdottomasti tehdä ohjaajan kanssa, silloin voi treenata turvallisesti oikeilla laitteilla ja oikeita lihaksia. Työni vuoksi olen paljon matkoilla, mutta onneksi useimmissa hotelleissa on jo kuntosali sekä uima-allas, joten liikuntaa ei tarvitse sen vuoksi jättää väliin. Happeakin voi lähteä henkäisemään sauvojen kera missä tahansa.” Säännölliset kuntotestaukset ohjaajan kanssa ovat Katariinan mielestä olleet hyväksi. ”Siinä saa motivaatiota lisää, kun huomaa tulosten paranevan.”

Katariina sanoo, ettei hänen tarvitse mitenkään patistaa itseään liikkeelle. Sairaalassa ja sen jälkeisessä kuntoutuksessa aikaa vierähti pyörätuolissa useampi kuukausi. Oli aikaa miettiä, mitä elämältä haluaa. ”Minä halusin ensin liikuntakykyä takaisin ja nyt kohennan kuntoa liikkumisreseptin ohjein. En ole tarvinnut lääkkeitä, eikä lääkärissä ole tarvinnut kipujen vuoksi käydä. Joulukuussa on edessä lääkärintarkastus, mutta sinne menen hyvillä mielin, koska tunnen olevani paljon paremmassa kunnossa, kuin vuosi sitten. Jos päivittäinen liikunta jää väliin olo alkaa tuntua nuhruiselta ja väsyneeltä. Liikkuminen piristää ja rentouttaa ja työtkin sujuvat paremmin.” ::

**Teksti ja kuva: Leena Valkonen**



# HYVÄ OLO KERAVALLA

## –HANKE INNOSTI JÄRJESTÖT TOIMIMAAN

Arja Hirn (vas) ja Paula Miettinen kouluttautuivat ITE-ohjaajiksi

**Keravan kaupungin ja Suomen Sydänliiton yhteishanke Hyvä olo Keravalla on otettu vastaan innostuneesti. Keravalaiset järjestöt ja yhdistykset lähtivät aktiivisesti toimimaan terveellisten liikunta- ja ruokailutottumusten puolesta. Syksyllä koulutettiin runsaat 30 ITE-ohjaajaa vetämään ryhmiä ja nyt niissä toimii jo runsaat 200 keravalaista.**

**"T**oiminta perustuu ns. maallikkovetäjiin ja vertaistukseen. Kukin ryhmä on itse luonut omat tavoitteensa ja toimintatapansa, kuinka usein kokoonnutaan ja mitä tehdään", kertoo ryhmiä koordinoiva terveydenhoitaja **Marjo Niinisalo**. "Ohjaajat saivat koulutuksessa Sydänliiton materiaalia, joka sisälsi mm. ravitsemustietoutta, ohjeita painonhallintaan ja vinkkejä liikunnan lisäämiseen. Lisäksi yhteistyössä Keravan opiston kanssa järjestettiin yleisölle neljän luennon sarja, jossa käsiteltiin ihmisen hyvinvointiin liittyviä asioita."

Marjo Niinisalo on iloisen hämmästynyt kansalaisten aktiivisuudesta. "Puhelin on soinut, mukaanpääsyä ryhmiin on

kysely ja motivaatiota uusien ryhmien perustamiseen on runsaasti ilmassa. Uutta ohjaajakoulutusta suunnitellaan ja se toteutuu tammi- helmikuussa."

### ODOTUKSET YLITTYIVÄT

Myönteisen yllättynyt on myös johtava lääkäri **Leena Piikivi**. "Tavoite täyttyi yli odotusten. Odotimme muutamien ryhmien perustamista, mutta nyt niitä on kymmeniä. Pienellä panostuksella syntyi suuri tulos. Parasta on se, että ihmiset ovat lähteneet omaehtoisesti tarkistamaan ravinto- ja liikuntatottumuksiaan ja sitä kautta hakemaan terveellistä elämäntapaa ja hyvinvointia."

Kaupungin ja Sydänliiton kampanjan taustalla on pyrkimys vaikuttaa ehkäisevästi räjähdysmäisesti kasvaneen

Seuraava ohjaajakoulutus alkaa tammikuussa. Koulutukset pidetään terveyskeskuksen tiloissa 26.1.2006 ja 2.2.2006 klo 17-20. Uudet järjestöt ja ohjaajiksi haluavat voivat ilmoittautua ja jättää yhteystietonsa osoitteeseen: [marjo.niinisalo@kerava.fi](mailto:marjo.niinisalo@kerava.fi) tai soittaa 2949 3226





Keravan Martat venyttelivät hyvää oloa

kakkostyyppin diabeteksen puhkeamiseen sekä sydän- ja verisuonitauteihin. ”Jo kolmen kilon painon pudotus vähentää 25 prosentilla kakkostyyppin diabeteksen puhkeamista”, Leena Piikivi mainitsee esimerkkinä. ”Ravitseurannan voi aloittaa hyvinkin helposti esimerkiksi tutkimalla kaupassa tuoteselosteita ja katsomalla rasvapitoisuuksia.”

Yhdistyksille on maksettu 200 euroa porkkanarahaa ITE-ryhmien perustamiseksi. Ehtona on, että toiminnalle on suunnitelma ja kokoontumisia on säännöllisesti vähintään kymmenen kertaa. Yhdistys saa 600 euroa lisää päättäessään toiminnan ja esittäessään siitä kirjallisen selvityksen osallistujalistoineen.

Yhteistyö Suomen Sydänliiton kanssa jatkuu vuoden 2007 loppuun. Kerava on Hyvä olo –hankkeen pilottikunta ja toiminnasta on tarkoitus luoda malli, joka on sovellettavissa muissakin kunnissa. ● ●

**Teksti ja kuvat: Leena Valkonen**

## MARTAT TARTTUIVAT MITTANAUHAAN

Keravan Marttojen kuusitoista jäsentä istuvat rennosti lattialla ja purevat porkkanan paloja. Mittanauhat ovat jo siirtyneet syrjään, vyötärön ympärykset on mitattu naurun säestämänä. Illan ohjelmassa on venyttelyä Pilateksen ohjein.

”Tartuimme mielellämme uuteen toiminnalliseen haasteeseen, kuuluvathan ravitsemus ja ruoka jo luonnostaan Martta-aatteseen”, sanoo Keravan Marttojen puheenjohtaja **Riitta Hirvonen**. ”Ryhmämme kasvoi melko suureksi, kuusitoista henkeä on ollut aktiivisesti mukana. Painonhallinta, liikunnan lisääminen ja ravitsemustottumusten tarkistaminen on ollut toiminnan tavoitteena. Haemme esimerkiksi toinen toistamme lenkille ja kannustamme liikkumaan ja ulkoilemaan, vaikka sää ei paras mahdollinen olisikaan. Olemme tutustuneet myös uusiin liikuntamuotoihin, kuten nyt Pilatekseen. Porkkanarahan käytimme ohjattuun vesijuoksuun.”

Marttojen ITE-ryhmän vetäjiksi kouluttautuivat **Arja Hirn** sekä **Paula Miettinen**. He selaavat ohjaajille jaettua materiaalikansiota ja kehuvat sen sisältöä monipuoliseksi. ”Kahden illan koulutus antoi pohjan ryhmän vetämiselle ja kansiosta löytyy paljon tietoa ryhmäkeskustelujen pohjaksi ja vinkkejä liikunnan aktivoittamiseksi.”

”Näin kun tulee vuosia lisää huomaan, että jotain on kertynyt vyötärölle liikaa”, nauraa Paula. ”Se oli hyvä syy lähteä liikkeelle. Meidän naisten kesken on vallinnut hyvä henki. Rajua painon pudottamista ei suunnittele kukaan, mutta pienin askelin on tarkoitus karistaa senttejä vyötäröltä. Ravitsemustiedosta on ollut paljon hyötyä. Nyt jääkaapista löytyy juoksevia rasvoja kiinteiden sijasta. Kaupasta etsin kuitupitoisia ja vähäsuolaisia tuotteita.”

Arja Hirnin mielestä ITE-ryhmä on hyvä lähtökohta terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. ”Me olemme täällä kaikki vapaaehtoisesti ja motivoituneina. Olemme keksineet omia tapoja liikunnan lisäämiseen. Laskemme esimerkiksi askelia. Käytämme hyväksi myös toistemme tietoja ja taitoja niin ravinnosta kuin liikunnasta. Pilateksen vetäjäkin on omasta piiristämme. Ravitsemustietous kulkeutuu täältä myös koteihimme ja sitä kautta perheenjäsenetkin tulevat osallisiksi Hyvä olo Keravalla –hankkeesta.”

# Tekonurmi

ja kansainväliset ottelut lisäävät harjoitteluintoa Keravalla

”Nyt ei enää tarvitse harjoitella vellimudassa”, sanoo KP-75:n valmennuspäällikkö **Jari Vento** Kalevan tekonurmikentän laidalla. Tekonurmen myötä seura nousi kasvukäyrälle. Kaikkiaan seurassa on kauden aikana 70-80 valmentajaa. Myös omatoiminen harjoittelu on lisääntynyt. Itse Vento viihtyy viikossa kentällä 15-20 tuntia.

”**T**oki hyvä nurmi on parempi kuin keinoalusta”, myöntää valmennuspäällikkö. Hän iloitsee siitä, että myös Kalevan nurmelle on saatu merkittäviä otteluja pelattavaksi. Tuorein tapaus haastatteluhetkellä oli U17-sarjan EM-karsintaottelu Suomi vastaan Bosnia-Hertsegovina. ”Niissä otteluissa nuoret pelaajamme näkevät kansainvälisen vaatimustason ja sen, että vielä on tekemistä. Samalla motivaatio harjoitella enemmän kasvaa.” Ottelujen aikana pääsee mukavasti myös tapaamaan jalkapallon päättäjiä henkilökohtaisesti.

Kenttämaksuista Vento toteaa, että ainahan halvemmalla haluttaisiin, mutta eivät joukkueet maksuista konkurssiin mene. Aikoja kentille on kesällä riittävästi, mutta talvi on täysi. Kenttävuorot jaetaan sovussa Järvenpään ja Tuusulan kanssa. Koska kuitenkin kenttä on Keravan, on keravalaisilla



Valmennuspäällikkö **Jari Vento** viihtyy viikossa jalkapallokentällä 15-20 tuntia.

tietysti etuveto. Seurassa on selkeä periaate, että aikuisille annetaan myöhäisemmät vuorot, pahimmillaan kello 23 asti. Pakkasrajana pidetään 15 astetta. Hyvä yhteistyö toimii myös jääkiekon harrastajien kanssa, koska monipuolisuus on hyvä asia.

Veikkausliigaan pääsystä Jari Vento ei haaveile. Hänestä olisi hyvä, jos alueella olisi tavoite päästä kakkosdivisioonan. Hän sanoo kasvattajaseuran edustajana olevansa ylpeä, jos pelaajia kysytään korkeammalle tasolle, koska jotain on silloin tehty oikein.

Usko Suomen pääsyyn joskus MM-kisoihin, ei Vennoilta ole mennyt. ”Toivottavasti seuraavan valmentajan aikana.” Mitäpä muuta voisikaan odottaa mieheltä, joka on aloittanut jalkapallovalmentamisen jo 14-vuotiaana! ●●

**Teksti ja kuvat: Kalevi Koskela**

Rajut mutta reilut ottelut vetävät väkeä jalkapallo-ottelun katsomoon Keravalla. Tiukka tilanne on syksyisestä EM-karsintaottelusta U17 Suomi - Bosnia-Hertsegovina.



# Jarmo Leskinen

jakaa kenttätietoa

Keravan kaupungin liikuntasihteeri **Jarmo Leskinen** kertoo, että kaupungin jalkapallonurmen talven käyttövuorot ovat käytännössä "loppuunmyytyt" jopa kello 23 asti. Vuorojen jakamista helpottaa se, että jalkapalloilijoilta tulee talvesta yhteishakemus.

Kesäkenttien käytöstä pidetään tammikuussa yhteispalaveri, johon osallistuvat Keravan Pallo -75, FC Keravan Dynamo, Keravan Jalkapallokubi, Keravan Pesis-juniorit ja Keravan Urheilijoiden yleisurheilujaosto sekä Kaupunkitekniikan kaupunkiympäristöosasto ja Keravan Liikuntapalvelu.

Vaikka tekonurmi on talvella "kultaakin kalliimpi ja loistava investointi", niin kesällä luonnonurmikenttä on kuitenkin se edustuskenttä, jonne pääsystä kilpaillaan. Viime talvi oli niin edullinen, että tekonurmi ei pakkasen takia ollut yhtään päivää kiinni. Muutama lumimyrsky esti käytön vähäksi aikaa.

Tulevan kesän varalle Leskinen haluaa kertoa, että vaikka uusi yleisurheilukenttä on tiiviisti aidattu, niin yksittäistä käyttäjää ei kentällä urheilemisesta veloiteta. Välineet itse kukin saa käyttöönsä hakemalla avaimen jäähallin toimistosta. Leskisen mukaan kentälle on ilmestynyt myös innokkaita iäkkäämpiäkin yleisurheilijoita.

Jalkapalloilijoita hänen pikaisten laskelmiensa mukaan kentillä saattaa harjoitella viikon aikana jopa 1250. Yleisurheilijoista hänellä ei vastaavaa lukemaa ole. Yleisurheilijat ovat kuitenkin saaneet kenttäaikaa niin paljon kuin ovat halunneet.



**Jarmo Leskisellä** on merkittävät suhteet jalkapallomaailmassa.

Omista urheiluosaavutuksistaan Jarmo Leskinen nimeää parhaimmaksi sen, että hän valmensi KUP:n A-nuoret mestaruussarjaan. - Ja me säilyimme.

Itse Leskinen on pelannut jalkapalloa kakkosdivisioonassa. Hän on pelannut aikoinaan myös nykyisen maajoukkuevalmentajan Jyrki Heliskosken komennossa Helsingin piirin B-junioissa mm. Antti Muurisen ja Kaj Haaskiven kanssa. ● ●

Teksti ja kuva: Kalevi Koskela

● ● **"Tekonurmi on talvella kultaakin kalliimpi ja loistava investointi."**



# LIKKARISSA

## Kokeillaan uusia juttuja



Kalevan koulun Liikkariissa ovat mukana **Jenni Laakso** (tangolla), **Venla Ronkainen** (vas), **Jenni Simelius**, **Sanna Pasanen**, **Paula Hannila** ja **Taru Heikkinen**.

**K**erhotoiminnan ovat käynnistäneet ja siitä vastaavat yhdessä Keravan kaupungin Liikuntapalvelu ja Kasvatus- ja Opetusvirasto. Keravan Pallo -75, Keravan Liikunta ja Urheilu, Keravan Naisvoimistelijat sekä T.A.I.T.O Link ry. ovat lähteneet mukaan vastaamaan käytännön toteuttamisesta. Kaupunki on saanut hankkeeseen Etelä-Suomen lääninhallitukselta tukea 17 000 euroa.

Syksyn aikana kerhoissa on ollut mukana kuutisenkymmentä lasta. Kerhoon otetaan 15 osallistujaa kerrallaan.

Liikkareiden toiminta on muotoutunut osallistujiensa mukaan, kaikissa kerhoissa ei ole ollut samaa ohjelmaa. "Alkusyksystä olimme omissa kerhoissani paljon ulkona. On ollut lippupalloa, lipunryöstöä, leikkivälineiden valtausta, erilaisia tempuratoja sekä suunnistusta. Varsinkin elektronisilla laitteilla tehty gps-suunnistus oli mieluisaa. Liikuntaa harjoitetaan leikinomaisesti, mitään pakotteita tiettyihin suorituksiin ei ole olemassa", **Jorma Väisänen** kertoo.

"Liikunta on kuitenkin sellaista, että posket punertuvat ja hengitys tihenee. Jotkut lapset ovat jopa hämmästelleet sitä, miksi hengästyvät. Onko hengästyminen sairaus, he kysyvät. Liikunnassa hengästyminen on terveellinen ilmiö, silloin keho on tehnyt töitä ja hapenotto kyky paranee."

"Syksyllä Keravalla alkaneissa koululaisten liikuntakerhoissa Liikkareissa on ollut hyvä tekemisen meininki", toteaa liikunnanohjaaja **Jorma Väisänen**, joka toimii yhtenä kerhojen vetäjästä. Liikuntakerhoja on järjestetty 3-6 luokkalaisille Ahjon ja Kalevan kouluilla sekä Keskuskoululla. Iltapäiväliikkari on valtakunnallinen kehittämishanke, jossa kannustetaan lapsia kokeilemaan liikuntaa ja etsimään omaa harrastusta sen parista.

### KOULUILLE LISÄÄ VÄLINEITÄ

Hankkeen saamalla rahoilla kustannetaan ohjauksen lisäksi liikuntavälineitä kouluille sekä kerhojen että koulujen omaan käyttöön. Erilaisten välineiden avulla ja pelien tiimellyksessä lapsi tulee huomaamattaan liikuttaneeksi itseään monipuolisesti. Tulee kurkotuksia, kääntymisiä, taivutuksia ja juoksua aivan luonnostaan. Uudet laji- ja välinekokeilut tuovat liikuntaan uutta mielenkiintoa.

Kerhojen parhaana puolena **Jorma Väisänen** pitää sitä, että lapset ovat mukana vapaaehtoisesti, tunnelma on positiivinen. "Se on voitto, jos saamme yhdenkin lapsen lisää innostumaan liikunnasta. Kerhomaksu ei ole este, se on yhden euron kerralta. Toimintaa jatketaan myös kevätkaudella."

### KAVERIT JA KIVA TEKEMINEN

Kalevan koulun Liikkariissa keskiviikkoisin on käynyt kuusi aktiivista tyttöä. **Jenni Laakso** tuli kerhoon, jotta iltapäivässä olisi jotain tekemistä. Hän harrastaa jo ringetteä. Hahmotussuunnistus ja gps-paikantimen avulla etsiminen ovat olleet Jennille uusia juttuja. Liikkariissa on kivat kaverit ja hauskaa tekemistä.

Myös **Paula Hannila** tuli Liikkariin kavereiden ja tekemisen vuoksi. Hänelläkin on jo liikuntaharrastus tanssin parissa. Paula on pitänyt tempuradoista ja kiipeilyä. **Venla Ronkainen** halusi mukaan, kun näki koulussa tiedotteen liikuntakerhosta. Hän harrastaa joukkuevoimistelua ja liikkuu muutenkin. Kerhossa on voinut kokeilla uusia asioita liikunnan parissa.

**Jenni Simeliuksen** mielestä Liikkari on kiva, kun on monenlaista tekemistä ja voi olla yhdessä toisten kanssa. Telinevoimistelua hän ei ollut aiemmin kokeillut. Jenni käy säännöllisesti uimassa perheen kanssa ja vapaa-aikaan käy ulkona kävelyttämässä koiraa. Liikkariin hän aikoo tulla jatkossakin. ●●

**Teksti ja kuva: Leena Valkonen**

## UUDET LIIKARIT ALKAVAT

Liikkari-toiminta jatkuu kevätkaudella nykyisissä paikoissa Ahjon ja Kalevan kouluilla sekä Keskuskoululla. Uusina paikkoina tulevat mukaan ensimmäistä kertaa Nikkarin yläkoulu sekä Kanniston ja Savion alakoulut. Kerhojen aikatauluista ja ohjelmasta jaetaan tammikuun alussa tiedotteita oppilaille kaikilla mukana olevilla kouluilla.

“Liikkari toteutettuna kaupungin hallintokuntien ja mukana olevien urheilujärjestöjen yhteistyönä on oiva esimerkki käytännön toimintatavasta, jota kunta ja kolmas sektori tekevät luontevana yhteistyönä. Huoli koululaisten liikunnallisesta syrjäytymisestä on aiheellista vähäisten liikuntatuntien ja suurten opetusryhmien aikana. Liikkari-hankkeella pyritään tukemaan koulujen liikuntakasvatustyötä”, sanoo vs. liikuntatoimenjohtaja **Päivi Valtonen**.

Kalevan

# URHEILUPUISTOSTA

on moneksi



Tämäkin laji vaatii taitoa.

Paikka on Keravan Jäähallin pohjoispääty.

**K**eravan Kalevan Urheilupuisto, jota myös Keravan Terveyspuistoksi kutsutaan, tarjoaa liikkujalle monia mahdollisuuksia. Alueella voi pelata jalkapalloa, jääkiekkoa ja ringetteä. Jäähallissa voi pelaamisen lisäksi harrastaa taitoluistelua ja miksei joskus vaikka rusettiluisteluakin.

Viime vuonna valmistunut yleisurheilukenttä tarjoaa viimein hyvät mahdollisuudet matkia Evilää, Pitkämäkeä ja vaikka Volmari Iso-Holloa. Tennistä voi pelata sisätiloissa. Juuri

Jäähallin taakse valmistunut pieni leikkitelialue tarjoaa liikuntamahdollisuuden perheiden pienimmille. Lumisotaakin voi halutessaan käydä ulkosalla heti, kun jääkoneet valtaavat syksyllä jäähallin. Onpa syksyisin nähty poikia leikkimässä motocrossareitakin jäähallin päädyssä hiekkakasalla. Talvella avataan lumitilanteen salliessa runsaan kilometrin mittainen hiihtolatu.

Mikäli alueella sattuu urheiluvamma, on terveyskeskus ihan lähellä. ●●

**Teksti ja kuva: Kalevi Koskela**

# Mikael Fogelholmista

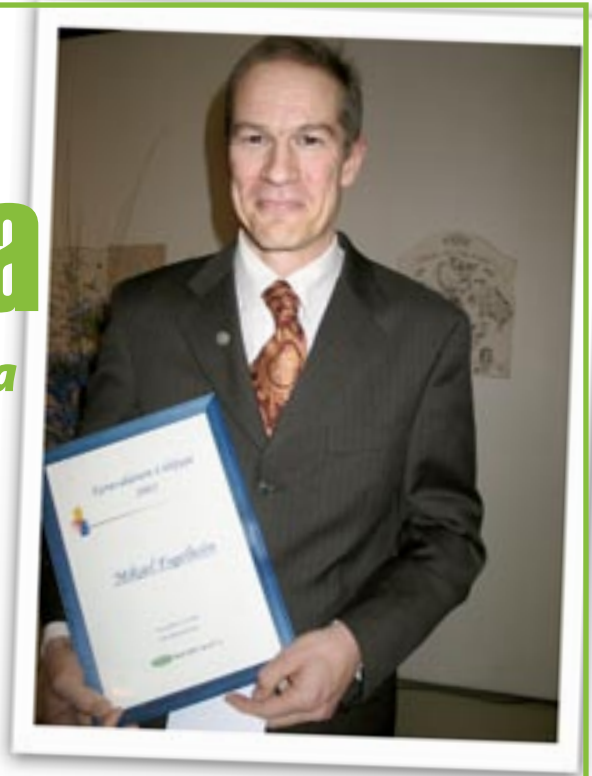
## vuoden 2005 Keravalainen Liikkuja

**K**eravan kaupungin liikuntalautakunta valitsi vuoden 2005 Keravalaiseksi Liikkujaksi dosentti, elintarviketieteiden tohtori **Mikael Fogelholmin**, joka tunnetaan UKK-instituutin johtajana, ravitsemus- ja terveystieteiden tutkijana sekä arvostettuna luennoitsijana liikunnan, ravitsemuksen ja terveyden aiheista. Fogelholm on myös aktiivinen liikkuja. Hän harrastaa monipuolisesti ulkoilua, suunnistusta ja on aktiivijumppari Keravan Naisvoimistelijoiden miesten aerobic-ryhmässä. Hän on myös Valtion liikuntaneuvoston liikuntapolitiikan jaoston jäsen sekä Terveyden edistämiskeskuksen hallituksen puheenjohtaja.

”Mikael Fogelholm on liikunnan ja terveyden puolesta puhuja. Hän tuo positiivisesti esille kotikaupunkinsa liikunta- ja urheilukulttuuria eri foorumeilla - niin kansallisilla kuin kansainvälisilläkin. Fogelholm on myös käynnistänyt Keravan lähiliikuntapaikkaprojektin ja johtaa sitä. Projektissa tutkitaan, miten ympäristön rakentaminen vaikuttaa lasten ja aikuisten liikkumiseen. Kerava on tässä projektissa tienäyttäjänä liikuntapaikkarakentamisessa valtakunnallisesti, ja tutkimuksellisesti Keravan projekti on ainutlaatuinen myös kansainvälisellä tasolla”, perustelee valintaa liikuntalautakunnan puheenjohtaja **Marko Heikkinen**.

Palkinnon luovuttivat liikuntalautakunnan puheenjohtaja Marko Heikkinen ja vs. liikuntatoimenjohtaja **Päivi Valtonen** Keravan kaupungin itsenäisyyspäivän vastaanotolla 5. joulukuuta Keravan taidemuseossa. Keravalainen Liikkuja -palkinto on 840 euroa.

Keravalainen Liikkuja -palkinto jaettiin ensimmäisen kerran vuonna 1982, jolloin liikuntalautakunnan jäsen **Lauri Väätänen** teki seuraavanlaisen aloitteen: ”Esitän, että Keravan



**Mikael Fogelholm** on vuoden 2005 Keravalainen Liikkuja.

liikuntalautakunta nimeäisi vuosittain henkilön tai yhteisön, joka edellisen kalenterivuoden aikana on parhaalla tavalla edistänyt keravalaisista liikuntakulttuuria”. Vuosien varrella käytäntö on muotoutunut siten, että nimitys on kohdentunut kuluvan vuoden liikkujaksi. ● ●

### Teksti ja kuva: Birgitta Selonen

#### NIMITYKSIÄ VIIME VUOSILTA

Ensimmäiseksi Keravalaiseksi Liikkujaksi nimettiin Keravan Pallokerho ry:n SM-pöytätennisjoukkue, jossa olivat mukana **Jarmo Jokinen**, **Kimmo Jokinen** ja **Martti Autio**.

2004 **Markku Liimatainen**

2003 **Hanna-Maria Seppälä**

2002 **Keravan Pallo 75 ry**

2001 **Perhe Airila**

2000 **Toivo Pesu**

1999 **Shakers Ringette ry:n edustusjoukkue**



# Keravan kaupungin Kulttuuripalkinto Keravan *Mieslaulajille*



Keravan Mieslaulajat äänittämässä uusinta levyään Keravan kirkossa.

Keravan kaupungin sivistystyön lautakunta on myöntänyt vuoden 2005 Kulttuuripalkinnon Keravan Mieslaulajille pitkäaikaisesta ja aktiivisesta toiminnasta Keravalla ja osallistumisesta moniin tapahtumiin niin kotimassa kuin ulkomaillakin.

**"K**eravan Mieslaulajat oli yksimielinen valinta vuoden 2005 Kulttuuripalkinnon saajaksi. Kuoro toimii aktiivisesti ja sen toiminta on ammattimaisesti hoidettu. Kuoro järjestää vuosittain neljästä kahdeksaan konserttia. Säännöllisiä esiintymisiä ovat olleet muun muassa joulukonsertit, kevättervehdys Vappuna Aurinkomäellä ja kunnianosoitus itsenäisyyspäivänä sankarihaudalla. Keravan Mieslaulajat on esiintynyt myös yhdessä useiden kuorojen ja orkestereiden kanssa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin. Kuoron pitkäjänteinen toiminta on tuonut hienon lisän kotikaupunkimme monipuoliseen kulttuuritarjontaan", toteaa sivistystyön lautakunnan puheenjohtaja **Airi Reen** valintaperusteista.

Kuoro avustaa myös jumalanpalveluksissa ja konsertoi hyväakustisessa Keravan kirkossa. Kotikaupunkinsa Keravan nimeä kantava kuoro on osallistuu usein myös kotimaisille laulujuhille. Kuoro on osallistunut myös kansainvälisiin kuorokilpailuihin ja laulujuhliin. Vuonna 2003 kuoro osallistui Budapestin laulukilpailuihin ja palkittiin hopeakategoriolla. Samalla matkalla kuoro kävi laulutervehdyksellä Keravan

Keravan Mieslaulajien musikaalinen johtaja **Teppo Salakka** on johtanut kuoroa vuodesta 1999 lähtien.

ystävyyksikaupungissa Soltissa. Kuoro on vaalinut Keravan suhteita myös ruotsalaiseen ystävyyskaupunkiin Trollhättäniin. Suomen Mieskuoroliitto palkitsi Keravan Mieslaulajat Vuoden Mieskuorona vuonna 2003.

"Tämä palkinto on hieno tunnustus meille ja se on osaltaan motivoimassa kuoroa. Olemme toimineet jo vuodesta 1928 saakka ja toimintamme on kehittynyt jatkuvasti. Kiitokset aktiivisesta toiminnasta kuuluu kaikille kuoron jäsenille. Haluan myös kiittää kuoron pitkäaikaista musikaalista johtajaa **Teppo Salakkaa**, joka on johtanut kuoroa vuodesta 1999. Harvat johtajavaihdokset ovat mahdollistaneet kuoron pitkäjänteisiä kehityskaaria", toteaa yhdistyksen puheenjohtaja **Kauko Passi**, joka oli yhdessä kuoronjohtaja Teppo Salakan kanssa vastaanottamassa 1 000 euron suuruista Kulttuuripalkintoa.

Kuorossa laulaa tällä hetkellä 45 miestä. Aktiivisesta kuorotoiminnasta vetäytyneet kuorolaiset kokoontuvat edelleen harjoittelemaan omassa seniorikuoron kokoonpanossa ja esiintyvät kuoron konserteissa. Kaikkiaan kuorossa on ollut mukana noin 450 laulajaa. ● ●

**Teksti: Birgitta Selonen**

## NIMITYKSIÄ VIIME VUOSILTA

- 2004 **Keski-Uudenmaan Teatteri**
- 2003 **Jussi Andelin**
- 2002 **Joonas Ahonen**
- 2001 **Pirjo Vainio**
- 2000 **Eero Annala**



## Keravan kaupunki palkitsi ansioituneita kuntalaisia

**K**eravan kaupungin itsenäisyyspäivän vastaanotolla 5. joulukuuta 2005 Keravan taidemuseossa jaettiin Kuntaliiton ja kaupungin omia ansiomerkkejä. Suomen Kuntaliiton kultaisen ansiomerkin 40 vuoden palveluksesta saivat Marja Reen ja Olavi Turunen.

Kuntaliiton kultaisen ansiomerkin 30 vuoden palveluksesta saivat Laila Berglund, Harri Hartikainen, Ritva Haverinen, Pirkko Heinonen, Saara Heiskanen, Sari Hämäläinen, Päivi Jalkanen, Ritva Kankainen, Seppo Karinaho, Maija-Liisa Karppinen, Ari Kolehmainen, Kirsi Laakkonen, Sirkka Lamminpää, Pirkko Laxen, Eija Lucenius, Taina Maunula, Päivikki Nordman, Rolf Paqvalin, Mervi Parkkali, Ilkka Pelttari, Liisa Perkkiö, Marja-Leena Piirto, Sirkka Pyhä-ranta, Raili Rahkonen, Arja Rantanen, Eila Rintala, Leea Saarinen, Kaisu Tarvainen, Pirjo Vall, Helena Vilander ja Eija Virtanen.

Kuntaliiton hopeisen ansiomerkin 20 vuoden palveluksesta saivat Eila Eskelinen, Pirkko Hahl, Marjo Halmela, Merje Hirvonen, Harry Johansson, Ulla Jääskeläinen, Eila Kekäläinen, Paula Korpi-Tassi, Elina Laine, Sinikka Liisanantti, Marja Mattila, Markku Puurula, Markku Pyykkölä, Marja Pöysti, Hannele Raejärvi, Toini Rajajärvi, Elina Riiheläinen, Merja Räsänen, Kirsti Rätty, Helli Saarelainen, Helena Sandström, Taina Satkola, Pirkko Skantz, Anna-Liisa Sorvari, Keijo Tahvanainen, Päivi Talvio, Eija Tenhunen, Anneli Tertsunen, Eija Tiikkala, Maj-Lis Timonen, Seija Viljamaa ja Eija Väisänen.

Keravan kaupungin kultaisen ansiomerkin saivat Eero Lehti ja Markku Liimatainen. Keravan kaupungin hopeisen ansiomerkin saivat Eila Huhtilainen ja Timo Leiso.

Keravan kaupungin pronssisen ansiomerkin saivat Leena Ekegren, Veikko Hepo-oja, Hanni Koljonen, Johanna Korhonen, Pentti Sorsa, Veijo Kivinen ja Maire Kermi-nen. ● ●



Tässä Kuntaliiton hopeisen ansiomerkin 20 vuoden palveluksesta saaneita.

## Tunnustuspalkinto Kerava-seuralle kotiseututyöstä



Kerava-seuran puheenjohtaja **Kari Puustinen.**

**K**eravan kaupungin sivistystyön lautakunta on myöntänyt Kerava-seura ry:lle tunnustuspalkinnon 50 vuoden esimerkillisestä ja aktiivisesta toiminnasta kotiseututyön hyväksi. Kerava-seura ry on perustettu vuonna 1955. Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on keravalaisen kotiseutuperinteen ja kotiseutuhengen vaaliminen sekä vaikuttaminen Keravan tulevaisuuteen ja keravalaisien hyvinvointiin.

Tätä työtä tukeakseen yhdistys antaa lausuntoja muun muassa kaavoituksesta ja tekee aloitteita vanhan keravalaisen rakennuskannan säilyttämisestä sekä muista asioista, joilla voidaan vaikuttaa Keravan historian säilyttämiseen sekä parempaan tulevaisuuteen.

”Yhdistyksen historia näkyy jokapäiväisessä keravalaisessa elämässä monin tavoin. Yhdistyksen aloitteesta on Keravalla oma kotiseutuviiri, jonka voit nähdä liehuvan useissa keravalaisissa lipputangoissa. Merikallion lintupuisto Keravan kartanon kupeelle on syntynyt Kerava-seuran toimesta. Myös Keravan kansallispuvun syntyy seura on osaltaan vaikuttanut”, kertoo sivistystyön lautakunnan puheenjohtaja **Airi Reen** tunnustuksen perusteista.

”Haluan kiittää Kerava-seuran jäseniä pitkäjänteisestä ja ansiokkaasta työstä yhdistyksen hyväksi. Yhdistyksen jäsenmäärä on kasvanut vuosittain ja on tällä hetkellä 460. Monipuoliseen toimintaamme kuuluu myös julkaisu-toiminta, mm. Kotikaupunkini Kerava -teos, kertoo seuran puheenjohtaja **Kari Puustinen**, joka vastaanotti 1 000 euron suuruisen tunnustus-palkinnon kaupungin itsenäisyyspäivän vastaanotolla. ● ●

## Tervetuloa kevään kyläiltoihin

Keravan kaupunki järjestää kolme kyläiltaa keväällä ja kolme syksyllä ensi vuoden aikana. Ensimmäinen kyläilta järjestetään 9. maaliskuuta Killan ja Sompion alueen asukkaille. Jaakkolan ja Lapilan kyläilta on 6. huhtikuuta, Alikeravan ja Jokivarren kyläilta on 11. toukokuuta, Ahjon 21. syyskuuta, Savion 19. lokakuuta ja keskustan 16. marraskuuta 2006. Tarkemmat ajat, paikat ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

Kyläilloissa keskustellaan kaupungin ajankohtaisista asioista, alueen kehittämisestä, tarpeista ja palveluista. Isäntinä on kaupungin johtoa, edustajia eri hallintokunnista ja poliitikkoja.

Kyläiltoihin ovat tervetulleita kaikki kuntalaiset lasten kera. Lapsille järjestetään omaa ohjelmaa erillisessä puuhanurkkauksessa, jossa on MLL:n koulutetut ohjaajat valvomassa lapsia.

Kyläilloissa on tarjolla myös pientä purtavaa. Tarkemmat tiedot kyläiltojen alkamisajankohdasta ilmoitetaan myöhemmin erikseen paikallislehdissä sekä kaupungin www-sivuilla osoitteessa [www.kerava.fi](http://www.kerava.fi).



Lapset omassa kyläillassa puuhanurkassa.



Kyläilloissa käydään mielenkiintoisia keskusteluja alueen kehittämisestä. Vuorovaikutus kuntalaisten ja kaupungin virkamiesten välillä on kyläiltojen parhainta antia.

## Liikunta

### Uimahalli (Tuusulantie 45)

Kahvio ja lipunmyynti puh. (09) 2949 2081

Kuntosali puh. (09) 2949 2078

Valvomo puh. (09) 2949 2077

[uimahalli@kerava.fi](mailto:uimahalli@kerava.fi)

### Joululoma

Joulun aattonaatto perjantaina 23.12. avoinna 6.00–16.00

Jouluaatto lauantaina 24.12. suljettu

Joulupäivä sunnuntaina 25.12. suljettu

II Joulupäivä maanantaina 26.12. avoinna 12.00–18.00

Uudenvuoden aatto lauantaina 31.12. avoinna 6.00–16.00

Uudenvuodenpäivä sunnuntaina 1.1. suljettu

Loppiaisaatto 5.1. avoinna 6.00–18.00

Loppiainen 6.1. avoinna 11.00–18.00

### Jäähalli

Metsolantie 3, 04200 Kerava

puh. (09) 2949 2706

Fax (09) 294 3215

[jaahalli@kerava.fi](mailto:jaahalli@kerava.fi)



### Joululoma

24–25.12 suljettu

26.12. klo 12.00–14.00 yleisöluistelu

ti, ke, to, pe, mailavuoro klo 10–12 ja yleisöluistelu klo 12–14

Avoinna 31.12 klo 07.30–16.00 ja 1.1.2006 klo 16.00–23.30

### Hiihtoloma

ma, ti, ke, to, pe, mailavuoro klo 10–12 ja

yleisöluistelu klo 12–14 (to klo 12–15)

Liikuntapalvelun ja Suomen Luisteluliiton

luistelupäivä ti 31.1.2006

klo 9.30–11.00 päiväkodit jäähallissa

klo 12.00–15.00 koululaiset jäähallissa

klo 18.00–20.30 rusettiluistelu Koivikon kentällä



## Helmi 2006

### Seurakuntasali

9.2.2006 klo 19:00

Seurakuntasali/ Kerava kvartetti: Franz Schubert Jousikvartetto No.10 Es-duuri, op.125 no.1 Eija Repo esittelee Lauri Saikkolan Lauri Saikkola Jousikvartetto No. 1

12.3.2006 klo 18:00

Seurakuntasali / Jutta Holmberg säestäjänä Kristian Attila: Sibeliuksen, Brahmsin, Tshaikovskin ja Rachmaninovin lauluja (ohjelma vahvistamatta)

### Keravan kirkko

12.4.2006 klo 19:00

Keravan kirkko / Seurakunnan Kamarikuoro: Joseph Haydn: Stabat Mater

17.9.2006 klo 18:00

Keravan kirkko / Agnes Boganyi (urut), Bernadett Boganyi (huilu), Tibor Boganyi (sello): 1.Jehan Alain: Litanies (urut) 2. Jehan Alain: Trois Mouvements (urut ja huilu) Andante - Allegro con grazia - Allegro vivace 3. Zolta'n Koda'ly: Sonaatti soolosellolle Allegro risoluto ben marcato 4. Heitor Villa-Lobos: Assobio a jato "The Jet Whistle" (huilu ja sello) 5. Joseph Rheinberger: Suite Op. 149 Con moto - Thema mit Veränderungen - sarabande - Finale (urut, sello ja huilu)

### Kerava-sali

8.10.2006 klo 15:00

Kerava-sali / Soile Isokoski säestäjänä Marita Viitasalo (ohjelma vahvistamatta)

12.11.2006 klo 15:00

Vanhan Musiikin Yhtye ja Keravan tanssiopisto / Musiikkia Hampurin Oopperasta (ohjelmisto vahvistamatta)

## Keravan Taidemuseon näyttelyt

16.11.05 - 8.1.06 **Kultainen Timantti**

"Helposti lähestyttävää vaikeaselkoista nykytaidetta"

Veistoksia, sarjakuvia, videota, piirroksia, esine- ja elokuvakollaaseja, animaatiota ja maalauksia. Ville Pirinen, Petteri Tikkanen, Anssi Kasitonni, Ilkka Vekka, Marko Turunen, Vilunki 2000, Tommi Hämäläinen.

**Eero Järnefeltin maalauksia – Suomen taiteen kultakauden teoksia.**

1.2.06 - 26.3.06 **Suurenmoinen sirkus**

Kotimaisen sirkuksen historiasta nykypäivään. Esillä harvoin nähtyä sirkusesineistöä sekä valokuvia, haastatteluja ja julisteita. Huom. pääsymaksu alle 18-vuotiailta 1 €.

5.4.06 - 4.6.06 **Oliver Godow**

Saksalaisen valokuvaajan kaupunkitiloja.

14.6.06 - 20.8.06 **Kesänäyttely**

Maalaustaiteen ryhmänäyttely. Jari Järnström, Mikko Kallio, Eeva Kilpinen, Tiina Lamminen, Antti Linnovaara, Pirjo Malkki, Juha Okko, Marjukka Paunila, Stiina Saarisalo, Sara Toivonen. Näyttely on syntynyt Suomen Taidemaalariiliiton Unkarissa järjestämän työpajan tuloksena.

30.8.06 - 29.10.06 **Vastakertomuksia**

Jan Kaila, Japo Knuutila, Jaana Kokko, Raakel Kuukka, Teemu Mäki, Mia Rinne, Matti Saanio, Shao Zao Ruo. Vastakertomuksia on valtakulttuurille rinnakkainen, käsittämätön kertomus, jossa elämä ja elämän voima tulevat odottamattomista paikoista.

8.11.06 - 7.1.07 **Werner West (1890-1959) ja**

**Olavi Hänninen (1920-1992)**

Suomalaisen muotoilun klassikoita esittelevät näyttelykokonaisuudet. Werner Westin näyttely on tuotettu yhteistyössä Keravan museon kanssa. Näyttely pohjautuu Stockmannin piirustuskonttorin kokoelmaan. Westin oppilaan, Olavi Hännisen näyttelyn on koontanut työryhmä, johon kuuluu mm. Tuula Falk, Marja Turkka ja Airi Snellman-Hänninen.

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.

### Keravan Taidemuseo

Klondyketalo, Kumitehtaankatu 5 F, 04260 Kerava  
puh. 09-294 8090, avoinna ti-su 12-18

[info@keravantaidemuseo.fi](mailto:info@keravantaidemuseo.fi)

[http://www.kerava.fi/palvelut\\_taidemuseo.asp](http://www.kerava.fi/palvelut_taidemuseo.asp)

## Lauri Saikkolan satavuotismuistonäyttely

”Kyllä jälkipolvet löytävät, jos on tarpeen.”



Lauri Saikkolan satavuotismuistonäyttely (1906-1995) on Keravan museossa ja kirjaston aulassa maaliskuussa 2006.

Lauri Saikkolan syntymästä tulee ensi maaliskuussa kuluneeksi sata vuotta. Saikkola aloitti musiikkiuransa opiskelemalla viulunsoittoa Viipurin musiikkiopistossa vuosina 1919-28 ja hän jatkoi opintojaan O. Sevién johdolla Tšekkoslovakiassa vuosina 1929-30. Saikkola vietti paljon aikaansa Terijoella, missä hän asui kuuluisan radikaalin ja Kannaksen ”henkisen herättäjän” Mikko Uotisen luona. Muita Uotisen vieraita olivat usein samaan aikaan Saikkolan kanssa runoilija Ruupert Kainulainen ja Jääkärin morsiamen säveltäjä Sam Sihvo.

Viipurissa Lauri Saikkola toimi Viipurin Musiikinystävien Orkesterin viulun ja alttoviulun soittajana. Samalla hän opiskeli säveltämistä Peter Akimovin ja L. Funtekin johdolla.

Vuonna 1946 Saikkola piti sävellyskonsertin Helsingissä. Hän esiintyi 1940-50 -luvulla myös kapellimestarina ja kuoronjohtajana.

Vuosina 1953-73 hän toimi Yleisradiossa vapaana musiikkitoimittajana.

Uusi ilmaisumuoto, radio-ooppera, kiinnosti Lauri Saikkolaa, jonka musiikissa romanttisiin lähtökohtiin sekoittuu uusklassisia aineksia. Saikkolan sävellystuotantoon kuuluu kolme oopperaa, jotka ovat kuitenkin jääneet suurelle yleisölle melko tuntemattomiksi. Vuonna 1950 Saikkola sävelsi puoliliturisen musiikkisadun - eräänlaisen radio-oopperan - Taivaaseen menijä. Se sijoittui kotimaassa järjestetyssä Prix Italia -sävellyskilpailun karsinnassa kolmanneksi. Säveltäjän itsensä kirjoittama libretto perustuu kansantarinaan. Renkipoika saa haltuunsa taikaesineitä ja kohtaa kiusoittelevan pirun. Hän onnistuu karkottamaan pirun ja oveluudellaan harhauttaa itse Kuoleman ja lopulta onnistuu Manalassa käynnin jälkeen pääsemään taivaaseen.

Lauri Saikkolan Ristin kantaesitys oli 3.12.1959 kansallisoopperassa. Teos pohjautui Lauri Haarlan tekstiin ja se voitti ensimmäisen palkinnon Wihurin sävellyskilpailussa. Lauri Haarlan kirja Nuorten tuomio kertoo sukuvihasta ja naapureiden välisestä kilpailusta Lapissa 1930-luvulla. Teosta pidetään Saikkolan parhaaseen tuotantoon kuuluvana.

Viimeisiin julkisesti esitettyihin teoksiin kuului vuonna 1970 sävelletty koominen ooppera Mestarin nuuskarasia. 1970-luvulla Lauri Saikkola vaiken. Hän lopetti julkiset esiintymiset ja sävelsi vain itselleen. Kun Saikkolan tytär Liisa yritti saada isäänsä antamaan joitakin töitään julkaistavaksi, isä sanoi ainoastaan. - Kyllä jälkimaailma löytää jos tarvitsee.

Kun ensimmäinen tornitalo valmistui vuonna 1974 Keravan keskustaan, muutti Lauri Saikkola vaimonsa kanssa sen ylimpään kerrokseen. Valokuvaamisesta tuli hänen tärkein harrastuksensa. Pilvet, kevät, iltarusko ja syysruska viehättivät häntä ja kuvia kertyi satoja. Ihmisiä ei kuvissa koskaan ollut.

**Teksti: Leena Järnfors**



Tervetuloa mukaan

# Wanhan ajan markkina- tunnelmaan ja juhlimaan Keravan päivää!

Keravan päivää vietetään jälleen jo perinteiseksi tulleiden Wanhan Ajan Markkinoiden merkeissä. Markkinat järjestetään Keravan museon pihapiirissä sunnuntaina 18. kesäkuuta 2006 klo 11.00-16.00.

Wanhan Ajan Markkinat keräävät taas koko joukon markkinamyymiä Heikkilänmäelle, Museopolku 1. Markkinoiden aikataso on 1800-luvun loppu ja 1900-luvun alku.

Myyntitavara heijastelee tuota ajanjaksoa, ja myyjätkin ovat pukeutuneet sen ajan perinteen mukaisesti. Myös yleisön kannattaa pukeutua tyyliin sopivasti, sillä parhaat puvut palkitaan pariinkin kertaan päivän mittaan.

Ohjelmassa on juhlapuhe, kansantanssia, musiikkia, kilpailuja ja muuta mukavaa. Buffetista voi koko päivän ostaa markkinakahvit. Myös arpoja on tarjolla. Paikalla on posetiivari onnenlehtineen.

Ohjelmassa on myös erilaisia työnäytöksiä, kuten esimerkiksi pajutöiden tekoa, koristemaalauksia, kirjontatöitä ja risutöitä.

Markkinapaikan voi varata Keravan museon toimistosta, p. (09) 2949 2166.

Myytävän tavaran on sovittava ko. ajanjaksoon.



Kesällä 2006 Hilja Valtosen komedia

## VAIMOKE

Ohjaus ja sovitus **KARI PAUKKUNEN**  
musiikin sovitus **ALTTI UHLENIOUS**

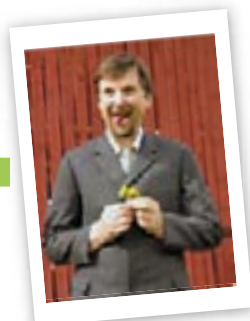
Tiedustelut KUTin toimistolta,  
09-2735 4000

Lippupalveluista kautta maan.

Liput 25/22€

Toimistolta ennakoon varatut liput on lunastettava viimeistään kolmea viikkoa ennen esityspäivää.

# KUT KUT



KE 7.6.klo 19 **Ensi-ilta**

TO 8.6.klo 19.00, PE 9.6.klo 19.00, SU 11.6. klo 15.00, SU 11.6. klo 19.00, TI 13.6. klo 19.00, KE 14.6. klo 19.00,  
TO 15.6. klo 19.00, PE 16.6. klo 19.00, LA 17.6. klo 15.00, LA 17.6. klo 19.00, SU 18.6. klo 15.00, SU 18.6. klo 19.00,  
PE 23.6. klo 17.00 **Juhannusaatto** LA 24.6. klo 15.00, TI 27.6. klo 19.00, KE 28.6. klo 19.00, TO 29.6. klo 19.00,  
PE 30.6. klo 19.00, LA 1.7. klo 19.00, SU 2.7. klo 15.00, SU 2.7. klo 19.00, MA 3.7. klo 19.00, TI 4.7. klo 19.00,  
KE 5.7. klo 19.00, TO 6.7. klo 19.00 **Kesätauko** SU 30.7. klo 15.00, MA 31.7. klo 19.00, TI 1.8. klo 19.00,  
KE 2.8. klo 19.00, TO 3.8. klo 19.00, PE 4.8. klo 19.00, SU 6.8. klo 15.00, SU 6.8. klo 19.00, MA 7.8. klo 19.00,  
TI 8.8. klo 19.00, KE 9.8. klo 19.00, TO 10.8. klo 19.00, PE 11.8. klo 17.00 **Taiteiden yö**